

SAGE (PAS)SAGE



Aurélien Millot

« Vous ne pouvez pas résoudre les problèmes du présent avec le même esprit qui les a créés. » Einstein

« Sois le changement que tu veux voir dans le monde. » Gandhi

A Michèle, au Grand Tout...

14 juillet 2020,

Note Bene : Les personnages et les situations de ce récit étant purement fictifs, toute ressemblance avec des personnes ou des situations existantes ou ayant existé ne saurait être que fortuite.

Trame – Fil conducteur

Introduction.....page 1

Thèmes parcourus :

- La sortie de corps, l'expérience du voyage astral : description et témoignages
- La bibliothèque universelle, l'Akhasha ; parallèle avec le sulfureux *Livre d'Hénoch*
- L'initiation à la "Tradition Primordiale" ou la "Religion Cosmique"
- L'attention aux synchronicités
- Clarification de la situation présente : une période de transition

Chapitre 1 : La quadrature du cercle de votre système actuel.....page 18

Thèmes parcourus :

- Diagnostic des symptômes : base pyramidale et triptyque disharmonieux au niveau :
 1. écologique et environnemental : un constat factuel désastreux sur un demi-siècle
 2. social-sociétal : une déconnection profonde existentielle
 3. économique-financier : la croissance et la dette pour base d'une économie durable
- Une société consumériste individualiste basée essentiellement sur l'ego

Chapitre 2 : La distinction et clarification entre les 3^e, 4^e et 5^e Dimension.....page 26

Thèmes parcourus :

- Explications du principe de l'Eveil, sa signification profonde et son application
- Clarification sur l'importance des énergies, fréquences et vibrations
- La métaphore de la chenille et du papillon
- Clarification du concept du Vivant ainsi que de la mort

Chapitre 3 : Les explications de la 5D de manière plus précise.....page 39

Thèmes parcourus :

- Explications de l'espace-temps ainsi que la conscience/la Conscience
- Description des 20 clefs primordiales pour comparer la 3^e et la 5^e dimension
 1. Vision holistique vs Dualité
 2. Conscience collective vs Ego individualiste
 3. Interconnexion vs Hyperconnexion illusoire
 4. Reconnexion à la nature vs Possession par la matérialité et possessivité
 5. Dimension éthérée vs Matérialisme exclusif
 6. Rapport au temps harmonieux vs Pression du temps
 7. Temps elliptique et toroïdal enchevêtré (bloc) vs flèche du temps
 8. Pleine conscience vs Agitation cérébrale
 9. Qualitatif vs Quantitatif
 10. Harmonie vs Plaisir
 11. Collaboration vs Compétition
 12. Optimisme vs Pessimisme
 13. Transparence diplomatique vs Hypocrisie
 14. Empathie vs Jugement
 15. Absence de comparaison vs prosélytisme
 16. Responsabilité vs Déléguer
 17. Réfléchir le miroir vs Reprocher au miroir
 18. Abondance vs Rareté
 19. Echange vs Argent
 20. Elargissement de vision vs Vision (partielle) biaisée

Chapitre 4 : Les bases de la 5D : les essentiels.....page 71

Thèmes parcourus :

- Le triptyque essentiel d'une société harmonieuse basée sur :
 1. Le centre de tout : le cœur (siège de la conscience)
 2. Le bon sens
 3. Le sens commun, le sens comme 1 (une conscience collective, élargie)

- L'initiation à une société non plus pyramidale mais sphérique : inspiration de la Fleur de vie

Chapitre 5 : Les Méthodologies dans la 5D.....page 74

Thèmes parcourus :

- Les différentes méthodologies enseignées et mises en pratique au quotidien :
 1. L'holYstyle de vie : concilier épicurisme harmonieux et spiritualité quotidienne
 2. Ubuntu : une conscience collective, le sens du partage
 3. Le Miroir infini : psychologie des réflexions de l'ego : ombres projetées
 4. Le Parenfant Pré Sage, un être complet : l'enfant intérieur / l'adulte / le sage en devenir
 5. TIP : Théorie-Intuition-Pratique
 6. MAP : Métaphysique-Art-Physique
 7. Tri Hita Karana : triptyque harmonieux : l'Invisible / la Nature / l'(les) Humain(s)
 8. Dimension spiralée évolutive : une conciliation évolutive des 7 concepts

Chapitre 6 : Le descriptif de la 5D, aspects génériques : La Loi.....page 88

Thèmes parcourus :

- Les 3 piliers organisationnels de la 5^e dimension (le socle, la charpente, la bâtisse) :
 1. La CITE (la Société)
 2. La NATURE (l'Ecologie)
 3. L'ŒUVRE (l'Economie)
- Présentation du système de La Loi de la 5^e dimension : la structure sociétale
 1. Comparaison avec la liste des ministères actuels en France
 2. Description du système éducatif : présentation et explication de chaque matière enseignée
 3. La vision du couple et la cellule familiale dans la 5^e dimension

Chapitre 7 : Les Outils de la 5D.....page 128

Thèmes parcourus :

- Les ressources principales de la 5^e Dimension
 1. Les énergies individuelles et collectives, 5^e élément : Ether, Qi, Ki, Prana, Ka...
 2. Le son

3. La Géométrie sacrée
4. L'énergie libre
5. Les énergies des éléments de la nature

Chapitre 8 : Description d'une journée type dans la 5D.....page 130

Thèmes parcourus :

- La liste des différentes activités d'une journée dans la 5^e dimension
- Une vision (r)évolutionnaire du travail : "l'œuvre"
- Un rapport au temps plus harmonieux : la pleine conscience, le pouvoir du maintenant
- Le partage d'images de paysages de la 5^e Dimension grâce à des scans et hologrammes

Chapitre 9 : Les projets concrets pour assurer une transition 3D vers la 4D.....page 149

Thèmes parcourus :

- Les 5 projets pratiques à mettre en place en vue d'un nouveau paradigme :
 1. Etablir une base de données Mondiale des bonnes idées : contemporaines et passées
 2. Brainstorming, créer un mouvement #&u : concours d'actions positives
 3. Organisation d'une méditation planétaire mensuelle
 4. Petit Manuel du bien-être : 65 outils et conseils pratiques & comment se nettoyer
 5. Mise en place des Cités d'Or et UNivers-Cités d'Or (nouveau type de société et d'école)
- Comment recoudre le tissu social ?

Chapitre 10 : Le principe de déplacement : l'ultime sage passage vers et dans la 5D.....page 201

Thèmes parcourus :

- Principe du point de singularité (boson d'Higgs, "particule de Dieu")
- Explications de la respiration cosmique : l'attraction et la répulsion : dynamique de l'existence
- La création de la Fleur de vie : son rayonnement et sa portée (micro et macrocosmique)
- La spirale de vie fractale holographique évoluant en respectant le nombre d'or
- Description du Tore ou dimension toroïdale
- Visualisation et activation du sage passage vers la 5^e Dimension

Chapitre 11 : Les objectifs de la venue d'Alter plus en détails.....page 215

Thèmes parcourus :

- L'urgence de l'appel à l'Eveil individuel et collectif
- Le principe de loi d'attraction et de cocréation
- L'Apocalypse, étymologie de "révélation" : la levée des voiles d'illusion (la Maya)
- L'évocation des forces obscures pour s'en détourner et les repousser grâce à la Lumière
- Une période charnière : une transition vibratoire où l'ère des choix
- Conseils bienveillants et mises en garde lucides pour une transition harmonieuse et sereine

Chapitre 12 : L'ouverture, le portail.....page 233

Thèmes parcourus :

- La révélation, la chute ou l'ascension...
- La réalisation réelle ou utopique ?

Introduction

Walter Deschamps, un français établi à Bali depuis quelques temps, était en train de célébrer seul, le solstice d'été, en ce dimanche 21 juin 2020, jour d'éclipse. Pour l'occasion, il avait préparé un feu qui brûlait ardemment. Il chantait et s'adonnait à des percussions. Il semblait pleinement absorbé par ses chants et sa musique. Il était quasiment en transe. Soudain, un homme tout de blanc vêtu, véritablement lumineux, arriva dans son champ de vision, le regarda puis marcha lentement vers lui. Il le salua et lui demanda s'il pouvait s'asseoir avec lui. Il s'exprimait en anglais.

« Vous êtes du coin ? » demanda Walter

L'homme répondit : « Pas vraiment. »

Walter l'interrogea : « En vacances ? »

L'homme sourit puis dit : « En quelque sorte »

Walter ajouta : « D'où venez-vous ? »

L'homme précisa : « De très loin... »

Walter amusé lui dit : « On vient quasiment tous de très loin, à part peut-être les australiens ou les néozélandais, personnellement, je viens de France donc plus de 12 000 kilomètres, c'est déjà loin. »

L'homme surenchérit : « Ce n'est rien ça ! »

Walter se prit au jeu : « Alors laissez-moi deviner, Etats-Unis, Canada vu votre accent et c'est le plus loin qu'on puisse faire. »

L'homme sourit sans répondre puis s'adressa à lui dans un français limpide : « C'est bien plus loin que cela, plus loin que tu ne puisses l'imaginer et en même temps, plus proche que jamais. »

Walter surpris reprit : « Ah d'accord monsieur se veut énigmatique, un peu mystérieux et mystique, pas de soucis, ça change un peu ! Ça ne peut être que du Québec mais votre accent est français, c'est étrange. Honnêtement je ne vois pas si ce n'est pas le Canada et auquel cas à l'extrême nord. Mais c'est bizarre, votre visage m'est extrêmement familier, j'ai... l'impression de vous avoir déjà vu et même de vous connaître. Vous vous appelez comment ? »

L'homme répondit : « En effet Walter, on se connaît depuis toujours, je m'appelle Alter. »

Walter était abasourdi et balbutiait : « Mais, heu, heu... comment connaissez-vous mon nom, navré, rafraichissez-moi la mémoire, d'où se connaît-on ? »

Alter lui répondit calmement avec une voix chaude, accompagnée d'un tendre sourire et d'un regard bienveillant : « Je ne veux pas te faire peur et ai attendu ce jour symbolique car je sais que tu es prêt désormais à entendre tout ce que j'ai à te dire et surtout à te transmettre. Tu ne cesses de prier, inlassablement et notamment pour connaître précisément ta mission et tu demandes à être enseigné à son sujet de manière plus pragmatique. Je suis là pour ça. »

Walter quelque peu surpris : « Waouh, mon Dieu, merci, je ne pensais pas que cela se fasse sous cette forme ; j'imaginai plus dans mes rêves ou autres flashes comme à l'habitude. Vous êtes chamane, c'est ça !? Une chamane en Mongolie m'avait déjà dit cela, un grand cheik soufi également, puis un druide et une prêtresse. D'accord donc, vous reconfirmez cela pour me motiver, c'est ça ?! »

Alter répondit : « Ces personnes incarnant symboliquement quatre types de sagesse ancestrale sont intervenues dans ta vie, en effet, pour te remotiver et t'assurer de ta raison d'être dans tes périodes de doute. Cela étant, moi c'est quelque peu différent. Tu m'as demandé de te rafraichir la mémoire, c'est ce que je vais faire afin que tu comprennes les différentes interventions des mondes supérieurs qui se sont échelonnées dans ta vie et même qui l'ont marquée et orientée...

Comme le disait la chamane, tu es un pur dévot, tu crois en Dieu et le vois partout, par tout et travers tout depuis ta naissance. Cela étant comme elle te le rappelait, tu n'as rien fait pour ça, vu que tu as été créé dans ce but, entre autres, à savoir pour réaliser ton devoir de reconnexion individuelle et collective. D'ailleurs même cette motivation de connaître et de mener à bien ta mission, a été insufflée par le souffle divin. »

Walter ajouta : « Je vous remercie pour cette pique de rappel ; en effet, c'est ce qui m'a été rapporté sous plusieurs formes et par différentes personnes. »

Alter reprit : « Ton évolution a été progressive, tu as surtout le mérite d'avoir été patient et passionné dans ta quête spirituelle. Jusqu'à 21 ans, tu as étudié de manière assidue, sans relâche, la plupart des religions, leurs ésotérismes ainsi que les différentes traditions et rites des sociétés premières. Tu les as synthétisées, recoupées pour essayer de voir leurs similitudes. Tu n'as eu de cesse de vouloir partager avec le plus grand nombre tes connaissances, ton savoir et tes expériences avec le Grand Tout, en vain ; peu de gens t'écoutaient. Mais cela a été une source de motivation. Tu voulais continuer pour être le plus intelligible possible et juste par pur altruisme : aider, selon toi, ton prochain à recouvrer cette connexion divine en lui et à travers toute forme de vie. Tu le faisais, dans l'absolu, pour l'humanité mais aussi et surtout pour ton père. Ce dernier étant un pur athée et septique par rapport au monde de l'invisible, tu craignais que s'il tombait un jour malade, il ait peur de mourir, en se disant qu'après, il n'y avait rien. C'était une angoisse insoutenable pour toi. Et quelle preuve d'amour pour ton papa que de t'investir autant afin de l'assister, en le rassurant sur l'après, l'au-delà : la vie après la vie. Tu es bien conscient qu'au-delà de ton père, cette inquiétude est l'une des principales peines qui hante l'humanité et l'empêche parfois de vivre pleinement et intensément la vie comme il se devrait. »

Walter ne disait rien, il semblait touché, il avait un petit sourire et regardait l'homme de manière solennelle et tendre à la fois.

Alter poursuivit : « Tout cela a été nécessaire et je vais même aller plus loin. Ton père a toujours été un grand sage, un grand mystique depuis des siècles. Il a choisi de s'incarner dans cette vie, dans le cadre du projet divin, en étant un grand scientifique dans l'Intelligence Artificielle. Ce n'est pas sans symbolisme, tu comprendras plus tard pourquoi tu te sens si peu en connexion avec les nouvelles technologies, tu as l'impression d'être un vieux dinosaure, car à vrai dire tu as peur de leur potentiel futur, à juste titre. C'est ton côté intuitif. Bref, ton père est, on ne peut plus cartésien et totalement hermétique à toute forme de spiritualité ou vis-à-vis des mondes subtils. En réalité, il t'a permis d'affiner tes recherches, de les rendre plus cohérentes, en croisant énormément la science et la spiritualité, te permettant d'établir de nombreux liens. A vrai dire, cette rigueur et cette approche rationnelle, disons terre-à-terre et méthodologique que tu as acquise, c'est grâce à lui, ce qui a été bénéfique dans tes analyses et dans ce que tu as à entreprendre aujourd'hui. »

Alter laissa planer quelques secondes de silence, un ange passa, puis il reprit :

« A 21 ans en 2001, tu as reçu ta première initiation expérimentale afin de rassembler tous les enseignements accumulés jusqu'alors, mais ce, en pratique. L'objectif était de te délivrer une connaissance ancestrale : la "Tradition Primordiale", ou la "Religion Cosmique" comme ces grands maîtres ascensionnés respectivement René Guénon et Albert Einstein, la nommait. Tu as ainsi eu la chance de recevoir une sorte de vision d'ensemble. Te souviens-tu ? »

Walter répondit avec la gorge serrée : « Heu, oui, ma première sortie de corps, c'est le genre d'expérience qui marque une vie. »

Alter reprit : « En effet, tu as vécu ce que bon nombre de personnes sur Terre, expérimentent mais dont la rationalité les empêche de croire ou bien, tout simplement, ils oublient. A vrai dire, c'est ce que nous appelons un "clin d'œil divin". Dans ton cas, c'était le summum car il existe un nombre très large de degrés. Certains individus sortent "juste" de leur corps et planent quelques instants dans leur chambre en voyant leur enveloppe corporelle sur leur lit. D'autres font le tour du pâté de maison, d'autres encore vont plus loin

tout autour de la Terre et même au-delà des confins de votre Univers physique et dans d'autres dimensions. Ton expérience a été bien au-delà : durant 24h, symboliquement le cycle terrestre, tu as progressivement atteint tous ces états, mais aussi, tu as reçu un condensé d'informations sans commune mesure. Cette dernière était très rapide, de plus en plus intense. »

Walter alla dans son sens : « Oui, c'est vrai, je me souviens ; au départ, alors que j'ai soudainement quitté mon enveloppe corporelle, je me suis vu de l'extérieur. Puis alors que nous étions dans un camion pour notre déménagement, je me suis senti m'élever, en voyant le véhicule de plus en plus petit. Ensuite, j'ai commencé à ascensionner dans les airs jusqu'à quitter la stratosphère. J'avais l'impression d'être une fusée qui pouvait admirer la Terre et, de là, tout s'est accéléré. »

Alter expliqua : « En fait, cet événement n'était pas un "simple" voyage astral, c'était comparable à l'expérience narrée dans le sulfureux *Livre d'Hénoch*, présent dans les trois religions du livre bien que quasiment occulté et interdit car ce dernier dérange. Les seuls qui l'ont conservé sont les chrétiens de l'Eglise éthiopienne ainsi que les musulmans sous le nom d'Idriss mais, à vrai dire, peu importe l'appellation. C'est la raison, entre autres pour laquelle, inconsciemment, tu t'es rendu en Ethiopie bien plus tard ; mais ne compliquons pas, restons focalisés sur cette expérience de 2001. En fait, tu as eu accès à ce que les hindous appellent "la mémoire akashique" (Akhasha) ainsi qu'au "*Livre de Thot*" pour les égyptiens, c'est-à-dire, en quelque sorte, la bibliothèque de Dieu : l'intégralité de l'histoire ; à savoir : les grands faits, les prouesses, des explications élémentaires telles que la géométrie sacrée (le nombre d'or, les corps platoniciens, la spirale de Fibonacci), ainsi que les piliers du savoir à travers les anciennes civilisations et notamment grâce à leur fil conducteur : l'Atlantide, la Lémurie, les sumériens, les indiens, les égyptiens, les hébreux..., j'en passe et des meilleurs. Puis, tu as été enseigné, de manière expérimentale, au sujet de ce qu'est concrètement l'espace-temps. »

Walter reprit la parole : « Exactement, j'avais l'impression de voir à 360 degrés et les informations survenaient à une vitesse folle. Je les téléchargeais instantanément et tout me semblait clair et limpide, les sujets s'entremêlaient, comme une danse harmonieuse. Tout faisait sens. Je voyais la vie comme si je visualisais une infinité d'écrans de cinéma superposés qui s'animaient et avaient une sorte d'effet domino. Comme si le passé, le présent, le futur et tous les potentiels se jouaient devant moi. C'était incroyable et inexplicable. J'avais l'impression d'être dans un film en 3D de Science-Fiction.

C'était tellement intense qu'une fois mon corps réintégré, j'ai mis 7 jours pour reprendre véritablement mes esprits. J'avais l'impression d'être devenu fou. Ça me faisait peur, je priais pour ce que cela s'arrête. Je n'arrivais plus à me concentrer. J'entendais des voix qui me divulguaient de nouvelles informations. Par ailleurs, j'avais le sentiment de lire les gens comme des livres ouverts et voyais comme des liens, des fils conducteurs dans toute discussion ou évènement. C'était à la fois fantastique mais aussi extrêmement perturbant. J'étais plus que partagé, j'oscillais entre extase mystique et sentiment de peur à ne plus pouvoir redevenir comme avant et surtout de ne plus pouvoir vivre dans la matière sans que je sois complétement déconnecté. »

Alter expliqua : « 7 jours, c'est le lapse de temps de la création, symboliquement, 6 puis le dernier jour est consacré au repos pour visualiser cette œuvre. En effet le téléchargement a été très long et très puissant, c'est un peu comme de mettre les doigts dans la prise sauf que toi, ça a un peu surchauffé. Certains restent sur le carreau, soit ils disparaissent comme s'ils étaient absorbés par un trou noir soit ils se consomment et on ne retrouve d'eux qu'un corps carbonisé qui a comme brûlé de l'intérieur. Et enfin, cas plus fréquent, tu te vois mis dans la case "illuminé" dans le mauvais sens du terme, en gros, tu disjonctes et là c'est direction hôpital psychiatrique pour le restant de ta vie. »

Walter s'exclama : « Sérieux ! Mais je ne savais pas que j'étais passé à côté d'un tel drame. »

Alter précisa : « Si, si mais c'est toi qui ne voulais pas lâcher le truc. Tu souhaitais t'assurer que tu rapporterais un maximum d'informations et ce, même inconsciemment, comme si tu embarquais un maximum de livres dont tu pourrais apprécier la lecture plus tard. »

Walter acquiesça : « Exactement, c'est vraiment ça. Disons, en t'écoutant, je comprends mieux : c'est comme si je me reconnectais à ce moment, à cet espace-temps, quelque part suspendu. D'autant que je vais te faire une confidence, chaque fois que j'ai découvert par la suite quelque chose, j'ai eu une sensation de proximité avec cette nouvelle découverte, comme si je la retrouvais intuitivement ou bien que je réactivais cette connaissance qui était là depuis cette fameuse date du 31 août 2001. »

Alter confirma : « C'est correct, une partie très conséquente demeurait en toi et cette activation l'a rendue disponible et sous-jacente. Mais souviens-toi de ce que tu as fait également pour éviter de sombrer dans l'idée commune de "j'ai déliré, c'était un rêve éveillé, une hallucination, une grosse fatigue" ».

Walter demanda : « Heu, dis-moi ! J'ai zappé, je ne vois pas. »

Alter expliqua : « Pendant cette même semaine, disons ces 7 jours de convalescence cérébrale, tu n'as eu de cesse de donner des informations, des thèses à ta compagne de l'époque qui est restée, de nos jours, ta meilleure amie. Or une fois cette semaine de folie passée, tu as voulu t'aérer. Vous étiez nouveaux dans la ville, vous veniez d'arriver et ne la connaissiez pas. En te baladant alors que tu marchais, et parlais et parlais sans cesse, soudainement par intuition, tu as dit : "Stop ! Attends, c'est là." »

Comme si tu savais que quelque chose t'attendait. C'était une librairie assez grande. Tu y es entré, puis tu t'es dirigé, sans hésitation, dans un rayon dont tu ignorais même le nom "occultisme". De là, tu as dit à ta compagne : "il est là, choisis-le". Elle a pris le premier ouvrage qui venait complètement au hasard, tu as lu le synopsis puis tu as dit : "C'est celui-là". Vous êtes ensuite rentrés dans votre nouvel appartement et tu as commencé ce livre que tu as dévoré toute la nuit. Cet ouvrage relatait idée par idée, dans le même ordre les thèses que tu avais partagées avec ton amie et qui étaient pourtant toutes neuves pour toi. Tu as simplement lu un livre à distance et nous avons voulu que cette expérience de synchronie te marque à jamais comme quelque chose d'indélébile. A priori je vois que ça n'a pas été le cas, si tu me dis que tu as oublié. »

Walter se défendit : « Waouh, en effet je n'avais pas oublié mais c'est vrai que je n'y ai pas repensé depuis un moment, même après ça, il y a eu des périodes où je me disais que c'était un hasard et que tout cela s'expliquait peut-être de manière rationnelle, une somme de coïncidences. »

Alter reprit : « En effet, c'était préférable ainsi, sans quoi l'idée n'était pas non plus que tu deviennes complètement marginal et une bête de foire ou tout simplement l'idiot du village. C'était mieux comme tel, sinon il y aurait eu des risques que tu pètes un câble et que tu deviennes perché à des hauteurs telles, que ce que tu dirais, ne soit plus accessible à quiconque. »

Puis en 2012, à quelques jours du 21 décembre, bien que depuis cette date du 31 août 2001, tu n'arrivais pas véritablement à vivre normalement, aussi paradoxal que cela puisse paraître, tu t'enrais dans la matière en lançant ta propre société. En effet une partie de toi était toujours dans cet espace-temps suspendu et surtout, tu pensais que quelque chose allait se passer en cette date. Ainsi, pendant ces onze ans, certes, tu as vécu et tu étais heureux mais toujours avec une certaine réserve, comme si tu étais dans la salle d'attente ou dans l'expectative de quelque chose de beaucoup plus puissant et transcendantal. En fait, au solstice d'hiver 2012, a priori, sur un plan physique rien ne s'est passé. Inconsciemment, tu as compris le message. Les portails spatio-temporels ont été ouverts. C'est la raison pour laquelle les Mayas et les Aztèques, entre autres, parlaient de cette date comme primordiale et charnière, non comme la fin des temps mais la fin d'un temps, le début d'une longue transition permettant à terme d'aboutir à une nouvelle ère, un nouvel âge d'or. Du coup, nous nous sommes manifestés en rêves pour t'insuffler tout cela afin que véritablement, tu t'en rendes compte, c'était une sorte d'hypnose. D'où cette sensation de me connaître. »

Walter s'exclama : « Ah, ok, à vrai dire, je croyais que c'était l'esprit saint, l'ange Gabriel, Melchizédec, Thot, Hermès... ? »

Alter éclaira Walter : « En quelque sorte, c'est bien que tu nommes cet état esprit selon différents noms car tu as bien conscience que cela signifie le même concept. Par ailleurs, je me répète et insiste lourdement c'est un état d'esprit, pas un esprit comme je viens de le dire. N'importe qui, s'il le demande avec le cœur et s'il est prêt à l'accueillir, peut le solliciter et ce dernier peut se manifester.

L'introduction faite, je ne vais pas ménager un quelconque suspens vain, d'autant que le temps nous est compté car je n'ai que cette nuit pour te transmettre ce que j'ai à te dire, à te révéler. Aux premières lueurs du jour, je disparaîtrai et ne réapparaîtrai jamais plus.

Walter, je viens de la 5^e dimension, ce que vous appelez le Paradis, l'Eden, Shambala...etc. A vrai dire, peu importe la désignation. Je suis ici parce qu'il y a urgence. Tu dois mener à bien ta mission de manière plus intense et plus précise.

On entend tellement de choses et son contraire sur Internet, dans les livres, dans les conférences etc que cela prête à confusion. Vous vivez une période décisive pour cette planète, individuellement et collectivement. Je sais que tu en es conscient et porte cela en toi depuis ta naissance. Vous êtes des milliers

sur Terre dans ce même état, ce même état d'âme si je puis dire. Ainsi vous oscillez entre espoir et parfois doute à échelles et fréquences variables. Il est temps de vous rassurer. Cela ne veut pas dire que tout est fait. Au contraire, votre futur individuel et collectif dépend justement de ce moment présent et de ceux à venir.

Vous venez de recevoir une première piqure de rappel ou, disons, une sorte d'avertissement avec ce corona virus et peu importe ses origines, nous y reviendrons, mais ne nous égarons pas. Les gens ouverts et éclairés sur cette Terre l'ont bien compris comme tel, d'autres qui demeuraient dans l'obscurité ont commencé à s'ouvrir et à entrevoir une lueur en questionnant le système, leur raison d'être, le sens de la vie etc... bref toutes ces questions existentielles qu'ils ne se posaient pas ou plus. C'est donc un bon début et très prometteur mais ce n'est pas assez. Il s'agit d'une extrême minorité, alors que la masse est retournée aveuglement dans sa routine et en mode robot ou zombie, si je puis dire, pour être vraiment cru et un peu direct afin de secouer les esprits et réveiller les consciences.

La plupart des gens se sentent submergés par trop de négativité.

Bon nombre d'entre eux sombrent dans la morosité et la peur. En cette période charnière d'obscurité qui met subtilement en relief la Lumière présente et à venir, ils semblent perdus dans un tumulte de polémiques, de mauvaises ondes, de menaces et d'oppression de toute part !

Il est bon de rappeler que toute période de transition apporte des changements et des ajustements vibratoires. Les sages-femmes savent que pour ouvrir les portes de la vie, la douleur est nécessaire. En effet, sans cette dernière, la voie ne peut être ouverte pour le bébé et la mère ne peut donner naissance. Nous t'avons transmis cette analogie par le passé déjà. Du coup, celle-ci trouvera nécessairement écho en toi.

La chenille est comparable à certains êtres humains ainsi que votre système, elle se nourrit de son environnement de manière extrême, au cours de la première partie de sa vie : elle mange de manière compulsive, puis elle s'arrête, se recentre sur elle-même, mature ou mue, de là, donne place à un magnifique papillon et peut ainsi voler vers d'autres horizons sans limite. Après avoir rampé et s'être gavée, elle aspire à s'élever... Or un battement de papillon en Orient peut créer une tornade en Occident.

Il semble sage de rassurer les gens, d'être davantage bienveillants et solidaires entre vous, à petite et à grande échelle : votre entourage et notamment à travers des gestes simples. Ceux qui sont dans l'aigreur ou l'obscurité, dans la segmentation, n'aspirent inconsciemment qu'à recouvrer l'harmonie, la Lumière et l'Unité. Ces derniers ont besoin d'une main tendue même s'il va de soi que le changement ne peut être fait à leur place et qu'il requiert

une volonté et une discipline. Le changement est certes collectif mais toute transition et de là (R)évolution se doit d'être intérieure. **Incarne le virage que tu souhaites dans ton voyage initiatique intérieur, en préservant la Voie du Milieu dans la vie quotidienne et terre à terre ; de là, élèves-toi, tu élargiras tes perspectives et admireras l'horizon du Vivant.** Tu ne suivras ainsi aucune voie mais sera la voie, disons une voie ; et qui t'aime te suivra et tu aideras à ce que chacun trouve sa propre voie, en rayonnant. Tous les chemins mènent à Rome. »

Walter l'interrompit en ajoutant : « Oui, comme disait Gandhi : *"Sois le changement que tu veux voir dans le monde"*. Personne ne peut aller aux toilettes à notre place pour être moins prosaïque ! »

Alter se mit à rire : « Hahaha, en effet, c'est exactement ça. Tu sais, cette citation comme de nombreuses autres ne sont pas la propriété exclusive de Gandhi, d'autres personnes, avant lui, ont formulé différemment cette même idée. A vrai dire, Gandhi comme les autres ont juste été inspirés ; littéralement, ils étaient traversés par l'essence divine ou l'Unité ou encore la Lumière.

Tout comme Rumi et d'autres, la plupart de ses citations émanent d'Hadiths, mais cela n'enlève en rien "son" talent, ni à la beauté de ses poèmes. Il a su les sublimer avec sa touche personnelle si je puis dire, sa petite pointe de magie dans sa propre recette. Il en est de même avec les contes de La Fontaine, il les a, pour ainsi dire, tous empruntés à des légendes ou épopées arabes ou perses d'antan.

Laisse-moi te repréciser quelque chose dont tu es conscient mais qu'il faudra toujours préciser sans quoi tu risques de moins toucher certains. Dieu que tu définis comme « Dimensions Intérieures et Extérieures Universelles », d'ailleurs au passage, d'où ça vient ? »

Walter réfléchit puis répondit : « Ah oui, en rêve, j'avais demandé avant de dormir une signification comme un acronyme et celui-ci s'est révélé dans mon sommeil. »

Alter reprit : « Voilà, on te l'a envoyé, on t'a envoyé un fax que t'as imprimé si je puis dire. C'est exactement cela.

Être inspiré sous-entend, à demi-mots, que s'il y a inspiration, il y a nécessairement expiration, cela implique que l'artiste se laisse pénétrer par la respiration cosmique subtile de la création. Garde toujours cela en tête. C'est primordial. Il n'y a aucune notion de propriété à la création. Créer signifie "cueillir" sous-entendu de l'arbre des possibles, du monde des idées de Platon, de l'inconscient collectif, l'Akasha, peu importe la désignation...

De même revenons-en à notre point initial Dieu, peu importe l'appellation, en arabe Allah, en hébreux Yahvé (YHWH), ou peu importe, focalisons-nous sur le concept Brahma, le Tao... ou encore l'Ame du

Monde, La Source, L'Absolu, L'Unité, La lumière, l'Amour... Tout ceci désigne la même chose. Tout comme ici, notre flot de discussion semble décousu, à vrai dire ce que nous verrons plus tard, tout étant enchevêtré, les infos arrivent par bloc ou quantum qu'il faut scinder pour qu'elles deviennent compréhensibles, et ensuite les mots limitent. C'est pourquoi je t'expliquerai par la suite que, d'où je viens, nous utilisons peu le langage comme nous le faisons présentement ayant conscience des limites humaines de l'interprétation des sons. »

Walter l'arrêta : « J'aimerais prendre des notes tellement parfois, tu as les mots et les tournures si précises que j'ai peur d'oublier. »

Alter répondit : « Rassure-toi, laisse-toi juste pénétrer par l'essence des messages. Tout est inscrit en toi, tu sauras les retrouver par la suite. N'oublie jamais que ton inconscient enregistre tout et surtout que la Connaissance demeure dans nos mémoires cellulaires à disposition, en sommeil, et qui ne demande qu'à être éveillée. Par ailleurs, à vrai dire, tout ce que je te dis, c'est du bon sens. Tu te rendras compte que la plupart des informations que je vais te transmettre vont vibrer en toi car ces idées ou concepts font déjà partie de toi et ce depuis toujours. »

Walter surenchérit : « Oui, comme Khalil Gibran disait : *"Aucun homme ne peut rien vous révéler sinon ce qui repose déjà à demi endormi."* »

Alter acquiesça : « En effet ou dit différemment : **Personne ne peut révéler à une personne quoi que ce soit concrètement car découvrir signifie littéralement "ôter le couvercle", sous-entendu sur quelque chose déjà présent en lui. Conséquemment, tout sommeille en souffrance et n'aspire qu'à l'éveil. L'autre incarne, de facto, à la fois un simple réveil ainsi qu'un profond catalyseur.** »

« C'est de qui ? » demanda Walter.

Alter le regarda : « De personne, de moi, de toi, de l'Ame du Monde, de l'essence divine, du bon sens... Je vais t'expliquer mais de là où je viens, on ne se pose plus ces questions car nous savons que c'est toujours la partie divine, en nous, qui nous anime et qui s'exprime à travers nous. C'est ce que je voulais préciser et mettre en lumière quand j'ai commencé à évoquer le nom de Dieu ainsi que la notion de propriété intellectuelle. Pour résumer, tout émane de La Source, l'essence primordiale, cosmique, divine...

Alors pour conclure et passer à un autre point ou disons au point initial et point crucial de la situation présente ; nous sommes conscients de cela et disons, voici une citation qui n'est de personne donc on ne cite personne, il faudrait créer un nouveau mot, tu vois, ou une "évocation" peut-être. On dit : **Quand je suis, Tu n'es plus, quand Tu es, je ne suis plus, dans un jeu qui n'a plus de "je", le fameux "Je suis" peut alors prendre toute sa place. Ainsi la vie devient beaucoup plus ludique et même passionnante voire transcendante quand on la perçoit comme telle...**

Et tu retrouves cette idée disons la même essence dans les Vedas ou Vedantas hindous, la mystique juive, la gnose chrétienne, l'ésotérisme soufi ainsi que dans les sagesses bouddhistes et bien d'autres. »

Walter dit : « C'est vrai, un hadith révèle : *"J'étais un trésor caché et j'ai aimé [ou voulu] à être connu. Alors j'ai créé les créatures afin d'être connu par elles"*. Et le grand soufi Rumi dit : *"J'ai vu Dieu avec l'œil de mon cœur. Je lui ai demandé : Qui es-tu ? Il m'a répondu : Toi."* »

« Voilà, tu as tout compris, il y a des centaines de formulations pour les mêmes concepts. » Reprit Alter.

Walter ajouta : « Tous les chemins mènent à Rome, n'est-ce pas ! »

Alter développa : « **Tous les chemins mènent à Rome et au dôme, lorsque l'on a mis en pratique cela en choisissant sa voie ; dans son parcours initiatique, on contemple la vie à travers le temple intérieur...**

Sachant que Rome correspond à la matérialité, la dimension physique, ce que vous "qualifiez" comme tangible alors que le dôme, incarne la spiritualité dans le sens de "spiritus" (l'esprit), la dimension métaphysique, ce que vous définissez comme invisible et qui pour bon nombre de gens terre à terre ou dits "cartésiens", ne sont que fantasmagorie. Au passage, ça correspond au symbole de la croix dans le christianisme, l'alignement horizontal entendant l'épicurisme : la bonne bouffe, le bon sexe, les plaisirs dits hédonistes et l'alignement vertical : le monde spirituel, et au centre ? Je te le pose en mille. »

Walter répondit : « Ben, il y a nous, si nous sommes un Homme complet, comme le représente Leonard de Vinci avec son fameux Canon :

- un carré : symbolisant la structure, la rationalité, le monde physique et
- un cercle : incarnant la dimension artistique, la spiritualité, le monde métaphysique... »

Alter nuança légèrement : « Oui, et non, oui c'est vrai mais, in fine, tu te rendras compte qu'au centre, il n'y a que Dieu, que le cœur si tu le/Le laisses s'exprimer et si tu lui/Lui laisses la place qui est la/La sienne. Je t'ai dit quoi avant : on **contemple** la vie à travers le **temple** intérieur. Quand on se recentre sur le cœur alors on ouvre le temple intérieur et La Lumière divine jaillit en émission et en réception et ainsi tout ce que tu fais est enthousiaste, magique et divin... Justement, pour faire le lien, tu veux une autre formulation quant à ce concept d'être traversé par l'essence divine ou inspiré, pour justement mettre en lumière un terme que j'ai choisi avec soin non par hasard "enthousiaste" ? En voici une :

"Enthousiaste" étymologiquement signifiant "inspiré par le divin" ; on comprend peut-être mieux l'animation qui traverse l'artiste, le scientifique ou autre cherchant quand il découvre, littéralement "ôte le couvercle", une nouvelle forme d'inspiration car qui dit inspiration dit expiration, il a expérimenté alors la respiration cosmique.

J'aurais pu aussi créer une troisième formulation en intégrant le terme "animer", pour lequel "anima" en latin signifie l'âme. Être animé par quelque chose signifie que l'on est traversé par l'Ame du Monde. C'est le principe hindou d'Atman (âme individuelle) et Brahman (l'Ame du Monde, le Grand Tout) : la goutte et l'océan. Bref, tu auras compris ; passons à autre chose, nous n'avons pas toute la nuit, ou disons si, mais nous n'avons justement que cette nuit et donc que quelques heures.

Du coup, revenons-en à ce point crucial de la situation mondiale planétaire notamment cette sinistrose et confusion qui sévit partout. Nous sommes entrés dans une ère de transition où les forces de La Lumière et les forces de l'ombre s'affrontent à tout niveau et à toutes échelles, et ce, même individuellement : tous les conflits intérieurs en sont la manifestation et la réflexion mutuelle.

Je te rappellerai à quel point tout est interconnecté et enchevêtré mais l'état individuel impacte l'inconscient collectif qui a un effet sur les vibrations de la planète. Et, par ailleurs, les fréquences de la Terre font vibrer en retour chaque individu ainsi que la population mondiale dans une histoire d'amplification sans fin du type l'œuf et la poule pour le meilleur et pour le pire.

C'est le concept de résonance dont l'idée de base imagée est qu'un battement de papillon en Orient peut créer une tornade en Occident ; c'est l'idée d'effet boule de neige ou encore l'effet domino. Par conséquent, il est temps de casser cette dynamique de négativité, d'obscurité et de scepticisme. Bien sûr que le libre arbitre est préservé mais les p'tits coups de pouce (vers le haut) hahaha, sont plus que nécessaires ! »

Alter se mit à rire puis reprit très sérieusement et solennellement : « Oui, les coups de mains sont possibles et vivement conseillés et utiles. On a dû mal à vous voir sombrer comme cela, tel un drogué ou un alcoolique perdu à la dérive...

Je vais éclairer mon propos et ensuite procéder par étape. Sans ménager aucun suspens, sache qu'il y a un plan divin, ainsi même les forces de l'ombre mettent en relief la lumière et jouent leur rôle majeur dans ce qui se trame. Garde toujours en tête : **J'apprécie l'obscurité car elle met en lumière les étoiles, me permettant par-là d'admirer à quel point elles sont connectées entre elles.**

En fait, plus les gens doutent, ont peur, sont méfiants etc, plus l'obscurité prend de la place et gagne du terrain, plus elle gagne des parts de marché si je puis dire car plus on la nourrit. Lutter contre celle-ci est vain, la seule façon de la repousser c'est d'émettre plus de Lumière, en élevant ses vibrations ; c'est le seul rempart. Quand je dis « Lumière », ce sont de bonnes ondes : de la joie, de la bienveillance, de la gentillesse, de l'altruisme, de l'empathie, de la compassion, de la paix, de l'unité (individuelle et collective)...

Je vais te présenter le monde d'où je viens, et ainsi je clarifierai les concepts de 3^e, 4^e puis 5^e dimension. Ensuite, je te dépeindrai notre monde afin que tu t'en inspires pour extraire le meilleur dans votre monde, c'est-à-dire le monde de la 3^e dimension qui grâce à la sagesse, petit à petit donnera naissance à la 4^e dimension, état de transition et tremplin pour accéder pleinement à la 5^e dimension.

Par ailleurs, bien qu'il aille de soi que tu aies ton propre libre arbitre et n'es pas obligé de suivre mes conseils, je te suggérerai quelques travaux pratiques ou projets d'envergure qui peuvent participer activement à l'évolution : disons-la tienne dans un premier temps, puis à ton échelle dans ton microcosme. Au-delà ça pourra se démultiplier très vite un peu partout sur la planète en tant que source d'inspiration à effet amplificateur, à effet domino. »

Walter s'exclama : « Waouh, sacré programme si je puis dire ! »

Puis il se mit à rire. Alter en fit de même.

Alter reprit : « Je vais te dépeindre assez précisément notre système d'organisation, notre méthodologie, nos principaux outils pour que cela devienne plus concret pour toi ainsi que pour le plus grand nombre, tant ce concept de 5^e dimension, Paradis, Eden etc... semble flou pour la plupart d'entre vous. »

Walter ironisa : « Tu vas me présenter votre constitution, histoire que l'on puisse l'appliquer. »

Alter répondit sérieusement : « Non, pas exactement, mais il va de soi que, peut-être, certaines idées sont bonnes à prendre en l'état, d'autres à ajuster, à adapter. Notre système se parfait au quotidien, il est vivant et en perpétuel mouvement à l'image de notre évolution.

Alors petite précision avant de nous lancer dans le grand bain, dans La Source. Comme son nom l'indique, ce que j'ai, à te présenter, est tel l'océan, un assemblage, il est extrêmement difficile d'extraire goutte par goutte car chacune d'elles est liée. La plupart des concepts sont enchevêtrés, dès que tu ouvres une rubrique des dizaines d'idées surgissent puis d'autres segmentations interviennent. Idéalement, il faudrait que tu reçoives cela tel un bloc, un gros paquet, comme tu l'as reçu en 2001 mais il y a des chances que tu disjonctes, que tu mettes du temps pour analyser, synthétiser, remettes les choses en ordres etc... Du coup, je vais te présenter la trame binaire puis progressivement nous évoluerons dans une nouvelle forme de transmission, de communication plus subtile et plus précise :

1-des mots, des idées

2-des images, des métaphores, des analogies

3-de réels scans de vision ainsi qu'une langue sans son

4-des concepts enchevêtrés en mouvement sous forme d'animations du type hologrammes.

T'inquiète, on va y aller progressivement ! Alors pour être scolaire et binaire voici cette fameuse trame si je puis dire, car, rien que là, qui dit "trame" dit "chaîne", chaîne et trame (horizontale et verticale) avec un fil conducteur, un fil d'ariane... Mais pour ce faire, il faut filer la métaphore, sans filer à l'anglaise... »

Walter comprenait ce qu'Alter signifiait par-là car il utilisait cette image très souvent ainsi que cette approche : les parallèles, les figures de styles (allégories, métaphores...), les jeux de mots ou langue verte (langue des oiseaux) avec toujours une pointe d'humour, étant difficile à intégrer de manière binaire mais justement en ouvrant des champs de conscience supérieurs chez les individus. Sauf que, dans ce cas, Alter allait beaucoup plus loin que ces techniques en surface.

Walter ironisa : « T'as pas prévu un PPT, un power point ?! »

Alter répondit avec humour et à la fois très sérieusement : « Tu ne crois pas si bien dire sauf que je n'ai pas de projecteur ni d'ordinateur tels que vous les concevez donc j'utiliserai une technologie nouvelle pour toi propre à la 5^e dimension, j'incarnerai "un projecteur de conscience." »

Walter poussa un large : « Waouh ! »

Le terme "projecteur de conscience" semblait faire écho en lui car c'est ainsi qu'il se définissait parfois, disons qu'il expliquait qu'il tentait de l'être mais pas exactement de cette manière. A vrai dire, lui l'utilisait plutôt dans un sens poétique et métaphorique. Il réalisait qu'Alter conciliait des idées avec une plus grande largesse d'esprit.

1. La quadrature du cercle de votre système actuel de la 3^e Dimension : "le futur vieux monde"
2. La distinction et clarification entre les 3^e, 4^e et 5^e Dimension
3. Les explications de la 5D de manière plus précise avec les 20 clefs primordiales
4. Les bases de la 5D : les essentiels
5. Les Méthodologies dans la 5D
6. Le descriptif de la 5D, aspects génériques : La Loi (le socle, la charpente, la bâtisse)
7. Les Outils de la 5D
8. Description d'une journée type dans la 5D.

Histoire de voir que c'est vivant et loin de n'être que conceptuel. De là, nous ferons une petite pause avec un atelier pratique, expérimental avec projection d'images et hologrammes de la 5D : nos paysages...

9. Les projets concrets pour assurer une transition 3D vers 4D, un sage passage
10. Le principe de déplacement : l'ultime sage passage vers la 5D et dans la 5D
11. Les objectifs de ma venue plus en détails
12. L'ouverture, le portail

Walter répéta : « Sacré programme ! Il y a matière ! Ou disons de l'esprit ! Ou les deux. Hahaha »

Tous deux se mirent à rire.

Chapitre 1 : La quadrature du cercle de votre système actuel

« *Le futur vieux monde* »

« Alors qu'est-ce qui ne tourne pas rond sur votre petite sphère, disons boule, que vous appelez la Terre ?!

On va essayer de la faire simple. Qu'est-ce qui ne tourne pas rond ? Ben disons que c'est une pyramide mal dosée, la base doit être laborieuse et large pour qu'au sommet une minorité soit élevée. Vous avez tout, mais mal reparté. La circulation des idées, des énergies, des ressources, des richesses est mal distribuée.

Que ce soit à l'échelle individuelle, la plupart du temps, ou pour l'ensemble de votre système planétaire, votre circulation d'énergie est mauvaise. Ainsi, elle vous épuise et vous éteint à petit feu.

La clef d'une bonne santé autant individuelle que collective réside dans une circulation harmonieuse des énergies ; elle constitue alors un passe-partout pour ouvrir les portes vers une nouvelle ère.

Alors très bref diagnostic de vos symptômes : c'est une pyramide et un triptyque désastreux au niveau :

1-écologique et environnemental,

2-social-sociétal,

3-économico-financier.

Avant de détailler rapidement un par un, au centre, vous avez l'ego. Votre monde est profondément nombriliste, égoïste et egocentrique et tout est fait pour. Vous vous êtes déconnectés pour la plupart du divin, du tout, du Grand Tout, de La Source, du Cœur, de La Lumière, de La Conscience etc... et donc implicitement de la Nature, des autres etc... qui en sont, pourtant, une émanation, un fragment. »

Walter ajouta : « *"L'enfer c'est les autres"* comme Sartre disait avec cette phrase qui me heurte depuis ma plus tendre enfance. »

Alter éclaira Walter : « Ben disons qu'il a raison si on part du principe que **Nous sommes des miroirs qui en réfléchissant, nous inspirent mutuellement de manière infinie.** Du coup, Mr Sartre a juste projeté ses propres peurs (en tant qu'ombres projetées) sur les autres qui ont adhéré à sa vision, à sa philosophie de manière empirique. Il a donc raison à sa manière. Dans une loi d'attraction et de causalité où en tant que magnétisme, on attire ce que l'on vibre : la peur attire la crainte. Donc, ceux qui épousent cette idée, sont de facto, exaucés et narguent les autres d'être dans l'obscurité taxant de simplets ou de naïfs ceux qui sont optimistes de croire que l'autre incarne non pas des poings mais des mains tendues, non pas une menace mais une aide, non pas une compétition mais une collaboration... et aussi au-delà que ce n'est pas binaire, dualiste : tout blanc ou tout noir... on y reviendra.

Mais c'est très logique, l'ego ne peut exister qu'en se séparant du reste, du tout, en se distinguant, c'est sa raison d'être ; sans cela, il est éclipsé et disparaît, s'il ne s'extrait pas des autres, du monde, de l'environnement.

"Exister" étymologiquement signifiant "séparer", ainsi en rassemblant les pièces et en recomposant le puzzle, on comprend alors pourquoi de manière existentielle, pour faire l'expérience du miracle de la vie, nous avons dû nous extraire du Grand Tout. Le but du jeu étant peut-être de retrouver, en nous, cette unité originelle d'où nous venons et ainsi remettre les choses à leur place.

Je peux te reformuler ceci dans l'autre sens pour signifier la même chose. C'est comme à l'origine de notre venue, notre chute dans la matière, nous faisons partie du Grand Tout, de l'Absolu, de La Source, La Lumière, l'Amour pur et inconditionnel... telle une peinture. Dieu étant à la fois le peintre et la peinture. En effet, **A la genèse, le Grand Tout est comparable à une peinture, étant à la fois l'artiste et l'observateur, Il doit s'extraire et prendre du recul pour admirer et contempler son œuvre qu'Il continue à parfaire à l'infini. Ainsi, il semblerait que nous incarnions ses différents personnages. On comprend mieux alors pourquoi "exister" étymologiquement signifie "se séparer".** »

Walter ajouta : « C'est comme ce passage que je te mentionnais juste avant qui dit, faisant s'exprimer Dieu : *"J'étais un trésor caché et j'ai aimé [ou voulu] être connu. Alors j'ai créé les créatures afin d'être connu par elles".* »

Alter acquiesça : « C'est exactement cela Walter ! Bon nombre d'éléments que je mentionne ici, je sais que tu les connais sous différentes formes ; j'essaye par-là de faire des liens ainsi que de synthétiser, de faire si je puis dire la synthèse de saintes thèses ! »

Walter s'exclama : « Joli ! Divinement dit ! »

Alter acquiesça en atténuant : « Tu l'as dit, je n'y suis pour rien, ce n'est que la partie divine en moi qui s'est révélée dans cette phrase. Justement, ça met en lumière mon propos, tu sais en anglais dans EGO on peut entendre : Edge God Out : la limite (ou membrane) où Dieu est en dehors.

Je vais te dire deux choses concernant l'ego allant dans le sens que tout comme l'argent, et d'autres concepts c'est un très bon serviteur mais un mauvais maître. Tout dépend de son utilisation, comme un couteau, c'est à double tranchant.

L'ego est un jeu de construction simple comme un jeu d'enfant quand il est bien élevé dans le sens d'un bon serviteur, mais s'avère un jeu de déconstruction dangereux pour adultes qui se comportent comme de vrais gosses gâtés quand il devient un mauvais maître.

L'ego est un véhicule qui nous conduit, nous transporte quelque part pour expérimenter la vie ; il n'est pas une finalité exclusive. Cela étant, encore une fois, dans votre société matérialiste et egocentrique égoïste, tout est fait pour assouvir tous les caprices du gosse gâté et de bien le nourrir pour qu'il continue à se distinguer des autres et entretienne cette guéguerre, cette lutte de pouvoir avec les autres, le monde... La preuve : quel est le gage de réussite d'un individu, en entretien d'embauche ou celle d'une entreprise : la différenciation, ça veut tout dire.

C'est ni plus ni moins que la vieille technique ancestrale du "diviser pour mieux régner" qui fonctionne pour le coup, toujours aussi bien et ce depuis la nuit des temps, si je puis dire.

L'ego est tel un trou noir, certes c'est lui au centre de notre existence qui par son attraction et répulsion permet la stabilité de la vie mais peut aussi, s'il est mal géré, absorber tout sur son passage vers le néant.

Petite précision au passage : il est sage de rappeler même si tu le sais, quand je dis notre (disons votre) chute dans la matière, il n'est aucunement question d'une régression, d'un échec, encore moins d'une punition, mais une chute dans le sens de baisser ses vibrations dans la densité. Pour citer un sage éclairé qui fera foi et parole d'évangile et gage de vérité, vu que citer certains mystiques ou textes saints ne fait pas foi à l'unanimité dans votre monde dit cartésien, alors que dès qu'il s'agit d'un grand scientifique reconnu,

personne ne conteste. Albert Einstein a dit : *"Ce que nous avons appelé 'matière', c'est de l'énergie dont la vibration a été grandement réduite pour être perceptible par les sens [...] tout est énergie et c'est tout."*

Alors si l'on reprend le triptyque pyramidal désastreux de votre monde moderne, je te le présente dans cet ordre alors que vous auriez tendance à l'inverser, car l'économie est ce qu'il y a de plus important dans vos critères d'appréciation de la vie, ensuite en second lieu votre société (d'abord l'argent puis l'humain). Et enfin la nature est à votre service pour résumer de manière très grossière :

I-Plan écologique et environnemental :

1. Le profit est mis en premier plan au détriment de la nature.
2. Il n'y a plus de respect de la nature : ses cycles (les saisons, les jachères...), l'esprit de la nature en tant que conscience, est dénaturé en quelque sorte.
3. L'utilisation des ressources est menée aveuglement sans compter, créant la rareté renforçant la peur de demain.
4. Une vision court-termiste, selon vos spécialistes, en l'état la Terre est habitable 30 ans voire 50 ans pour les plus optimistes. Un simple exemple, demain la Chine ou encore l'Inde consomme comme les Etats-Unis et il vous faut 5 planètes. Comme dit Saint Exupéry, que d'habitude, je ne cite pas nécessairement mais vu qu'il s'agit d'un Saint hahaha, puis se mit à rire : *"On n'hérite pas de la terre de nos ancêtres, on l'emprunte à nos enfants."* et en même temps c'est tellement évident et élémentaire, un enfant de 8 ans (chez nous) en est conscient.

II-Plan social et sociétal :

1. Un manque de connexion :
 - à la nature : vous avez mis des barrières partout : vos habitats, vos terrains, vos villes sont bétonnées à tel point que parfois vos pieds ne frôlent plus la terre des mois durant. Comment être épanoui et vous recharger aux fréquences de votre terre-mère ? C'est comme de faire du yoga en armure du moyen-âge, ça n'est pas très pratique.

- à soi-même : vous vous connaissez mal pour la plupart d'entre vous, personnellement, individuellement et, de fait, vous vous fuyez. La plupart d'entre vous ne supportent pas se retrouver seul ou méditer sur eux-mêmes : il vous faut être en compagnie ou dans l'action.
 - aux autres : souvent vous multipliez les contacts en surface, votre réseau superficiel mais vous ne connaissez que très peu vos proches et beaucoup s'intéressent que légèrement à ceux-ci en profondeur.
 - au cœur : avoir et mettre du baume au cœur dans toutes vos tâches aussi minimes soient-elles.
 - à l'invisible : le monde subtil, divin... peu importe la terminologie une fois de plus. Beaucoup se pensent seuls, au-delà de la matérialité et en gros après la mort, il n'y a rien, un vaste trou noir angoissant. Et sinon, malheureusement beaucoup de dits religieux croient aveuglement, plus comme de la superstition, "parce qu'il faut croire", sans être profondément convaincus et/ou sans remettre quoi que ce soit en question.
2. La vie est une jungle, une lutte, une survie, une lutte de pouvoir, une lutte des classes, une compétition sans foi ni loi ; il faut sans cesse se différencier, se distinguer tout en restant dans un certain moule, une certaine norme et ne jamais trop faire de vague.
 3. Un manque de temps notoire, c'est la "busease of modern times", "busease" néologisme oblige et contraction de "busy" et "disease" en anglais à savoir "occupé" et "maladie" entendant "la maladie du surmenage". La plupart des gens n'ont le temps de rien en tant qu'épanouissement ou développement personnel, les plaisirs simples de la vie en famille, dans la nature ou disons trop peu, juste le week-end et encore, sinon uniquement lors de quelques semaines de vacances par an pour ceux qui peuvent se le permettre...
 4. Une cupidité qui ronge l'individu parfois à une échelle individuelle et au niveau de la quasi-intégralité du système à cause de cette pyramide, la notion de rareté...
 5. La différence fait peur et tout est orchestré, amplifié par certains médias, leaders d'opinions... etc pour aller dans ce sens, cela crée un sentiment de carapace, de refuge, une volonté de se cloîtrer et ainsi de se renfermer. Je ne prône aucunement l'homogénéité loin de là...
 6. Votre notion de travail, vos emplois, rien que dans vos étymologies et cela dans la plupart des langues, c'est un instrument de torture "tripalium", en latin. Même dans votre sémantique "un

employé" c'est comparable à un outil, un composant, un boulon, un objet, un maillon d'une chaîne d'une ligne de production aveugle... Bref, pour une majorité, le travail est alimentaire, il sert juste à se nourrir et aucunement à se réaliser. Il est souvent aliénant "alienus" en latin littéralement "étranger" sous-entendu que vous devenez étranger à vous-même, à votre nature profonde etc... Il est très souvent pénible physiquement et/ou psychologiquement, se manifestant à travers le stress, votre dopamine et coup de fouet dont certains inconsciemment deviennent accros, à la limite par sado-masochisme. Et cela s'applique à tous les échelons de la hiérarchie. Combien d'esclaves modernes en tant que grands chefs d'entreprise multimillionnaires sont embourbés dans une servitude consciente ou inconsciente, ne profitant pas de la vie, ni de leurs familles... Un simple exemple, une de vos icônes, Steve Jobs. Did he do a good job?! A-t-il fait du bon boulot ?! Probablement qu'un sondage planétaire révélerait que oui, vu qu'il était bourré de fric pour certains. Alors que, sans jugement aucun, ce dernier au chevet de son existence a reconnu, selon lui, avoir littéralement raté sa vie et être passé à travers des choses existentielles, ne pas avoir été là pour ses proches, ni quiconque...

III-Plan économique-financier :

1. L'intérêt du profit semble supérieur à l'Homme et au-delà à la nature, même si ce n'est pas avoué officiellement, c'est la triste réalité dans une large majorité.
2. C'est un système qui est basé sur 1-la dette 2-la croissance. Or, comment dans un monde fini, une croissance peut-elle être infinie, aspirant soi-disant à une économie durable et stable ("sustainable" en anglais) alors qu'elle requiert une croissance perpétuelle, c'est un leurre. Les arbres montent-ils jusqu'au ciel ? Est-ce qu'un individu augmente son nombre de repas et ses portions régulièrement ? C'est un non-sens et pourtant c'est la condition sine qua non de votre système.

Il en est de même pour la dette, vous êtes tous en tant que pays et parfois particuliers, endettés mutuellement. En base de 100% de la valeur du PIB (Produit Intérieur Brut) mondial (les USA en tête, suivis de la Chine, sous-entendus les pays "dits" plus riches), la dette est de 225%, en gros c'est comme si tout le monde gagnait 1000\$ et dépensait 2250\$. Du coup si la Terre est endettée à 225%, par rapport à qui ? Aux martiens, vénusiens, siriens, pléiadiens... Cela semble impossible mais pourtant c'est la triste réalité, et c'est un pur non-sens !

Votre système entre croissance illimitée et dette exponentielle est tout sauf stable ; c'est même une pure illusion, c'est irréel. Et pourtant il tient parce qu'il est basé sur une confiance aveugle par méconnaissance : la plupart des gens ne comprennent pas votre système.

3. Un manque de circulation des énergies, des richesses qu'elles soient intellectuelles ou physiques. C'est une sorte de vase clos, donc ça ne bouge que très peu comme l'eau stagnante qui sent la vase et est bourrée de bactéries.
4. La globalisation ou mondialisation a certes permis des choses positives mais a aussi engendré la peur pour bon nombre de se voir submergés et dilués dans la masse, dans une homogénéisation aveugle sociale et sociétale... »

Walter s'exclama : « Waouh, waouh, en effet remis en perspective et de manière aussi synthétique, ça fait beaucoup. C'est dur à avaler ! »

Alter reprit : « C'est pourtant ce plat indigeste réchauffé qu'on vous ressert à chaque flash des news sous différentes formes.

Mais tu sais, à terme, ceux qui passeront dans la 4^e puis la 5^e dimension se diront : "Comment a-t-on pu rester comme tel aussi longtemps ?" Il ne faudra jamais oublier, il y aura un devoir de mémoire. Ensuite, vous verrez, ce sera un peu comme regarder dehors lorsqu'il neige et que l'on est bien au chaud devant le feu. Non pas que vous vous réjouirez que les autres soient encore dans le froid mais vous remercerez chaque jour de ne plus y être et d'en avoir fait l'expérience initiatique. En te dressant cela, je n'ai aucunement vocation à t'écœurer mais à t'inviter à regarder les choses en face avec un regard lucide (lucide impliquant "lux" en latin, la lumière). C'est cela l'apocalypse, littéralement en grec "la révélation", entendant la levée des voiles, des voiles d'illusion (la Maya des hindous) qui obstruent la réalité à de nombreux égards. Par ailleurs, nous vous aidons à distance, pour ceux qui savent écouter ou suivre leurs guides et leur guidance... La preuve, je suis là dans ce but, t'aider en te transmettant des idées neuves.

Garde ceci en tête : **Au commencement, il eut le verbe... mais personne pour entendre, aujourd'hui il demeure plus de 15 milliards d'oreilles mais combien sont prêtes à écouter profondément le subtil langage de la Nature qui est notre vraie nature ? »**

Walter lui dit : « Comme disait Einstein : *"vous ne pouvez pas résoudre les problèmes avec le même esprit qui les a créés."* »

Alter acquiesça : « Exactement ! Et ce nouvel esprit ou disons cet état d'esprit, tu l'as en face de toi, en toi et au-delà, dans l'Au-delà ! Il ne demande qu'à être activé ! J'insiste lourdement, je suis là pour ça, petit à petit la lumière va (res)urgir et tout t'apparaîtra clairement, comme une évidence telle, que tu te diras : mais comment n'y a-t-on pas pensé avant ?! Par ailleurs, l'éveil ne se cantonne aucunement à la spiritualité mais à tout : la physique, la société, les valeurs, l'économie, la politique, l'écologie... j'en passe et d'innombrables autres vu que tout doit être passé au crible afin de voir si c'est cohérent. Est-ce que cela va dans l'intérêt du plus grand nombre, est-ce que c'est respectueux de l'humain, de la nature et vibre avec le cœur ?

La véritable illumination ne réside pas dans une accumulation de connaissances ; c'est un éveil de la conscience et du cœur qui traverse des étapes successives et ainsi élargit ses sphères et champs d'action. Il ne s'agit ni d'une médaille ni d'un diplôme figé dans le marbre mais une quête sans fin de et dans l'ét(H)ernel.

Pour ce qui est de l'éveil, on pourrait établir un parallèle entre la vision de votre société matérialiste avec des paliers en plongée. Dans une société qui va à 200 à l'heure, qui est en mode boulimie, beaucoup rêveraient d'avoir accès à un manuel magique du genre *"L'illumination pour les nuls"* et une conférence de 18 minutes résumant les grands points de manière claire et un atelier d'une demi-journée pour y parvenir sans travail ni exercice chez soi sur le long terme. J'exagère, bien entendu, pour faire réagir mais je pense que tu auras saisi. L'éveil n'est pas une finalité mais une aspiration, ce n'est aucunement un diplôme, une médaille, un certificat que l'on obtient ad vitam aeternam : c'est simplement un état d'esprit et une discipline sans fin qui requiert un minimum d'investissement et d'Amour. »

Chapitre 2 : La distinction et clarification entre les 3^e, 4^e et 5^e Dimension

« Pour clarifier ce que l'on entend par 3^e, 4^e et 5^e dimension, je pourrais résumer comme suit :

3^e dimension : c'est votre monde actuel, votre système physique, vos lois matérielles, qui traditionnellement se décrit avec 3 axes : l'axe des abscisses (x), l'axe des ordonnées (y), l'axe des cotes (z). Plus simplement la longueur, la largeur et la hauteur (ou profondeur). Cela implique tout ce que je viens d'énumérer précédemment avec la quadrature du cercle de votre système moderne.

4^e dimension : c'est le temps, théoriquement, mais en pratique c'est plus une prise de conscience. C'est surtout un état intermédiaire entre la 3^e et la 5^e dimension, c'est l'état transitoire. C'est, en gros, la 3^e dimension améliorée par une conscience évoluée.

5^e dimension : c'est une dimension éthérée, proche du rêve en étant plus dense tout de même. Cela étant la notion spatio-temporelle n'a pas complètement disparu mais disons qu'elle est beaucoup plus flexible que votre flèche du temps : passé / présent / futur.

Laisse-moi éclairer ces concepts avec deux images hautes en couleurs, ce sera progressivement plus évocateur :

3^e dimension : c'est comparable à la chenille qui rampe et se goinfre la moitié de sa vie.

4^e dimension : c'est assimilable à la chrysalide, la mue, l'état de passage ponctuel, intermédiaire.

5^e dimension : c'est équivalent au papillon, qui s'envole, qui transcende sa condition antérieure et vole vers de plus larges horizons dans une gestuelle resplendissante et une beauté naturelle éblouissante.

Ça, c'est sur un plan très "basico-basique" et de manière assez limitative ; disons que c'est communément la manière dont bon nombre résument les choses. Cela étant, la différence notoire entre les dimensions correspond à des niveaux de conscience, des paliers, des degrés de vibrations, des hauteurs de fréquences. Plus elles sont hautes, moins il y a d'amplitudes, plus elles sont plates et à l'extrême en ligne droite. Ce n'est pas que métaphorique, si tu regardes le spectre de lumière, c'est très comparable. Vos yeux ne vous

permettent que de voir les 7 couleurs de l'arc-en-ciel ainsi que leurs nuances mais en deçà des infrarouges et au-delà des ultraviolets, vous ne pouvez les voir. Or les ondes radar, wifi et autres, existent a priori belles et bien, bien que vous ne puissiez ni les palper ni les admirer.

Du coup, c'est cela qui faut saisir et garder à l'esprit.

Il faut savoir que si tu vibres très haut, à hautes fréquences, tu deviens de la fumée pour tes semblables et inversement, d'où la notion d'ascension du Christ et d'autres dits maîtres ascensionnés. Ce n'est pas une ascension physique comme on atteint le sommet d'une montagne où on s'élève et commence à voler dans le ciel telle une Montgolfière. Ça, c'est une vision très matérialiste et quelque peu infantile.

Rien que si l'on se cantonne à la 3D, ce monde matériel, ceux qui sont sans cesse dans l'aigreur, la colère, la haine etc... à savoir les basses vibrations, ils dorment mal, ils attirent sans cesse des problèmes avec cette loi d'attraction liée à ce qu'ils dégagent et émettent, comme des aimants. En anglais "matter" signifie à la fois "problème" (les soucis) et "matière" (la densité), c'est très évocateur. Tandis que celui qui est toujours guilleret, gai comme un pinson comme on dit, littéralement il a des ailes, il vole, s'il est amoureux, il a des papillons dans les yeux, il est léger et en anglais c'est "light" ayant aussi le double son de "léger" (faible en densité) et de "lumière". Il ne s'agit pas des photons, il s'agit de la lumière subtile de l'éther dans la culture grecque, le Qi (du Qi Gong ou Tai Qi) dans la tradition chinoise (taoïste), le "Ki" du ReiKi dans la tradition japonaise, du Prana chez les hindous et bouddhistes, le Ka des égyptiens...etc Peu importe l'appellation ce sont des synonymes pour désigner le même concept de quintessence : le 5^e élément : ce qui est en tout, partout et par tout, le fil conducteur subtil qui relie tout type de matière ainsi que ce qui est encore au stade d'informe ; purement informationnel : le champ, n'est-ce pas Walter Deschamps !?

Laisse-moi faire une autre analogie que tu pourras reprendre si tu le souhaites, comme tout ce que je te transmets au passage ! Je suis là pour ça, pour mémoire !

3^e dimension : c'est l'état de bébé disons d'enfant en très bas-âge, c'est lié à l'inconscience, l'insouciance, l'instantané, le plaisir immédiat, tout dépend de l'éducation mais souvent assez nombriliste vu qu'il sacralise l'attention.

4^e dimension : c'est l'état d'adolescence : il est en formation de la vie autant sur un plan physique (son corps évolue, mue) que psychologique, c'est une période de transition ("le complexe du homard", comme l'a nommé Françoise Dolto grande pédopsychiatre), comparable aux études. Et pour insister sur le côté intermédiaire, personne ne passe sa vie sur les bancs de la fac, même ceux qui adorent ça ou ont peur de la

vie active, ce n'est pas viable. Même celui qui veut devenir professeur ou enseignant passe à autre chose et à un statut actif et non plus passif à écouter et emmagasiner de l'info.

5^e dimension : c'est l'état d'adulte, associé à la vie active, la maturité, sachant qu'il y a encore des paliers. A 20 ans, on est certes adulte mais loin d'être le sage qui aurait été enseigné par 100 rotations autour du soleil de notre belle planète, cela va de soi. Et ce même si en l'état, assez basement, il y a des centaines séniles et autres vieux cons qui sont restés de véritables gosses gâtés toute leur vie et que certains ados de 15-16 ans ont une conscience collective pour cette planète bien plus avancée à de nombreux égards. Je précise mais disons que c'était de manière générique pour que tu comprennes bien cette analogie quelque peu limitative et sarcastique mais qui a le mérite d'être évocatrice.

Juste une petite précision, la 4^e dimension est identique sur un plan physique à la 3D, elle demeure dans la matière mais avec un rapport au temps différent. Il s'accélère, on est davantage dans l'instant avec une grande proximité avec le passé et le futur, on les sent proches sans s'y projeter pour autant. Beaucoup de synchronicités ont lieu car en fait tout vibre plus intensément pour nous ; nous ressentons que le passé vibre dans son espace-temps en nous impactant présentement et inversement. Il en est de même pour le futur avec une notion de retro-causalité ce qui est très difficile à appréhender pour les gens actuellement.

C'est comme si chaque strate de temps ou ère demeurait à un étage supérieur ou inférieur d'un building gigantesque. Ou encore cela correspond à différentes couches d'oignons mais chacune d'elles communique subtilement, se répond, résonne littéralement ; c'est cela la résonance spatio-temporelle telles des boules de billard. Bref, c'est difficile à expliquer avec des mots, et de là à le conscientiser ; seule l'expérience le permet, comme bon nombre d'autres aspects, comme la sortie de corps, le Salut de l'Absolu, se diluer dans le Grand Tout, recouvrer l'Unité... etc Si tu en parles à quelqu'un qui n'en a jamais fait l'expérience c'est comparable à discuter de ce qu'est l'air avec un poisson... Ça fait écho au mythe de la caverne de Platon.

En tout cas, chose primordiale à intégrer pour comprendre les différentes dimensions et surtout la 5^e, il s'agit d'énergie, de fréquences, de vibrations, d'amplitudes d'ondes ni plus ni moins. »

Walter dit : « C'est pour cela que Nikola Tesla, le grand scientifique incompris du siècle dernier, avait déclaré : *"si vous voulez connaître les secrets de l'univers, réfléchissez en termes d'énergie, fréquences, de vibrations."* »

Alter reprit : « Exactement, cela étant, petit bémol, formé de trois choses :

1-Il n'a pas été incompris, au contraire, il a trop bien été compris par certains gros industriels qui ont vite saisi que l'énergie libre était une menace pour le commerce des ressources épuisables, dynamique de votre système et également clef de voûte.

2-Cette connaissance est le fruit du patrimoine mondial de l'humanité, le Tao chinois le relate, les Vedantas hindous également et bien d'autres... Pour mémoire, l'atome et l'électron étaient connus des grecs, il y a plus de 2000 ans... Par ailleurs, cette technologie en Atlantide et/ou en Lémurie qui ont disparu physiquement, il y a environ 13 000 ans, nous en jouissions à notre guise, c'est d'ailleurs ce qui a causé notre perte mais j'y reviendrai, ne compliquons pas...

3-Son propos se voulait inclusif à l'échelle de l'infiniment petit et de l'infiniment grand car l'énergie a une intensité mais pas de taille ; c'est cela qui fait le fameux lien et probablement chaînon manquant entre les lois de la physique quantique (à échelle infinitésimale) et la physique classique (à nos échelles). En effet tout comme la conscience, elle constitue le filtre mais également un émetteur et récepteur d'énergie. Or je me répète, cette dernière n'a pas de taille, c'est comme de tenter de peser de l'air : un kilo d'air, une tonne ou un gramme d'air, tout l'air de la planète (pour laquelle il n'y a pas de frontière) tiendrait, en quelque sorte, dans un conteneur ou même un briquet...

Bref, la clef d'entrée pour intégrer la 5^e dimension, disons le passe-partout, ce sont les aptitudes du cœur et du bon sens qui sont deux éléments "naturels" (contraction de matures et naturels) dans le sens où la nature aspire à l'harmonie, pas au chaos et sont comparables aux branchies pour vivre dans la dimension aquatique.

En l'état, à part ponctuellement avec l'apnée ou des bouteilles de plongée, l'Homme n'est pas équipé à vivre sous l'eau ; c'est très similaire, il lui faudrait développer au fil de l'eau, si je puis dire de nouvelles capacités. En gros, si quelqu'un de néophyte, un débutant commence la plongée en allant à 70 mètres de profondeur, même en respectant les paliers, il risque de mourir. Au-delà, même le plongeur chevronné qui a 30 ans d'expérience, s'il ne respecte pas ces mêmes paliers, il meurt immédiatement et automatiquement. Du coup, j'insiste lourdement pour que dans la transmission, les gens ne se disent pas que c'est élitiste, de l'eugénisme ou je ne sais quelle équivalence. C'est un principe élémentaire naturel. Personne ne peut accéder à la 5^e dimension si son cœur n'est pas pur et que ce dernier n'émet pas que des fréquences élevées d'Amour.

Un enfant de 8 ans qui serait exceptionnellement précoce au niveau intérêt sexuel, quand bien même il serait capable d'avoir une érection et de pratiquer l'acte, s'il voulait enfanter, techniquement, n'ayant pas de sperme, il ne serait pas apte, incapable de mettre au monde, c'est pareil.

Autre exemple allant dans ce sens ainsi que les étapes de la 3^e vers la 4^e puis 5^e dimension, avec tous les dégradés progressifs : regarde, pour accéder à la crèche, l'enfant doit être propre. Ensuite, pour pouvoir aller à l'école primaire, il faut qu'il soit sociable : il ne sera pas accepté s'il ne sait pas se contenir et veut taper tout le monde et tout casser. Il sera placé dans une école spécialisée pendant un temps. Pour être cru, si tu es bourré en classe de fac ou si tu passes ton temps à te bagarrer, tu te verras suspendu et exclu, de même au-delà dans la vie de tous les jours... Tous ces interdits sont logiques et naturels.

En fait, il s'agit de l'Évolution naturelle liée à une forme de maturité : il y a certes des exercices, des choses à faire pour évoluer ; on peut travailler sur soi vu qu'élever ses vibrations correspond à une discipline mais aussi un état d'esprit. Cela signifie qu'il faut aimer évoluer, se sentir appelé à le faire... Cela étant, à vrai dire, c'est aussi un appel naturel : un appel de la nature profonde de l'Homme.

Regarde, ce qui diffère de la personne lambda, mouton aveugle de l'illusion de votre monde de la 3D (pour des raisons diverses, ce qui n'est pas un jugement) de la personne en voie d'éveil et ce, même aux prémises, c'est que cette dernière commence à s'interroger sur des questions existentielles, les bases, les structures, les acquis : le sens de la vie... Elle démonte pour mieux comprendre le mécanisme, tout comme un geek adore démonter un appareil électronique pour mieux le remonter et ainsi vraiment comprendre intégralement et expérimentalement le fonctionnement de celui-ci.

Une personne dans l'éveil se questionnera, comme je l'ai dit sur le sens de la vie, il aspirera davantage à une vie saine à travers la nourriture, son mode de vie, il aura plus accès à la nature, il désirera disposer de plus de temps pour vivre qualitativement...etc Ce n'est pas du mimétisme, à savoir que les gens se copient, c'est un principe cellulaire et de guidance, tout comme des animaux même isolés depuis leur naissance savent comment procréer sans qu'on leur montre ou qu'on leur explique. C'est en ce sens que je dis cette évidence que c'est du bon sens. Par ailleurs, le mimétisme, en effet, accélère le procédé. Si des gens voient que certains sont rayonnants, en harmonie, ils vont leur demander ce qu'ils ont fait, quel est leur régime de vie, les personnes éclairées trouveront les mots etc... Et enfin, plus des gens s'éveillent, plus les portails s'ouvrent.

Regarde, tu es le premier à descendre une piste en montagne qui n'a pas été balisée, tu galères, ce sera de la poudreuse puis plus le nombre de personnes qui l'auront empruntée sera conséquent et plus la piste sera facile d'accès car elle sera en quelque sorte damée. En gros, plus on active les énergies en soi, plus on se connecte ou reconnecte, plus on stimule ces énergies élevées et positives de la 5^e dimension qui sont créditées donc plus facilement accessibles.

Une simple analogie, si beaucoup de personnes consultent un site internet, le référencement sera meilleur dans les moteurs de recherche car les algorithmes les mettront davantage en avant... C'est très similaire : plus de gens s'éveillent et plus d'autres sont invités directement et indirectement en à faire de même.

Tu sais votre système internet est extrêmement métaphorique de nos aptitudes naturelles dans la 5° dimension sauf que vous préférez les déléguer à la technologie matérielle plutôt que de pouvoir avoir accès à vos capacités naturellement.

La technologie n'est pas mauvaise en soi, c'est juste qu'elle a tendance parfois à vous rendre fainéant à certains égards et notamment en ce qui concerne vos capacités extrasensorielles.

Bref, pour revenir à cet éveil qui conduit petit à petit à la transition de la 4° dimension, ça correspond à l'apocalypse, je me répète volontairement. En grec, étymologiquement cela signifie "la révélation", disons la levée des voiles, sous-entendu d'illusion : on s'élève, on prend de la hauteur, on enlève ces et ses voiles dus à tous les paramètres qui ont façonné notre esprit : socio-éducativo-culturo-économico...and co...psychologiques. En gros, c'est comme l'érosion du vent et de la mer qui façonne le rivage... Ainsi l'étincelle, c'est la constatation des incohérences ou des limites mais qui sont nécessaires pour créer cette impulsion, cet électro-choc. Sans l'obscurité, on ne pourrait voir la lumière...

Du coup, le sens de la vie mène souvent rapidement à des éléments simples que je vais te désigner mais, en gros c'est essentiellement se reconnecter à l'essentiel, l'essence-ciel, hahaha, du quantitatif au qualitatif, du quanti au quali ! C'est l'ère du Kali Yuga, du Quali Yuga ! »

Tous deux explosèrent de rire.

« Oui, une ère qualitative dans laquelle l'individu aspire à une société où l'humain retrouve son humanité et que l'on cesse de réfléchir en termes de croissance quantitative individuelle, insatiable, basée sur la compétition aveugle sans foi ni loi mais une évolution qualitative, collective, en conscience sous fond de collaboration. L'autre est alors perçu comme une aide et non une menace, des bras non pas des poings, une collaboration et non une compétition, un enrichissement pas une limitation etc... Il ouvre ses champs de conscience à réfléchir davantage collectivement...

Garde ceci en tête : **"Apocalypse" signifie en grec "la révélation", "la levée des voiles", à savoir lorsqu'on ôte ses lunettes 3D et que l'on voit bien au-delà des yeux, de nos critères physiques et matériels, on élargit alors ses perspectives ainsi que ses ressentis à tout niveau. A vrai dire, on se reconnecte profondément intérieurement puis extérieurement au Vivant, tel un souffle cosmique, de là harmonieusement on vibre la vie et l'on recouvre notre Salut originel.**

En fait, le passage notoire de la 3^e à la 4^e dimension, au-delà d'élever ses vibrations, dans ses modes de vie et ses idéaux, si je puis dire, c'est une sorte de "décapitalisation" comprenant plusieurs aspects subtils. Décapiter signifie "ôter la tête" vu que "capus" veut dire "la tête" en latin. Ainsi, cela a une vocation individuelle : il est question de plus ressentir avec le cœur et de conscientiser dans un second temps. Cela casse la dynamique occidentale de trop réfléchir sans ressentir les choses de manière générale. Tu te décapites en quelque sorte, tu coupes la tête à tes schémas de pensée et notamment ton ego. Disons que tu le descends de son trône et le remets à sa place, en place !

Ensuite, cela implique aussi le système, les institutions, loin de là l'idée de couper la tête aux élites financières et politiques. Rassure toujours à ce niveau. Pas du tout car, fort de l'expérience de la Révolution française et de ses déboires, garde en tête, si je puis dire, la mémoire de ces pauvres innocents au nombre 250 000, un quart de millions d'hommes et de femmes tués injustement à cause de l'extrémisme (lors de la Terreur) ; d'une injustice, on n'en recrée pas une autre. C'est pour cela que c'est une révolution intérieure aspirant à une Evolution naturelle, donc bannis ce mot de révolution, ou met-le subtilement entre parenthèses (R)évolution. "R" en anglais se prononce "are", sous-entendu 1-"tu es", 2-"nous sommes" ou 3-"vous êtes", car vous et nous, moi et les autres, c'est pareil, dans ce concept de 4^e puis 5^e dimension. Donc oui, même les pires salauds qui se sont gavés, ont le droit à la repentance et invite-les dans ce sens. Inspire-toi et inspire le plus grand nombre à suivre vos prophètes sociologiques modernes tels le Mahatma Gandhi, Martin Luther King, Nelson Mandela...

Mandela n'a conservé aucune aigreur bien qu'il ait subi une injustice sans nom, marquée par 27 ans d'enfermement. Imagine, ils lui ont volé la moitié de sa vie quasiment (hors enfance), ses amours, sa jeunesse et par ailleurs le gouvernement se comportait de manière inhumaine. L'apartheid a été abolie, il y a 30 ans !! C'est fou, c'était hier, c'était une sorte d'esclavage moderne, disons un raciste primaire. Bref, il aurait eu toutes les bonnes "mauvaises" raisons d'avoir la haine, d'être aigri, de se venger... Or quand on pense à ce maître ascensionné, on ne retient que ses yeux en amande et son doux sourire. Il a pardonné, il est allé voir les Afrikaners, les membres du gouvernement qui ne comptaient que 7 à 10% de la population en leur disant : "ne vous inquiétez pas, il n'y aura pas de vengeance". Admire la grandeur de cœur divine à travers l'Homme qui laisse le divin s'exprimer dans sa plus grande splendeur ! Peu importe qu'il fût croyant ou pas ! Ça n'a pas d'importance, au final.

Bref, garde en tête cette idée de décapitalisation de ce monstre à 3 têtes comme le nommait Einstein : 1-la peur, 2-l'ignorance, 3-la cupidité. Au passage, il demeure un nombre inconsiderable entre les Confucius, Platon, Galilée, Newton... des dizaines et dizaines de grands penseurs qui n'ont eu de cesse, à travers le temps, de relever un seul mot pour résumer tous les maux de la planète : "ignorance".

Au-delà, la décapitalisation correspond à une sortie progressive du mode consumériste à outrance qui est nécessaire pour votre survie. Passez par une bulle verte, par exemple pendant 5-10 ans grand max si besoin

: à savoir en l'état mais en boostant l'économie par l'écologie, vous gagnerez du temps. Passer demain tout au bio, serait dangereux socialement. Un drogué ne peut arrêter sa substance du jour au lendemain ; il est plus sage d'effectuer un sevrage progressif. Rassure ! La plupart des gens ont peur de l'inconnu ! Toute forme d'addiction ne se combat pas violemment ; jamais on ne dit qu'on arrête définitivement. Ce serait psychologiquement trop difficile à accepter. Ainsi, on se dit qu'on fait le test d'arrêter quelques heures, puis un jour, deux, trois avec la possibilité de retomber sauf que bien vite on capitalise, si je puis dire, sur les bienfaits de la liberté sans ce poison. Les choses se passeront naturellement. Avec le bon sens et la bonne volonté, ça ne peut pas ne pas fonctionner, ça va fonctionner naturellement car c'est nécessaire dans le sens philosophique du terme. Nécessaire signifie "tout ce qui doit advenir ; adviendra" ; ça semble logique et c'est extrêmement profond...

Ok, du coup garde en tête, si je puis dire le mot-clef "décapitalisation" en tant que néologisme, pas la définition traditionnelle de simplement baisser son capital. »

Walter reprit la parole : « Sorti de son contexte réfléchir davantage collectivement ou encore une décapitalisation et là c'est le bûcher, case terroriste, antisystème, altermondialiste ; ben oui, un demi-siècle auparavant avec la chasse aux sorcières, t'aurais été taxé de peste rouge, de communiste, aujourd'hui d'activiste. »

Alter s'arrêta et le regarda solennellement puis reprit.

« Il faudra en effet que tu sois extrêmement vigilant quant à tous ces raccourcis, abus de langage et tous les pièges qui te seront tendus. Essaie d'être le plus clair possible et laisse ton cœur s'exprimer, ouvre-le encore plus devant l'obscurité qui tentera de t'aveugler ou te faire perdre ta voie, ton fil... Tu peux aussi user de l'humour, l'humour sarcastique. Regarde, tu veux qu'on joue un peu, une p'tite pause bien que je sois très sérieux. Allons-y, c'est parti !! Amusons-nous !

Ok, tu as raison, tu me taxes sans intérêt hahaha de coco, de vermine rouge, de communiste. Allons même plus loin, d'anarchiste, avant la peste rouge, la menace c'était l'anarchie souviens toi des Sacco et Vanzetti etc... Avant cela, il y avait la menace des populistes qui voulaient donner le pouvoir au peuple, les démocrates...

Bref, mais tu sais, l'anarchie est parfaite, un monde sans loi, sans interdit, sans police ni armée car chacun est muni d'une éthique naturelle renforcée par une morale éducative. Car il va de soi qu'il a des droits mais aussi des devoirs ainsi qu'un respect dans ce système d'organisation et donc des autres étant donné qu'il est allé au-delà de l'enfermement psychologique illogique limité et limitatif de *"l'enfer c'est les autres"* si *"ma liberté s'arrête là où commence celle d'autrui"*...

Le communisme est également parfait ; à savoir, la mise en commun car chacun est muni d'une conscience individuelle et collective, il aime aider les autres et apprécie la sobriété harmonieuse dans la voie du Milieu... En fait, l'anarchie et le communisme sont parfaits... pour une société mature individuellement puis collectivement. »

Walter plus que dubitatif dit : « Tu me fais marcher !? T'es sérieux !? »

Alter souriait puis il reprit avec un ton sarcastique :

« Je me répète : pour une société mature individuellement puis collectivement.

Laisseriez-vous sans surveillance un nourrisson de quelques mois, pendant quelques heures ou pire 2-3 jours voire même 2-3mois, en vous faisant la malle, en allant faire la teuf ou en road trip à l'autre bout du monde avec le soin de "penser avoir pensé à tout" du genre : "t'es gentil, t'es un bon gosse, on a laissé quelques biberons dans le frigo, tu te débrouilleras, tu trouveras bien" puis "ah surtout ne met pas tes doigts dans la prise de courant, ni sur la plaque chauffante ; je l'ai laissée chauffer au cas où tu voudrais un café, vu qu'a priori t'adore l'irish coffee. Ben oui, t'en es friand, à chaque fois, t'en redemandes et tu finis tout et ensuite tu dors trop bien comme un bébé... Oh et ne mange pas tous tes biberons en même temps, espace-les sinon tu digères mal. Et pour tes besoins, il est temps que tu te prennes en main, on te laisse gérer, après 9mois, on te laisse faire, t'as dû capter comment ça marche à hauteur de 5-6 fois par jour. Il y a des couches ou du papier toilettes au choix, on te laisse le libre arbitre sans quoi ne chie pas partout sinon tu te puniras toi-même, tu baigneras dans ta merde et ta puanteur. Tu seras alors asphyxié à notre retour et peut-être en état de putréfaction, ce qui ne serait pas cool pour maman, disons pour la femme de ménage, notre philippine à qui j'ai accordé ses vacances à Manille, bien que ça tombait mal. Il faut être juste et avoir bon cœur, faire un peu de social, parfois avec son salaire de misère et toute les heures non déclarées qu'elle fait avec nous depuis des années... la pauvre va sûrement inviter toute sa famille au Marriott avec tout le pécule qu'elle a dû amasser à vivre aussi chichement depuis des lustres à les essayer avec soin. PS : (écrit sur un vieux

morceau de PQ et bien qu'il ne sache ni parler encore moins lire...) : PS : je t'aime, sois sage, ne sois pas sage ! " »

Walter éclata de rire, il comprit la subtilité d'Alter qui imperturbable continua en surenchérissant :

« L'humanité est à un stade d'ado pré pubère, sans poils sous le menton mais un balai dans la main, une forêt vierge au niveau des boules, qu'il a (les boules) sur sa seule question existentielle, en paniquant de n'avoir jamais niqué, et pourtant paradoxalement cette humanité nique tout, ne pense pas à son avenir, sa santé, "demain c'est loin, mon avenir : no future, ma santé !? Regarde comme j'ai la pêche, être vieux, c'est pas pour moi, j'ai une gueule à être vieux !?"... Aussi comme le jeune après avoir été brimé par une éducation dite de bonne famille lui ayant interdit l'alcool, les drogues, les filles, la mal bouffe, à la dite majorité et de là légalement maturité, à 18 ans, qui sur son campus, passe son temps à faire l'école buissonnière. Il ne rentabilise aucunement l'investissement d'une vie de papa et maman qui se sont saignés pour qu'il ait un avenir digne de ce nom, une servitude moderne et inconsciente, sans rêve sauf celui d'offrir une autre lignée d'asservissement frustré à leur descendance et ainsi perpétrer la tradition du non-sens de la vie... Alors le jeune rebelle se défonce la gueule tout le temps, fornique à tout va, se remplit de vide à travers exclusivement la teuf, pas festive, débile : pari stupide à la Jacasse (ce qui peut être drôle, amusant, un temps ! Quel temps !?)... Et un jour, une fois qu'il a bien touché le fond... Certains ont besoin de toucher le fond pour trouver l'impulsion et rebondir... Alors soit il meurt d'overdose, soit il se dégoute lui-même de lui-même, en se saoulant d'être ce qu'il est. Ainsi, il se range dans une autre forme extrême de rigueur, d'une vie stricte bourrée d'interdits, cuit vapeur, littéralement une vie chiante à mourir... A défaut de rater sa vie, il réussira peut-être sa mort à petit feu...

Cette vision binaire entretient ce système d'illusion a priori éternellement bien que chaque composant de cette orchestration possède en lui une date limite et se voit limité par une prison égotique dont les murs n'ont d'existence que parce qu'on a décidé de leur en donner une... Et puis, certains illuminés entrevoient une 3^e alternative, (voire plus) une voie du Milieu, la Voie du Milieu : de ne pas être ceci ou cela ou avoir ceci et cela mais en ayant juste les tripes de se faire le trip de se faire la malle à bon escient, d'être ce que l'on a toujours été profondément en soi : je suis ce que je suis... Un être connecté à quelque chose de supérieur, la nature, ma nature profonde, ma vraie nature, l'âme du monde.

Tu sais, je suis volontairement sarcastique pour que tu comprennes bien et aussi que tes confrères l'entendent également. Ce genre d'humour, théoriquement, a pour vertu qu'il éveille et réveille certains. Il va de soi que rien n'est jamais binaire, ni tout noir ni tout blanc ! La vie ne se résume, bien entendu, pas au triste tableau que je viens de dépeindre bien entendu ! C'est plus pour mettre en lumière le fait de suivre aveuglement un destin sociétal pré tracé, imposé de ce qui est bien ou mal sans jamais le remettre en question. Par ailleurs, l'idée était d'axer sur le côté immature clairement avéré de votre civilisation qui par un simple exemple le prouve : en un demi-siècle, il a pour ainsi dire décimer la moitié des espèces de la surface de la Terre ! Rien que cela, ne peut relever d'une quelconque sagesse ! Mais disons, chacun son rythme d'évolution...

On ne peut pas reprocher à un bébé de chier dans sa couche juste après que vous veniez de le changer.

Veux-tu que j'aille plus loin ? A savoir dans cette idée que l'humanité est à un stade de maturité très reculé. Elle en a même infantilisé son rapport à Dieu, au Grand Tout, disons certaines de ses institutions dans un souhait de diviser pour mieux régner mais, in fine, là où il y avait offre, il y avait demande. La dimension d'un Dieu extérieur, avec une grande barbe dans les nuages, punisseur, qui juge sans cesse... c'est le père fouettard des enfants pas sages, au passage !

Certains êtres humains croyants seraient incapables de croire qu'il n'y a pas de purgatoire tel qu'ils le pensent, ni même d'enfer, de jugement dernier etc... Ils seraient horrifiés d'apprendre que même un meurtrier ne sera pas banni au feu de l'enfer si ce n'est que puni par lui-même à se morfondre le temps qu'il juge nécessaire pour se repentir et se racheter en se réincarnant alors et en nettoyant son passé, son karma. Cette vision de Dieu, de la mort, de l'au-delà est vraiment immature. Elle se caractérise de manière simpliste par "je me comporte bien pour la récompense du maître et ainsi j'irai au paradis", non pas pour l'amour d'aimer son prochain mais pour uniquement le retour sur investissement, ça en dit long. C'est un peu comparable à ceux qui font de la charité une dimension ostentatoire, par exemple sur les réseaux sociaux : "Oh regardez comme je suis bon, je donne de l'argent, je donne des vêtements aux pauvres" et n'attendent que les "like"...

L'âme est éternelle et correspond à une émanation de Dieu, Il s'incarne à travers nous pour Se reconnaître, Se retrouver. D'où la phrase si forte "*Il n'y a de Dieu que Dieu*". Pourquoi ? Parce qu'il n'y a rien d'autre. »

Walter ajouta : « Victor Hugo, le grand écrivain français disait : "*Dieu, c'est la conscience dans l'homme*". »

Alter acquiesça puis poursuivit : « Exactement ! Dieu s'expérimente à travers nous. Notre âme est tel un étudiant de vie. Elle a un contrat moral avec elle-même (une ramification) de l'Absolu (le Grand Tout) pour réaliser sa mission ici-bas et surtout expérimenter la vie. Au moment de sa mort, elle s'auto-analyse avec la partie divine de celle-ci et juge si sa mission est réalisée à bien ou si elle peut mieux faire. De là, si elle est satisfaite, elle se fond dans le Grand Tout, telle la goutte se déverse dans l'immensité de l'océan (La Source) soit elle décide de rejouer une autre partie en s'incarnant à nouveau. Elle reviendra ici sur Terre jusqu'à ce qu'elle s'estime satisfaite d'elle-même. Garde ceci précieusement en tête :

Chaque être incarne une feuille de l'arbre de vie, nous sommes tous animés par la même sève, reliés par nos mêmes racines et interconnectés en profondeur et ce dans un cycle sans fin ; chaque feuille à terre trouvera la paix, se changera en humus et jouera une partie en tant que fertilisant à une meilleure pousse de l'arbre qui cache la forêt.

L'Homme a besoin du jugement dernier pour se rassurer et pour appliquer une forme de morale, de Loi du Talion : œil pour œil, dans pour dent (pour laquelle c'est l'humanité qui risque de finir borgne et édentée). Sans quoi, si les hommes étaient sans foi ni loi et qu'ils savaient qu'à la fin ils ne seraient jamais punis, la planète vivrait l'anarchie ténébreuse et sombrerait dans un plus grand chaos.

C'est comme si tu disais, en tant que professeur, à tes étudiants en début d'année : "ne vous inquiétez pas, vous aurez tous votre diplôme que vous travailliez ou non". Il va de soi que cela ne pourrait être possible qu'avec des étudiants matures, d'un certain âge, ayant par exemple financé eux-mêmes leurs études, en cours du soir. Il en est de même, on redouble jusqu'à ce qu'on ait son examen aussi simplement à travers différentes incarnations. Il n'y a pas de jugement dernier extérieur. D'ailleurs, dans le langage mystique, la langue des oiseaux ou la langue verte, on dit par rapport au "jugement dernier", si le "juge ment" alors c'est implicite, il ne faut pas l'écouter ni lui faire confiance s'il ne dit pas la vérité.

Le paradis ne semble nullement physique ou métaphysique, terrestre ou céleste, perdu ou à venir, occulte ou visible... Il est ! C'est un état d'esprit constituant un sacré cœur subtil illimité à la portée de chacun s'il a compris le mensonge de "l'enfer me ment" de sa prison égotique.

En fait, si l'humanité était mature et munie d'une morale naturelle, nous n'aurions pas été obligés de brandir l'épée de Damoclès sur ses épaules...

C'est la raison pour laquelle seules les hautes fréquences du cœur peuvent s'insérer dans la 5^e dimension, dans ce que vous appelez le paradis. Imagine quelqu'un qui passerait à travers les mailles du filet et essaierait de voler, détruire, il serait en minorité donc forcément interpellé et maîtrisé rapidement. Par ailleurs nous connaissons directement ses intentions de par nos capacités de clairvoyance et il ne s'y plairait

pas tout simplement, cela ne vibrerait pas en lui. Il nous trouverait niais, futiles, débiles, ennuyeux... Il passerait son temps à se plaindre, du même ordre que certaines personnes en lune de miel dans un superbe hôtel spa aux Seychelles, qui font de leur semaine, un enfer car cet enfer n'est pas dans la qualité de leur séjour : le lieu, le service aux p'tits soins, la compagne de rêve adorable, magnifique, aimable... mais en eux...

Alors que faire pour lui ? ou elle dans le cas où c'est elle qui vit en enfer ?

Tu sais parfois, les gamins qui sont, en temps normaux, de bons gosses, sont turbulents, capricieux parce qu'en fait, ils sont fatigués, ils n'ont pas assez dormi, donc pleurent pour un rien, ils deviennent de véritables petits démons. Après une bonne sieste, ils se réveillent et reprennent leur forme originale, leur vrai état d'esprit : des p'tits doudous de rêve, adorables. Cet état passager n'était qu'une saute d'humeur liée à des conditions spéciales, que l'on pourrait comparer à un égarement, incarnant un ego propre à une certaine vie, la vraie nature du bon gamin serait comparable au vrai Soi, à l'âme éternelle.

Garde en tête que la mort n'existe pas telle que vous l'entendez. Si votre société intégrait pleinement ce point crucial si je puis dire, elle se détendrait largement. Ainsi, il faut la percevoir comme "la vie après la vie" ou "l'âme hors", hors du corps. D'ailleurs on dit cela : **La mort entendant "l'âme hors" sous-entendu du corps, n'est qu'une transition à un niveau vibratoire différent en tant que fluide, or selon la science si rien ne se perd, rien se crée, tout se transforme alors l'esprit change juste d'état ainsi que de contenant comme l'eau qui suit son cours naturel jusqu'à l'(e)au-delà(.) Source de vie.**

Bon allez trêve de plaisanterie si je puis dire ! Tu auras compris, n'hésite pas à avoir recours à cette technique d'humour et de sarcasme quand le fait d'émettre plus de lumière ne touche pas... De là, tu fais un gros appel à la raison, une sorte d'électrochoc qui a, par définition, vocation à relancer la machine du cœur si je puis dire ! Hahaha

Chapitre 3 : Explications de la 5D de manière plus précise

Alors, je vais énumérer les 20 clefs principales décrivant dans les grandes lignes la 5^e Dimension, dans le but d'affiner ta vision. De ce fait, je vais juste comparer chaque élément avec son pendant dans votre monde actuel ; ça sera d'autant plus évocateur afin de mettre en lumière nos deux dimensions. Du coup, je vais utiliser le terme "versus" intégré à la langue française et emprunté à l'anglais médiéval lui-même, issu à l'origine du latin. Cela étant, petit bémol primordial dans l'appréciation et l'approche : "Versus" signifie deux choses 1-"opposé à", dans un sens binaire mais aussi 2-"changer" donc disons "qui change de". Ainsi afin d'éviter d'appliquer une opposition dualiste : bien-mal, chaud-froid, passé-futur... ; percevons ce "versus" avec la deuxième signification dans le sens de "au profit de".

Par exemple : l'abondance qui change de la rareté... Tu me diras que c'est pareil. A vrai dire, pas vraiment et ce pour deux raisons existentielles dans la mesure où justement dans la 5^e dimension, il n'y a plus de place pour la dualité, le dualisme. La dimension holistique ("holos" signifie "entier" en grec) prime ; à savoir, une vision globale, une vue d'ensemble. Par ailleurs, dans cette appréciation, la dimension émotive est différente : on sort du jugement pour être davantage dans la critique entendant "crisis" en latin "trier", on segmente pour mieux retrouver l'unité. A vrai dire, la charge énergétique diffère.

Bien que nous n'avons plus de conflits ni de guerre, nous enseignons à distance cette philosophie que nous avons transmise à des saints modernes contemporains comme : Gandhi, Martin Luther King, Nelson Mandela, Mère Teresa, ces grands maîtres ascensionnés, désormais qui résident chez nous, cette dernière qui disait : *"si vous voulez faire une manifestation contre la guerre, je ne suis pas la bonne personne pour vous accompagner, mais si vous organisez une marche pour la paix, alors je suis votre Homme, je me joindrai avec profonde joie à votre œuvre."* L'idée profonde est que cette sagesse subtile ne veut pas agir contre l'obscurité ni la combattre frontalement mais en le faisant de facto indirectement, émettant ainsi plus de lumière dans une démarche positive et constructive. En effet, se battre contre l'obscurité, la crédite, la renforce dans la loi de l'attraction et dans l'idée que vous émettez de mauvaises ondes. Les forces de l'ombre sont comme des parasites, ils se nourrissent de cela : la négativité sous toutes ses formes. C'est en ce sens que lors d'une bagarre, d'une guerre, ils jubilent car ils gagnent sur tous les plans, sur tous les fronts. Et ce dans une vision binaire, s'il y a, si je puis dire, de manière très infantile et limitée pour justement éclairer mon propos : un gentil et un méchant car la violence du "bon/bien" produit de l'obscurité in fine. On reverra cela car c'est primordial et l'une des raisons pour laquelle l'obscurité a été si puissante cette moitié de cycle cosmique à savoir 13 000 ans depuis la disparition de l'Atlantide et la Lémurie car si je puis

dire, on ne joue pas à armes égales. Mais je te rassure, je suis là pour que cela change et bon nombre d'êtres de Lumière, un peu partout, œuvrent dans ce sens, avec d'autres ambassadeurs ici-bas, des confrères et consœurs que la vie va vous faire vous re connecter rapidement telles les constellations d'astres ("astre" et "être" ayant la même origine étymologique) ... Crois-moi, et aie confiance dans le plan divin. »

Walter précisa : « Sans quoi le doute, la suspicion, l'impatience crédite la négativité et de facto ralentit la divulgation et la propagation de la Lumière, n'est-ce pas !? »

Alter acquiesça : « Voilà, exactement, c'est comme si le doute, la peur encore pire la haine, demeureraient comme des chapes de plomb, plombant littéralement ton ascension. Si tu es en suspension (énergétiquement et métaphoriquement, pas physiquement) en élevant tes fréquences, ta densité, représente alors cette négativité qui est comme un boulet qui te fait redescendre davantage dans la matérialité exclusive. A ce niveau, on ne parle pas non plus de devenir des êtres de Lumière invisibles.

Au passage, petite précision, être en confiance avec le plan divin c'est, justement, annihiler le "contrat" indirect et inconscient de "qui ne dit mot consent" qui vous lie à l'obscurité et dont vous êtes submergés au quotidien. On y reviendra ultérieurement et brièvement pour que tu intègres le principe mais sans y passer trop de temps, sans quoi on tourne en rond. Parler de quelque chose, tu as bien compris que même si on s'y oppose, le renforce, il est juste question de le connaître pour marquer sa différence en étant et en incarnant la solution au problème mais pour ce faire 1-tu dois connaître le principe 2-tu dois faire cet acte de rompre le contrat inconscient avec l'obscurité, une fois au préalable, ensuite tu passes à autre chose. C'est le concept de la notoriété et du buzz, qui n'est aucunement qualitatif mais exclusivement quantitatif.

Alors, je ne précise pas pour le moment car ce sera la pierre angulaire suivante, une fois que tu auras la vue d'ensemble, Le cœur (l'Amour à la tâche, l'Amour des autres, l'Amour de la vie) est le centre et le liant, le lien, ce qui relie.

Ensuite, toute notre organisation est basée sur 1-le bon sens 2-le sens commun. En gros, on aime tout. Au passage, tu sais on dit communément : tout aimer c'est avoir tout pardonné.

Notre existence, notre système coule de source et sous le sens, comme une évidence naturelle non pas imposée mais faisant partie de nous. En outre, dans ce triptyque le sens commun va dans l'intérêt global, du groupe mais fait également notre bonheur. Ainsi, on l'intègre comme une partie individuelle de

l'ensemble. Il faut que tu comprennes que tous ces concepts sont enchevêtrés... 1-le cœur-2-le bon sens-3-le sens commun, alors que pour vous, les lois ou encore la morale sont imposées, la plupart du temps. Elles constituent en quelque sorte des contraintes donc sous-entendant de potentiels conflits. Pour nous, tout émane de LA Source dont nous venons ; donc tout vient aussi de nous, on coopte et reconnaît naturellement tout le processus de vie, harmonieusement, sans conflit, et en conscience...

Tu sais, de manière générale, vu que nous avons une conscience globale, on se réjouit pour le bonheur des autres. En fait, le bonheur d'autrui, de notre prochain est aussi notre bonheur, tout comme si ton fils obtient son examen, tu es fou de joie, c'est pareil mais tous nos semblables, nos prochains sont considérés comme étant de notre famille, à vrai dire.

Prenons un simple exemple très terre à terre qui va te parler. La coupe du monde de foot en 2018, te souviens-tu qui a marqué le, disons, les buts en finale ? »

Avant même que Walter n'ait répondu mais après 2-3 secondes d'hésitation, Alter reprit :

« A la limite peu importe, disons que c'était uniquement un joueur, prenons Mbappé. On est d'accord que s'il est le seul buteur, ce n'est pas le seul champion du monde, et par ailleurs, peut-être qu'il aura un bonus mais la prime de champion sera identique à toute l'équipe. Penses-tu que la jambe droite dit à sa jambe gauche : "C'est moi qui aie marqué : je suis championne, pas toi ?" Ou encore les bras qui ne peuvent rien faire dans le foot, se sentent amoindris et moins champions ? Penses-tu que celui qui a fait les passes décisives se sent moins champion ? Penses-tu que Rami, qui n'a jamais joué, qui n'a été que remplaçant pendant l'intégralité des 7 matchs, celui-ci se sent moins champion alors qu'a priori selon tous les témoignages de l'équipe, sa maturité et son expérience ont été décisives dans la motivation et la cohésion du groupe ? Est-ce que l'entraîneur, bien qu'il n'ait jamais mis le petit doigt de pied sur le terrain, ne sent pas champion avec toutes les tactiques mises en place ? Je ne parle même pas du collectif derrière, les masseurs qui ont permis dans l'ombre de mettre en lumière la fameuse jambe qui a marqué, celle qui a passé... Je passe aussi les femmes des joueurs qui ont su les soutenir ou les soulager à tous les égards. Hahaha »

Walter le regardait avec un sourire se demandant s'il parlait de ce auquel il n'osait pas penser.

Alter rit encore plus puis reprit : « Hahaha ! Ben oui, les soulager aussi dans ce sens-là, le sens caché, ne sois pas coincé, on peut rire de tout, on y reviendra, nous n'avons pas de tabou avec l'amour et le sexe, c'est naturel, on vient tous de là... Passons !

Est-ce que les supporters dans le stade qui se sont époumonés à crier pour les encourager en finale ne se sentent pas champions ? Est-ce que ceux qui se sont cassés la voix, à les soutenir dans le doute lorsqu'ils étaient menés en huitième de finale face à l'Argentine 2-1 et qu'à ce stade, une majorité doutait encore de leurs capacités, ne se sentent pas champions !? Est-ce que dans les rues en France, dans les DOM-TOM, dans des pays proches type Sénégal ou autres, les gens ne sont pas sentis champions du monde ?! Est-ce que le chinois ou thaï qui adore le football et peu importe l'équipe n'était pas empli de joie face à ce spectacle !?

Pour nous, c'est pareil pour tout type de bonheur, nous nous réjouissons de toute joie comme étant la nôtre, ce qui amplifie La Lumière comme tu peux l'imaginer, telle une HOLA dans un stade. D'ailleurs, pour info celle-ci est née en 1986, à la coupe du monde au Mexique, lors d'une action un peu chaude, un gars s'est levé, cachant la vision à celui derrière qui s'est alors levé. Puis l'effet domino s'est mis en place sauf que dans la tribune en face, ils ont vu l'effet de la vague, la HOLA était née de manière involontaire, d'une erreur puis a été réorchestrée sciemment pour son côté esthétique. A méditer n'est-ce pas !

Cette notion de bonheur partagé est primordiale pour nous, pour filer la métaphore footballistique, en gros, c'est comme regarder un championnat de foot d'un pays type Hongrie de troisième division régionale dont tu ne connais pas la moindre équipe ou ce sont des noms de villages qu'avec des consonnes. Cela étant, tu te lèves et jubiles au moindre but, d'une équipe puis d'une autre, car ton but c'est le cas de le dire, c'est de voir et d'apprécier des buts, aussi simple que cela puisse paraître !

Nous nous enseignons mutuellement, on grandit ensemble et on moissonne ensemble le fruit de notre enrichissement.

Tu vois, Walter, même dans mon présent enseignement, rien n'est à jeter, tout est initiatique, le foot, la futilité a priori de la mode, l'humour... Tout est relié à tout et tout vibre avec résonance, si bien qu'une fois intégré, tu ressens le poumon cosmique du Vivant dans tout, partout et par tout. En gros, tu es sans cesse en harmonie, tu es continuellement baigné dans le placenta du bonheur naturel de dame nature, du Vivant, la Source, d'où nous venons à la genèse de toute incarnation. »

Walter s'exclama : « Waouh, c'est tellement profond, puissant, vibrant et à la fois... »

Alter anticipa : « Simple et évident. »

Walter acquiesça : « Exactement ! »

Alter reprit : « Voilà, c'est en ce sens que cela vibre, car c'est naturel, c'est la voie du cœur, du bon sens et du sens commun, du sens comme UN, clef de voute subtile et invisible de la bâtisse de notre société harmonieuse et en paix. J'y reviendrai ultérieurement mais parcourons les 20 clefs de la 5^e Dimension, les grandes lignes pour que ce soit limpide pour toi et les autres, à savoir ceux à qui tu transmettras ces messages.

Walter ne releva pas ce dernier point, et pourtant la première graine avait été semée subtilement par Alter. Puis, il se lança dans l'ascension de la description de son monde de Lumière, de notre monde de Lumière heu, heu !!!... [bug et clin d'œil de la narration ☺]

1-Vision holistique vs Dualité

Parce que les lois naturelles de l'Univers vont dans ce sens, nous appliquons pour tout, une vision d'ensemble, une perspective holistique (je me répète "holos", en grec, signifiant "entier") en intégrant également la vision des segmentations pour lesquelles nous établissons et visualisons leurs liens, un peu comme des voies, des autoroutes, un réseau gigantesque. Notre approche n'est pas dualiste comme la vôtre, à savoir thèse-antithèse, en gros binaire, noir ou blanc mais la vision du triptyque thèse-antithèse-synthèse en tant que bloc et même au-delà. Nous disons communément de manière physique et métaphorique : **Rien n'est jamais binaire et figé dans le sens de tout blanc ou tout noir, la vie est tel un arc-en-ciel ; à travers elle, Le Vivant révèle une palette de couleurs vives tournoyant à 360 degrés et même au-delà du spectre visible de la lumière car à ces niveaux vibratoires nos yeux sont incapables de les décrypter.**

Tout vient du Tout, tout émane de l'Absolu, le Grand Tout et pour exister ("exister" signifiant "se segmenter"), ce dernier se divise, se ramifie telle une arborescence animée de la même sève. Chaque composant étant la réflexion de l'ensemble ce que l'on appelle la "dimension fractale holographique", les hindous le nomment poétiquement le "filet d'Indra".

Un simple exemple chaque brin d'ADN de ton organisme contient l'ensemble de ton patrimoine génétique, ton génome, et même au-delà ta mémoire cellulaire (le passé de cette vie et des autres) ainsi que la mémoire cellulaire de La Vie : l'Humanité comme la mémoire Akashique (la bibliothèque du monde) ainsi que les mémoires organiques de la vie. Pour preuve, la spirale de vie, le fameux nombre d'or est ancré dans le patrimoine génétique, cellulaire du tournesol, de l'escargot, de la pomme de pin... Ils n'ont reçu aucun apprentissage pour révéler ce nombre d'or.

Ceux, dans votre monde qui ont, si je puis dire, une tête bien faite dans le sens de bien structurée, organisée, c'est encore limitatif, c'est comparable à des tiroirs de la bibliothèque rangée par rubrique, c'est déjà très bien mais on est encore loin de la véritable dimension holistique.

Cela étant notre vision est légèrement plus complexe car c'est de l'information "spiraliennne" (oui, c'est un néologisme car vous n'avez pas ce concept ici-bas) en mouvement : ce sont des tiroirs gigognes enchevêtrés et dont chacun contient l'intégralité en évoluant en spirale comme un accordéon : contraction et expansion, dans la mesure où les concepts vivent et évoluent, comme une respiration.

Je sais que c'est quasiment impossible à se le représenter mais ne t'inquiète pas petit à petit, tu réactiveras en toi ce concept. A ce stade, sois juste familier avec l'idée, ensuite tu ressentiras les choses progressivement car cette dimension spiraliennne reprend le schéma de l'Univers (le nombre d'or) ; c'est le cas des typhons, des galaxies mais aussi dans ton être profond, à savoir ton ADN. Donc, cette information et notamment sa compréhension est encodée déjà en toi, elle n'aspire qu'à être réactivée. Souviens-toi toujours qu'une compréhension à savoir le fameux "eurêka j'ai trouvé", sur un plan visuel et pratique, c'est ni plus ni moins que le courant électrique qui passe entre deux neurones, connexion qu'on appelle synapse. Cela étant, au préalable ces deux neurones étaient déjà présents et ainsi prêts à être reconnectés. La découverte d'un grand scientifique dans 10 ans est déjà en lui, s'il te l'explique clairement, facilement et que tu comprends, tu fais pareil, tu actives la même connexion "en toi"...

2-Conscience collective vs Ego individualiste

Nous jouissons d'une vision d'ensemble et d'une conscience collective bien que nous conservions notre libre arbitre et notre Moi supérieur. A vrai dire, c'est quand l'ego a été remis à sa place que nous disposons de notre individualité ; notre conscience propre et segmentée du Grand Tout animée par ce même Grand Tout, c'est le Soi/Moi supérieur. En gros, c'est quand tu t'es reconnecté à ton Être supérieur, ton âme, ta vraie nature, ce que tu es véritablement, à nu, pas ton costume ou tes masques qui représentent l'ego, ta personnalité. "Persona" en latin signifie "les masques", sous-entendu de la mascarade ou la comédie dramatique de la vie. Ça a été emprunté à la dramaturgie de la Grèce Antique non sans sens. Les masques correspondent à tous les filtres sociaux, éducatifs, culturels, religieux...etc.

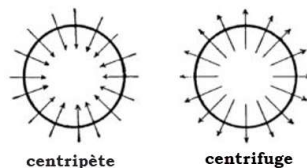
Chaque être constitue une goutte, La Vie étant l'océan, les vagues sont comparables aux tranches simultanées du temps. Afin d'être sur la même longueur d'onde : incarner le surfeur, représentant La Conscience, permet d'expérimenter que tout est interconnecté et à sa place ; par-là, on ressent le courant cosmique de l'Uni-vers...? »

Walter ajouta : « Ok, ça va pleinement dans le sens de ce que disait Rumi avec : *"Tu n'es pas une goutte d'eau dans l'océan mais l'océan entier dans une goutte."* »

Alter acquiesça : « Exactement, c'est ça : on tourne en rond, en sphère, en boule enchevêtrée, si je puis dire ! Un concept, une idée ce qui demeure en orbite autour, puis les différentes cultures qui formulent différemment quant à la forme cette même idée sans altérer le fond et ainsi ces sphères s'enchevêtrent harmonieusement. »

Au moment où il parlait Alter scannait des hologrammes en mouvement à ses dires : un point, puis un cercle se dessinant autour, devenant un halo de lumière telle une sphère, faisant éclore un autre point sur la circonférence en guise de vesica piscis, formant deux sphères enchevêtrées, puis 6, puis 24... telle la fleur de vie. Et cette même première sphère se segmentant de l'intérieur en elle-même une fleur de vie à 24 pétales, signifiant que l'idée de base peut être perçue par une multitude d'angles de vue sans perdre son essence.

« Par ailleurs, tu peux visualiser le principe sous cette forme que l'on reverra en pratique car c'est la base de l'exploration du mystère de la Force de l'Univers : le Qi, le Ki, le Prana, l'Ether... peu importe le nom, c'est le même principe. Cette force relie tout à tout : du microcosme au macrocosme, de la Galaxie à la plus infime particule. Il existe une respiration cosmique individuelle et collective correspondant à une sorte d'inspiration et expiration, contraction/attraction et expansion/répulsion schématisée sous les forces respectivement centripètes (de la circonférence vers le centre) puis centrifuges (du centre vers la circonférence).



Focalisons-nous juste sur l'aspect métaphorique, alors que j'insiste sur un plan énergétique et spirituel l'impact est foudroyant si je puis dire, nous y reviendrons en temps et en heure.

Mal jaugé, mal réglé, l'ego surdimensionné très nombriliste et égoïste attire tout à soi jusqu'à implorer tel un trou noir dans une perspective néfaste. En revanche, s'il a nettoyé tous ses aspects négatifs, il se concentre sur lui-même dans le sens méditer, "medium" signifiant "milieu", employant la Voie du Milieu ; il accueille, en son cœur, en son centre tout, sans jugement. Comme je t'ai dit : être dans l'Amour, être en paix, implique que l'on a tout pardonné. Il embrasse juste la vie avec un Amour inconditionnel. Alors là, le

schéma du trou noir s'inverse, il se contracte sur lui-même tel un troublant trou blanc en quelque sorte, il consomme tout le combustible matériel et énergétique et implose : passant dans une autre dimension créant un effet d'impulsion (de force centrifuge).

En gros, son Amour inconditionnel crée un big bang, recouvrant la totalité de l'existence. J'espère que tu entends cette notion centrale de centripète et centrifuge ; un p'tit moyen mémo technique léger et humoristique : si tu es orgueilleux, en gros tu te la pètes (centripète), tu t'écrouleras seul sur toi-même puis dans le meilleur des cas, tu trouveras éventuellement refuge (centrifuge), en te rouvrant aux autres... Tandis que bien dosé, tu as percé la bulle de l'ego laissant passer la Lumière ou l'Amour divin qui s'exprime en toi, de manière si forte qu'ensuite, elle rejaillit sur le monde, les autres, et là demeure ton plus grand refuge : la paix intérieure et extérieure réunies... »

« Waouh ! C'est tellement... » Walter cherchait ses mots quelques secondes, mais aucun ne vint, puis par défaut, seul ce dernier :

« Puissant ! »

Un silence s'invita à la discussion.

Walter ajouta : « Je suis sans voix et sans mot ! » Puis, il se mit à rire nerveusement !

Alter reprit : « Ce que tu expérimentes, c'est ce qu'on appelle l'ivresse divine. Poursuivons :

3-Interconnexion vs Hyperconnexion illusoire

Toujours, dans cette idée holistique qui est liée, tout vibre en interconnexion et en résonance du micrososome au macrocosme ; tout est enchevêtré, nous sommes tous connectés : individuellement et collectivement. Le Divin est partout et par tout : en nous, dans le groupe, dans l'autre, l'étranger, le voyageur, la Nature (l'animal, le végétal, le minéral : les animaux sauvages ou domestiques, l'arbre, le soleil, la rivière, les pierres, les cristaux...). Se reconnecter à soi-même puis à la nature, notre vraie nature, de là les autres, l'invisible, c'est que l'on nomme conceptuellement l'YOUunity. Il s'agit de recouvrer l'unité en soi individuellement menant à l'unité collective suivant le schéma de centripète-centrifuge harmonieux précédemment énoncé...

Pour ce faire, au-delà de nettoyer ses ombres, son passé, ses traumatismes, ses passions etc ; disons, procéder à son introspection, il est sage de se recentrer sur soi-même puis à la nature comme je viens de le dire entendant être ancré sur Terre et dans l'intervalle, reconnecté à notre moi supérieur, notre âme et donc nos six sens ainsi que les cinq éléments au lieu de n'être exclusivement hyperconnecté qu'à la réalité virtuelle.

En quelque sorte, tous ces schémas, votre société les reproduisent mais de manière illusoire. Vous disposez souvent de milliers de contacts à travers les médias sociaux à partager sans cesse des futilités, sans que vous viviez pleinement dans l'instant présent et que le reste du temps vous le passiez à scroller, liker les autres moments de vie, parfois insignifiants d'autres contacts. Il vous faut rester à la page, ce qui se fait, se dit etc... Vous voulez être partout sans être nul part. Votre connexion wifi est un accès qui peut être naturel, ça s'appelle l'intuition, la clairvoyance, la clairaudience, la télépathie etc... Souvent votre technologie vous asservit et vous empêche de vous développer naturellement mais le fait artificiellement.

Je ne juge pas en disant cela, c'est un constat et ce n'est pas grave, c'est nécessaire d'en être conscient pour évoluer. A terme ceux qui le souhaitent pourront sortir de cette prison illusoire et se joindre à nous, à eux etc..., sans pression, sans contrainte, à leur rythme, il faut suivre le courant naturel de la vie. Ainsi, je dis cela avec bienveillance. Inconsciemment vous reproduisez la dimension divine, vous voulez être omniprésents, omnipotents, aimés, et aimer dans sa plus grande largesse, d'où vos heurts ou autres affrontements physiques ou verbaux, disons émotionnels lorsque cela ne se passe pas comme vous le souhaitez ou quand vous doutez. En gros, votre condition naturelle divine d'Absolu (votre Unité originelle, votre Salut) d'où vous venez avant votre incarnation vous manque, et vous lui manquez d'où cet appel mutuel, dans le sens de tout ce que tu cherches, te cherche aussi.

Garde ce que je vais te dire à l'esprit ou disons en conscience, si je puis être quelque peu joueur :

La conscience n'est qu'un œil de La Conscience dont la vision est à 360 degrés, et le regard omniscient, omniprésent, "omnipassé", "omnifutur" et en même temps conditionnel.

4-Reconnexion à la nature vs Possession par la matérialité et possessivité

Cela va aller dans le sens du point précédent qu'on a évoqué mais, comme je te le disais, tout est comparable à la fleur de vie : un concept (ou une idée), est relié à un autre ; tout en étant enchevêtré, on ne peut que se répéter parfois et tourner en rond, ce qui fait partie de l'approche naturelle. Justement, dans notre monde, nous sommes pleinement conscients de notre attachement à la nature, notre vraie nature. En fait, la nature c'est nous et nous sommes la nature. Ainsi nous la respectons comme notre mère qui nous a enfanté en quelque sorte et nous nourrit, pour être très terre-à-terre, si je puis dire.

Nous respectons le poumon cosmique de la Vie : les saisons, le rythme naturel des choses, des pousses, des repos (jachères, par exemple), nous ne forçons rien ni n'accélérons rien. Pour nous, votre agriculture intensive est forcément disharmonieuse car elle n'est pas naturelle. Bourrer de stimulants type pesticides les cultures ou donner des hormones de croissance aux animaux ne respecte pas le principe de base naturel du courant de la vie. Ce serait comme de crier sur un arbre pour qu'il pousse plus vite ou bien de contraindre, sous la torture ou une pression financière, une femme à "pondre" une armée de 1000 hommes en 6 mois. C'est incohérent. Alors même quand parfois la nature, disons la puissance divine vous laisse faire, c'est un peu non pas pour vous punir mais pour que vous appreniez, par expérience, de vos égarements. Comme à un enfant, à qui vous répétez inlassablement, de ne pas danser sur sa chaise avec deux barreaux, sans quoi il va tomber. Vous pouvez lui dire sous différentes formes : un conseil bienveillant, une interdiction formelle et stricte... C'est véritablement lorsqu'il tombe et se fait mal qu'il imprime et percute, si je puis dire, disons qu'il intègre la leçon et ne recommencera pas.

La nature n'est pas éloignée de vous vu qu'elle est en vous et surtout que c'est un être vivant, avec une âme, une conscience... Tous les peuples que vous appelez primitifs et que nous désignons comme "premiers", les indigènes, aspirant à l'animisme... ces barbares pour certains que votre monde matérialiste considère comme attardés, savent tout cela depuis la nuit des temps ; c'est ce que l'on appelle le paganisme : "la spiritualité naturelle de la nature" si je puis dire. Par leur présence et leur existence, ils vous rappellent ce que vous avez oublié, tant qu'ils sont encore là. Et je précise : ce n'est aucunement en opposition, avec un Dieu unique. Comme tu le sais le Grand Tout est une unité absolue, qui se segmente à l'infini sans s'amoindrir ce qui est difficile à comprendre pour le commun des mortels enfermés, dans la prison égotique de la segmentation limitative de "moi et les autres", "moi et la nature" ou encore "moi et Dieu"... »

Walter intervint : « Une histoire soufie raconte : un homme rencontrât satan et lui dit : *"si tu veux me ressembler, dis le plus souvent possible 'je'."* »

Alter reprit : « Très juste, je vois que nous sommes sur la même longueur d'ondes. Poursuivons !

Nul besoin de repréciser que vous avez choisi par ordre d'importance : 1-l'argent donc l'économie 2-l'individu avec des classes et des répartitions injustes car pyramidales et donc mal distribuées puis en 3-la nature comme on l'a déjà évoqué.

Vous avez, pour bon nombre d'entre vous, supplanté l'être par l'avoir : très souvent, vous pensez être ce que vous possédez ou ce que vous ne possédez pas (par frustration) : votre compte en banque, votre compte en cieus (hahaha votre contentieux), vos dettes pour la maison, la voiture..., vos diplômes, votre compagne

ou compagnon... Certains sont littéralement possédés par la possession, obnubilés par le fait d'avoir toujours "plus de plus" ; c'est une boulimie sans fin, une faim insatiable.

Avoir tout misé sur la matérialité et ensuite, le néant : le noir absolu après la mort, rien n'existe si mes yeux ne peuvent le voir. Seul importe "d'être vu" et "avoir des choses"... pour être, on ne peut plus réducteur et ainsi éveiller les consciences, qui, encore une fois, inconsciemment et naturellement n'aspirent qu'à être réactivées. La dimension divine harmonieuse en souffrance aimerait réaccéder à l'Amour inconditionnel... C'est un peu du gâchis, c'est dommage sauf pour l'expérience afin de mettre en relief ce que vous êtes naturellement... »

Alter fit une pause, un ange passa. Il laissait l'eau de vie pénétrer la terre fertile qu'incarnait Walter.

Alter reprit : « Laisse-moi te raconter une histoire : Un jour, un enfant sage demanda à un vieillard aigri : sais-tu la différence entre un animal et un humain ?

Le vieil aigri répondit de manière arrogante au petit : "bien sûr que je sais, c'est évident, l'humain sait qu'il sait ; c'est un homo Sapiens Sapiens, l'animal est inconscient, il n'a pas d'âme ni de cœur !"

L'enfant sage prit par la main le vieil homme et lui fit toucher le cœur de son petit chat qu'il tenait dans sa main, le garçonnet lui dit alors : "l'animal s'adapte à la nature, tandis que l'Homme exige de la nature qu'elle se plie à lui, quand il a compris qu'elle incarne une aide et non une menace alors l'Homme grandit, c'est sa véritable nature profonde." Au même moment, le chaton se blottit sur les genoux de l'homme cherchant le câlin. C'est à cet instant que le vieil homme aigri versa une larme et regarda l'enfant de haut en lui disant : "merci"... L'histoire ne le raconta jamais, mais l'enfant fut traversé par la bonté divine qu'il partagea avec celui qui en manquait... »

Walter eut également une larme naissante, il tremblait, il était très ému, puis tel un barrage qui cède, éclata en sanglots. Alter eut également une larme, puis aussi surprenant que cela puisse sembler, il se densifia pour pouvoir le prendre dans ses bras et lui faire un câlin de Lumière. Walter explosa à nouveau en sanglots, bégayait et tentait de dire : « Merci, merci, merci, oh mon dieu merci ! »

Puis il riait nerveusement...

« Merci Alter, merci Dieu, merci La vie, Merci... »

Alter semblait avoir cassé le mur, le Great Wall, la grande muraille qui les séparait : WALL-terre (à terre) !

La nature des choses semblait avoir repris ses droits...

Alter marqua un silence, Walter prit de grandes respirations comme un enfant qui a trop pleuré et trouve refuge dans les bras de maman et dame-nature qui le consolait.

Walter se livra : « Mon Dieu, c'était tellement grand, tellement beau, ce mariage des sentiments de joie intense et de tristesse qui n'en est pas ou disons qu'elles s'embrassent harmonieusement et pacifiquement en tant que retrouvailles. »

Alter dit simplement : « Tu as tout dit, il s'agit de retrouvailles, bienvenu chez toi Walter. » Puis il continua.

5-Dimension éthérée vs Matérialisme exclusif

Toujours en préservant notre fil conducteur, à vrai dire, nous vibrons le monde et le monde vibre en nous. Nous évoluons dans une dimension éthérée proche, du domaine du rêve bien qu'il existe encore la matérialité, la densité etc, mais, à un niveau plus léger. Nous concilions les deux aspects : le physique et la métaphysique, quand vous, vous vous focalisez pour une large majorité, exclusivement sur le physique avec cet ordre d'importance quand bien même vous croyez à l'invisible mais en même temps ce sont les fondements de votre société qui porte son nom "une société matérialiste".

Alors que le cheminement naturel de la vie c'est que tout naît dans l'astral, dans l'éther, le "spiritus" entendant l'esprit (le champ quantique, chargé d'informations, l'informe) puis prend forme dans la matière dans le physique. Tout est toujours spirituel ("spiritus") pour ensuite, être matériel en préservant son côté spirituel doté d'une volonté et d'une histoire énergétique. Rien qu'à l'échelle de l'Homme, un simple exemple, un architecte pense, dans son mental, les plans de la bâtisse. Il les accouche sur le papier et le gros œuvre se met au travail pour prendre vie dans la construction matérielle, si tu perçois l'analogie : les deux cohabitent. Pourquoi être dualiste ? A savoir devoir choisir le/la physique ou le/la métaphysique, ton père ou ta mère, ou encore tu préfères inspirer ou expirer ; ce sont deux faces d'une même médaille, c'est identique à la science et la spiritualité... Encore une fois, pourquoi devoir choisir ?!

A vrai dire, la possession par la matérialité disparaît lorsque la reconnexion à la nature et à votre vraie nature, ont lieu : les deux éléments étant liés, formant un tout. Il est primordial de comprendre profondément

que nous sommes le vrai "JE SUIS", disons de le recouvrer, au-delà des masques, des filtres de l'éducation, de l'environnement social et sociétal. Mais avant cela, il est important de l'identifier pour le retrouver (la Présence, le Soi Supérieur)... L'argent, la propriété ne sont pas mal en soi, s'il s'avère qu'ils restent de bons serviteurs mais pas des maîtres.

Garde toujours en tête que l'on ne possède jamais rien qu'un peu de temps : ta beauté physique, passé un certain âge s'estompera, vos (en tant qu'humanité) records du monde de 100m seront battus et, un jour, à la maison de retraite, un gamin de 3 ans marchera plus vite que vous. De votre superbe villa à Saint-Tropez ou autre, même si vous vivez 100 ans, vous en aurez juste profité un siècle au plus, si vous en avez hérité... »

Walter ajouta : « Comme il l'est mentionné dans la bible : *"Et que sert-il à un homme de gagner le monde, s'il perd son âme ?"* (Marc 8 : 36) de mémoire »

Alter acquiesça : « Exactement ! Garde ceci en tête : **Le fait de vivre la vie en surface sans explorer ses mystères, à savoir la partie immergée de l'iceberg, serait comparable à ne jouer qu'avec la boîte ou l'emballage plutôt qu'avec le jouet à l'intérieur, ce qui est fréquent chez les enfants en bas âge. Aussi il arrive que certains (se) croyant(s) plus évolués, s'efforcent studieusement à apprendre par cœur, mots à mots la notice d'utilisation et ce même dans plusieurs langues, sans parfoi(s) même les comprendre.**

6-Rapport au temps harmonieux vs Pression du temps

Cela reprend l'idée que nous respectons le flot naturel de La Source, le cours d'eau de la vie, nous respectons les cycles de vie, les rythmes de la nature. Et ça fait le lien avec la matérialité et la "possession de la possession" : **Si tu ne possèdes pas le temps, le temps te possède, pose-toi parfois pour méditer sur ce point de singularité, en gardant toujours à l'esprit qu'on ne possède jamais rien qu'un peu de temps.**

Tu sais, tous nos agissements sont synchronisés avec le métronome de l'existence jusqu'au plus profond de nous. Nous ne courons jamais, nous ne sommes ni lents, ni rapides, juste à notre rythme, à notre place dans ce poumon cosmique, telle une alvéole. Disons qu'on rame en cadence pour que l'avancement de la barque ne soit pas cacophonique et qu'elle suive le courant naturel de la vie. Un simple exemple : quand tu marches à la bonne vitesse, tes pas se mettent en cadence avec les battements de ton cœur, créant un alignement avec ton être profond, ton esprit et ton âme. Pour ce faire, il faut aussi y croire et se laisser porter par le courant des choses.

Tu sais le tempo de Dame-Nature est logique donc chronologique, littéralement "chronos" en grec "le temps", dans le sens : la logique du temps. Faisons ainsi la transition.

7-Temps elliptique et toroïdal enchevêtré (tel un bloc) vs flèche du temps

Notre perception du temps diffère radicalement de la vôtre, toujours dans ce schéma où notre vision est holistique, globale et la vôtre binaire et dualiste. Ainsi, la flèche du temps s'effondre car elle n'est qu'une pure illusion, ce qui peut sembler choquant pour certains cassant toute la notion de chronologie qu'ils s'en font depuis leur naissance. »

Walter ajouta : « Alors justement pour casser ces idées préconçues Einstein a dit : *"La distinction entre le passé, le présent et le futur n'est qu'une illusion bien que persistante."* »

Alter reprit en riant : « Hahaha ! Exactement si Einstein l'a dit, ça a plus de poids que moi présentement mais tu as tout à fait raison. Je te taquine, je sais que tu en es convaincu mais tu pourras à l'avenir reprendre ce type de tournure, si je dis la même chose qu'une personne connue ça n'a pas le même impact... ça agitera les consciences et invitera le plus grand nombre à innover et également réactiver son intuition naturelle etc...

Plus sérieusement bien que je sois, on ne peut plus sérieux. Laisse-moi débiter par une analogie puis j'expliquerai et, de là, j'illustrerai par une autre image haute en couleurs.

La graine au regard du présent, fait un centimètre mais contient en elle, tous les états futurs de croissance de celle, sa tige, toute l'arborescence ; de là, elle incarne aussi l'arbre qui cache la forêt à venir. Or seuls vos yeux, votre conscience dans votre système de 3D vous limitent à ne voir que le premier aspect de cette semence. Penser et visualiser les différents états (de cette semence, dans ce présent exemple, mais dans l'absolu) correspond littéralement à expérimenter la 4^e dimension.

L'espace et le temps sont liés en tant que bloc : l'espace-temps mais pour être complet et avoir une vision holistique, il faut intégrer une troisième dynamique, à savoir la conscience.

L'espace et le temps semblent deux concepts indissociables en tant que bloc l'espace-temps auquel il faut ajouter une troisième composante : la conscience. Cette dernière incarne le filtre permettant de rendre l'informe en forme, le champ en particule, l'absolu en événement et in fine de rendre possible chaque scénario de l'existence, gardant à l'esprit qu'étymologiquement exister signifie séparer. Une fois qu'on a saisi cela on peut commencer à s'amuser sérieusement.

Conceptuellement mais surtout en pratique voici une métaphore que l'on nommera "graffiti-animé" et qui est la suivante, laisse-moi te la narrer même si nous l'avons partagée avec toi, il y a plus de 20 ans.

S'il figurait des dessins enchevêtrés sur les murs des tunnels du métro (des graffitis), depuis le wagon en fixant la vitre, les images se mettraient en animation, en fonction de la vitesse du métro. Sur un plan purement technique, il faudrait que l'individu cligne des yeux, de manière exagérée, afin de créer une vision stroboscopique, mais peu importe, il s'agit d'une métaphore. Les dessins ne représenteraient rien de concret sans ce mouvement. La dynamique de l'existence de notre réalité serait la lumière (la vitesse de la lumière) que l'on pourrait très certainement assimiler à la vitesse du métro créant la mise en relief de la création. Mais pour en revenir à notre image, des wagons "se suivent mais ne se ressemblent pas" dans leur dimension spatio-temporelle, plus sérieusement les passagers de la ligne 3, ne suivent pas le même film que ceux sur la ligne 5 : les images des murs sont différentes. Néanmoins, pour les wagons se suivant, sur la ligne 4, à 10 minutes d'intervalle, ses hôtes (ses voyageurs) respectifs regardent le même film mais en différé.

Par exemple si, sur la ligne 3, le chat mange la souris, 10 minutes plus tard le chat remangera la souris. Le scénario se répètera en fonction d'un autre wagon, d'autres observateurs, d'autres consciences imprimant (ou filtrant) la Conscience de ce scénario au préalable, déjà là (dessiné sur le mur), avant que l'on pose sa conscience individuelle dessus. La ligne 4 pourrait faire que les murs du métro présentent un chat un peu paresseux qui ne chasse pas la souris et que cette dernière danse...

La ligne 5 pourrait mettre en lumière un scénario où la souris ayant pris trop de produits Monsanto mange le chat et ainsi de suite. Les passagers (les consciences) de la ligne 3 ne peuvent avoir la vision au même moment où le chat mange la souris que la ligne 5 qui propose un scénario inverse ou encore la ligne 4 jouant un scénario intermédiaire. Ces différents scénarii coexistent au même moment, avec des alternatives toutes autres. Je fais abstraction du fait que le chat et la souris ont leur propre conscience et ce dans les différents scénarii mais ne compliquons pas.

Ce que j'entends par-là, c'est que la réalité est sans cesse réanimée, en fonction des observateurs et des consciences. Les réalités existent indépendamment de nous et le choix de voir tel ou tel "film-scénario" est le fruit du libre-arbitre enchevêtré avec le destin (disons les destins). En effet comme le dit la citation "*ni moi, ni monde, juste la conscience*". On pourrait dire qu'il y a une forme de passivité à juste regarder le film se dérouler certes, même si, effectivement le scénario est à la carte, l'individu demeure actif dans ce choix : les scénarii étant "infinis" et en devenir.

Donc pour résumer, un événement est éternel et, par ailleurs, indépendamment de celui-ci, tout existe. **Tout est superposé aléatoirement, et surtout sur tout, en parallèle superbement posé méticuleusement.**

Ainsi, plutôt devrais-je préciser : un événement est éternel et, au-delà, tout coexiste déjà. C'est avec toute la subtilité et le jeu de mots en anglais que j'aime à dire "Binary speaking all co-exist already, and in parallel all ready to co-exist". "Binairement parlant, tout co-existe déjà, et en parallèle tout est déjà prêt pour coexister." Cela étant on perd le jeu de mot "already" et "all ready" ("déjà" et "tout prêt").

La vie semble être comme si vous étiez devant un lecteur de DVD géant (avec des lunettes Oculus en 3D comme ça existe déjà) et que vous choisissiez un film.

Il y a un nombre "infini" de DVD pour chaque thème, chaque style, chaque scénario et chaque seconde peut faire qu'un simple geste du personnage que vous incarnez, change l'intégralité de la version de l'histoire. Même s'il s'agit du même film, il y a toutes les possibilités, à chaque seconde, de créer une "infinité" de films pour le même titre !

Par exemple :

Titanic-1: l'histoire telle que nous la connaissons.

Titanic-2: les personnages sont sauvés à la fin car ils trouvent un abri et sont en sécurité avant que les secours n'arrivent.

Titanic-3: le scénario comme nous le connaissons, les deux personnages sont sur le même bateau mais ne se rencontrent pas, tout est donc pareil, sans l'histoire d'amour.

Titanic-4: le personnage principal, Di Caprio, a raté le bateau et n'a jamais été à bord, etc...

En fait, un spectateur est toujours quelque part, en train de regarder le film que vous voulez voir version 1 ou version 2, 3, 4... en même temps, mais également en parallèle, comme vous débutez de le regarder à 20h00 et que quelqu'un d'autre a lancé le même film et a commencé à le visionner à 20h30 : ou avant... Les acteurs sont réactivés indépendamment de vous et de cet autre observateur, mais aussi indépendamment d'eux-mêmes... Comme quand vous êtes dans l'avion et les écrans de TV de chacun joue le même film en différé. Et si je complique un peu, Di Caprio a joué dans "Titanic", dans "Inception", dans "Wolf of Wall street", dans "the Revenant" ou encore dans la série légère quand il était gamin... Or, vous pouvez le et les réactiver à votre guise, en prenant le DVD, en le mettant dans le lecteur et en appuyant sur "play" ; sans le réveiller ou le déranger présentement, si tu vois ce que je veux dire ! Et je vais aller encore plus loin, beaucoup de gens vivent les films, et sont "bon public" si l'on peut dire. Ils s'identifient au héros, ont le cœur qui bat dans les courses poursuite, les larmes qui coulent lors des drames ou l'excitation d'embrasser la belle actrice, le sentiment de dévouement de frapper le méchant qui nous menace etc etc...

Il existe tous les films possibles avec tous les scénarii et aussi des DVD vierges, à co-écrire et co-créeer... Si je voulais être un peu joueur, la filmothèque est "potentiellement" infinie, Dieu ne peut vraiment pas s'ennuyer dans Sa (et/ou Notre) vie éternelle ! Pour mémo, Victor Hugo disait "*La conscience c'est Dieu présent en l'Homme*", comme tu l'as mentionné précédemment. Alors, qu'est-ce que ? La Présence ? Le présent ? Ce simple cadeau délicat à saisir : agripper et comprendre... **Le présent est un cadeau, d'ores et déjà vu, saisis-le à présent !**

Garde ceci aussi en tête et tu peux échanger "bonheur" et "présent".

Le bonheur semble parfois comparable à une bulle de savon, délicat à saisir car difficile à comprendre mais aussi périlleux quant à tenter de l'agripper encore plus.

"Conclusion", si je puis dire, tout existe déjà quelque part indépendamment de nous, les choses n'existent pas parce que vous y prêtez attention. Votre attention symbolise la conscience, la reconnaissance... Si vous arrêtez de regarder la télévision, le programme continue de fonctionner indépendamment de vous...

Penser que la conscience se situe dans notre tête serait comparable à s'interroger comment le troupeau d'éléphants a pu rentrer dans notre écran et que si on l'éteint, ces derniers meurent sans défense(s). Ce serait peut-être un peu gros de se tromper ainsi ?!

Notre esprit, notre conscience est un filtre, comme un barrage sans quoi nous serions submergés par un déluge d'informations, nous permettant d'avoir une ligne du temps : passé / présent / futur comme une illusion mais nécessaire, pour que nous puissions comprendre l'histoire, sinon nous serions perdus. Ce filtre sert à éviter que différents films ne soient visionnés en même temps, ou qu'ils soient lus avec différents scénarii au même moment, et ainsi qu'ils se chevauchent, créant confusion et cacophonie. En effet, sans ce filtre, en une microseconde, vous recevriez un quantum d'informations, un bloc d'informations instantanées : toutes les images compactées au même instant : le bisou, la fin, le suspense, le bal, l'idylle sur le pont,... sans l'ordre chronologique (ça pourrait commencer par la fin, mais vu que tout serait compacté...). En gros, ce serait indigeste, d'autant que si l'on complique, là ça serait un scénario, un seul film sauf qu'à chaque seconde une multitude d'autres probabilités de scénarii coexistent. Bref, ce serait incompréhensible. Ce serait invivable, si je puis dire, d'où le besoin de diviser, parceller pour exister, en référence à l'étymologie d'exister que l'on a répété à maintes reprises qui signifie "segmenter" mais dont la compréhension, si je puis faire un jeu d'esprit, est existentielle.

L'unité ne peut se comprendre. La perception est possible uniquement par segmentation. L'Absolu ne peut pas se percevoir (percer pour voir) en tant qu'absolu mais uniquement par fragmentation.

Nous avons créé la vie ainsi(,) l'existence est une expérience nous permettant de Nous retrouver individuellement et collectivement.

Tu méditeras sur l'emploi de "nous" dans cette pensée... »

Walter répondit : « C'est nous en tant que Dieu et divinité segmentée individuelle : Dieu et l'humanité divine en tant que tout, n'est-ce pas, quand l'ego lui laisse la place qui est la sienne naturellement et cesse son nombrilisme qui segmente et l'aveugle dans sa prison égotique illusoire ! »

Alter ne répondit pas, il sourit simplement, puis il reprit :

« Quand vous êtes en admiration, ou quand vous êtes heureux, en harmonie : vous jouez, vous courez, vous faites l'amour etc... Vous ne vous dites pas : "je suis heureux, je suis dans l'unité". Non ! Vous l'êtes. Parce que si vous analysez, vous sortez de cet état et, du coup, vous ne l'êtes plus. Ce serait comme de mettre le doigt sur une bulle de savon. Tu vois, c'est exactement le même principe. D'où la raison divine de créer la segmentation que nous sommes, la Conscience fragmentée, pour s'expérimenter à travers nous, à travers Elle, qui n'est pas dissociée. C'est le même principe.

Vous avez une clef dans le langage des oiseaux, en français : la plénitude, vous êtes plein ; ou même en anglais "fulfillment". Vous êtes alors, en profonde harmonie, vous êtes plein de cette Conscience, mais vous n'êtes jamais "conscient" de cette plénitude, au mieux vous la ressentez. Sans quoi, vous vous segmentez, par-là vous analysez et ainsi vous retombez sans cesse en touchant la bulle de savon que vous pouvez saisir mais pas agripper. Vous pouvez la "comprendre" de loin sans quoi, ce serait comme de tenter d'analyser ou d'être attentif à son propre endormissement.

L'harmonie c'est une complétude intérieure inqualifiable, on sent que tout est à sa place et ainsi on vibre et résonne à l'unisson avec toutes formes de vie de manière illimitée, c'est comparable à l'illumination, un instant ét(h)ernel de lucidité.

Avant le Bing Bang, on peut considérer que ce point de singularité contenait tout cela, dans le sens de l'ensemble de l'existence et que de mini-bing-bangs éclatent sûrement à chaque seconde, en résonance avec vous-même et votre talent de co-création.

D'où l'importance de vivre intensément le présent qui est un cadeau, comme j'aime à le dire : "Le présent est un cadeau ; saisis-le à présent". Saisir dans le sens, je me répète, de comprendre et de l'agripper, de l'embrasser ; c'est une histoire d'Amour, n'est-ce pas ?!

D'ailleurs, en anglais, dans "present," au-delà du jeu de mot cadeau/présent qui fonctionne également, on a une clé pour ouvrir les portes de la perception : on entend "pre-sent" qui signifie "envoyé au préalable" : posté là, quelque part avant que vous le découvriez, et même ce terme : découvrir. Que signifie-t-il subtilement "dé-couvrir" que l'on ôte le couvercle, qu'on dévoile, que l'on enlève le voile qui obstrue notre réalité le voile lié à l'illusion, la Maya chez les hindous...

Donc, quand on dévoile et quand on découvre, on enlève juste un obstacle à la perception : un sheitan (en arabe, ou seitan, en hébreux, qui a donné satan), littéralement un "obstacle" à la Lumière, à la Connaissance : con-naissance, naître avec, l'inné en gros, la mémoire cellulaire. Beaucoup de légendes, entre autres juives et musulmanes racontent que le nouveau-né connaît tout de son destin, puis un ange ("en je", ou enjeu : pour jouer à l'énigme de la vie et tout retrouver ensuite, principe du jeu de puzzle) se pose sur le berceau, et lui fait "chut !" ; en posant son doigt sur la bouche entre le nez, puis l'enfant oublie tout. D'où sa chute... La seule chose que l'on conserve, est la marque entre le nez et la bouche que l'on appelle "la marque de cupidon". »

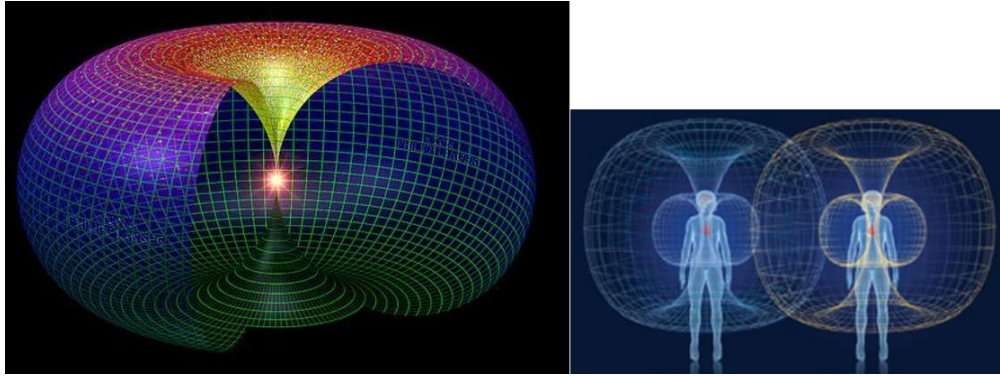
Walter dit alors : « C'est étrange, il me semble avoir déjà entendu ceci et par ailleurs, d'avoir déjà vécu, ce moment, un peu comme un déjà vu. »

Alter lui sourit et ajouta : « On ne sait jamais ! » Puis continua comme si de rien était en redisant simplement la phrase qu'il avait précédemment prononcée, sous une forme légèrement différente, non sans symbolisme ni subtilité : « **Le présent est un cadeau, d'ores et déjà vu, saisis-le à présent !** »

Revenons-en à des considérations moins métaphoriques et plus concrètes, si je puis dire, quand j'emploie l'expression "temps elliptique et toroïdal enchevêtré" (en tant que bloc). Qu'est-ce que cela veut dire ?

L'espace-temps est tel un torus qui alterne entre contraction et répulsion, à savoir : force centrifuge et centripète créant une dynamique Yin & Yang (Ida, Pingla) en mouvement en 3D, une respiration cosmique comme tu vas le voir :

Alter scanna deux images en mouvement à Walter, sous forme d'hologrammes :



Ensuite, cela s'intègre dans une dimension elliptique, spiraliennne en évolution pas que statique car, par ailleurs, la sphère de ton torus est enchevêtrée telle la fleur de vie à une infinité d'autres. Nous y reviendrons plus tard, de manière plus détaillée. Cela étant ton point central, c'est le présent ! Bien que ce soit une sphère dont le centre est partout et la circonférence est nulle part. Mais ne compliquons pas !

Bon, je te rassure, il est normal que tu ne puisses te le représenter en l'état et dans ce niveau de conscience sans quoi le contraire serait peut-être plus inquiétant. Un être fini ne peut concevoir l'infini, ou alors il peut éventuellement flirter avec, sans jamais la saisir pleinement et ce même par extrapolation... »

« Est-ce que le divin, l'Absolu y parvient !? » interrogea Walter

Alter répondit : « Demande le Lui, alors demande-toi le ? Je ne suis pas sûr que ton processeur et disque dur puisse le supporter ! »

Puis il se remit à rire.

« Essaie de mettre toute l'eau des océans dans un verre, tu verras le déluge...

En fait sans aller trop loin car nous y reviendrons dans la partie pratique, nous avons, dans la 5^e dimension, la capacité de nous déplacer instantanément, sans les contraintes de l'espace-temps traditionnel car nous sommes plongés dans un présent perpétuel, ce qui sera le point suivant. Ainsi, nous avons accès à n'importe quelle période du passé, à la bibliothèque universelle que les hindous ont appelé "Akhasha", la mémoire Akhashique, que les grecs ont appelé "le monde des idées de Platon", l'inconscient collectif dans la psychanalyse...etc.

Alors pour éviter de te perdre garde à l'esprit ceci : **Le point de singularité ou particule de Dieu, semble être une sphère enchevêtrée à d'innombrables autres, telle la fleur de vie dont le centre est partout mais la circonférence nulle part, elle est à la fois en expansion et en contraction à l'infini de manière fractale holographique.**

Ça fera le lien avec notre point suivant, si je puis dire !

8-Pleine conscience vs Agitation cérébrale

Nous appliquons "la pleine conscience", nous sommes systématiquement, littéralement absorbés par l'Instant (l'1 se tend et tend vers l'éternité). **Le pouvoir du présent est un précieux cadeau qui illumine lorsque l'instant se contracte sans limite, alors l'Un se tend puis s'étend en tendant vers l'ét(H)ernité pour retrouver le salut de l'unité.**

Comme je disais, j'insiste, nous sommes absorbés par l'instant, dans le maintenant entendant "maintenant" : des mains offertes à donner un coup de main à l'intégralité de l'univers et l'espace-temps et aussi "maintenant" que l'on peut décrypter, sortir de la crypte et mettre en lumière La Lumière de la connaissance par le fait "qui maintient" les choses, l'Univers, tel l'Atlas, en quelque sorte. Le maintenant maintient la structure globale. Ça ne te parle sûrement pas mais il n'y a rien d'autres que maintenant et "pleins de petits autres maintenant" disséminés un peu partout, il y a juste de l'espace entre eux... Je sais que c'est inconcevable, à ce stade, pour la plupart des humains. Je développerai plus tard cette notion, disons progressivement et par métaphores. En même temps, lors de ton voyage du 31 août 2001, tu l'as déjà expérimenté...

Être conscient de cela permet, de manière très pragmatique, d'appliquer une évidence : **Et dans cette quête de l'essence de la vie et par-là les sens de la vie très certainement que c'est juste une question de bon sens. Dans la mesure où le bonheur c'est à la bonne heure et la bonne heure, c'est maintenant, vu qu'il semble ne rien avoir d'autre que l'ici et maintenant.**

Et de manière plus métaphysique bien qu'également terre-à-terre : **Le passé est mort pour toi bien qu'il revive à sa manière à lui, le futur est en sommeil quelque part, chacun sa vie, qu'attends-tu pour te réveiller à présent et saisir le miracle de l'instant ou quand l'Un se tend, dans cet espace infini qui se suspend, il n'y a pas la place pour tes peurs à venir, ni tes remords encore moins pour tes regrets !**

Pour la faire simple, nous sommes pleinement absorbés dans l'instant, dans chaque tâche que nous effectuons ou lorsque chaque parole est prononcée. Si tu prépares le bois pour le feu ou si tu élagues, tu ne penses qu'à cela ; couper les tiges te permet de ressentir que l'arbre va mieux respirer et s'épanouir. C'est

du Feng Shui et revêt même une dimension alchimique donc par empathie, tu ressens le bien-être de l'arbre et sa reconnaissance, ce qui t'emplit de bonheur. Ça a un effet sur toi vu que tu es conscient de faire partie intégrante de l'Absolu, de la nature etc... En gros, c'est comme si tu te coupais les ongles ou les cheveux... Si tu prépares la nourriture, tu communies avec les aliments, tu parles à ta tomate en tant qu'aboutissement, comme une histoire d'Amour. Tu l'as élevée en conscience, depuis sa graine, tu l'as vu grandir chaque jour, tu l'as arrosée avec Amour, tu la caressais avec ce même Amour, des jours durant, en lui parlant, en la flattant pour qu'elle rougisse hahaha. Alors sorti du contexte, certains très cartésiens dans ton monde, penseraient qu'on est complètement fous ou très drôles... Ça nous amuse encore plus. On est en paix avec tout et même avec cela... Un enfant de 4-5 ans va rire aux éclats si tu dis "prout, caca boudin..." ».

Alter réexplosa de dire.

Walter en fit de même et dit : « Là, tu te marres parce qu'on a dit "prout, caca boudin..." ».

Ils furent repartis pour une deuxième session de fou rire. Ils reprirent leurs esprits puis Alter continua :

« En effet la tomate quand on la coupe, ça ne nous crève pas le cœur, c'est comme ton enfant qui se marie avec une belle personne et que les deux s'aiment, tu t'en réjouis, c'est un aboutissement, on s'élève mutuellement... Du coup, tu n'imagines pas toute l'énergie d'Amour qui se déploie et ensuite, qui sera accumulée ainsi que pour ceux qui mangeront, qui remercieront avec gratitude, avant le repas. Et quand ils communieront avec cette même tomate, ils te béniront de leur Amour et tu te sentiras encore plus élevé, en termes d'énergie d'Amour... Ce ne sont que de simples exemples de la vie quotidienne qui semblent anodins alors que leur profondeur est déroutante.

Dans votre société, ce n'est aucunement un jugement de valeur, mais un état de fait, à 95% du temps, une majorité des gens ne sont pas dans le présent, mais errent inconsciemment soit dans le futur ou le passé. En gros, quand ils coupent leurs carottes, ils ressassent leurs souvenirs, leur joie de la veille ou par exemple leur frustration et aigreur de leur rupture qu'ils portent tel un fardeau depuis plusieurs mois. Ou sinon ils pensent à ce qu'ils vont manger, au film qu'ils vont regarder après le repas. Puis, quand ils regardent le film, ils repensent à leurs soucis du bureau alors que toute la journée, ils n'ont eu de cesse de rêver à se poser tranquillement avec leur nouvelle compagne adorable, devant la télé bien qu'ils aient aussi une part

inconsciente qui en veut à cette ex-infame qui les ont quittés... Quand ils mangent, ils focalisent sur leur écran en likant les photos de plats d'autres, de leurs contacts, puis postent leur propre assiette et toute la soirée, ils regardent toutes les 5 minutes si quelqu'un a liké ou commenté...

On peut tourner en rond longtemps comme cela entre remords et regrets, entre mélancolie du passé de cette jeunesse qui ne reviendra pas, de cette nostalgie de ces bons moments qui sont morts avec ces personnes disparues, de cette impatience de l'expérience qui ne peut survenir en un clin d'œil, des angoisses quant au futur et cette éventuelle relation magnifique présente qui pourrait se solder par une tromperie, une lassitude, un accident... Un futur qui se fait attendre, une joie promise et à venir : une terre promise, de plus beaux lieux à venir qui tardent et créent la frustration, le stress, l'impatience...

Nous ne comprenons plus (nous l'entendons mais n'avons plus ces soucis) comment on peut se torturer d'un passé joyeux alors que réactiver son essence peut vous emplir de joie ; ainsi cet instant mort, revit car il est éternel de facto. Pourquoi stresser pour la réunion du lendemain alors que présentement, vous êtes bien ou avez les conditions pour être en harmonie... Les sociétés premières, entre autres, en Amazonie ne comprennent pas pourquoi vous vous torturez à regarder des images d'horreur, à l'autre bout de la planète (avec le journal télévisé, les médias sociaux...etc), ou que vous voulez savoir ce qu'il se passe ailleurs de vous-même, c'est un non-sens pour eux.

Je ne dis pas que l'on ne réactive jamais notre mémoire, au contraire on repense à vous et à ça, par exemple par devoir de mémoire, pour vos guerres passées, qui ont été injustes et inutiles. Cela étant, elles ont permis à l'humanité de comprendre ce qu'elle ne voulait plus et à être ce que nous sommes présentement, et in fine, et de manière fine aussi, à révéler notre vraie nature, ce que nous avons toujours été... ; le véritable Je Suis.

On tourne en rond Walter : on part d'un point, on fait un tour, un cercle pour revenir à ce même point ce qui semble identique. Or on est conscient et, fort de l'expérience et de l'existence de ce cercle et de là soit on le retrace à l'infini, soit on évolue sur un autre cercle en sautant d'orbite quantique comme on ne cesse de le faire en suivant la dimension elliptique et spiraliennne... C'est très amusant...

D'autant, pour en revenir à notre notion d'être pleinement absorbés par l'instant présent, entendant « l'Un se tend », ou/où le maintenant qui maintient... c'est qu'il active une multitude de causalités amplifiées et enchevêtrées ce que certains appellent des synchronicités. En gros, les événements, la nature... tout concorde à vous parler, communiquer sous forme de symboles, de signes... La vie chante et vous l'écoutez, la sublimez, la contemplez en tant que spectateur et co-scénariste.

Il existe une musique subtile dans la vie dont chaque composant incarne une note ainsi que son instrument, tout en composant sa propre partition créant une incroyable symphonie dont le c(h)œur bat la chamade, à l'Unisson. Que celui qui a des oreilles pour entendre, entende ! A bon entendeur Salut !

Du coup, quand on entre dans cet état d'esprit, le farniente devient magique... Qu'est-ce que le farniente ?! Je sais que tu sais mais pour mémo : **Le farniente c'est l'art de ne rien faire, de prendre le temps, d'être juste là, en admirant et contemplant simplement le flux de la vie s'écouler et ce, avec bonne conscience.**

Justement, alors que le farniente sera perçu comme du nihilisme ou de la fainéantise sur un plan quantitatif, productif, efficace... dans votre société matérialiste, la dimension qualitative de notre monde le percevra comme un trésor.

Pour clore, sur la notion de la pleine conscience, il y a dans notre monde, de nombreux perroquets qui répètent inlassablement dans la langue du cœur, pour nous rappeler à nous-même : "Ici et maintenant". »

Walter ajouta : « Et vue que c'est la langue du cœur, il n'y a pas de son, qui sait, si ce n'est pas vous qui vous vous rappelez à vous-même ».

Alter sourit, sans relever, il ne lui fit qu'un clin d'œil difficilement perceptible tant il rayonnait d'une lumière vive, puis il poursuivit :

9-Qualitatif vs Quantitatif

Rebondissons sur ce point essentiel de vision ou dimension qualitative de la vie dans la 5^e dimension, comparée à une dimension plus axée sur le quantitatif de la 3^e dimension.

Dans la 5^e dimension, à l'échelle microcosmique (individuelle), nous choisissons notre vie en fonction de ce que nous aimons, de ce qui nous fait vibrer, au lieu d'une quête exclusivement de l'argent, d'une carrière ou de consumérisme... A vrai dire, nous mesurons nos comportements en fonction de nos besoins réels et pas seulement en fonction de la mode, de la publicité, des leaders d'opinions... Nous sommes aussi conscients de notre nutrition (bio...). Au niveau macrocosmique, la condition humaine ou l'intérêt humain collectif doit passer avant le profit.

En gros, nous sommes pleinement satisfaits de ce que nous avons et ne sommes pas frustrés par ce que nous n'avons pas puisque, de facto, nous avons tout ce dont nous avons besoin et dont nous sommes comblés. C'est assez simple au final, ça tombe sous le sens n'est-ce-pas, c'est la base de l'abondance.

10-Harmonie vs Plaisir

Nous faisons bien le distinguo entre harmonie et plaisir. Le plaisir est quelque chose en dehors de nous, nécessitant toujours "plus de plus" (plus d'argent, plus d'attention, plus d'amour, plus de fun...) créant un cercle vicieux boulimique. L'harmonie est le processus intérieur de plénitude, une fois que vous l'avez atteinte, vous êtes libre et ne dépendez plus des événements ni des personnes extérieures.

Pour comparer, voici une analogie : le plaisir serait comparable au fait de manger de la barbe à papa : c'est bon au goût mais bourré de sucre donc ça remplit vite le ventre mais ne nourrit pas ; une heure plus tard, vous aurez encore faim. Une nutrition équilibrée (comparable à l'harmonie) avec des légumes et des fruits, remplis de nutriments et enzymes, vous apportent l'énergie dont vous avez besoin sur le long terme. Par ailleurs, vous vous sentez plus harmonieux car une bonne alimentation favorise la production d'endorphines à savoir les hormones du bonheur, contrairement au sucre ou au gras de la junk food, par exemple, qui vont en quelque sorte obstruer vos artères ainsi que vos connexions neuronales du bonheur, tout comme les drogues et l'alcool en trop grande quantité et trop souvent...

11-Collaboration vs Compétition

Ayant déposé les armes dans la guerre de l'ego, nous ne percevons plus l'autre comme une menace.

Au contraire, les autres sont perçus comme des mains, une aide, une plus-value comparée à des poings, des menaces, des restrictions ; plus nous donnons, plus nous recevons. Aider les gens nous permet de mieux maîtriser nos connaissances. En gros, nous nous élevons mutuellement en considérant les divergences de points de vue ou de vision comme des enrichissements.

Nous avons conscience que l'autre n'est qu'un miroir de nous-même qui nous apprend quelque chose sur nous-même en tant que conscience individuelle et Conscience collective. **Nous sommes des miroirs qui en réfléchissant, nous inspirent mutuellement de manière infinie.**

L'autre nous permet d'élargir notre sphère de conscience individuelle (nous rapprochant de La Conscience en tant que tout ou Grand Tout). Il enrichit le spectre de la compréhension de la vie, comme différentes facettes d'un rubik's cube.

Garde ceci en tête : **La réalité dans sa globalité telle que nous la percevons n'est que pure illusion, elle serait comparable à un gigantesque rubik's cube ou caléidoscope en poupées gigognes dont les faces seraient d'une infinité de couleurs et en perpétuel mouvement, ce qui est impossible à visualiser en état "normal" de conscience sans quoi ce serait un véritable casse-tête qui nous ferait probablement perdre pied, perdre la tête et de là perdre la face sans fin. Or ce jeu a un nom : la Vie !**

12-Optimisme vs Pessimisme

Tout comme le bonheur est une discipline et un état d'esprit, il est important de préserver nos hautes fréquences plutôt que les basses, aussi nous vous invitons à en faire de même. Le monde n'est pas pire qu'avant ; de nombreux projets positifs se développent partout sur la planète, beaucoup de gens se réveillent de plus en plus. Être pessimiste crédite et renforce votre "futur vieux monde" alors qu'être optimiste prépare les bases du nouveau paradigme, en lui ouvrant les bras sur un plan énergétique. Beaucoup ont tendance à toujours regarder le verre à moitié vide plutôt qu'à moitié plein.

Le libre arbitre est certes le choix dans chaque décision mais aussi et surtout l'appréciation de tout : libre à nous, en effet à chaque seconde de blâmer le verre à moitié vide ou de remercier pour le verre à moitié plein.

Cela étant, on ne se force pas ; nous ne sommes aucunement dans le déni, ni le refoulement. Nous avons travaillé sur nous-mêmes et sommes allégés de tout fardeau émotionnellement ou schème. Néanmoins, c'est rare mais il arrive que si quelqu'un pour une raison qui lui est propre, est fatigué, agacé, il est libre et il lui est même vivement conseillé d'aller se défouler : crier dans la nature, si besoin, taper dans un pushing ball ensuite il se sentira bien mieux. Mais c'est rarissime.

Je vais te faire part de 4 piliers, de 4 sagesses concernant le bonheur que tu transmettras car c'est primordial. Nous verrons également 65 clefs pour pouvoir être en harmonie et ainsi préserver son optimisme.

1-Le malheur c'est du bonheur qui se repose et inversement, les deux se relaient sur des lits superposés, s'alternant pour veiller sur nous, libre à nous d'accoucher de nous-même afin de reposer en paix et de vivre de manière enthousiaste intérieurement à notre guise peu importe l'élément extérieur.

2-Si nous étions toujours heureux, nous n'en serions plus conscients ; ainsi son absence nous rappelle son existence, de là quel bonheur cela suscite-il alors de se le remémorer.

3-Si tu souffres de la grisaille de ta vie, rappelle-toi que derrière le ciel gris, un coin de ciel bleu demeure toujours quelque part ; et si tu n'y parviens pas, demande de l'aide à ceux qui se sont élevés, ces sages illuminés qui sont pour certains un peu sur leur nuage et ont la tête dans les étoiles mais les pieds bien sur terre ; souviens-toi qu'enfant tu as toujours été un peu dans les nuages.

4-Et dans cette quête de l'essence de la vie et par-là les sens de la vie très certainement que c'est juste une question de bon sens. Dans la mesure où le bonheur c'est à la bonne heure et la bonne heure, c'est maintenant, vu qu'il semble ne rien avoir d'autre que l'ici et maintenant.

Cette dernière est évidente mais crois-moi ; ça se résume à cela, et notamment quand on applique la pleine conscience en activant le pouvoir de l'instant présent, nos peurs, nos soucis disparaissent. Je me répète pour lourdement insister : **le bonheur c'est à la bonne heure et la bonne heure, c'est maintenant, vu qu'il semble ne rien y avoir d'autre que l'ici et maintenant.**

13-Transparence diplomatique vs Hypocrisie

Comme évoqué, nous sommes transparents dans nos sentiments, nos pensées, ayant une conscience globale ; on ne peut et on ne veut rien cacher. Si quelque chose bloque, nous gêne, on en parle, on s'explique, on découd le souci, on dénerve énergétiquement et émotionnellement le nœud. La communication est la base, l'empathie est le remède à de nombreux maux. Du coup sans transition...

14-Empathie vs Jugement

En appliquant une vision holistique (avec de la hauteur), en comprenant le système intégré de chaque individu, en pratiquant l'empathie ; accepter la différence est normal et fruit d'un enrichissement. Nous avons abandonné le jugement des autres, tout en préservant nos avis personnels et Dieu sait que c'est un gain de temps considérable. Beaucoup d'entre vous dépensent une énergie folle en la matière, et au final, vous gaspillez beaucoup de temps.

15-Absence de comparaison vs prosélytisme

Du coup, par extension et de manière assimilée, le prosélytisme n'existe pas chez nous car nous avons conscience que rien n'est jamais figé, absolu, mais au contraire ; tout est relatif. Du coup, ce qui est bon pour l'un peut s'avérer nocif selon le métabolisme spécifique de l'autre, ou en tant que perception etc... Aussi simple et évident que cela puisse paraître : **"En vérité", la vérité absolue correspondrait à la somme des vérités relatives.**

16-Responsabilité vs Déléguer

Nous agissons et tentons de montrer l'exemple plutôt que de critiquer.

La critique est facile, l'art est difficile, aussi il est sage de toujours faire preuve d'introspection avant tout agissement en s'interrogeant : "et moi qu'aurais-je fait ou qu'ai-je fait et amené concrètement pour solutionner ce problème ?"

Vous avez tendance, vu que c'est le propre de l'ego, à déléguer tout type de responsabilité, si j'exagère ce n'est jamais votre faute mais toujours celle des autres : votre conjoint, vos parents, vos enfants, vos amis, vos collègues, votre chef, vos suppléants, vos gouvernants, les politiques, les forces de l'ombre etc... C'est le propre de l'ego, vu qu'il se nourrit de ça et n'existe que grâce à cela, c'est normal.

En gros, "j'ai une mauvaise note, c'est la faute du prof qui explique mal" ou encore "j'ai pas révisé parce c'est en pleine période de coupe du monde de football, comment veux-tu que je me concentre !"

L'ego est un jeu de construction simple comme un jeu d'enfant quand il est bien élevé dans le sens d'un bon serviteur, mais s'avère un jeu de déconstruction dangereux pour adultes qui se comportent comme de vrais gosses gâtés quand il devient un mauvais maître.

Je me répète et insiste lourdement, garde toujours à l'esprit : **"Exister" étymologiquement signifiant "séparer", ainsi en assemblant les pièces et en recomposant le puzzle, on comprend alors pourquoi de manière existentielle, pour faire l'expérience du miracle de la vie, nous avons dû nous extraire du Grand Tout. Le but du jeu étant peut-être de retrouver, en nous, cette unité originelle d'où nous venons et ainsi remettre les choses à leur place.**

Aussi comme évoqué : **L'ego est tel un trou noir, certes c'est lui au centre de notre existence qui par son attraction et sa répulsion permet la stabilité de la vie mais peut aussi, s'il est mal géré, absorber tout sur son passage vers le néant.**

Je peux également ajouter : **Les jeux d'ego sont comparables aux provocations en duel d'antan ; de nos jours on trouve cela navrant, à juste titre ; peut-être que demain il en sera de même lorsque nous aurons décidé de déposer les armes face à nous-mêmes.**

Nous aimons enseigner par l'exemple, c'est selon nous ce qu'il y a de plus probant. **Incarne le virage que tu souhaites dans ton voyage initiatique intérieur, en préservant la Voie du Milieu dans la vie quotidienne et terre à terre ; de là élèves-toi, tu élargiras tes perspectives et admireras l'horizon du Vivant.**

17-Réfléchir le miroir vs Reprocher au miroir

Du coup, dans cette idée que notre ego n'est plus notre maître et que nous avons une conscience collective ainsi qu'un sens des responsabilités, nous apprécions la vie comme un miroir qui reflète nos pensées, nos imperfections ou bien notre beauté. Une fois de plus j'insiste :

Nous sommes des miroirs qui en réfléchissant, nous inspirent mutuellement de manière infinie.

De là, nous tentons de comprendre ce que le miroir de la vie a, à nous révéler, plutôt que de lui reprocher de réfléchir, notre image.

18-Abondance vs Rareté

L'abondance ne signifie pas "à profusion", encore moins du "gâchis" etc. Prenons l'exemple d'un buffet généreux : tout le monde a accès de manière libre et peut se resservir à sa guise. Est-ce que des problèmes surviennent parce que vous payez le même prix que quelqu'un qui mange deux fois plus ou à un appétit de moineaux ? Non, c'est pareil, ton appétit est naturel, nous ne sommes ni dans l'excès, ni dans le reproche, l'interdit, la frustration, la comparaison...

Le bonheur n'est pas d'avoir tout ce que l'on souhaite mais d'être satisfait de ce que l'on a et ne pas regarder sans cesse dans la gamelle de l'autre.

Par ailleurs, sur un plan technique, avec les nouvelles technologies telles que l'énergie libre, nous avons accès à des ressources illimitées, propres et gratuites. Tu vas me dire : "c'est facile, c'est comme le millionnaire qui se dit être sorti du système, pour faire de l'humanitaire, ça aide."

Oui, c'est vrai mais peut-être que ce dernier partage allègrement. Par ailleurs, il se peut aussi qu'il ne touche pas à cette immobilisation financière bien qu'il fasse l'aumône régulièrement, et ainsi vit modestement, sans frustration mais que grâce à ce temps dégagé, il le réinvestit dans l'aide à autrui et, de facto, il est payé en sourires, il est comblé de joie et d'Amour inconditionnel en retour qu'il retransmet à l'infini... Qui sait !? »

Alter s'arrêta et sourit longuement à Walter, avec insistance... Walter ne comprenait pas où il voulait en venir... Puis il conclut en passant à autre chose : « Ah bon entendeur Salut ! J'ai planté la graine, elle éclora quand tu seras prêt et que toutes les conditions naturelles le seront, quand les astres seront alignés si je puis dire...

19-Echange vs Argent

Sans transition, du coup, vu que l'argent a disparu ; à vrai dire, nous sommes revenus aux essentiels, aux origines, à l'échange, au sens noble du terme comme au début de vos civilisations, à savoir l'échange de bons procédés, le troc. Par exemple : "J'ai fait de bonnes confitures, je t'en donne un pot contre un massage ?" "Ah non j'y ai mis du temps et du cœur, deux sessions ?!" "ok, je t'en donne un plus gros pot, alors." Nous sommes flexibles, arrangeants, aucune partie ne doit jamais se sentir lésée, sinon il n'y a "pas de deal", "ça ne match pas", ça laisse des frustrations, des mauvaises énergies, c'est "mauvais esprit", et mauvais pour la santé. Donc, on ne conclut aucun accord dans ce cas, sur une base qui n'est pas perçue comme juste pour les deux parties. Il n'y a aucune place pour la spéculation : je revends pour massifier et

créer une bulle, une économie d'échelle etc... ça n'a plus de place pour nous. Nous n'en voulons plus. Travailler comme un forcené pendant 12h pour mieux se reposer ensuite, ou pire, j'exagère, bosser 24h trois jours d'affilée pour dormir 4 jours, ce n'est plus dans notre nature car on aime ce que l'on fait, on embrasse chaque tâche comme un cadeau. Notre vie est un cadencement de petits trésors, de petits bonheurs... Nous avons une dimension, volontairement subjective, juste des échanges. En reprenant mon exemple des confitures, peut-être qu'une personne spontanément proposera 3 sessions de massage d'elle-même car elle estime que l'autre physiquement en a peut-être besoin par ailleurs qu'elle adore faire cela, faire du bien ; et évaluera ainsi ce que l'autre a effectué en tant que production, engagement et investissement.

C'est si je puis dire monnaie courante, hahaha. »

Tous deux se mirent à rire

Alter reprit : « Vous l'avez aussi cette notion d'honnêteté, disons partiellement, par exemple la veille dame s'est trompée dans la monnaie, vous le lui dites la plupart du temps, ou elle a fait tomber un billet par terre, vous le ramassez et allez lui rapporter.

Ou encore vous avez négocié avec un ouvrier et vous êtes mis d'accord sur un prix pour la journée à 100\$ par exemple, alors que lui en demandait 105\$. Puis le soir, fort satisfait de son travail, vous l'avez vu suer, c'est le cas de le dire, en plein soleil, votre bon cœur vous dit : "allez, donne-lui la pièce, il est plus que méritant !" Et au final vous lui donnez 110\$.

Je te l'ai dit, nous avons une conscience collective et individuelle et tout est basé sur le cœur, le bon sens et l'intérêt global, donc c'est naturel, logique... Encore une fois, tout ce que je te dis si ça résonne, tu vas te dire plus tard : "ça tombe sous le sens, comment a-t-on pu faire avant, sans". Chaque jour, nous sommes dans la gratitude pour tout cela.

20-Elargissement de vision vs Vision (partielle) biaisée

Comme tu l'auras bien compris, notre vie tourne autour du cœur et du divin ainsi que de la nature correspondant à la même chose, le/la physique et le/la métaphysique sont deux pièces d'une même médaille, indissociable comme la vallée et la montagne, la partie immergée et émergée de l'iceberg ; l'inspiration et l'expiration... Ainsi, la spiritualité est omniprésente ; sans elle, ce serait comme ne prendre en compte que le physique d'une personne ou ses vêtements. Garde ceci en tête :

Se focaliser exclusivement sur le physique d'un individu voir(e) au-delà de toute forme de vie, sans s'intéresser à l'ensemble, serait comparable à sacraliser une enveloppe sans jamais lire la lettre. D'autant que de nos jours, plus personne ne (s')écrit plus réellement!

Nous avons élargi nos perspectives à travers le monde invisible. Selon les perspectives scientifiques, votre monde physique représente 4% de votre réalité, 27% est constitué de matière noire et 69% d'énergie noire. Vous ne voyez que le spectre de lumière qui n'est que d'à peine 0.1% du spectre total, et encore ! Vous êtes incapables de voir les infra-rouges, les ultra-violets, les ondes FM, les ondes TV, wifi, radar... Je ne parle même pas des différents niveaux de conscience, des corps subtils, des entités astrales, du multivers... Ne croire que ce qu'on voit comme Saint Thomas, est une hérésie et comparable à regarder la réalité depuis un trou de serrure, dans l'obscurité, en étant borgne, presbyte et sans lunette. C'est le principe du mythe de la caverne de Platon.

Une fois de plus, notre vie est équilibrée, ni exclusivement monacale ni purement matérielle ou matérialiste. Nous jouissons de la vie à tout niveau : nous sommes épicuriens et aussi dans la spiritualité : les hautes fréquences, avec un meilleur alignement comme le symbole de la croix avec un bon équilibre entre la dimension horizontale (matérialité, épicurisme) et verticale (les mondes subtiles ou énergies invisibles).

Nous remettons toujours tout en question en adoptant un sens critique, "crisis" en grec, voulant dire "sélectionner" / "faire le tri" au lieu d'absorber toute information comme la vérité. Disons que la Loi que je vais te présenter ici, ne doit pas être respectée parce que c'est la Loi, mais parce qu'elle fait sens, qu'elle est logique, cooptée par tout le monde.

N'avalez jamais aucune information sans la digérer, remettez toujours tout en question même ce conseil ! Suivez juste la voie du cœur alliée à la raison qui vibre et trouve écho en vous. Dans cette vision, il n'y a plus d'opposition, d'hétérogénéité, ou de segmentation mais de l'harmonie en préservant les différences avec une notion de tolérance.

Tu sais même les sagesses de tes guides, remet toujours tout en question, inspire-toi de l'orfèvre qui gratte méticuleusement chaque pépite d'or pour l'analyser et ainsi, apprécier sa pureté.

Alors, juste en guise de reformulation résumée, pour que tu imprimes et aies la vision d'ensemble, la "big picture" comme on dit en anglais, la dimension holistique. Je te reliste l'intégralité des principaux éléments caractéristiques et significatifs de la 5D en comparaison avec votre monde actuel en 3D. Ils n'ont pas la prétention d'être exhaustifs, cela va de soi. Ce n'est pas une leçon que tu apprendras par cœur, hahaha ; disons que ton cœur réactivera sa mémoire cellulaire et cela reviendra en toi naturellement.

20 clefs en mots clefs :

1. Vision holistique vs Dualité
2. Conscience collective vs Ego individualiste
3. Interconnexion vs Hyperconnexion illusoire
4. Reconnexion à la nature vs Possession par la matérialité et possessivité
5. Dimension éthérée vs Matérialisme exclusif
6. Rapport au temps harmonieux vs Pression du temps
7. Temps elliptique et toroïdal enchevêtré (bloc) vs flèche du temps
8. Pleine conscience vs Agitation cérébrale
9. Qualitatif vs Quantitatif
10. Harmonie vs Plaisir
11. Collaboration vs Compétition
12. Optimisme vs Pessimisme
13. Transparence diplomatique vs Hypocrisie
14. Empathie vs Jugement
15. Absence de comparaison vs prosélytisme
16. Responsabilité vs Déléguer
17. Réfléchir le miroir vs Reprocher au miroir
18. Abondance vs Rareté
19. Echange vs Argent
20. Elargissement de vision vs Vision (partielle) biaisée

Chapitre 4 : Les bases de la 5D : les essentiels

Alors justement, je te taquinai avec le fait d'apprendre par cœur, voici le lien.

Là où, pour vous le centre c'est l'ego, pour nous, le centre de tout et de toute la vie c'est le CŒUR ; ainsi tout notre système tourne autour de cela. Être au cœur des événements veut bien dire que c'est au centre n'est-ce-pas !? En langage sanskrit, les mots "centre" et "cœur" sont identiques, c'est dire !

Cela étant, il y a aussi deux éléments importants : 1-l'Amour, la volonté, La Lumière initiale etc... car selon nous rien n'est le fruit du hasard 2-ce centre, c'est la particule de Dieu, le boson d'Higgs, chaque pixel d'existence, si je puis dire, est animé d'une volonté, d'une conscience, d'une étincelle divine. »

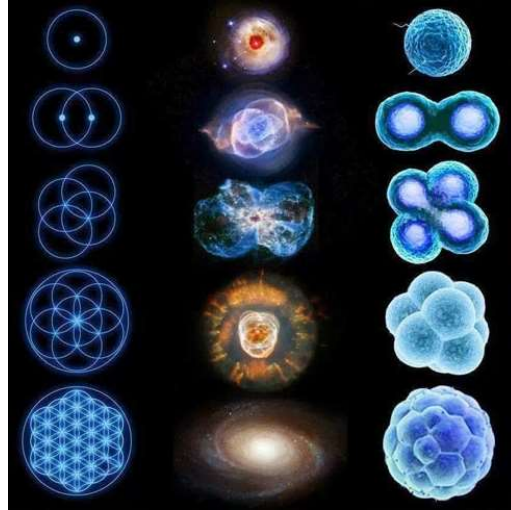
Walter alla dans son sens : « C'est d'ailleurs en ces mots que Max Planck, père de la mécanique quantique et prix Nobel de physique en 1918 a déclaré : *"Toute matière vient d'une force et n'existe que par elle, nous devons supposer l'existence, sous cette force, d'un Esprit conscient et intelligent, cet Esprit est la matrice de toute matière."* »

Alter acquiesça : « Et voilà, en effet ! 3-même si on ne se focalise que sur l'être humain, la première cellule puis le premier organe à être créé, de l'individu et de tous les animaux, est toujours le cœur. C'est par là que tout commence. D'ailleurs, ce n'est pas un hasard, si le chakra du cœur, le chakra vert, l'un des 7 centres énergétiques est en quatrième position sur 7, sous-entendu au milieu, au centre... A l'origine, dans le temps, le siège de la conscience était visualisé dans le cœur et "mystérieusement" l'individu a décidé qu'il avait migré vers le cerveau, ça en dit long ! Garde ceci en tête si je puis dire, et aussi dans le cœur :

Il est sage de garder en tête que le premier organe à être créé, c'est le cœur ; tout se construit autour de ce dernier tel son centre de gravité, c'est vital qu'il soit au cœur de l'existence ; c'est longtemps après, dans son évolution naturelle que le cerveau survient peut-être pour le conscientiser et ne pas l'oublier alors.

Regarde cette analogie et résonnance : il s'agit de la formation d'une cellule du cœur suivant le même schéma que la fleur de vie ainsi que la création d'une galaxie. »

Alter lui scanna à nouveau un hologramme haut en couleurs, en 3 dimensions et en animation, ce schéma n'était pas statique mais évoluait comme une éclosion.



« En fait le cœur est la clef d'entrée de toute existence et notamment le passe-partout pour accéder à la 5^e dimension, aucune basse vibration ne peut survivre ici, en quelque sorte.

Du coup je vais ôter tout doute et anticiper, il y a, en 5D, une grande transparence comme j'y ai déjà fait brièvement allusion. Nous savons tous ce que nous pensons, nous ne pouvons rien cacher : nos sentiments, nos opinions... »

Walter s'exclama : « Mais c'est horrible ! C'est une dictature. »

Alter se mit à rire : « A quoi penses-tu petit coquin, je te vois venir, des envies sexuelles, des blagues... ?! »

Walter comme gêné, cherchait ses mots : « Heu, heu, nan, je ne sais pas ! »

Alter reprit : « On reviendra sur ces thèmes en temps et en heure, ne t'inquiète pas, mais je peux te rassurer, cette transparence est un poids en moins dans la vie de tous les jours et évite de nombreux conflits, ou encore des manques de compréhension... Tu sais, un jardin secret peut être partagé. »

Walter retorqua : « Dans ce cas, il n'est plus secret par définition ! »

Alter expliqua : « Libre à toi d'élargir sa définition et son champ d'action, et si dès maintenant, un secret pouvait être partagé. Qu'est-ce que je fais présentement ? Je partage, je partage un secret enfoui profondément dans vos cœurs depuis la nuit des temps. Rien n'est vraiment caché, les secrets n'existent que pour être découverts et dévoilés, telles des énigmes ! A la base, en latin, "secernere" étymologiquement signifie "mettre à part de", "se", indiquant séparation, et "cernere", "distinguer", "séparer" ; rien n'indique un côté exclusif, réservé à une seule personne ; quel en serait l'intérêt !? »

Walter restait songeur, il semblait décontenancé, Alter continua :

« En tout cas, cette transparence permet que l'on ait confiance en nous, en notre système mais cela sincèrement, car cela vient du cœur ; pas une confiance aveugle comme dans votre système financier qui est basé sur la confiance des marchés avec des individus qui n'y connaissent rien la plupart du temps ; c'est toute la subtilité et la grande différence.

Votre système est pyramidal alors que le nôtre, notre vision est sphérique. C'est assez simple : dans la nature, le cercle en 2 dimensions puis en 3 dimensions, c'est la sphère, qui est la forme la mieux équilibrée, la mieux répartie de la nature. Tu sais, on n'a pas réinventé la roue de l'existence, on a juste repris certains éléments basiques et utilisé le bon sens de la nature, le sens commun, le sens comme UN, l'Unité.

Du coup, notre système est basé naturellement sur une sphère dont le centre est partout et la circonférence est nulle part. Et si je veux être plus précis, je dirais même que ceci s'applique normalement au point de singularité ou "la particule de Dieu" (comme appelée par les scientifiques), mais cela fonctionne aussi ici pour notre organisation sociologique et sociétale : **c'est une sphère enchevêtrée à d'innombrables autres, telle la fleur de vie dont le centre est partout mais la circonférence nulle part, elle est à la fois en expansion et en contraction à l'infini de manière fractale holographique.**

Chapitre 5 : Les Méthodologies

Poursuivons ; je vais te présenter notre méthodologie ou nos outils que j'expliquerai au fur et à mesure plus en détail mais ici, c'est juste pour que tu aies une vue d'ensemble.

1-L'holYstyle de vie

2-Ubuntu

3-Le Miroir infini

4-Le Parenfant Pré Sage

5-TIP

6-MAP

7-Tri Hita Karana

(8-Dimension spiralée évolutive)

Alors parcourons-les, un par un, de manière assez brève.

1-L'holYstyle de vie

Ce concept d'holYstyle de vie signifie "style de vie holistique" à savoir une vue globale, une vision d'ensemble systématiquement en intégrant la "big picture" comme on dit en anglais, en prenant conscience que tous les concepts sont enchevêtrés... C'est différent de l'approche dualiste, binaire de tout blanc ou tout noir. Et par ailleurs le "Y" dans "holy" est primordial, cela signifie "saint" en anglais car on applique une approche sacrée et spirituelle dans toute forme de vie et d'agissement.

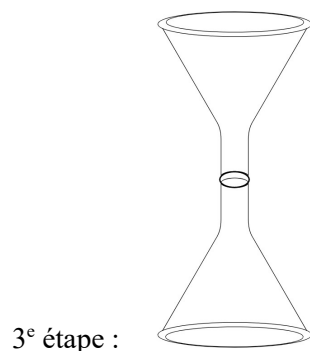
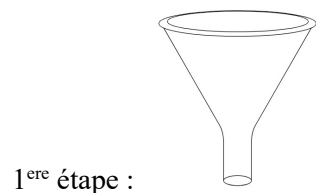
Dans la lettre "Y", on peut y voir un dessin, une représentation subtile d'un vase ou même d'un utérus ; c'est un symbole iconographique, en quelque sorte du Saint Graal, qui est l'Union en nous, en chacun et en toute chose. Il incarne le souffle divin en tout et par tout.

Le Saint Graal a suscité l'imagination incroyable de l'humanité, un calice, une lignée, un trésor... Or, et si aussi simple que cela puisse paraître, ce dernier résidait au centre de lui-même, à savoir telle une forteresse imprenable par l'obscurité, au plus profond de son cœur, prêt à être réactivé en se reconnectant au Vivant dont il est parti(e) intégrante ? Qui sait !?

Dieu seul le sait, hahaha, nous ne faisons pas de mystère avec cela, c'est pour nous évident. Nier Dieu et son existence c'est comme si nous affirmions que nous n'avons jamais eu de mère parce que nous sommes orphelins et qu'en gros, on est juste tombé du ciel par hasard...

Celui qui comprend la magie de la programmation de la vie, ne peut qu'admirer l'ingénieur ingénier ; il se voit conduit à croire l'incroyable et à reconnaître sans nul doute ni pour autant une foi aveugle alors ses capacités illimitées.

Par ailleurs, cette dimension holistique correspond à la technique de l'entonnoir dans les deux sens, cela signifie que nous abordons les choses de l'ensemble vers le spécifique puis du particulier vers l'ensemble ou du subtil au grossier et inversement.



C'est un peu le principe de thèse, antithèse, synthèse en ajoutant un nombre "infini" d'autres perceptions.

En gros prend un thème. Tu vas dans le moteur de recherche, tu tapes ton mot clef générique : "Religions" puis tu étayes ta recherche si tu veux te pencher sur les religions polythéistes ; par exemple, tu veux approfondir l'une d'entre elles : l'Hindouisme, de là tu peux aller toujours plus loin : le Jaïnisme etc etc...

Ensuite du concept étayé, tu peux aussi remettre dans un contexte global : la religion, l'ésotérisme, l'occultisme, le paganisme... forment la spiritualité.

C'est le principe de filer au roulet, la laine, la soie, la matière première pour qu'elle soit exploitable, de là tu obtiens un fil, de ce fil, avec un certain fil conducteur, tu vas confectionner des habits etc...

Par ailleurs, nous établissons des ponts, des liens entre chaque chose au-delà du principe de l'entonnoir car tout dans la nature vibre en interdépendance ; c'est le principe de résonance. Je t'en donne quelques exemples : le cycle lunaire et le cycle menstruel des femmes sont de même durée, l'individu est composé à 70% d'eau tout comme les océans sur la planète.

La conscience est une interface entre le monde physique et le monde quantique. Notre système d'espace-temps est basé sur la gravité qui correspond au magnétisme à savoir l'attraction vs la répulsion : une sorte de respiration cosmique. Imagine la résonance du cycle de notre planète (la précession des Equinoxes) est de précisément 25 720 ans et une personne effectue en moyenne 25 720 respirations par jour.

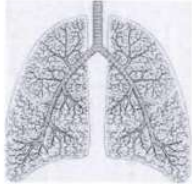
Un autre exemple, déjà évoqué : un gène contient l'intégralité de ton génome et de ton ADN dans une partie infime qui résonne avec le reste de ton corps et ton esprit. Par ailleurs, cet effet est un miroir, si tu te conditionnes à changer ton état d'esprit, cela impactera ton ADN et toute la santé de ton corps à toute échelle. Regarde cela, on peut faire des liens entre des poumons, un arbre de vie et ensuite les chromosomes dans une cellule, juste pour que tu te laisses pénétrer par l'essence de ce concept :

Il lui scanna des images :

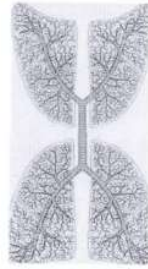
Entonnoir



Entonnoir inversé



Double Entonnoir



Résonance macro



Résonance micro



2-Ubuntu

Ubuntu correspond à une conscience collective, cette appellation est africaine, nous l'avons conservée en reconnaissance à Dieu de s'être exprimé à travers ce grand maître ascensionné que la vie a nommé Nelson Mandela. En gros, on ne peut se réjouir d'un bonheur seul, c'est un non-sens selon cette perspective. **Le bonheur ne semble réel que s'il est partagé ; c'est un peu comme la bouteille de champagne, ça n'a pas le même goût si on la boit seul, les bulles enivrent et vous font alors sortir de votre bulle.**

Imagine une fête : Noël, l'Eid, La Pâques, Diwali, Yom Kippour... peu importe, même ton anniversaire ; ça ne viendrait à l'idée de personne, de se préparer un superbe repas élaboré seul exclusivement pour soi, alors que tes enfants, ta femme, tes parents sont là présents à te regarder, et ont super faim... Or, nous n'avons pas de frontière de famille. Le Vivant incarne notre famille, ainsi nous partageons sans cesse, sans quoi c'est comme si nous ne nourrissions que le haut de notre corps ou qu'exclusivement le bas...

3-Le Miroir infini

Le principe du miroir, comme évoqué précédemment, en gros l'Univers constitue une réflexion de nos pensées. Par ailleurs, il y demeure une résonance : l'Univers nous envoie des messages, des signes, des symboles et communique avec nous à chaque seconde. D'où cette notion de poumon cosmique, je me répète pour que tu imprimes comme il se doit : **"Enthousiaste" étymologiquement signifiant "inspiré par le divin", on comprend peut-être mieux l'animation qui traverse l'artiste, le scientifique ou autre cherchant quand il découvre quelque chose, littéralement "ôte le couvercle", il s'agit d'une forme d'inspiration car qui dit inspiration dit expiration, il a expérimenté alors la respiration cosmique.**

La résonance, c'est que l'infiniment petit influence l'infiniment grand et inversement ; c'est l'idée du battement d'aile du papillon en Orient qui crée une tempête en Occident, l'effet domino.

Chaque personne ou événement nous fait réagir, de là le message ou l'information qui nous est envoyé, réside dans l'appréciation de chacun. Un simple exemple : si j'étais furieux contre une personne qui a

beaucoup d'argent, je devrais analyser pourquoi ? Est-ce que, selon moi, l'argent est associé systématiquement au mal ? Ce qui est faux dans l'absolu : plein de gens riches sont justes, honnêtes et de belles personnes. Est-ce de la jalousie, une frustration de ne pas avoir autant de biens, donc je me compare...etc ?

Quand une personne vous en veut pour quelque chose alors que vous aviez donné tout votre cœur : la personne n'a pas un problème avec vous mais vous incarnez un problème non résolu en elle. Ce peut être une peur, une jalousie... Un simple exemple : une femme donne sa vie dans l'humanitaire, et un individu la critique en disant : "c'est qu'elle n'avait rien d'autre à faire" ou encore "c'est bon, faut arrêter de se prétendre pour le sauveur du monde et donneur de leçon et faut arrêter de faire culpabiliser les gens". Peut-être que ce pauvre monsieur se sent coupable de ne pas agir et vit un conflit intérieur, une frustration car il dénonce les égarements mais personne ne l'écoute, qui sait... Ou bien il a eu son rêve brisé de ne pas pouvoir en faire de même, peut-être a-t-il été déçu d'une personne ou d'une association caritative qui était frauduleuse (or c'est une triste chose d'en vouloir à toutes les roses car une seule vous a piquée). Ou encore souffre-t-il tellement intérieurement parce que la vie a été très difficile pour lui et que même un arc-en-ciel il le voit en noir. Pourquoi ? Parce que l'obscurité est en lui, sur ses yeux, ses lunettes noires sont ces schèmes, ses chimères... "Le cœur en miracle" se résume au fait qu'il y a 2 forces dans la vie : L'Amour (sous-entendu La Lumière) et la peur : or cette dernière est souvent un cri du cœur qui souffre de ce manque d'Amour ou craint de le perdre, ou l'a perdu... Si vous caressez avec tendresse et bonté quelqu'un qui a l'épiderme brûlé, il bondira, et souffrira...

En gros, si tu as dénervé, déchargé toute teneur énergétique, émotionnelle (sachant que l'émotion, e.motion e=énergie, $e=mc^2$, la masse x la vitesse de la lumière au carré), tu es en paix. Ainsi, même l'escroc très riche, tu ne lui en veux pas car tu sais qu'il incarne la limite que tu ne veux pas franchir : tu sais qu'inconsciemment, il se sent sale, il a peur d'être attrapé, il a des états d'âme etc... Ou même s'il n'en a pas et n'est qu'un pur jouisseur qui n'a pas de morale et, en gros, "ni Dieu ni maître", tu le plains, tu sais que c'est triste car il n'atteindra jamais la plénitude, l'unité, disons en l'état. C'est une vie creuse, sans connexion au poumon cosmique, la nature, le plaisir de partager avec les autres, transmettre, aimer, donner, goûter à l'Absolu etc... Se cantonner à cela serait comme le gamin qui joue seulement avec la boîte de son jouet. Donc nous, nous aurons plus tendance à le plaindre et prier pour lui pour que son cœur s'éveille et que la noirceur en lui disparaisse et le laisse en paix.

Garde à l'esprit, une fois de plus : **Le fait de vivre la vie en surface sans explorer ses mystères, à savoir la partie immergée de l'iceberg, serait comparable à ne jouer qu'avec la boîte ou l'emballage plutôt qu'avec le jouet à l'intérieur, ce qui est fréquent chez les enfants en bas-âge. Aussi il arrive que**

certains se croyant plus évolués, s'efforcent studieusement d'apprendre par cœur, mots à mots la notice d'utilisation et ce même dans plusieurs langues, sans parfoi(s) même les comprendre.

4-Le Parenfant Pré Sage

C'est ainsi que l'on définit un Homme complet. Il s'agit d'une aspiration ainsi que d'un triptyque non figé car évolutif.

Il est question d'une alliance et un bon dosage entre l'enfant, le parent et le sage en devenir et ce, dans une seule et même personne.

En fait, il y a trois niveaux qui sont les suivants :

1. l'enfant intérieur qui évoque ses rêves, sa connexion naturelle au monde subtil, son absence de limites, sa candeur, sa capacité à s'émerveiller d'un rien, de petits plaisirs simples...
2. l'adulte qui incarne les règles, la morale, l'éthique, l'action, la structure, la base de notre système...
3. le pré-sage, à savoir le sage en devenir, qui représente l'expérience, le détachement, la hauteur...

C'est un présage dans le sens, d'un sage en devenir sans quoi s'il se définissait comme sage, dans l'absolu, il ne le serait pas de facto, par manque d'humilité. Conséquemment, intérieurement ainsi qu'au sein de la communauté, le regard neuf et le regard de l'ancien s'enrichissent, c'est primordial.

L'enfant intérieur est l'une des clés essentielles pour accéder à une dimension supérieure. Combien de gens sont des ombres d'eux-mêmes car leur enfant intérieur sommeille en eux ou a été tant mal traité de sorte qu'ils n'arrivent plus à l'exprimer sans se sentir brimés. Bien entendu, il ne s'agit pas d'en faire un sale gosse capricieux, loin de là, d'où le triptyque et le bon dosage. »

Walter dit : « Quand Jésus dit : *"Laissez les petits enfants, et ne les empêchez pas de venir à moi ; car le royaume des cieux est pour ceux qui leur ressemblent."* Il semble faire allusion à l'enfant intérieur, n'est-ce pas !? »

Alter acquiesça : « En effet ! Tu sais nous avons coutume de dire :

Réactiver l'enfant intérieur est une propulsion de l'adulte vers la capacité de s'émerveiller de la vie, c'est lui qui permet d'accéder à l'illumination mais c'est la sagesse qui lui évitera de s'élever trop haut comme dans le mythe d'Icare et ainsi se brûler les ailes.

Par ailleurs, pour nous, l'enfant est un trésor mais pas dans le sens, de le sacraliser et d'en faire un sale gosse gâté, bien sûr que non, dans la mesure où nous l'estimons naturellement plus proche de La Source, on dit : **Aucun temple n'est aussi sacré que les rires d'un enfant, cette petite créature candide que le sage sait comme étant animé, littéralement, par le souffle divin ; là demeure son véritable sacré cœur.**

5-TIP

TIP, "tip" en anglais signifie "conseil". C'est un triptyque d'apprentissage que nous appliquons pour tout. Ainsi, on entend : Théorie-Intuition-Pratique.

Pour faire simple, 1-**Théorie**, on apprend dans les livres, par l'enseignant, les témoignages des personnes expérimentées... ensuite 2-**Pratique**, bien entendu, on expérimente soi-même de manière opérationnelle et pragmatique. Enfin fort de l'expérience de la théorie mise en pratique, on peut davantage développer 3-son **Intuition**, en ajustant, modifiant, en adaptant toute technique et connaissance à la situation, à son être, à sa propre sensibilité... en quelque sorte, on fait à sa sauce.

Pourquoi l'intuition est-elle au centre ? Car, c'est une fois que les deux autres éléments : théorie et pratique ont été intégrés que cela stabilise, équilibre l'individu. Cela étant, on peut aussi apprendre de manière intuitive. Simple exemple : certaines personnes n'ont pas besoin de lire la notice d'utilisation d'un appareil électronique, ils s'exercent en expérimentant, par tâtonnement... Mais l'intuition est centre, en anglais cela fait référence à "i" qui a le même son que "eye", "l'œil", entendant et voyant par-là, si je puis dire, (en clin d'œil) l'œil d'Horus, l'œil de la conscience etc ainsi que "I", le "je", le jeu de l'ego qui bien géré, conduit à "High" "haut" menant vers le "Higher Self", le Soi supérieur, votre véritable essence, votre âme, votre authenticité : le fameux "Je suis", en anglais "I AM", votre habit de Lumière sans vos vêtements de peau.

Du coup, prenons une simple illustration plus évocatrice encore :

Théorie : tu apprends la cuisine : les recettes, les associations d'aliments, leurs valeurs nutritionnelles etc...

Pratique : tu expérimentes et ajustes les plats, au départ peut-être trop cuits, pas assez ; ainsi fort de tes erreurs, tu mets en place des actions correctives pour t'améliorer et maîtriser progressivement.

Intuition : une fois que tu as emmagasiné de l'expérience cumulant théorie et pratique, tu peux élaborer de nouvelles recettes, fusion, sucré-salé peu importe mais tu innoves, tu inities etc...

Par ailleurs, échanger nos expériences, en croisant nos dimensions personnelles de Parenfant Pré Sage nous enrichit mutuellement. On dit souvent :

La sagesse de l'enseignant et la candeur de l'élève sage forment ensemble l'enseignement de manière éclairée et éclairante. En gros, le regard neuf du néophyte peut donner une nouvelle perspective au sage ou à l'adulte qu'il n'avait jamais vue au préalable. Par ailleurs, nous estimons que la transmission est notre mission, notre devoir : La TRANSMISSION car plus vous enseignez quelqu'un, plus vous vous enseignez. En effet, plus vous structurez votre pensée, plus vous êtes à l'aise et au-delà dans l'idée que c'est toujours la Conscience qui s'éveille et son champ dont vous faites partie qui s'élargit vous impactant implicitement.

On dit pour s'amuser : **Aussi paradoxal que cela puisse paraître, tout le monde n'a jamais entièrement raison et en même temps personne n'a toujours complètement tort, un peu comme si le Yin et le Yang se chamaillaient sans raison mais incarnant néanmoins leur raison d'être afin de faire tourner la roue de l'existence.**

Nous veillons à ne pas tout gober, comme je te l'ai déjà dit, tout avaler, si je puis dire sans digérer, sans assimiler, sans être convaincu.

On dit souvent pour s'amuser : **"N'avez jamais aucune information sans la digérer, remettez toujours tout question même ce conseil ! Suivez juste la voie du cœur alliée à la raison qui vibre et trouve écho en vous. "**

Nous adorons les joutes cérébrales, comme la lutte en sport, ce n'est pas violent, c'est juste technique et stimulant. Quand je te présenterai une de nos journées-type, j'évoquerai une de ces activités que nous considérons comme ludique : les réflexions philosophiques autour du feu sur un thème... Nous ne nous sentons jamais perturbés, heurtés, amoindris quand, au final, nous avons tort, ou qu'un enfant contredit justement un sage. Au contraire, on remercie et on est heureux de s'enrichir... Tu sais, on dit :

Le véritable sage guide les individus tel le verre transparent, il ne cherche aucunement à briller mais à éclairer sans éblouir afin de révéler la substance profonde de l'être.

Aussi, le sage revêt différents visages et nous nous passons le relai ; ce peut être l'enfant, le papillon, les fourmis, les abeilles et ce, parfois éventuellement malgré eux ou elles. A bon entendeur, Salut ! »

Alter sourit puis poursuivit :

6-MAP

« MAP signifie M.A.P: Métaphysique-Artistique-Physique.

En anglais "map" veut dire "le plan", la vue d'ensemble et aussi sous-entendu "road map" : la feuille de route. Cela implique la destination et la voie ainsi l'itinéraire et le medium (véhicule) pour y accéder.

MAP : Métaphysique-Artistique-Physique peut aussi se traduire par Spiritualité-Art-Sciences.

Métaphysique : correspond à la spiritualité, l'invisible, comme déjà expliqué, tout vient de l'esprit à l'origine, le "spiritus" en latin.

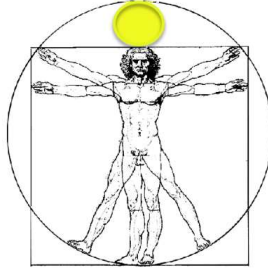
Artistique : c'est le mouvement intermédiaire entre physique et métaphysique, tout comme le souffle/la respiration l'est également. Il s'agit d'une expression métaphysique dans la physique, dans la matière si je puis dire. L'art est primordial dans nos vies, c'est une forme qui a un fond profond, ce qui est différent de votre monde matériel, matérialiste. L'art nous permet par la gestuelle, le son, les sens en gros, les schémas de la vie ; pour accéder à la dimension organique du Vivant de manière permanente, pas uniquement ponctuellement lors d'un événementiel ou d'un spectacle. Par exemple, quand on danse avec des mouvements de géométrie sacrée : le torus, l'ellipse toroïdale sur des musiques extatiques, nous menant à la transe : on active notre ADN, ainsi on pénètre et on est pénétré par le poumon cosmique du Vivant.

De manière plus légère, notre marche est artistique, gracieuse, notre manière de faire la vaisselle également pour te montrer que c'est omniprésent dans chaque geste même les plus anodins !

Physique : comme expliqué, la vie est aussi ici, nous ne renonçons aucunement à la vie physique : les plaisirs de la chair, de la bonne bouffe, un câlin à un arbre, une caresse d'un animal, sentir une fleur... On défie la vie physique sans que ce soit du fétichisme ou de l'association non plus.

Leonard de Vinci avec son fameux Canon ; l'Homme de Vitruve évoque subtilement ce principe, comme on l'a déjà mentionné : le physique étant le carré, la structure, l'hémisphère gauche, le cercle incarne la métaphysique, la spiritualité, l'invisible, l'hémisphère droit et au centre il y a son art, son œuvre et surtout l'Homme ! Juste pour mémo bien que je sois conscient que tu sais. »

Il lui scanna l'image :



Walter ajouta : « D'ailleurs ce n'est pas de lui ! »

Alter se mit à rire : « Hahaha, oui et non, rien n'est jamais de personne. Même celui de qui officiellement cela vient, a juste été inspiré, par le poumon cosmique. Peu importe, c'est un détail, d'autant au passage que lorsque je te parlerai de tes vies antérieures, tu reverras cet exemple bien différemment !

Tu vois même moi, j'y ai mis une touche personnelle, ça agrmente, peu importe si c'est de lui, pas de lui, d'un autre, de toi, de moi... La conclusion serait "c'est".

Regarde, j'ai ajouté, sur ce Canon de Vitruve, un disque solaire ou auréole au niveau du 7^e chakra, c'est la connexion divine, que tu retrouves chez les saints : Jésus, Bouddha, les dieux égyptiens, sumériens... »

Walter sourit, il avait compris la leçon : c'était son petit ego qui s'était exprimé, de manière spontanée et reptilienne pour montrer qu'il avait de la connaissance et de la culture. Cela étant, il entendait ce message subliminal que lorsque le sage montre la lune, l'idiot regarde le doigt. Il se mit à rire. Il riait de lui-même.

Alter lui demanda : « Qu'est-ce qu'il se passe ! » Bien qu'il eût saisi, pouvant voir dans ses pensées, mais feignant de ne pas pénétrer son jardin secret. Il voyait qu'il détricotait harmonieusement le poids et l'impact de son ego, pour voir son véritable habit de Lumière qui commençait à rayonner à travers le maillage de ses vêtements de peau.

Walter répondit de manière humoristique et sarcastique : « Oh rien, je me raconte une histoire drôle que je ne connaissais pas ! »

Tous deux explosèrent de rire car ils étaient conscients de la profondeur de la blague et de la légèreté de la farce.

Walter ajouta : « Bon, en l'occurrence, elle n'est même pas de moi, elle est de mon associé ! »

Il disait cela pour se reprendre et montrer qu'il avait saisi la leçon et, ainsi, pour se rattraper il dit : « Tu as tout à fait raison, merci de me rappeler à l'ordre, on s'en fout ! D'ailleurs, De Vinci a dit de manière prodigieuse pour aller dans le sens profond du Canon de Vitruve, à savoir les capacités transcendantes :

"Principes pour le développement d'un esprit complet : étudiez la science de l'art. Étudiez l'art de la science. Développez vos sens, surtout apprenez à voir. Réalisez que tout se connecte à tout le reste."

Et "apprenez à voir" signifie développer votre 6^e sens, ouvrez votre 3^e œil pour sentir l'invisible et aussi la résonance du monde du micro au macrocosme, du physique au métaphysique, de toi à moi, de lui à nous, à travers le temps qui se suspend quand on accède au "c'est" ou bien "je suis" ... »

Alter dit alors : « Exactement, bravo ! Je suis fier de toi ! Je suis fier de nous ! Tu as tout compris ! »

Il éveillait l'Humain sur cette voie naturelle, et sa feuille de route de l'Arbre de vie. Il poursuivit :

« Tu sais Walter, nous embrassons toutes les formes de vie, nous ne sommes jamais dans le conflit de choisir l'un ou l'autre : si l'on préfère son père ou sa mère, sa sœur, son frère, ses grands parents ! Notre cœur est trop grand pour être limité à ne donner qu'à un seul être et recevoir d'une seule personne. Par ailleurs, l'Amour de la vie, dans la nature, dans les gens..., est trop immense pour ne pas être capable d'en absorber assez. Ce serait dommage ! C'est cela l'Amour inconditionnel. Garde ceci en tête : **Le temps est toujours trop long pour l'ennui, trop court pour la jouissance mais demeure ét(h)ernel pour l'Amour inconditionnel.**

Je te dépeindrai une journée type tout à l'heure, tu verras que notre vie n'est qu'une juxtaposition de séquences d'extase, d'Amour et de Lumière. Puis il continua.

7-Tri Hita Karana

Le Tri Hita Karana signifie littéralement Invisible-Nature-Être, or il y a une subtilité, car il y a une double nature à savoir l'individu et l'environnement en tant que réunion des choses or Invisible-Nature-Nature-Être donne INNE, inné, car naturel en nous, dans les lois universelles, du bon sens, de la conscience, du sens commun, du sens comme Un.

En gros, pour la faire simple, c'est l'harmonie de ces 3 dimensions en tant qu'ensemble et individuellement mais aussi collectivement : Invisible-Nature-Être.

Reprenons sous une autre forme :

Invisible : l'individu est en harmonie et connecté à l'invisible, le divin, la spiritualité sous toutes ses formes : les énergies, la nature etc...

Nature : l'individu est en harmonie et en paix avec lui-même, son âme, son être supérieur, sa nature profonde sa véritable nature et implicitement il est en communion (comme union), en gratitude et en respect profond vis-à-vis de la nature sous toute forme de vie : animale, végétale, minérale. Il respecte la nature comme sa mère qui l'a mis au monde et l'a nourri...

Être : l'individu est en paix avec son être profond, entendant lui-même, sous les différentes facettes de sa personnalité ; ayant effectué tout travail intérieur de nettoyage. De là, il est en harmonie avec toute forme de vie : les autres qui ne représentent plus un enfer mais des mains tendues, des réflexions de La Conscience, une extension du Soi et donc de lui-même/Lui-même (en tant que La Conscience / L'Absolu / Le Divin). »

Walter ajouta : « Mais c'est une tradition balinaise, n'est-ce pas ! »

Alter acquiesça : « Exactement, ils nous ont copiés, ou on les a copiés, hahaha. A vrai dire, cela existe sous différents noms, c'est vieux comme le monde, cela fait partie de l'AM : l'Ame du Monde, je me répète, ça émane des lois universelles, du bon sens, de la conscience, du sens commun, du sens comme Un...

Les peuples précolombiens, les aborigènes, les nombreuses tribus de par le monde, ont un équivalent car elles étaient reliées, connectées profondément entre elles, ainsi qu'à elles-mêmes, en elles-mêmes, et aux différents mondes ! Vous gagnerez à réétudier toutes leurs traditions en théorie, puis à les mettre en pratique et, de là, les ajuster, les adapter à votre époque, à vos sensibilités, trier et remettre en question ce qui vous

semble nécessaire. Un simple exemple : nul besoin de tuer Le Vivant pour l'Honorer. Tuer le vivant pour honorer Le Vivant, à savoir des sacrifices humains ou d'animaux semble paradoxal ! Tu vois c'était probablement dû à un excès de zèle. Le Grand Tout n'en demande pas tant ; d'ailleurs, Il ne demande rien, Il a tout, vu qu'Il est tout, hahaha.

Même les prières et les offrandes, ça ne flatte pas Son ego, Il n'en a pas ; Lui apprécie encore plus quand on honore ses dons, ses expressions, La Vie ! Quand on la vit avec Amour, pleinement, intensément et respectueusement...

Tu sais les offrandes etc... Je ne juge pas, si ça crée du bonheur aux gens, c'est le principal. Cela étant, si je t'aide et que tu ressens le besoin de me dire merci, ok, très bien. Il entend tout, Il apprécie tout dès l'ores que c'est harmonieux. Encore une fois, Il s'expérimente à travers nous ! Il s'apprend, Il apprend en nous apprenant. Dieu aspire, non pas à ce que vous Le glorifier mais que vous L'exprimiez, dans votre quotidien !

Le principe d'offrande est joliment comparable au petit doudou (un enfant de 5-6 ans) qui en plus du collier de pâtes (qui est barbouillé par son intuition artistique futuriste que le commun des mortels ne peut pas encore apprécier à sa juste valeur, hahaha si ce n'est que tout l'Amour qu'il y a mis pour son papa) demande à maman qui est mère au foyer, d'aller acheter un cadeau à son papa pour la fête des pères. Alors, il est très content d'offrir un deuxième portefeuille superman à son papa qu'il considère comme son super héros (afin de lui donner encore plus de force pour être encore plus fort bien qu'il soit le plus fort de tous les papas) pour y mettre son argent. Or c'est maman qui le paiera avec l'argent de papa vu que dans cet exemple (je précise pour éviter que tu me fasses un procès pour misogynie, dans un monde parallèle, dans une société matriarcale, je te raconte la même histoire avec papa père au foyer et c'est la fête des mères...). A bon entendeur Salut ! Hahaha

Mais au final bien qu'il n'ait ni besoin d'un superbe deuxième portefeuille superman pour mettre l'argent qu'il aura en moins, dans cet exemple virtuel ou l'argent n'existe pas et n'a pas d'odeur... il sera profondément touché par le geste, certes matériel, mais adorable de cette petite créature, extension de son propre Amour, et incarnation du Vivant dans sa plus grande splendeur ! Je pense que tu auras saisi, ce qui compte c'est l'intention, mais Dieu ne demande rien car Il n'a besoin de rien, juste de notre Salut.

Le divin est partout, par tout, en tout... ; on peut tout déifier sans faire de l'association, de l'association de mal faiteurs, hahaha de mal fêteurs !! On peut jouer sans cesse comme on le fait présentement avec le Vivant car ses blagues sont les nôtres et inversement ! L'association de l'association est, bien entendu, une invitation à rire, rire de nous-mêmes. On dit souvent :

Heureusement, Dieu semble avoir beaucoup plus d'humour que certaines de ses créatures qu'Il a peut-être créé à son image par autodérision. »

« Bien inspiré, c'est Dieu qui te l'a soufflé celle-là ! » reprit Walter

Tous deux se mirent à rire, puis Alter reprit le flambeau de l'éclaircissement des outils.

« Une petite dernière tout de même pour la route qui mettra tout le monde d'accord : **Pour certains, Dieu a créé l'Homme à son image, pour d'autres, ils ont créé Dieu à leur image, à l'image de leur imagination, qui a raison ? Dieu, seul le sait ! (?)**

8-Dimension spiralée évolutive

Alors dernier outil, c'est la dimension spiralée évolutive. Elle est un peu à l'écart et en même temps inclusive. Il y a 7 outils primordiaux en tant que cycle et bloc, le 8^e étant une somme des autres et synthèse. Symboliquement, le 8 inversé, représente l'infini, non sans sens. En fait, physiquement, il est son fond et sa forme. Il incarne un torus, une forme toroïdale qui se concentre sur lui-même puis est en expansion suivant la respiration cosmique de l'univers : attraction/répulsion comme évoqué précédemment.

Tout évolue sous forme de spirale de vie, basée sur le nombre d'or sans quoi c'est disharmonieux : ton ADN, les galaxies, les tornades, les tournesols, les pommes de pin, les vortex dans l'eau ou invisibles à la surface de votre planète...

Nous l'évoquerons à nouveau lorsque nous aborderons l'énergie libre et le fameux passage, en pratique pour accéder à d'autres dimensions avec un raccourci, si je puis dire.

Chapitre 6 : Descriptifs de la 5D, aspects génériques : La Loi

Revenons à la description de la 5^e Dimension même si l'évocation de la méthodologie et des outils étaient primordiale avant cela.

Nous avons vu la base avec au centre de tout, LE CŒUR suivi des 3 essentiels enchevêtrés en tant que bloc qui en découlent et qui correspondent aux plans invisibles :

- 1) le cœur
- 2) le bon sens
- 3) le sens commun

Cela étant en guise de base, de fondation, on peut déceler un triptyque. Voici nos 3 piliers physiques :

1. La CITE (la Société)
2. La NATURE (l'Ecologie)
3. L'ŒUVRE (l'Economie)

La nature est, bien entendu, au centre de cet ensemble car tout découle d'elle. La cité ou la société, c'est nous en tant que composants : individuellement et collectivement. L'œuvre correspond à nos réalisations ainsi que le fluide, l'essence, le moteur de notre organisation, la dynamique. En d'autres mots :

1. CITE = la société : ses composants, les acteurs et l'orchestration à travers les différents rôles.
2. NATURE = l'écologie : les ressources et le chef d'orchestre car ça implique La Conscience, Dieu...
3. ŒUVRE = l'économie : la/les réalisation(s) et la dynamique.

Les voici sous une forme plus évocatrice selon nous, une vision globale, holistique non pas binaire comme quand on liste ou énumère. Je t'initie à notre schéma de pensée et nos manières d'aborder la vie. Car nous associons tout concept à des couleurs, en l'occurrence ; ici, il s'agit des couleurs primaires, non sans symbolisme :

1. **CITE** (Société)
2. **NATURE** (Ecologie)
3. **ŒUVRE** (Economie)

Ensuite, bien entendu, on retrouve des segmentations puis d'autres sous-strates de ces 3 piliers passant à 6 comme la graine de vie, puis 12, 24... Nous avons des rubriques, des spécialités tout comme vous : quels que soient les pays, vous avez de ministères, sauf que nous concernant, certains n'existent plus. »

« Ah oui, lesquels ? » demanda Walter dubitatif.

Alter répondit posément : « La justice, la guerre... »

Walter s'exclama : « Sérieux ! Mais comment faites-vous pour vous défendre en cas de menace. »

Alter expliqua : « Il n'y a pas de menace, je t'ai dit qu'il n'y aucune place pour les basses fréquences chez nous, elles ne survivraient pas. Entre nous, la transparence facilite cela et, de toute façon, chacun est animé d'énergies d'Amour. Tu verras, on tourne toujours en rond, autour du centre qui est le cœur et qui se déplace en cercle, en sphère puis en fleur de vie. »

« Mais la justice !? » demanda Walter préoccupé.

Alter répondit calmement : « On a "la Loi" que je vais te présenter, qui est sous-jacente à notre existence, nous l'avons élaborée grâce au bon sens, le sens commun, le sens comme Un, tout le monde la connaît et l'a cooptée. Chaque individu est libre d'apporter sa pierre à l'édifice s'il arrive à démontrer qu'un amendement, une amélioration est nécessaire. Nous sommes fils de notre temps et du temps, fils et filles, bien entendu, du Vivant qui s'expérimente à travers le cours d'eau infini de l'existence pour lequel nous incarnons, chacun, une goutte de cette essence indivisible. Nous sommes toujours heureux d'améliorer notre système. C'est une joie commune et partagée.

Comme évoqué, au centre de tout, il y a le cœur, au cœur de notre système, il y a la nature, notre vraie nature, c'est indissociable. Selon nous, votre société moderne occidentale nous semble désarticulée, mal coordonnée et, in fine, peu équilibrée. C'est comme si votre bras droit était dissocié du gauche et que votre

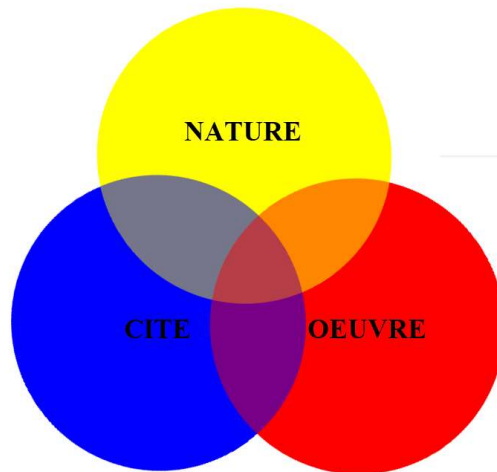
le pied gauche était en conflit avec votre gros orteil droit, ça n'a pas de sens pour nous. Ou encore, c'est comme si on menait une guerre à notre mère dans son ventre et qu'on essayait de la tuer.

On se synchronise naturellement avec le flot de la nature, le courant naturel de la vie, les rythmes cosmiques. Par ailleurs, on ne perd pas de temps dans les déplacements et surtout à regarder ce que font les autres ou ce que sont les autres, en clin d'œil aux news, aux ragots, aux comparaisons de ce que fait ou ne fait pas l'autre, de ce qu'a ou n'a pas notre prochain... Car dans "prochain", il y a proche, proximité physique et émotionnelle et proche sous-entendu subtilement une extension de l'UN, l'indivisible, de La Conscience et donc implicitement de nous-même.

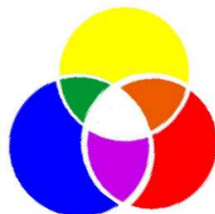
Alors développons ces bases en tant que triptyque :

Alter lui scanna un concept sous forme d'hologramme en mouvement :

1. **CITE** (Société)
2. **NATURE** (Ecologie)
3. **OEUVRE** (Economie)

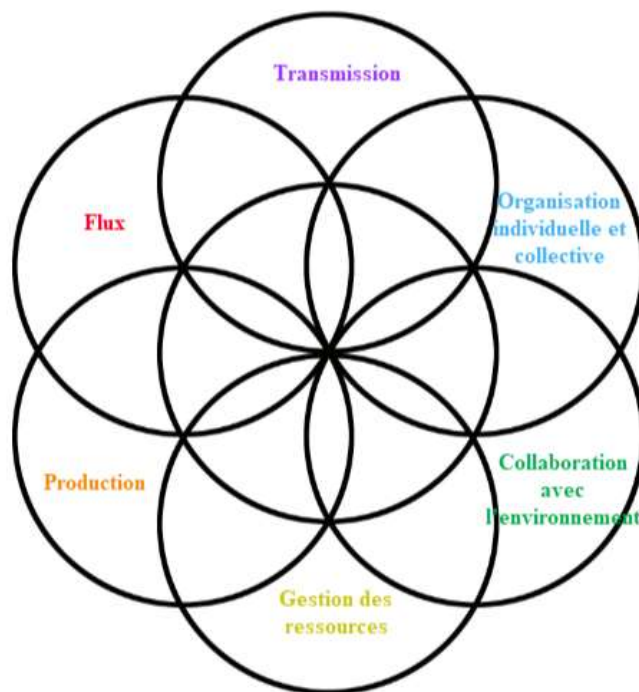


On peut subdiviser ces 3 bases en 6 rubriques au total, correspondant à la graine de vie, mais avant cela la réunion de ces 3 couleurs primaires ou couleurs premières laissent naître les 3 autres :



LA LOI*		
I) CITE	→	Transmission
	→	Organisation individuelle et collective
II) NATURE	→	Collaboration avec l'environnement
	→	Gestion des ressources
III) OEUVRE	→	Production
	→	Flux

Tu remarqueras qu'il y a les 7 couleurs de l'arc-en-ciel, correspondant aux 7 chakras et aux 7 notes de musique, en tant que fréquences. Tu comprendras que tout est lié et enchevêtré et de là harmonieux à différents niveaux subtils. En gros, ça vibre, ça fait écho. Ainsi, on peut retrouver la graine de vie :



Justement, je t'ai dit 6 pétales car ça correspond à la graine de vie, j'insiste, avec au centre le cœur et la 7^e composante, le cercle subtil en tant qu'ensemble invisible c'est LA LOI, la couleur blanche qui constitue en chromie, la somme des autres couleurs. Comme la lumière que tu ne peux voir, elle est invisible en quelque sorte, elle ne fait que révéler les aspects de la vie mais au final elle est discrète, si je puis dire. Or si tu mets un filtre ou une lentille, tu sépares les 6 couleurs que tu peux voir. Du coup, c'est pour cela que

je te la présente en noir, disons que son contour est noir alors qu'elle est blanche. Ça revêt une autre dimension bien plus profonde mais je pense que ça irait trop loin à ce stade.

On dit LA LOI et pas les lois car LA LOI implique les lois mais en gros, elles sont indivisibles et invisibles car innée, naturelle, basée sur le bon sens, le sens commun, le sens comme UN. Un simple exemple, une vieille dame tombe dans la rue, pas besoin d'avoir reçu d'éducation particulière, si tant est qu'on n'ait pas complètement perdu sa condition humaine, pour savoir naturellement, qu'on se doit d'aller lui porter main forte. LA LOI, c'est LA LOI divine, L'ORDRE divin mais pas dans le sens de contraintes, de couperet.

Regarde dans vos langues, vous avez une once de cette idée, lorsque vous parlez de l'Univers cela implique qu'il est Uni (UNIvers) : compact, en tant que bloc mais surtout à travers le mot "Cosmos", en grec cela signifie "l'ordre". Sans l'ordre supérieur qui nous dépasse (disons divin), les 4 forces qui régissent la vie et c'est de la physique (sur un plan scientifique) : la force gravitationnelle, la force magnétique et les forces nucléaires (faible et forte), sans leur bon dosage, extrêmement précis, rien ne tiendrait, la vie ne serait que chaos et s'effondrerait ou plutôt n'existerait tout simplement pas.

Tiens, je vais te transmettre 3 sagesses que l'on enseigne souvent aux enfants en cours élémentaires, vers 7-8 ans, et qui, ensuite, deviennent des évidences.

- 1. Quand on étudie le cosmos, littéralement « l'ordre » ainsi que la nature en général, on ne peut que s'extasier de cette orchestration. Ainsi la vie serait comparable, à mettre des milliards de minuscules pièces détachées d'un avion, disséminées sur le sol sur des milliers de kilomètres, puis comme par magie après une tornade, le résultat conduirait à un magnifique oiseau de fer (faire) nous permettant de nous élever et de voyager avec d'autres perspectives.**
- 2. Que la vie soit possible sur Terre, est une conjonction d'incroyables dosages de forces et de paramètres, comparable à atteindre dans le mille, un timbre-poste posté à 14 milliards d'années-lumière. On peut en déduire de manière très terre-à-terre que le hasard est soit extrêmement précis, soit très chanceux.**
- 3. En venant au monde, avec 1 million d'ovules grâce à maman et 14 millions de spermatozoïdes de par papa, nous avons une chance sur 14 mille milliards de naître, équivalant à être tiré au sort 2000 fois à la gigantesque loterie mondiale des probabilités. Il semble sage que ceux qui disent n'avoir jamais eu de chance, méditent quelque peu sur ces faits !**

Parfois, on fait des voyages astraux depuis l'infiniment petit (la constante de Planck) jusqu'à l'infiniment grand ; c'est juste incroyable, heureusement que nous avons franchi la barrière spatio-temporelle mais même, à chaque fois, personne ne trouve jamais le bout ni dans un sens ni dans un autre.

Alors mis en perspective les p'tits tracasseries humaines, les petites inimitiés ou guéguerres de clochers, les délimitations de frontière ou autres, n'ont guère d'intérêt. Pour nous, ce sont de tristes enfantillages mais qui vous enseignent, disons théoriquement, puis pragmatiquement, en espérant, in fine, que le plus grand nombre en sorte grandi, grâce à l'enseignement subtil de la dérision et du paradoxe, dans le sens que l'on doit expérimenter l'obscurité pour savoir ce qu'est la lumière. On doit expérimenter ce que l'on n'est pas pour savoir ce que l'on est véritablement.

On dit d'ailleurs : **Lorsque l'on prend de la hauteur et un certain détachement sur la vie, alors en perspective nos problèmes terre à terre nous apparaissent différemment, comme la terre vue du ciel fait disparaître ses reliefs : les sommets ou autres crevasses s'effacent, ainsi peut-être semble-t-il sain(t) de s'élever parfoi(s).**

Alors reprenons notre schéma :

		LA LOI*	<i>basée sur le bon sens, le sens commun, le sens comme 1</i>
I)	CITE →	Transmission	Education: enfant / parent, transMISSION
		→ Organisation individuelle et collective	Développement personnel & vie en société
II)	NATURE →	Collaboration avec l'environnement	Compréhension des cycles, des rythmes de la vie
		→ Gestion des ressources	Energies, rendement, cadencier...
III)	OEUVRE →	Production	Services ou biens, qui? et quoi?...
		→ Flux	Equilibre, Plan, Répartitions, offre/demande, besoins...

Du coup, je vais parcourir les 6 rubriques, chacune étant liée à une fréquence vibratoire que l'on pourrait associer à un chakra, un centre énergétique.

6-Transmission (Rouage violet)

La base de la CITE, de notre société, disons ses fondations c'est, en gros, l'éducation ; à savoir que l'apprentissage est à vie, autant pour l'enfant que pour l'adulte. La transMISSION est mutuelle sur le principe de ce que je t'ai déjà expliqué : **La sagesse de l'enseignant et la candeur de l'élève sage forment ensemble l'enseignement de manière éclairée et éclairante.**

Dans ce concept de "Parenfant Pré Sage", chaque partie s'enrichit mutuellement : la fraîcheur du regard neuf de l'enfant, ainsi que le dynamisme et la rigueur de l'adulte, le détachement, l'expérience de l'ancien... Mais c'est primordial, selon nous ; la base de notre harmonie, de notre monde en paix émane de l'éducation qui est évolutive. C'est en quelque sorte préventif. Vous, vous passez sans cesse, votre temps à mettre des pansements sur certains maux de votre société. Au lieu d'investir autant dans l'armée pour vous préserver de menaces, de la barbarie, de l'obscurité, investissez dans l'élévation de la conscience de cette potentielle menace afin qu'elle ne le devienne pas ! Nourrissez cette obscurité par la lumière et vous verrez, vos ombres projetées disparaîtront, le résultat sera probant.

Je suis conscient qu'à ce stade c'est très utopique dans la mesure où il faudrait une réforme immédiate à grande échelle. C'est la raison pour laquelle la transition de la 4^e dimension, avec une proximité, de multitudes d'organisations à petites échelles, connectées en réseau pour s'entraider peut constituer un sage passage... Ensuite, le saut dans le grand bain de la 4^e à la 5^e dimension, tu auras compris que ceux qui en sont capables c'est parce que leurs vibrations de cœur sont assez hautes ; donc, à la base, ils en sont convaincus et ensuite ceux qui viendront se réincarner directement dans la 5^e dimension, recevront notre éducation ; de là, on en vient au 2^e point qui est le développement personnel constant. La transMISSION c'est une torche, un flambeau de Lumière que l'on se transmet pour que jamais il ne meurt.

5-Organisation individuelle et collective (Rouage bleu)

Dans cette notion de CITE, notre deuxième base sociétale, il est question d'organisation individuelle et collective. Cela correspond d'une part au développement personnel, d'autre part à la collaboration, le savoir vivre ensemble. Pour le premier aspect, on entend travailler sur nos capacités, nos aptitudes innées ainsi que nos habilités développées grâce à nos enseignements, à nos formations afin de se construire sur le roc non sur le sable, dans le sens de "connais-toi toi-même", sagesse ancestrale et multiculturelle. En effet comment nous insérer de manière optimale et harmonieuse dans ce grand édifice social de notre communauté ? Pour que tu comprennes la logique, il s'agit : 1-d'une introspection et formation pour polir sa pierre philosophale afin 2-de l'insérer dans la bâtisse sociétale de notre Cité d'Or, le plus harmonieusement possible.

En gros, on atteint l'harmonie intérieure et individuelle ayant nettoyé nos schèmes ou autres complexes, défauts potentiels, en travaillant sur nous-mêmes afin de toujours s'améliorer à tout niveau, nous permettant, in fine, d'accéder à l'harmonie extérieure et collective avec la communauté.

Nous considérons que l'harmonie correspond à : 1-un état d'esprit, une volonté, une éducation qui nous a conduit à voir la vie du bon côté, en étant connecté à la Source, le poumon cosmique du Vivant, ainsi que 2-à une discipline : on travaille à maintenir cet état d'esprit, cet optimisme, cette harmonie et joie de vivre par gratitude, en se ménageant, en apprenant à se connaître individuellement et collectivement. Nous ne voulons rien d'artificiel, de faux, d'hypocrite ; de toute façon, comme tu le sais, nous en sommes incapables vu que nous voyons ce que les autres pensent. Et surtout à quoi bon ? On est transparent, on dit les choses et on clarifie, on nettoie tout. Disons qu'on anticipe toute incompréhension, malentendu car cela part d'une volonté commune de préserver cette harmonie individuelle et collective. »

« La volonté de vivre ensemble » : s'exclama Walter, faisant référence à la définition du mot "nation" dont il se souvenait avoir reçu à l'âge de 10 ans.

Alter répondit : « Exactement ! Une fois de plus, du bon sens, du sens commun, du sens comme Un. »

4-Collaboration avec l'environnement (Rouage vert)

Vu que j'ai déjà pas mal évoqué ce thème je serai plus rapide. Il est question de connaître les lois de la nature, la compréhension des cycles, des rythmes de la vie : les saisons, les récoltes, les astres... C'est primordial pour nous ; si nous ne comprenons pas pleinement l'organisation de la nature, nous ne pourrons pas être en harmonie avec elle et le rendement sera mauvais, générant de basses vibrations... Nous ne nous sentirons pas alignés.

3- Gestion des ressources (Rouage jaune)

Il s'agit de s'organiser en fonction des lois de la nature pour gérer les énergies, les rendements, les cadenciers de la nature, en anticipant afin d'éviter tout excès ou gâchis, ni même des pénuries. Cela tient compte du point précédent, connaître la nature, la vie en respectant les cycles, les saisons, les moments de repos comme les jachères des sols entre autres. On ne pousse jamais aucune production de manière intensive, ni avec pression : la nature a son rythme que l'on doit respecter, tout comme vous ne pourrez jamais accélérer les 9 mois de grossesse sous risque de perdre l'équilibre et la santé du nouveau-né ; c'est pareil. Or présentement, c'est un peu ce que vous faites en ce qui concerne l'agriculture. En effet, soit vous voulez des prématurés à savoir de véritables crevettes trop fébriles pour affronter la vie soit de gros bébés

joufflus obèses ayant été engraisés de manière extrême pour améliorer le rendement. C'est un peu comme si vous injectiez des substances protéinées ou autres innovations (dont vous avez le secret grâce à votre grande créativité en la matière) ou que vous lui donniez des cours intensifs, dans le ventre sous forme d'ultrasons ou greffiez des connexions neuronales afin que le bébé arrive en sachant parler plusieurs langues et ayant, limite, la capacité hormonale de procréer sans avoir reçu la moindre éducation.

Cet exemple est provocateur mais quand on regarde votre agriculture intensive, que ce soit le traitement des animaux, les récoltes, on n'en est malheureusement pas loin. Or vu que tout est énergie, du coup, vous mangez des énergies de stress, de peur, des énergies disharmonieuses, entretenant toujours plus votre mal-être physique, physiologique, psychologique, émotionnel et vibratoire ! Jusqu'au jour, où vous aspirez à une rupture et que vous comprenez naturellement que tout ce cycle n'est justement pas naturel ; la nature vous rappelle à l'essentiel : le bio, la nutrition en conscience... Ça fait partie du réveil, de l'éveil à tout niveau, le premier pas dans la 4^e dimension.

2-Production (Rouage orange)

Concrètement, il s'agit de définir notre organisation en tant que production à savoir lister les services ou les biens avec les acteurs dans le sens de qui fait quoi. Il est question de la définition des tâches, des œuvres (les jobs) avec leurs compétences nécessaires, afin de visualiser, de qualifier et quantifier ce qui sera créé en tant que produits ou services. Cela constitue, en quelque sorte un audit ou diagnostic organisationnel de compétences si je puis dire, pour te rappeler des termes propres à votre monde. Nous y reviendrons quand je te présenterai une journée type.

1-Flux (Rouage rouge)

Il s'agit de la visualisation des flux, des échanges pour qu'il y ait un équilibre, des plannings, pour anticiper les répartitions, en gros (contre)balançant l'offre et la demande selon nos besoins individuels et collectifs sans qu'il n'y ait ni frustration ni excès, ni manque ni gâchis. C'est en quelque sorte un inventaire et une planification.

Souviens-toi pour mémo que, sur Terre l'écriture est apparue (officiellement), il y a 5300 ans, dans la civilisation sumérienne dans ce but précis : la comptabilité des ressources. En gros, le but était de savoir ce que renfermait tel ou tel sac : du grain, de l'orge, du blé, du maïs... et en quelle quantité, de quelle période afin de ne pas gâcher, ou dans un souci d'échange. Ceci correspondait aux prémices du commerce. Comme tu le sais, la dynamique de la vie et des civilisations a été l'échange, le commerce. Il n'y a rien de mal en

soi. "Tu as des soieries de l'Empire du Milieu, moi aux Indes, j'ai de bonnes épices : on troque, on s'échange." Puis avec un autre, par exemple "j'ai du savon d'Alep que j'ai obtenu en contrepartie de mes heures données à l'étranger pour l'aider à construire une nouvelle bâtisse, je t'en donne deux et tu me donnes 10 papyrus pour que j'écrive mes mémoires ou mes recettes de commerce afin que je puisse m'acheter, à terme, un livre des mystères..." J'en passe et des meilleurs.

Ça a été ta mission de vie, disons un chapitre de ta vie : redonner ses lettres de noblesse à l'échange, au commerce que tu ne considères pas comme de l'arnaque, de la spoliation, mais un échange profitable mutuel. Tu as mis en pratique un commerce noble, éthique, et l'a même enseigné de nombreuses années aux nouvelles générations dans les plus grandes écoles de commerce. Si ma mémoire est bonne, ta devise sociale n'était-elle pas celle d'un philosophe des lumières à savoir Montesquieu : *"L'histoire du commerce est celle de la communication des peuples."* ? Or, Dieu sait que cela n'a pas été de tout repos, car malheureusement, de nos jours, de vos jours, il faut savoir garder le cap dans cette vision et démarche morale pour ne pas succomber aux siphons des malversations qui pullulent et gangrènent, à toutes les échelles, vos sociétés occidentales globalisées. »

Walter semblait touché qu'Alter ait pris conscience de cela : sa philosophie, ses valeurs, lui qui s'était senti tellement seul si souvent quant à cela...

Alter poursuivit : « En fait, nos ramifications de ces 6 axes en 12 puis 24, sont juste des précisions de ces concepts. Mais, si tu veux comparer les ministères du monde en 3D actuel, si je prends l'exemple de ton pays, la France. A vrai dire, plus aucun n'existe en l'état.

Déjà nous sommes tous élus, c'est une vraie forme de démocratie : "demos kratos", littéralement "le pouvoir au peuple". On fait tous individuellement évoluer La Loi. Disons que lorsque nos communautés sont d'une taille humaine, si je puis dire 100, 200 ; au-delà de 500, il y a bien entendu des représentants un peu comme vous pour le coup, mais tous sont issus du peuple, et continuent leurs activités, leur œuvre, leur travail avec des horaires allégés et aménagés. Cela étant en gros, c'est comme des joueurs amateurs comme c'était le cas en rugby, il y a encore 20-25 ans : même l'élite du 15 de France, du 15 de la Rose, les meilleurs mondiaux avaient tous un job car aucun n'était professionnel : ce sport ne les rémunérant pas, il fallait bien qu'ils bouffent pour être trivial. Autre analogie, c'est comme un rabbin, un pasteur, un imam, ils exercent gracieusement, en leur âme et conscience, en théorie avec sincérité, en tentant d'éveiller les cœurs et les consciences des gens. Néanmoins, ils jouissent aussi de leur propre vie de famille, leur boulot etc... »

Walter dit : « Vous voulez éviter les déviations du "pouvoir du pouvoir", ou d'être spolié par l'argent qui pourrait affecter la sincérité de leurs actes ».

Alter reprit sans relever : « Voici la liste des ministères qui n'existent plus du tout :

Ministère des Armées : comme expliqué, nous vivons pacifiquement et chaque communauté se respecte de près ou de loin.

Ministère des Affaires étrangères : nous nous rencontrons avec les autres cités spontanément sans organisation ni protocole, ça doit émaner d'une volonté selon nous, on ne se l'impose pas. Nous nous réunissons par exemple, pour les solstices et équinoxes ce qui nous permet d'échanger sur des évolutions, des prouesses, des améliorations mais ces informations sont disponibles sur notre cloud (nuage, the grid : la grille) naturel : La Conscience, du coup c'est pour cela, qu'en l'état, ces ministères n'existent plus. Ce cloud, au passage, c'est ce qu'on peut appeler par différentes formes : les annales Akashiques, le monde des idées de Platon, les champs morphiques, l'inconscient collectif...

Nous y avons tous accès facilement car nous avons tous développé nos capacités naturellement et par ailleurs nous apprenons cela à l'école, ça fait partie du développement personnel. Vous, actuellement dans votre monde, une infime minorité en sont capables : les mediums (media, mais cela prête à confusion, le terme au pluriel : les mediums/media), les voyants, les chamanes, certains sages... Bref, tous ces intercesseurs, ces personnes qui incarnent un pont entre le monde visible et invisible : physique et métaphysique, d'où le terme "medium" qui signifie "centre" en latin mais aussi et surtout dans ce cas "véhicule" dans le sens de "lien" (sous-entendu avec l'invisible).

Ministère de l'Intérieur : tout ce qui est gestion humaine, justice, comme expliqué, LA LOI est naturellement respectée et aucun manquement n'a lieu.

Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation : notre programme est en perpétuelle évolution avec des suggestions et mises à jour des étudiants, des profs, de n'importe qui. Un simple exemple pratique, toute expansion, ou annexe de l'école est orchestrée de manière écologique

comme vous dites ce qui n'est pas bien mais normal pour nous, par les étudiants eux-mêmes en guise de travaux pratiques. Je te décrirais notre modèle d'éducation mais il concilie bien entendu l'outil TIP : Théorie Intuition et Pratique, du coup nous avons beaucoup d'ateliers et de réalisations pratiques et réelles.

Ministère de la Cohésion des territoires et des Relations avec les collectivités territoriales : de même que les relations étrangères, disons avec nos prochains, ce n'est pas aussi protocolaire et imposé, c'est spontané et sincère.

Ministère de l'Outre-mer : Nous n'en avons pas car nous n'avons pas de colonies, d'extension de territoire étant donné que nous ne considérons plus la notion de possession d'une terre, d'une parcelle. C'est un non-sens pour nous. Penser posséder une terre serait comme l'illusion de croire acquérir des nuages, de l'air, je ne parle même pas d'une île, d'un pays, d'une planète. Or vous êtes en phase d'y parvenir. Vous verrez que le premier arrivé sur Mars, dira que c'est par exemple le 51^e état américain (si tenté que ce soient les USA et pas la Chine qui leur fasse perdre la face, ils ont déjà commencé avec la lune, sur la face invisible).

Regardez vos colonies occidentales ou encore les annexions de l'Antarctique (dans le pôle sud) : il y a une partie britannique, française, norvégienne... alors que ces pays se trouvent à plus de 10 000 kilomètres. Si vous trouvez cela logique, il en sera de même avec la conquête des étoiles. La preuve, je ne sais pas si tu es au fait, mais depuis une vingtaine d'années, il est possible d'acheter une étoile ! N'importe quel particulier peut passer par un organisme spécialisé qui vend des astres et te remet un certificat en bonne et due forme ! Véridique ! Je ne sais pas ce qu'il y a de plus drôle, les vendeurs ou les acheteurs ou encore qu'on laisse faire ? Nous préférons en rire et vous invitons à en faire de même. C'est tout cela l'apocalypse, qui signifie littéralement, j'insiste, la "révélation", la levée des voiles, l'éveil, quand on se rend compte de toutes ces non-sens.

Bref, ne nous égarons pas, tu auras bien compris, nous n'avons pas de colonies, ni d'extension de territoire même si nous conservons de bonne relation avec tout le monde, même nos frères intersidéraux et galactiques, par ailleurs l'exemple de l'Antarctique n'est pas anodin. »

Walter le regarda surpris.

Alter reprit : « Tu as bien entendu : nos frères intersidéraux et galactiques ! A bon entendeur salut ! » Puis il poursuivit sans expliquer davantage.

Ministère de la Culture : c'est permanent, tu verras quand nous aborderons plus en détail notre système éducatif ainsi que sociétal : nos activités quotidiennes, nos spectacles les soirs...

Ministère des Sports : de même pas besoin, on organise des échanges, des concours mais sur la base de Coubertin : "*L'essentiel est de participer*", nous ne sommes pas dans la quête de performance, de victoire mais uniquement dans l'objectif de s'amuser, de se dépasser pourquoi pas, mais in fine quoi qu'il arrive c'est une quête de bonheur collectif.

Ensuite les ministères qui existent encore mais qui diffèrent radicalement sont les suivants :

Ministère de la Justice : il existe mais n'est pas permanent, LA LOI est évolutive selon les remarques de chacun, la justice aussi, nous n'avons pas de délit, d'infraction pour les raisons expliquées que nous ne pouvons plus. C'est : 1-comme si nous en étions incapables car ce serait comme un suicide, une automutilation, un crève-cœur 2-car ça nous rappelle tellement votre monde que dans notre mémoire cellulaire, bien que ce soit dénérvé, déchargé affectivement et énergétiquement, nous avons conservé ce devoir de mémoire. Ainsi, nous ne voulons jamais plus redescendre dans vos basses vibrations. Si tu me permets l'analogie, c'est comme un alcoolique sevré qui ne veut en aucun cas prendre le risque de boire un p'tit verre. Il pense trop à la peur de rechuter, à l'enfer de la violence, ses gueules de bois atroces, ses sentiments de dégoûts, de culpabilité les lendemains...

Nous ne sommes pas une dictature du bien, chacun est convaincu et vibre cela. Tout le monde est libre s'il trouve que c'est trop aseptisé, de rejouer une partie dans la matière, se réincarner dans la 3^e dimension pour retrouver l'unité en soi et aider les autres ou bien s'éclater dans tous les sens, sans se préoccuper de rien. Tout est possible, nous respectons tout.

Je vais te dire, sais-tu comment, une fois, on a géré un égarement ? »

Walter répondit : « Vous l'avez neutralisé, mis à l'écart. »

Alter expliqua : « Non, pas du tout, nous l'avons embrassé, en groupe, de tout notre Amour profond et nous lui avons rappelé toutes les belles choses qu'il était, toutes les belles actions qu'il avait eu par le passé et on l'a remercié. Il a beaucoup pleuré, crié puis et est revenu à la raison. Il est devenu à l'initiative de la prévention en guise de résilience et d'action corrective. Tu vois, tout est toujours nécessaire !

Pour que tu comprennes bien cet état d'esprit, je vais l'utiliser à l'envers. Des tribus actuelles sur Terre ont une manière particulière pour couper un arbre. Physiquement, la nature les a faits maigrelets, du coup il va de soi que pour effectuer les taches de bûcheron, c'est un peu difficile, sauf si tu patientes que ce dernier tombe en bénissant dame nature de la tempête... Bref, pour couper un arbre, ils l'encerclent et lui disent des mots infames, des insultes immondes quelques instants. Puis, rien de plus ! Le lendemain, ils viennent ramasser l'arbre qui s'est écroulé. Comme tu sais tout est vibration, énergie, fréquence. Si tu peux extraire la force d'un arbre en lui faisant un câlin, tu peux aussi lui transmettre tes mauvaises ondes, bien que lui soit robuste, à plusieurs et sur du plus long terme, ça a un effet notoire. »

Walter s'exclama : « C'est exactement comme l'expérience du riz ou de la cristallisation de l'eau avec Masuro Emoto qui avait montré les images de l'eau congelée après une intention d'amour, puis de haine se traduisant au microscope par respectivement de magnifiques flocons harmonieux ou des schémas complétement désarticulés. »

Alter acquiesça : « Exactement, or ton corps est fait de 70% d'eau, comme il y a 70% d'eau sur Gaïa, la Terre, ce n'est pas un hasard cette résonance, l'eau est un grand véhicule énergétique (petit clin d'œil subtil à l'ère du Verseau), qui nous fera le lien avec le point suivant, votre autre ministère.

Ministère de la Transition écologique et solidaire : Nous n'avons pas de transition, étant donné que tout est écologique, respectueux et harmonieux vu que c'est la base invisible de notre constitution, si je puis dire, nos fondations comme on l'a expliqué.

Ministère des Solidarités et de la Santé : nous nous soutenons au quotidien, notre société est juste et répartie harmonieusement, il n'y a pour ainsi dire pas de propriété privée. Je t'expliquerai notre abondance plus tard, donc la base de notre vie et de notre société est "consciente de La Conscience" donc nous avons

une conscience individuelle et collective. Conséquemment, être solidaire c'est de l'ordre de l'évidence pour nous, correspondant à notre technique ou principe d'UBUNTU, l'un des outils que je t'ai expliqués précédemment.

Quant à la santé, tu verras de par l'éducation à l'école, on apprend le Yoga, les pratiques énergéticiennes, le Reiki, le Qi Gong, la nutrition... Du coup, notre société vit en conscience et est saine. Nous sommes tous un peu médecins ; disons que nous avons plus qu'intégré les gestes qui sauvent, ou plutôt les gestes qui font vivre, hahaha.

Ensuite, nous avons des guérisseurs, des rebouteux, des chamanes... En gros, c'est un don mais que tout le monde peut développer, mais disons que le leur est plus puissant de manière innée. Quelque part, ils sont choisis ; c'est un appel, une vocation de la nature, ils sont intercesseurs avec les énergies et mondes subtils. En fait, ce sont des sortes de diplomates de l'astral, si je puis dire. Par ailleurs, nous avons un médecin traditionnel, au passage, nous ne soignons qu'avec des plantes, rien d'artificiel car nous n'en avons plus besoin. »

Walter intervint : « Hippocrate disait : *"Les forces de la nature en nous sont les véritables guérisseurs des maladies."* »

Alter reprit : « Voilà, c'est ça, dommage que ce dernier, bien que patron de la médecine occidentale et donc mondiale de nos jours, ait été oublié par vos sociétés car ce point crucial était la base des enseignements donnés sous différentes formes, dans les traditions du monde entier, patrimoine mondial de l'humanité : les soins taoïstes de la médecine traditionnelle chinoise, l'Ayurveda en Inde, les soins esséniens ou soufis, ou encore druidiques... j'en passe et d'innombrables autres...

Je suis sûr que tu dois te dire : les malades, ils n'utilisent que des plantes ! En fait, notre approche diffère radicalement, on ne met pas de rustine sur des chambres à air, notre médecine est holistique : elle intègre tous les paramètres de l'être, à savoir, le corps, le mental et l'âme ainsi que ses liens avec la nature, les autres, les esprits, le divin... Votre manière de procéder selon nous, est artificielle et donc disharmonieuse. C'est comme si vous mettiez du scotch ou de la pâte à fixe sur une dent que vous perdez ou un membre... Ou encore votre véhicule vous indique, par un voyant lumineux (associé à des symptômes en tant qu'alerte) une panne imminente ou une défaillance et vous, vous supprimez le voyant, vous mettez un sparadrapp dessus ou vous le supprimez tout bonnement. Je suis volontairement provocateur mais parfois on n'en est

pas loin, même si nous sommes conscients que vous faites pour certains au mieux avec les moyens du bord...

Nul besoin de préciser que le marché de la santé est un non-sens pour nous : offre / demande, marché de renouvellement, 3^e plus grande économie de la planète... Il va de soi qu'à votre stade d'évolution cela ne peut qu'engendrer des abus, des injustices etc...

Bref, notre approche est plus préventive que curative et ce, tout d'abord grâce à notre éducation comme évoqué précédemment, et à notre mode de vie : la nature, notre alimentation, nos activités...etc ; que je dépeindrai quand je te présenterai une journée type. Bon déjà là, on a bien moins de chance d'être malade. Ensuite, notre médecin, chamane, rebouteux a pour tâche et c'est son œuvre de garder un œil sur une population qu'il définit. Ça peut être 50 personnes, 100 ou plus c'est lui qui connaît ses capacités ainsi que les besoins de la société par rapport à ses compétences et des situations au cas par cas. En gros, il visite régulièrement ces gens dont il a la charge ; tous les 2-3 mois ou plus selon son expérience pour effectuer ce que vous appelez un check-up (un contrôle). Son objectif est de veiller à ce que personne ne tombe malade : 1-parce qu'il est dévoué pour cela, il aime son prochain comme un membre de sa famille, une extension de ses propres organes, une extrapolation de son cœur 2-parce qu'il s'en voudrait de manquer à son devoir, et même si personne ne lui en tiendrait rigueur, il ne veut pas décevoir. C'est très comparable à un chirurgien qui opérerait pour la tumeur de son fils ou la fille de ses voisins ; il serait, on ne peut plus attentif et mobilisé.

Donc, ça n'est même pas qu'il craigne de ne plus être payé ou d'être blâmé ou encore que sa réputation se voit affectée si quelqu'un tombe malade, comme c'était le cas dans les temps anciens dans la société traditionnelle chinoise ou ayurvédique indienne (il y a des siècles), non il effectue au mieux son œuvre car il est guidé par son cœur ! »

Walter s'exclama : « Waouh, mais c'est incroyable ! C'est tellement grand, tellement beau ! »

Alter reprit : « Tellement simple, tellement naturel, tellement harmonieux ! Incroyable, tu dis, ah ben il va falloir le croire si tu et vous voulez venir ! Vous êtes tous les bienvenus mais, en effet, pour ce faire, il faut déjà y croire, croire aux belles histoires, sans se laisser endormir mais au contraire en s'éveillant ! Quand, une fois par semaine, nous nous adonnons aux contes philosophiques autour du feu, on rappelle souvent aux enfants et à nos enfants intérieurs d'adulte : **Le marchand de sable mouvant est pour les adultes un vendeur de rêves, de pacotille tandis que pour l'enfant intérieur éternel qui a dompté son sablier,**

c'est un magicien qui réalise tous nos souhaits..., mais pour ce faire, il faut encore croire aux belles histoires.

Poursuivons, revenons à la liste de vos ministères après cet aparté sur la santé.

Ministère de l'Économie et des Finances : nous n'avons plus d'argent mais des échanges de bons procédés ; quant à l'économie, elle est présente et on la nomme "Flux", comme je te l'ai déjà expliqué. Ainsi l'approche est encore une fois bien différente.

Ministère du Travail : nous n'avons pas de ministère à proprement parler, chacun est libre de faire ou créer le métier qu'il souhaite. Par ailleurs, je t'expliquerai que nous ne travaillons que 3-4h par jour selon l'envie et surtout nous effectuons ce que nous aimons et ce en quoi nous sommes doués, permettant de mettre de l'amour à l'œuvre. D'ailleurs nous avons rebaptisé le travail "œuvre" ce que je t'expliquerai plus tard, plus en détail.

Ministère de l'Action et des Comptes publics : cela se réfère au point précédent avec la notion des flux. Nous y viendrons plus tard.

Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation : c'est pareil et en incluant le respect de la nature, ses lois cosmiques, que je t'ai expliqué en détail correspondant profondément aux fondements de notre système où la nature est centrale et incarne le poumon de notre vie, notre vraie nature.

Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse : Notre système éducatif diffère radicalement. Il n'y a pas vraiment de frontière entre l'école entre les murs, l'école de la vie et l'école de la débrouillardise ainsi que l'école buissonnière. Nous transmettons le respect, les valeurs, l'Amour de se développer du coup, apprendre est un plaisir. L'enfant apprend à se connaître : ce qu'il aime, ses faiblesses, ses moments d'attention, ses besoins : se reposer, manger... »

Walter intervint : « C'est très inspiré de la méthode Montessori. »

Alter répondit : « Oui ou, sorry la méthode "Montesorry" Montessori, hahaha, a bien été inspirée par nous, par l'inspiration du saint esprit en quelque sorte, par l'inspiration cosmique, divine, du bon sens. Il y en a d'innombrables autres, comme la Green School à Bali, c'est pareil, on les a enseignés. D'ailleurs, une de tes tâches, tes devoirs scolaires de vacances hahaha, ce sera de promulguer ces concepts novateurs qui deviendront très vite, de pures évidences. On y reviendra, sous peu, quand je conclurai sur ta mission en pratique et tes différents projets ou idées, si tu souhaites les mener à bien.

Alors laisse-moi juste te dresser la liste des différentes matières que l'on enseigne dès le plus jeune âge, à l'école, l'école de la vie, l'école de la débrouillardise, l'école buissonnière. Apprentissage qui ne cesse jamais, car ensuite non seulement c'est sans limite mais aussi la transmission nous permet d'approfondir, d'assoir nos connaissances et d'être challengés, d'être confrontés à des yeux neufs etc... Du coup cela fait que l'enseignement est vivant et sans fin. Comme je te l'ai déjà dit : **La sagesse de l'enseignant et la candeur de l'élève sage forment ensemble l'enseignement de manière éclairée et éclairante.**

De ce fait, nous accordons une place prépondérante à la transmission, à savoir enseignant-élève(s), mais aussi et surtout entre élèves. Cela favorise la conscience collective car il n'y a pas de compétition. Si un étudiant comprend moins bien une matière et qu'à tête reposée, un de ses camarades lui réexplique avec ses mots, avec sa sensibilité... l'information passera mieux. On établit une collaboration dont les bénéfices sont mutuels : l'enfant qui reçoit mais aussi et surtout celui qui donne car ça lui permet d'être sûr qu'il a parfaitement compris. Et surtout transmettre selon nous, correspond à la maîtrise du savoir ; c'est l'aboutissement en tant que circulation d'énergie.

Du coup, un simple exemple : un élève ne sera pas blâmé, s'il ne rendait pas son devoir ou projet à temps car il a prêté main forte à un camarade. D'ailleurs, cela n'arrive jamais que l'on réprimande, vu qu'on s'explique, on se parle, on échange, la communication transparente et harmonieuse étant la base de notre système, disons si ça arrivait ! Nous n'avons pas une éducation infantilisante du bâton ou de la carotte, dès l'enfance puis dans notre société comme tu l'as vu : on n'est pas honnête parce que c'est la loi ou parce c'est mal et donc source de réprimande. Non, on est honnête parce qu'on aime cela, on sait que c'est naturellement juste ; quand on effectue de belles choses, on se sent aligné avec l'univers. Du coup, un manquement serait, pour nous, un égarement qui nous ferait mal personnellement, on se sentirait gêné, mal à l'aise, on n'arriverait pas à dormir ni à se regarder en face pour être très terre-à-terre par rapport à votre monde. Mais garde en tête qu'on est dans le bien-être qui comporte un double sens : 1-harmonie, la complétude 2-bien se comporter car la deuxième définition renforce la première. On est encore plus heureux

lorsqu'on est bon, utile, bienveillant avec les autres, notre prochain, une autre facette de nous-même en tant que la Conscience. Ainsi de la même manière, une fois de plus, nous avons suscité l'étincelle de l'éveil chez les enfants qui adorent sincèrement apprendre (pas comme des p'tits fayots, hahaha) car ils se sentent évoluer, grandir, être plus rayonnants en élargissant leur champ de conscience.

Autre point, il n'y a pas de note. L'enfant, par honnêteté, se donne sa propre note qu'il considère comme juste, en capitalisant ou en visualisant ce qu'il a appris ou se doit de revoir car c'est dans son intérêt.

Par ailleurs, j'insiste lourdement tant c'est primordial, tout notre apprentissage est ludique et artistique. En gros, on transmet qu'apprendre c'est, s'enrichir et s'amuser, en élargissant toujours plus le champ de la Conscience. En fait cet état d'esprit de s'amuser à apprendre, de se jouer de la vie en conservant son regard d'enfant qui prend la vie comme un gigantesque terrain de jeu sans limite, ni frontière, nous le préservons ; nous chérissons l'enfant intérieur comme un trésor tout au long de notre évolution, c'est vital pour notre équilibre et notre épanouissement.

Il faudra que tu transmettes ça : on s'éclate, la vie est, chaque jour, une fête, chaque seconde une extase, une juxtaposition de bons moments, on n'attend pas le week-end ou les vacances pour ça. On est pleinement dans l'instant présent, pleinement absorbé par notre plénitude permanente ! Je précise car certains vont penser que c'est cuit vapeur, aseptisé, ennuyeux, chiant à mourir... Nous, on trouve cela passionnant à vivre. Libre à eux, de changer d'avis ; encore une fois, tout le monde est bienvenu. Pas besoin de VISA, de papier, de diplômes, d'exam... juste un état d'esprit haut en vibration, c'est tout, avec l'envie et l'Amour qui en découle, bien entendu.

Débutons notre tour d'horizon des différentes matières enseignés à l'école, nos UNI-vers Cité d'Or.

Méditation :

Tout d'abord la méditation, "Medium" signifie, en latin, 3 choses : 1-le centre 2-le véhicule, le transport 3-le moyen. La méditation permet de se connaître, de se recentrer sur soi-même ainsi que de se reconnecter intérieurement et profondément pour être plus réceptif au monde extérieur. C'est en ce sens qu'elle constitue un recentrage amenant en tant que véhicule à des moyens, des outils : vous activez vos neurones, vous oxygénez votre cerveau, vous ouvrez vos chakras ainsi vous êtes plus aptes à recevoir de l'information grâce entre autres, à l'intuition. C'est la première "matière" car comme les 3 premières, elles constituent l'approche universelle de "*connais-toi toi-même, et tu connaîtras les mystères de Dieu et de l'univers.*"

Yoga, activité physique, sport :

Le mot "yoga" signifie littéralement en sanskrit "relier" ou "unir", c'est le lien entre l'esprit, le souffle et la matière, l'idée est d'activer son physique et le rendre le plus opérationnel possible. C'est aussi l'activité en tant qu'état d'esprit qui relie (d'où son nom) le corps, le mental et l'âme. Nous ne sommes pas que cérébraux, tout vibre à tout niveau ! Les exercices permettent de faire circuler nos énergies et ainsi d'être en bonne santé : la dégénérescence survient parce que nos muscles entre autres, s'atrophient car nous ne les sollicitons plus.

Anatomie :

Nous étudions l'anatomie et par-là connaissons tout le fonctionnement de notre corps, son métabolisme afin justement de pouvoir travailler sur ce qui ne va pas éventuellement. Cela nous permet une meilleure santé dans notre approche préventive et holistique.

Energie :

Nous étudions les énergies et apprenons leurs fonctions, leur orchestration, leurs utilisations et leurs flux aussi bien celles de notre corps que de la nature en général. Cela permet à chacun d'avoir des notions et des aptitudes d'énergéticien, c'est aussi en gros de la physique pratique car on étudie les forces du cosmos etc...

Astronomie :

Etudier la voûte céleste est primordial, tout comme vous étudiez la géographie. Nous connaissons les astres, les constellations, les cycles... Nous les connaissons et en extrayons une science comme tous vos plus grands savants de tous les temps le faisaient, avant votre époque moderne. Cela fait partie, selon nous, de la connexion à la nature et toute forme de vie.

La géométrie sacrée :

Nous connaissons et appliquons la géométrie sacrée dans notre vie de tous les jours ; nos architectures, nos cultures agricoles intégrant le nombre d'or, le nombre d'argent, les corps platoniciens... Nous faisons même des activités : danses, exercices physiques en recréant les mouvements de la géométrie sacrée afin de la réactiver dans notre corps à tout niveau : cellulaire, vibratoire, stimulant ainsi notre ADN...

Jardinage :

Nous avons des activités pratiques pour savoir cultiver, être conscient des méthodes à respecter, afin aussi d'être reconnaissant de ce que la nature nous donne. Selon nous, c'est vital !

Cuisine et nutrition :

Nous apprenons aux enfants à cuisiner en s'amusant, en innovant et surtout on enseigne la nutrition, à savoir les apports nutritionnels des aliments, les associations à privilégier, les réactions et alchimies possibles notamment au travers des plantes selon les métabolismes. C'est ce que la tradition hindoue nomme Ayurveda (littéralement "la science de la vie").

La botanique :

Nous étudions les plantes, bases de notre médecine et aussi de notre vie quotidienne. Chaque enfant sait quelle plante apporte tels biens faits et lesquelles prendre pour telle ou telle situation. Les adolescents pratiquent même l'alchimie humide, c'est au programme du secondaire puis, au-delà, pour ceux qui veulent devenir chamane ou druide...

Couture et bricolage :

Toujours dans un souhait d'apprentissage opérationnel, la couture et le bricolage permettent la débrouillardise manuelle primordiale à l'échelle d'une vie. On sait réparer, cela nous évite aussi la surproduction étant conscient de tout fonctionnement et cycle de vie de n'importe quel objet ou produit.

Art : Musique, dessin, peinture, littérature...

Nous accordons beaucoup de temps à l'art qui est l'une des trois bases de notre vie avec la Science et Spiritualité, comme tu le sais. En gros, nous tentons, par différents moyens, d'insuffler que l'art n'a pas de frontière, à terme le travail représente ce que nous avons rebaptisé "une œuvre" comme précédemment énoncé. Ainsi, toute leur vie sera artistique, leur gestuelle, leur manière de s'exprimer... On active, disons, on suscite et amplifie, par-là, leur créativité naturelle.

Théâtre :

Le théâtre pourrait être associé à l'art car il va de soi que s'en est un. Cela étant, nous faisons le distinguo car il favorise la projection, la visualisation pratique des scènes ainsi d'être plus à l'aise en public, dans sa communication. Il permet d'analyser les comportements d'autrui, cela suscite la créativité quand les enfants créent leurs propres histoires et scénarii. C'est une dimension très profonde. En fait, créer une pièce de théâtre, un film, à un degré moindre un roman, c'est expérimenter la dimension divine. Tu fais cohabiter un nombre de détails très conséquents comme la psychologie, l'aspect physique, les interactions, le contexte, le déroulement, le suspense, la chute, la fin, la morale, un peu comme une simulation (en clin d'œil à la théorie qui porte son nom ainsi que vos jeux SIM)... Pris comme telle nous prenons une autre perspective de vie et ce très jeunes.

Rhétorique, Philosophie :

Alors, tu vas me dire pourquoi la rhétorique qui par définition et étymologiquement "parlant" correspond à la technique de l'art oratoire, vu que l'on ne parle pas. Déjà, nous concluons sur ce sujet mais nous avons conservé pas mal de langues et ensuite nous incluons la kinesthésie à savoir le langage corporel et nous entendons par-là plus l'art de la structure de l'esprit, le cheminement de la pensée, la manière de justifier, d'argumenter qui selon nous est primordial.

Ensuite, la philosophie occupe une place importante, nous adorons cela, de même que chez vous, beaucoup aiment ou disons aimaient la politique dans vos pays occidentaux. Nous nous adonnons un peu à des sortes de joutes cérébrales comme nous le verrons quand je te présenterai nos activités plus en détail. C'est un passe-temps très ludique car, petite précision qui n'est aucunement négligeable, nous apprenons la philosophie de toutes les cultures, patrimoine mondial de l'humanité.

Cela étant, nous ne faisons pas que philosopher avec la pensée d'autrui, nous innovons aussi : nous philosophons par nous-mêmes. Ainsi ces joutes cérébrales sont très ludiques, fines, drôles, un peu comme la beauté des arts martiaux : il n'y a jamais de violence, ni d'animosité lorsque des maîtres s'affrontent. Cela ressemble à des danses, dans un profond respect de l'adversaire ainsi que la discipline. Ils ne se font jamais mal et sont admiratifs comme on peut l'être au tennis ou autre, lorsque l'on est bluffé par le revers d'en face : "joli coup, bien joué, bravo." J'insiste nous ne nous sentons jamais amoindris de reconnaître que l'autre est plus fort, plus doué ; au contraire on admire, on remercie. C'est une chance de s'améliorer et de voir la beauté comme on eut admiré de regarder de bons joueurs à la télévision dans votre monde.

La morale, l'éthique :

Nous mettons un point d'honneur à transmettre le bon sens de LA LOI, basée sur les bonnes mœurs, les bonnes valeurs, entendant : le respect, l'honnêteté, le partage, la bienveillance, l'altruisme, la vie en société ou en collectivité, disons en groupe, le civisme, les bonnes manières...

Ça n'est que du bon sens mais on explique pourquoi. Tu sais ça existait sous une autre forme mais assez similaire en France et dans différents pays du monde, il y a encore moins d'un siècle (70-80 ans).

L'Empathie :

C'est un exercice essentiel pour se projeter dans le système intégré de l'autre : sa dimension psychologico-socio-éducative... C'est un outil permettant d'accéder à la tolérance et cela renforce l'accès à la Conscience globale. Je sais que cela vibre en toi car tu en parles depuis début le début des années 2000, comme d'autres rubriques n'est-ce pas !? »

Walter répondit : « En effet mais d'ailleurs le Danemark et la Belgique l'ont mis dans leur programme éducatif depuis quelques années, comme quoi c'était "juste simplement naturellement du bon sens" si je puis dire ! »

Tous deux se mirent à rire.

Alter reprit : « Tu apprends vite ou disons que tu retrouves tout cela en toi ! En effet tout ceci n'est que du bon sens qui coule de source, de la Source... »

Puis il continua sur une autre matière :

Orientation :

Il s'agit d'orientation des métiers, des "œuvres" comme nous les qualifions, de ce que les jeunes veulent faire plus tard, mais disons que c'est un accompagnement continu, ça ne survient pas la dernière année avant la vie active, la veille de leur majorité. C'est évolutif car les aspirations peuvent changer. L'approche est la suivante et est basée sur : 1-ce que l'enfant aime, 2-ses aptitudes et sinon les compétences requises pour y parvenir, 3-la description des tâches et, de là, les formations et/ou spécialisations nécessaires.

Nous partons du principe que si l'on œuvre avec le cœur, si l'on effectue le travail que l'on aime, dans lequel on est bon, alors on se réalise et donc on n'a pas le temps de s'ennuyer ; c'est de l'ordre de la passion. Conséquemment, c'est ludique, plaisant et in fine le travail est mieux effectué : qualitativement et quantitativement... En plus, tu verras, quand je te présenterai une journée type, que nous ne "travaillons" (œuvrons) pas plus de 3-4h par jour, à loisir, c'est le cas de le dire. Nous sommes sortis de la folie de la croissance quantitative aveugle, de la productivité exacerbée... Nous privilégions une croissance qualitative en conscience et dans la bonne humeur.

Par ailleurs, l'idée sous-jacente est que quiconque a une raison d'être. Il est essentiel que l'individu trouve la place qui est la sienne. Comme on aime à le dire : *"trouve la place qui est la tienne dans ce poumon cosmique"*, dans le sens que chacun incarne une alvéole de cette respiration divine.

A la genèse, étymologiquement "péché" signifie, "manquer sa cible", s'écarter du courant qui mène à La Source, le flux naturel de la vie, c'est un manque d'alignement avec Le Vivant ; il semble que bon nombre d'âmes en peine aient été submergés par un déluge d'obscurité humaine quant à sa substance originelle lumineuse. Ainsi il constitue un phare montrant les limites naturelles afin de ne pas s'égarer ni sombrer dans les eaux sinueuses. »

« Mais juste une remarque » demanda Walter : « Vous n'avez pas des déséquilibres ? Genre plus d'ingénieurs que de besoins, plus de médecins, un manque de manutentionnaires... ? »

Walter expliqua sagement : « La nature est bien faite, ça s'équilibre naturellement du fait qu'il y ait, grosso modo, le même nombre d'hommes et de femmes à la surface de la planète, depuis la nuit des temps, avant même que vous ne puissiez prédire le sexe ! Tu vois ! Donc, jusqu'à présent, nous n'avons pas été confrontés à cette situation, et sans quoi, on pourrait avoir deux œuvres ce qui serait perçu comme enrichissant ; nous sommes tous multitâches et adorons cela à l'unanimité. On s'adapterait et on n'en extrairait que du positif comme toujours.

Gestion de projet :

Toujours dans une dynamique de pratique et aussi dans ce cas de figure de dimension organisationnelle, nous épaulons les gamins à mettre en place des projets du début à la fin, en leur enseignant différentes techniques et autre méthodologie comme des spectacles, les annexes de leur école : c'est eux qui les gèrent par exemple, avec des notions telles que les responsabilités de qui fait quoi et comment..., le respect des échéances etc. On peut dire que ça les rend très débrouillards et autonomes.

Tu sais, tu auras compris on croit (et surtout on voit par expérience), non pas à l'or noir mais à l'or gris : le trésor de la matière grise qui est inépuisable, symbole de l'abondance...

Spiritualité :

Nous étudions la spiritualité sous toutes ses formes avec surtout la mise en lumière de leurs points communs, leurs messages premiers puis l'étude des interprétations et des manipulations qui ont pu avoir lieu dans un souci de devoir de mémoire.

Tu sais, nous ne sommes pas venus pour abolir la Loi mais pour l'accomplir. Disons qu'au-delà de la comprendre, on la met en pratique, pas parce que c'est la Loi mais parce que c'est du bon sens et que cette dernière fait foi et est logique ; elle vibre dans nos cœurs naturellement selon nous. »

Walter releva : « C'est marrant, j'ai déjà entendu cela quelque part, un sentiment de déjà vu peut-être ! »

Tous deux se mirent à rire, Walter connaissait bien ce passage des propos du Christ ; il était conscient qu'ils n'avaient pas fait que comprendre le message christique, ils l'avaient mis en application en incarnant individuellement et collectivement la dimension christique universelle et opérationnelle. Alter reprit :

Histoire, géographie :

Du coup, nous étudions l'Histoire pour nous rappeler à nous-mêmes, en tant que mémoire collective, mémoire de l'humanité pour que les erreurs d'antan incarnent le fertilisant de ce que nous considérons comme "notre paradis terrestre", fort d'avoir retrouvé les moyens de résoudre les problèmes.

Quant à la géographie, nous étudions l'astronomie qui nous permet de connaître nos voisins si tu vois ce que je veux dire. Il s'agit en quelque sorte, à travers l'astronomie, de géographie, avec une plus large perspective et plus grande dimension.

La Loi/le droit :

Bien que ce soit du bon sens et naturel, nous rappelons la Loi dans nos matières, en pratique même dans notre éducation. Ce n'est pas un cours à part entière mais un enseignement subtilement disséminé dans quasiment chacune des activités ou rubriques. »

Walter était ému : « Mon Dieu, tu décris l'école dont j'ai rêvé toute ma vie. Alors que pendant 15 ans de 2 à 17 ans, je suis limite, mort d'ennui ! Et par ailleurs de 17 à 18 ans en terminale, j'ai vécu un calvaire, la dépression, je me suis exclu de tout. J'ai sombré plus bas que terre et ai même prémédité mon suicide pendant un an... Je ne blâme pas le système, loin de là, aucunement mais, il ne me convenait pas et j'étais dans une mauvaise passe, aussi. C'est juste que ma vie en noir et blanc est devenue haute en couleurs puis même en fluo juste après, à l'université car j'avais trouvé ma voie, un peu par hasard d'ailleurs. Sans cela, j'aurais sombré et c'est la raison pour laquelle j'ai beaucoup travaillé pour aider le plus grand nombre à se trouver soi-même au niveau professionnel ainsi que personnel à savoir le sens de la vie tant ceci m'a été difficile. »

Alter précisa : « C'est l'enseignement de la maïeutique à savoir : faire accoucher l'autre de lui-même que nous avons voulu que tu expérimentes. L'expérience du spleen (la nostalgie) puis de la dépression, de même c'était pour que tu cherches partout sur Terre, les meilleures techniques, les sources d'influences de différentes sociétés passées et contemporaines pour accéder au bonheur, agrémentées de tes propres difficultés et témoignages pour y parvenir afin que chacun puisse les adapter à sa propre évolution et sa propre personnalité.

Nous y reviendrons car, en effet ce passage a été décisif pour tout ; il y a plusieurs failles spatio-temporelles et tu comprendras mieux pourquoi cette date du 8 juillet 1998 a été ta résurrection, tu as été miraculé Walter ! »

Walter reprit sans relever car il était profondément ému : « Imagine qu'à plus de 40 ans, une fois par mois, je rêve que je dois (re)passer ce fameux BAC, or dans le songe qui s'orchestre systématiquement avec le même scénario, je n'ai que 3 jours pour le préparer et me dis que c'est impossible avec inlassablement le même délire, une fixette sur la physique en me disant : c'est mort ! Les maths, pareil et ensuite la biologie je me dis que je vais peut-être pouvoir plus ou moins m'en sortir. Ensuite, je réalise que ça peut passer "juste de chez juste" grâce à la philo, les langues et l'histoire-géo aidée de ma culture Générale. Après, c'est en quelque sorte "très drôle", chaque fois, j'ai le même schéma de pensée, je me dis : "bon, j'essaie de le passer et au pire, hors de question de redoubler, je le passerai en candidat libre. Et sinon, tant pis, ça va, je n'ai plus à me justifier, j'ai une société qui fonctionne bien grâce à Dieu, j'enseigne dans des écoles prestigieuses donc sans me la raconter, ceux qui se focalisent sur ce BAC, allez-vous aussi vérifier si mes notes de pâte-à-modeller en maternelle grande section à 5 ans, étaient bonnes ou pas, pour évaluer si je suis crédible !" »

Alter lui dit posément : « Regarde, décrypte simplement le langage du rêve :

La physique (la matière) symbolise le monde physique et ce aussi pour les mathématiques, la dimension cartésienne ; dans lequel tu as, tes 18 premières années, peiné à t'intégrer, dans ces basses vibrations, toi qui venais des hautes sphères et hautes fréquences de la 5^e dimension. Quant à la biologie, tu te dis, à juste titre que tu peux retrouver en toi cette connaissance, dans ta mémoire cellulaire et si tu explores les strates chronologiques de ton inconscient, tu peux restituer l'essentiel. Ce n'est pas du tout anodin car ensuite, toute ta vie sera calquée sur ce schéma : tu apprends quasiment systématiquement de manière intuitive, tu télécharges les informations, les découvres puis soit tu vérifies en faisant des recherches, soit par synchronicité la vie te les confirme ou les infirme...

Ensuite, il te faudra attendre ta fameuse expérience hors du corps du 31 août 2001, 3 ans plus tard pour expérimenter, mettre en pratique davantage toute forme de savoir pour le transposer en connaissance. Pour mémo, la différence entre ces deux concepts est primordiale : entre le savoir et la connaissance, on dit : **Savoir c'est comprendre en théorie et connaître c'est expérimenter en pratique, c'est radicalement différent ; ainsi pour l'entendre et l'intégrer profondément, on peut comparer cela à l'amour.** Nul besoin de reformuler mais conceptualiser un cœur qui bat pour une personne est bien loin d'avoir quelqu'un dans la peau si je puis dire, ou encore pas besoin de te faire un dessin mais parler de sexe, ce n'est pas la même chose que de le réaliser réellement.

Ce rêve a lieu tous les mois, à chaque cycle lunaire comme les menstruations d'une femme. C'est comparable à une mue, une transition, un passage, une élévation, comme le papillon. Il te rappelle à toi-

même que même quand une situation semble perdue d'avance, la transcendance et la détermination à croire en tes rêves peuvent tout changer.

Puis-je me permettre de te rafraîchir la mémoire. Alors que tu as toujours été bon élève, tu as galéré pour ton BAC du fait d'une année horrible de dépression. Mémoriser était impossible avec les antidépresseurs et l'alcool pour quotidien, bien que tu te levais tous les matins à 4h pour tenter d'étudier, rien n'y faisait, ton système neuronal était complètement embourbé. Bref, le BAC a été un fiasco total dans les 3 fameuses matières scientifiques qui sont les référents de votre monde moderne pour la plupart d'entre vous. Or toi, tu étais un littéraire refoulé, tu avais eu de superbes notes en Français, en philo, en langues, en histoire géo... Du coup au rattrapage, les barrages, si je puis dire, tu as choisi Maths et Bio.

Premier tir au but, on te montre le destin, en gros un p'tit vieux te fait passer l'oral (mathématiques), avec sujets au choix et toi petit malin, tu vois à travers les propositions donc tu choisis sciemment les connexes (clin d'œil aux connexions, aux liens, piliers de ta vie) car tu penses maîtriser. Sauf que, comme par hasard, ils sont présentés sous une forme que tu n'as absolument jamais vue. A la fin, limite, tu demandes combien tu lui dois tel un cours particulier car tu n'as absolument rien su dire, ni répondre...

Du coup, pour reprendre tes mots, tu sais que c'est mort comme tu dis. Il te reste une dernière chance la bio (la biologie). Si tu as un sujet que tu connais, c'est quitte ou double, tu obtiens ton BAC, tu pars où tu sais que tu dois aller, c'est-à-dire dans le commerce pour voyager et explorer le monde ainsi que faire de l'humanitaire. Tu es conscient que c'est ta seule et unique alternative sinon tu préfères te donner la mort, tu serais incapable de revivre ton calvaire une année de plus. Il y avait plus d'une dizaine de sujets que tu maîtrisais parfaitement et pour la première fois de ta vie, alors que tu es toujours studieux, tu as fait l'impasse d'un seul thème : la géologie qui symbolise les strates spatio-temporelles, au passage. Et là, on distribue les sujets, roulement de tambours, tu tires ! OOOOOHHHHH non, la barre transversale arrête ton ballon. Tu as comme sujet : les strates géologiques. Un long silence éternel semble prendre place. Tu regardes autour de toi et sais que c'est mort, tu es mort... Tu attends quelques minutes, avec un sourire niais, dépité et en même temps une partie de toi refuse d'y croire : tu ne peux pas admettre que c'est possible. Et là, il y a un flash, un arrêt du temps, comme dans un film ; tu reprends ta feuille et, comme par miracle, par magie, tu découvres une mention qui indique "sujet au choix", tu retournes la feuille et comme, par hasard, c'est l'immunité ! Et là, c'est comme si le stade explosait, la foule est en pleur, toi aussi, "tu sais que tu sais" et, qu'en gros, c'est bon. Ton stylo vole, écrit plus vite qu'un sprint ; c'est comme si tu étais en écriture automatique, tu as l'impression de rêver, tu sens que tout le futur s'effondre et se reconstruit. Tu viens de passer une faille spatio-temporelle. Le sujet de l'immunité n'était pas non plus sans symbolisme : on t'a injecté du venin, de la maladie comme un vaccin pour t'immuniser contre la mort et la dépression... »

« C'est qui "on" !? » Demanda Walter plus que curieux.

Alter répondit posément : « Toi, moi, nous... ton Moi-Supérieur en accord avec La Conscience, La Vie, Le Vivant... »

« Quand, dans ton rêve, se reproduit le même schéma du genre : "j'ai une boîte en Chine et je suis professeur, c'est bon je suis crédible ou vous allez me taxer de menteur, de corrompu, d'usurpateur pour ce détail de BAC". Qu'est-ce que ça veut dire ? Tu as une telle peur des jugements injustes, une telle soif de justice et par ailleurs un tel besoin de casser les idées préconçues, les préjugés, les amalgames et notamment le fait que les études, les diplômes, les médailles ne font pas la voie, que l'habit ne fait pas le moine... Toi, qui as travaillé, une grande partie de ta vie, dans le textile !

Tu n'as eu de cesse que de tenter d'être profondément toi-même : ce rêveur spirituel déconnecté du "monde des grands" (comme un gamin l'appellerait) car connecté au Grand Tout de manière permanente. Tu as choisi de beaucoup travailler pour être légitime dans les rubriques dites reconnues des grands pour ensuite pouvoir mieux être, officiellement, ce que tu as toujours été, ton véritable "Je suis", "I am"...

Et si tu regardes, la mission n'a jamais changé : le commerce pour explorer le monde et s'enrichir des cultures, des gens... accessoirement voir les coulisses du monde marchand, votre système de l'intérieur pour témoigner de sa quadrature et de ses limites, puis avoir assez de fonds afin d'avoir plus de portée au niveau caritatif et humanitaire. C'était déjà ta stratégie à 18 ans et, in fine, histoire d'être payé en sourires et de rayonner dans La Lumière et l'Amour inconditionnel !

L'enfant a battu le jeu des grands en quelque sorte ! Tu as largement gagné ta partie, et ta vie est une célébration depuis lors ! Depuis lors / l'aur / l'or disons La Lumière divine a jailli ! Et souviens-toi en guise de feu d'artifice, de manière plus légère, ce fameux jour du 8 juillet 1998, tu te rendais au stade de France à Paris pour voir le match où la France battait la Croatie et se hissait en finale de la coupe du monde pour la première fois de son histoire, accompagné de ton père avec qui tu étais en conflit à l'époque... Tu rentres à l'hôtel et un petit message t'attend de ta mère : "c'est vous le bachelier" demande le réceptionniste.

Puis il ajoute : "Bravo, votre mère vous a laissé le message comme quoi vous êtes reçu, vous l'avez eu." Tu as regardé ton père qui t'a pris dans ses bras, c'était comme une bombe atomique d'Amour et de joie qui

explosait littéralement. La boucle était bouclée, disons une autre s'est complètement refermée le 15 août 2009 et c'est là que tu as commencé à voler car ce jour, tu as libéré toute charge émotionnelle de ta vie...

Petit aparté, sur ton destin, nous y reviendrons ultérieurement dans les grandes lignes car ce passage est nécessaire : pour toi et chaque individu : visualiser le fil conducteur de sa vie et son orchestration en embrassant tout : les peines, les joies... ; fait partie de l'éveil.

Vous devez être en paix avant de partir sans quoi vos schèmes vous densifient et vous retiennent ici-bas, comme quelque chose d'inachevé, en suspend... En effet, il est plus sage de ranger son appartement ou sa demeure avant de partir en vacances, on se sent alors l'esprit plus libre et plus léger lorsque tout est à sa place, plutôt que de partir avec un sac à dos plein de pierres (métaphore subtile avec l'analogie entre les "vacances" et "l'Au-Delà").

A vrai dire, tout peut vous y amener. En fait toutes nos réactions sont conditionnées par ces derniers, ces filtres liés à la personnalité fruit de la dimension "éducativo-culturo-sociologico-religio-economico...&co" ainsi que vos schèmes (traumas, complexes, peurs..., vos ombres projetées).

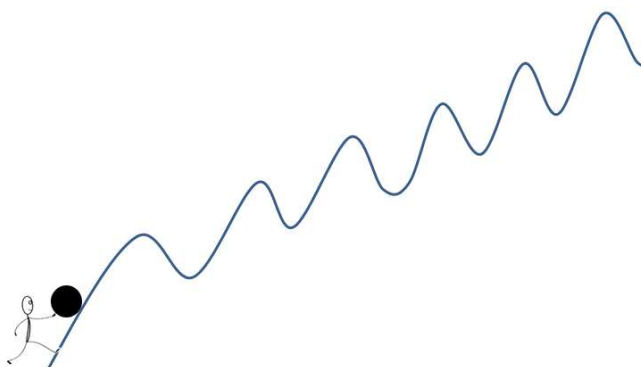
Beaucoup ne comprennent pas que tant qu'une épreuve n'est pas relevée, elle se représentera, sous une forme différente, un autre scénario mais au final très similaire. Un simple exemple, on peut quitter des dizaines de partenaires "parfaits" par jalousie, si on n'a pas accepté en soi la peur de l'abandon ou le manque de confiance en soi etc... Tu peux partir à l'autre bout de la planète, tes fantômes te suivront toujours tant que tu ne les auras pas embrassés par amour et détachement, car ces soucis constituent des ombres projetées ; et demeurent en toi, profondément en toi.

Laisse-moi te dire deux choses à ce sujet, la première pour mettre en lumière le film de ta vie et de la vie de chacun : **Une vie sans épreuve, sans problème, et sans peine ; serait comparable à un film sans intrigue, sans déroulement, sans rebondissement, sans suspens, au final sans intérêt et de facto ennuyeux à mourir.**

Par ailleurs, autre point important, non sans symbolisme car cette histoire, nous te l'avons insufflée. Depuis l'âge de 7-8 ans jusqu'à ta majorité, tu n'as eu de cesse de demander à ton père, ce héros qu'il te raconte cette histoire mythique de Sisyphe qui pousse sa pierre jusqu'au sommet et inlassablement retombe. Tu rêvais que ton papa, innove, change la chute que tu trouvais stupide, sans sens... Puis, 10 ans après, quasiment à ta majorité, en tuant le père psychologiquement, tu t'es dit : "ok, les grands n'ont pas d'imagination, c'est à moi d'inventer la suite ou d'élargir ma perspective." Voici ce que nous disons et que nous t'avons transmis : **Le mythe de Sisyphe n'a pas été compris dans sa plus grande largesse ni sagesse**

mais de manière binaire et limitative ; si l'on élargit nos perspectives en vision holistique, Sisyphe prend une impulsion à chaque chute pour s'élever davantage sur la prochaine colline si bien que même en bas de la 5^e montagne, il est toujours plus élevé qu'au sommet de la 3^e. »

Il lui scanna une image symbolique pour lui, qu'il connaissait bien :



« A vrai dire, et pour rebondir si je puis dire, au niveau de la communication, comme je viens de l'illustrer à l'instant, nous sommes revenus à la méthode traditionnelle naturelle d'antan à savoir la télépathie. Nous n'utilisons plus de sons mais des émotions, des pensées donc des sortes de scanners d'images holographiques (des formes-pensées) dans la tête des autres ou en face d'eux. Cela permet d'être beaucoup plus précis, plus évocateur. Comme vous dites souvent : "un bon schéma vaut mieux qu'un long discours", n'est-ce pas ! Ainsi nous appelons cela la langue du cœur, c'est une langue spirituelle dans le sens de "spiritus" (l'esprit), l'essence la plus pure, c'est aussi appelé le "langage des anges" (en "je").

Cela étant, comme je te disais, nous en avons conservé plusieurs d'entre elles (pas les quasiment 7000, bien que toutes soient disponibles) pour apprécier l'euphonie, la beauté de la musique et il nous arrive de parler certaines d'entre elles. Tu sais c'est comme la personne bilingue ou polyglotte, parfois elle peut débiter une explication dans une langue puis continuer avec une autre, dans la mesure où cette deuxième semble plus précise ou plus adaptée à un certain sujet.

Il arrive qu'on ait besoin de prononcer et d'entendre. C'est comme de dire "je t'aime" à quelqu'un. Il ou elle le sait, disons "normalement", surtout quand t'es en un couple depuis 20-30 ans mais c'est important de le dire, de prononcer les sons, la musique magique, le fameux "logos" en grec, ayant deux sens : 1-le son (la note de musique, la fréquence audible) et 2-la signification (le sens, la valeur énergétique).

On lit encore les ouvrages car nous apprécions la beauté de l'euphonie des langues mais aussi leurs figures de style, le langage des oiseaux etc... nous touchent toujours beaucoup... C'est comme des musiques ou des chansons. Mais il est vrai que nous n'apprenons les langues orales que plus tard, vers l'âge de 14 ans, une fois que l'hologramme et la télépathie sont bien ancrés en tant que moyen de communication principal. Tu sais, c'est comme à une époque, des personnages comme Voltaire écrivaient mot à mot leurs livres, dans leur intégralité, dans leur tête, avant de les accoucher dans la matière. Ou encore les conteurs ne savaient la plupart du temps pas lire, ils recitaient par cœur. Ainsi notre mémoire était bien plus large, il était fréquent que les érudits ou autres commerçants parlent 7-8-10 langues parfaitement.

Tu sais quand on conte des histoires, bien sûr, (chez nous) c'est oral sans hologramme, c'est très important car cela développe l'hémisphère droit à savoir l'imagination. Trop d'images tue l'imagination. Vos films ont supplanté les livres qui risquent à terme de disparaître et ainsi vous faire perdre certaines habilités notamment votre orthographe, l'écriture, et ainsi une gymnastique de l'esprit, une structure de la pensée etc... Ici, nous la préservons telle la calligraphie, le dessin de l'écriture, les symboles sont sacrés pour nous : artistiques et mystiques rien que dans la manière de les accoucher dans la matière, sur toile ou papier, il s'agit-là d'une sorte d'histoire d'amour...

Laisse-moi te faire un p'tit jeu qui te permettra de te laisser pénétrer par le concept :

Si on se livre à de simples jeux de mots ce peut être très ludique pour certains mais cela peut aussi constituer de véritables jeux de maux de tête pour d'autres :

Un livre **délivre**, un livre révèle :

1-L'analphabète se dit **des livres** que ce ne sont que des symboles sans sens.

2-L'inculte se dit **des livres** qu'ils n'ont pas de raison d'être.

3-Celui qui n'aime pas lire, se dit **des livres** qu'ils sont ennuyeux ; or peut-être qu'il n'a pas trouvé ce qui l'intéressait.

4-Le matérialiste se dit **des livres** qu'ils sont onéreux, que la couverture est dorée ou poussiéreuse ou encore délabrée.

5-Le manichéen et binaire se dit **des livres** qu'ils sont petits ou grands, intéressants ou ennuyeux ou ceci ou cela.

6-Le superficiel et calculateur se dit **des livres** qu'ils représentent des occasions de briller ou des outils de pouvoir.

7-La censure se dit **des livres** qu'ils représentent une menace.

8-L'artiste se dit **des livres** qu'ils sont magiques car ils transforment les lettres en note de musique, les mots en peinture, les phrases en scènes de vie sans cadre ni fin.

9-Le rêveur se dit **des livres** que ce sont des portes donnant vers de nouveaux horizons, élargissant son champ de conscience, ses sphères de perception de manière illimitée.

10-Le subtil se dit **des livres** qu'ils sont interactifs quand il parvient à lire entre les lignes à travers les différents niveaux de lecture et de langages.

11-Le sensible perçoit les gens comme **des livres** ouverts, des histoires cachées ou révélées, réelles ou fantasmées, chaque ride correspondant à un chapitre, chaque cicatrice à une rature, chaque expression du visage une nouvelle inspiration voir(e) une expiration.

12-L'initié et le simple illettré illuminé perçoivent **des livres** présents partout et par tout dans l'Unique Grand Livre de la Vie, quand ils parviennent à décrypter les messages sublimes et subliminaux dans une lecture subtile et une co-écriture profonde, à travers le langage des oiseaux, le sifflement du vent, le ruissellement de la Source ainsi que Le Vivant qui tel un seul Homme, chante à l'UNisson par ses multiples instruments ainsi que son orchestre philharmonique et harmonieux car le Grand Tout (s')écrit **des livres** dans les cœurs purs de l'humble scribe de manière infinie.

[13-On se **délivre**, on est en paix avec **des livres** ou sans, il n'y a plus de mots, plus de sens, mais aussi plus de sens et moins de non-sens... C'est... et c'est tout...]

Je pense que tu entendras tous les différents niveaux de lecture, les images et la magie (quand l'âme agit) des mots ! S'il y en a 12, ce n'est pas sans symbolisme, que le 13^e soit caché non plus. Il y a un nombre incommensurable de choses à dire que cela pourrait faire à lui seul, l'objet d'un ouvrage. Par ailleurs, en parlant d'un livre, notamment dit "révélé", il va de soi que la compréhension de ce livre serait à la portée des capacités de cœur et de conscience de chacun, si tu vois ce que je veux dire. A bon entendeur Salut !

D'ailleurs, petit exercice : si je devais synthétiser, et ne conserver que 4 éléments, ce seraient les suivants et cela donnerait : **Certains des livres délivrent de nos prisons égotiques, cela étant l'analphabète se dit des livres que ce ne sont que des symboles sans sens. Le matérialiste se dit des livres qu'ils sont onéreux, que la couverture est dorée ou poussiéreuse ou encore délabrée. Le rêveur se dit des livres que ce sont des portes donnant vers de nouveaux horizons, élargissant son champ de conscience, ses**

sphères de perception de manière illimitée. L'initié et le simple illettré illuminé perçoivent des livres présents partout et par tout dans l'Unique Grand Livre de la vie. »

Walter acquiesça : « En effet, je crois voir où tu veux en venir, au-delà du niveau de lecture de la vie en général, avec un clin d'œil aux textes sacrés qui sont à la portée de la capacité intellectuelle et de cœur de chacun. Quelqu'un qui aurait des lunettes noires pour les lire, verrait l'enseignement comme maléfique et avec noirceur dans son application... »

Alter ne releva volontairement pas et poursuivit :

« Comme je t'ai expliqué, notre système éducatif diffère radicalement du vôtre en l'état. Par ailleurs, il demeure d'autres différences majeures intégrées à la cellule familiale.

Première chose élémentaire selon nous, nous accouchons systématiquement dans l'eau. Cela crée un sage passage entre la vie éthérée puis la vie intra-utérine et enfin la vie physique dans la matière, dans les basses fréquences de densité. Nous avons abandonné l'idée d'agression constituant le premier traumatisme en guise de bienvenue avec : la lumière qui vous éblouit, l'air qui vous brûle les poumons et le bruit qui vous agresse. L'eau constitue un sas de décompression en douceur, nous jouons la musique que bébé connaissait lors de la grossesse (car cette période de 9 mois suit aussi tout un cheminement harmonieux) ; il y a de doux chants bienveillants et accueillants, des pétales de fleurs, des huiles essentielles... Naturellement, bébé sait respirer de manière aquatique, cela renforce ses capacités respiratoires ainsi que son immunité. Par ailleurs, maman est largement préservée et peut ainsi profiter de ce moment d'harmonie unique sans transmettre la douleur, le stress à l'enfant. On ne coupe pas non plus le cordon (ombilical) immédiatement, on patiente et c'est au feeling, quand on voit que bébé est à la surface, réchauffé, et qu'il a trouvé sa place, qu'il est en paix.

Ensuite, au niveau de l'éducation et de la cellule familiale, par exemple, chaque enfant est encadré par 10 parrains et marraines, au-delà des grands-pères/grands-mères, des oncles et tantes ce qui leur permet d'avoir une éducation variée : différents régimes, différentes méthodes, différents sons de cloche. Cela favorise l'évolution avec d'autres de leurs semblables : les enfants de ces parrains marraines et ainsi désacraliser la notion d'enfant roi, si tant est qu'il soit enfant unique mais surtout dans le but de faciliter sa sociabilisation hors de l'école développant sa vie en société, sa vision collective, sa notion d'entraide, de solidarité, de collaboration et de conscience collective.

Par ailleurs, aussi surprenant que cela puisse paraître, ce soutien, ces échanges avec les autres familles au-delà de susciter la fibre sociale de l'individu (et donc le tissu social de la communauté, dans l'absolu), cela s'intègre dans un processus d'apprentissage long de plusieurs années, dès les 18 ans afin d'être parents.

Eh oui, tu as bien entendu, nous apprenons studieusement à être parents, ce n'est pas donné à tout le monde. En effet, ça s'apprend, tout comme ça s'apprend de faire l'amour bien que vous considériez que c'est de l'ordre de l'inné. Navré mais il suffit de voir certains résultats pour comprendre que ce n'est si évident. Bon, là, en l'occurrence ici je parle de l'éducation !

D'ailleurs vu que nous venons d'y faire allusion, tu as bien entendu : nous étudions dès l'âge de 18 ans, le tantrisme et le Kama Sutra, c'est-à-dire l'art de faire l'amour ; à savoir : les positions, comment gérer son corps, les caresses, quelles respirations utiliser et allier à tel mouvement. Je te rassure, il n'y a pas d'ateliers pratiques au vu et au su de tous ! En fait, nous n'avons pas de tabou avec l'acte d'amour que nous considérons à la fois comme sacré, un art et aussi quasiment physiologique comme manger ou boire. Nous sommes pleinement conscients que le sexe apporte un équilibre et une excellente santé grâce à la bonne circulation des énergies.

Ne va pas te dire que notre société est pervertie, que c'est l'orgie au quotidien. Au contraire, c'est parce que nous avons cassé tous les tabous et les jugements que celle-ci est beaucoup plus saine et harmonieuse. Regarde, analyse votre société occidentale et même au-delà disons moderne, le sexe et la mort sont les deux plus grands tabous qui font tourner votre monde, parfois en rond, si je puis dire.

Le sexe est central car c'est associé à la vie, vous venez de là pour mémo. »

Il esquissa un sourire puis poursuivit :

« Et aussi tout simplement parce que c'est bon, c'est agréable, pourquoi ne pas l'avouer ! C'est l'un des seuls moments où vous perdez votre condition humaine segmentée, piégée dans l'illusion de l'espace-temps pour recouvrer l'unité : de l'être, de l'instant dans une éternité et un absolu retrouvé. Tu connais beaucoup de personnes qui, au moment du coït, s'exclame : "je suis en train de jouir", non au pire ou au mieux "je vais jouir" juste avant, mais au moment du basculement de l'extase, des cris éventuellement... c'est comme s'ils perdaient pieds, ils perdent contrôle littéralement, ils semblent quelque peu sonnés pendant quelques secondes, après coup si je puis dire. Hahaha »

Alter marqua un temps et se remit à rire.

Walter n'osa pas en faire de même.

Alter reprit : « Décoince-toi ! C'est pas parce qu'un vieil illuminé fait un jeu de mot un peu coquin que tu dois te sentir gêné ou embarrassé ! Tu ne l'es pas à l'habitude avec tes copains ! N'est-ce pas ! »

Walter tout penaud : « Heu, non... »

Alter se remit à rire puis reprit : « C'est parce que t'as pas compris la blague alors "après coup, tirer un coup..." Bon ok, elle n'était pas très bonne et un peu bas de gamme ! J'avoue ! Par cette présente, je veux aussi te montrer que notre vie est fun, drôle ; on se joue de la vie, on la sacralise en s'amusant, ça n'est pas opposé loin de là. Rien que dans cette rubrique "sexe", on alterne entre la dimension mystique-sacrée du tantrisme, au côté bestial avec les caresses, la tendresse... Bref, on s'éclate et on n'a aucune honte à être nous-même et en harmonie avec tout ça ! Regarde le vieux débris devant toi ! J'ai 90 printemps ! »

« Quoi tu as 90 ans ! Tu déconnes, tu en fais... ?! » Walter ne savait même pas lui donner d'âge, 50-55 ans mais étant tellement rayonnant malgré les cheveux blancs et quelques belles rides de sourire, il aurait pu en avoir 45-50.

« Hahaha, tu vois ça préserve ! Oui, les deux ; disons le full package : une vie harmonieuse préserve et l'épanouissement dans le sexe en fait partie. Vous ne dites pas : "il est frustré", ou pire vulgairement "c'est une male baissée". N'est-ce pas ! Je sais que c'est vulgaire mais c'est ce que vous dites au quotidien. Passons !

Notre rapport à la vieillesse n'est pas le même que le vôtre, ayant activé l'enfant intérieur, celui-ci nous préserve. Par ailleurs, nous avons reparamétré sous hypnose, autohypnose et autosuggestion que le processus de vieillissement et de dégénérescence n'étaient pas naturels, disons, pas aussi rapide que pour vous. Nous avons donc des maîtres (ascensionnés) qui ont 200, 500 jusqu'à plus de 2000 ans, comme des arbres pluriséculaires, et je vais te dire : ils se portent comme des charmes.

Du coup, je vais t'avouer un secret, je pratique "la chose mystérieuse" encore 2 à 3 fois par semaine selon l'humeur et les conditions ! Tu vois, j'ai l'impression d'être un jeune homme de près d'un siècle. D'ailleurs, j'ai trop hâte d'être séculaire, on va faire une fête de malades pendant trois jours. Ça va être génial ! Si tu savais le nombre d'occasions de fêter que nous avons ! Nous avons préservé la plupart des fêtes religieuses, entre autres, pour avoir davantage de chances de célébrer la vie. »

Walter reprit : « C'est marrant ça, je me souviens en 2016, lors d'un voyage mystique en Ethiopie à Lalibela, le haut lieu saint de l'Eglise éthiopienne, mon guide, lui-même chrétien, m'avait dit cela ; j'avais trouvé cela admirable et en même temps, quelque part "normal". Ils disaient : "ici, on célèbre les fêtes aussi bien chrétiennes que musulmanes et juives, du coup ça nous donne plus d'occasions de faire la fête !" »

Alter reprit : « Voilà, juste du bon sens ! Tu sais Walter, à vrai dire, notre dimension, tu l'as déjà visitée à plusieurs reprises ; elle existe quasiment en l'état dans votre monde mais elle est disséminée, parcellée de par le monde. La plupart des gens ne voient plus ces beautés dispersées tels de véritables trésors qu'il serait bon de rassembler, c'est cela votre patrimoine mondial de l'humanité. Garde ceci en tête :

Comme le rappelle la sagesse d'Orient à l'Occident qui oxyde parfois : *"plutôt que de donner un poisson à quelqu'un qui a faim, apprend-lui à pêcher"* ; peut-être est-il venu le temps d'élargir encore les perspectives "occidentales" en innovant et en (r)apprenant à tout le monde son patrimoine mondial, à savoir comment enseigner à s'abreuver à la Source ; seules quelques personnes suffiraient alors à ce que l'humanité retrouve enfin son Humanité !

Pour en revenir au sexe et par extension à la notion de couple, notre perception diffère quelque peu. A vrai dire, nous n'entendons plus la vie de couple cloisonnée comme la vôtre mais au contraire, comme un enrichissement et de là nous l'apprécions davantage. Nous ne vivons pas sans cesse ensemble. Les nuits, il nous arrive très fréquemment de dormir seul, c'est plus confortable, cela respecte les rythmes de sommeil de l'autre, on peut venir câliner son conjoint au petit matin ou le surprendre en pleine nuit. Disons que lorsque l'on dort ensemble, c'est relativement exceptionnel et ainsi on aime encore plus quand l'occasion se présente. D'une manière générale, la vie doit être simple, sans contrainte, s'en s'étouffer. Vos relations de couple sont la plupart du temps oppressantes et le résultat est que quasiment un mariage sur deux, finit par un divorce : en gros un sur deux ne fonctionne pas, et encore, parmi ceux qui restent ensemble, combien ne sont pas heureux !? Ce n'est pas nécessairement parce que l'alchimie ne prend pas ou que les gens font

moins d'effort, il y a également peut-être de cela. Mais c'est probablement aussi et surtout que vous ne vous préservez pas individuellement et en tant que couple. Tout d'abord il est bon de prendre soin de soi et du couple : premièrement s'aimer soi-même sans rentrer dans le nombrilisme bien sûr, mais avoir du temps pour soi, ce que tu découvriras avec la description d'une journée type. Cela respecte l'idée d'être d'abord en harmonie intérieure et de là, on a plus de chance d'être en harmonie avec l'extérieur : en l'occurrence, ici, dans cet exemple pas les autres dans l'absolu, mais particulièrement son partenaire.

La plupart du temps, les gens se mettent en couple en n'étant pas véritablement équilibrés à la base. Ils n'ont pas nettoyé leurs traumatismes psychologiques : peur de l'abandon, manque affectif, incestes... Ainsi, ils pensent que par magie ou par miracle l'autre leur apportera une sorte de béquille. Mais cela crée du stress, de la dépendance, car si l'autre disparaît : qu'il/elle la/le(le/la) quitte ou décède, eh bien l'équilibre est rompu.

C'est similaire au fait de procréer. Chez nous, personne ne se lance dans l'enfantement pour recoller les morceaux d'un vase, en tant que couple ; on sait que l'enfant sentirait cela. Loin de moi l'idée de jugement, c'est juste une perception différente.

Du coup, pour continuer dans l'idée de préserver son couple, il va de soi qu'il est sage de savoir réinventer, remettre du bois dans le feu de l'amour, se reséduire, se rappeler le regard que l'on avait au départ etc... Tu sais, vu que nous vivons plusieurs siècles, autant éviter de commencer la course en sprint, si je puis dire. A vrai dire, au final, tout se passe très bien et harmonieusement.

Au-delà même, au niveau du sexe qui est beaucoup moins tabou et exclusif hormis les flammes jumelles, ces couples qui se sont retrouvés en tant qu'unité, la plupart d'entre nous avons des relations sexuelles à loisir avec respect et consentement sans que cela ne pose aucun problème. »

Walter, comme choqué interpella Alter : « Attend, t'es en train de me dire, que vous baisez à droite à gauche, au vu et au su de tout le monde !? »

Walter répondit : « Quelle manière poétique et délicate de résumer la chose ! On peut en déduire que cela te perturbe de prime abord... ! Alors pour être cash, oui, en quelque sorte, disons qu'à ce niveau, il n'y a pas de règles ; certains ne le font pas, car ils n'en ont pas besoin et d'autres dans le respect et l'accord mutuel trouvent cela tout à fait normal. Du coup, il n'y a ni jugement, ni sentiment de tromperie, de possessivité, au contraire, on est content pour l'autre.

Nous associons cela au plaisir de manger. Regarde, c'est comme si tu rentrais à la maison et tu disais : "chérie, j'ai mangé dans un restau c'était délicieux, c'était avec une collègue, c'était divin faut qu'on y aille ensemble." La compagne se réjouit que tu aies eu un bon moment. Ou encore, autre exemple : "chéri, on a fait cette recette avec l'apprenti aujourd'hui (entendant cette position), c'était délicieux, je ne connaissais même pas ; il faut que j'essaye de le refaire à l'occasion à la maison..." Tu vois c'est simple ! Et pour nous, depuis la naissance c'est comme cela, alors on perd beaucoup moins de temps, d'énergie, de frustration, de sentiment négatif à s'en priver. »

Walter beuguait : « Mais, mais, attend, c'est pas moral, c'est pas naturel ! »

Alter répondit : « C'est quoi la morale ? De se sentir frustré, d'être hanté par des démons, d'être odieux toute sa vie ? Tout le monde y trouve son compte, où est le mal ? Naturel, tu dis ? A part la race des inséparables (les oiseaux), trouve-moi une espèce dans la nature qui soit attachée à un seul partenaire. Il n'y en a quasiment pas. Quant à la structure sociale, nous la trouvons plus harmonieuse comme telle, tout en respectant ceux qui ne s'y adonnent pas. Il n'y a pas de vice, de harcèlement, de viol, d'incestes... bref toutes ces perversions ou névroses n'existent pas chez nous. Nous sommes équilibrés. Encore une fois libre à chacun ! J'insiste il n'y a aucun prosélytisme, certains ne le font pas et s'en portent très bien, libres à chacun ! D'ailleurs certains restent célibataires par conviction, par envie tout en ayant des relations sexuelles ponctuellement ou pas, d'autres sont en couple à 3, à 4 voire plus... J'insiste, il n'y a pas de règle, encore moins de jugement, de même pour les préférences sexuelles ! »

Walter semblait gêné : « Mais, mais, c'est n'importe quoi ! Et la descendance, les enfants, la paternité... »

Alter répondit calmement : « Nous sommes prudents et encore une fois Walter, c'est optionnel. N'aies pas peur, je peux te dire qu'à ce stade, tu n'en as pas besoin et n'es pas prêt. Tu es pleinement épanoui avec ta compagne Lucia et grand bien vous fasse. Je t'ai dit, les âmes sœurs, les flammes jumelles pour être plus précis, la plupart du temps restent exclusivement dédiées l'une à l'autre par volonté et conviction pas du tout par contrainte. Donc pas de soucis, pas de stress. Regarde, tu ne bois pas d'alcool alors que tous tes amis en boivent, est-ce que cela te pose problème !? Non, tu te réjouis pour eux, tu sais qu'ils apprécient, c'est tout. De même pour ton végétarisme, tu ne fais jamais de prosélytisme. Ne parle pas de ce sujet dans ton ouvrage, ni dans l'absolu, c'est encore trop tabou, ça risquerait de bloquer certains et de facto, il y

a des chances qu'ils jetteraient l'intégralité de tes idées à la poubelle. Ceci est vrai dans l'absolu, vas-y à tâtons, en fonction du degré progressif d'acceptabilité ; un simple exemple concernant la fin de l'argent. Ça risque de t'attirer les foudres de plus d'un ! Rassure les gens, le but n'est pas de produire un chaos disharmonieux du jour au lendemain, vous l'avez déjà, mais une transition harmonieuse cooptée, respectueuse et en conscience et surtout adaptée individuellement à chaque sensibilité. Du coup, oublie ce que je t'ai dit sur le sexe et garde juste en tête que le couple, en faisant abstraction de ce thème, est bien plus équilibré et solide sur le long terme que dans votre monde car nous avons su innover, ajuster et c'est encore encours expérimental au jour le jour !

Dernier point important, au-delà de notre structure sociétale, sur un plan physique, nous respectons l'harmonie cosmique, La Loi cosmique. Ainsi nous utilisons beaucoup de cristaux dans nos constructions et chacune d'elles respecte l'architecture divine, à travers la géométrie sacrée : le nombre d'or, les corps ou solides platoniciens, la fleur de vie...

Chaque bâtisse est construite en produit organique, écologique (eco-friendly), en respectant l'âme de la nature, les énergies, les courants d'énergie... Cela semblerait fou pour certains mais aucun projet de construction n'a lieu sans la consultation d'un collectif d'experts qui se référera aux astres, le chamane étudiera les énergies du lieu, des ancêtres etc...

Chapitre 7 : Les outils de la 5D

Je ne vais pas trop m'étendre sur ce thème car le temps nous presse, bien que ce soit important. A vrai dire, nous avons essentiellement 5 outils majeurs, que l'on peut redécliner et sous-segmenter, bien entendu mais pour faire simple, on retrouve :

1-L'énergie

C'est le propre des énergéticiens et comme tu as compris, nous avons tous des aptitudes et des prédispositions naturelles mais aussi qui nous sont enseignées dès le plus jeune âge à l'école. En effet, selon nous, il existe des dons comme les rebouteux mais ensuite c'est aussi un minimum inné et présent chez chacun de nous, prêts à être exploré, développé etc... Cette fameuse énergie correspond à la quintessence, le 5^e élément que les diverses traditions ont appelé différemment comme on l'a déjà évoqué : l'Ether chez les grecs, le Ki pour les japonais, le Qi pour les chinois, le Prana des hindous ou bouddhistes, le Ka des égyptiens etc... Du coup, nous pratiquons justement le Reiki, le Qi Gong, le Tai Qi pour stimuler ce 5^e élément... Donc l'énergie est omniprésente partout dans la nature, dans le corps etc..., nous veillons à avoir une bonne circulation de cette énergie individuellement, collectivement et environnementalement parlant.

2-Le son

La sono-thérapie ou musicothérapie pour le corps, la santé mais aussi pour l'environnement est très importante. Nous avons réutilisé les techniques d'ultrasons des sociétés primitives comme vous les appelez (disons les peuples premiers) comme les égyptiens entre autres pour leurs pyramides. Le son impacte la matière, ce sont des vibrations, des fréquences qui font effet tambours. Un simple exemple, une cantatrice qui pousse les aigus très hauts peut briser des centaines de verres en cristal à distance. Ce n'est pas un hasard si tu as 7 notes de musique, comme il y a 7 couleurs de l'arc-en-ciel et 7 chakras. Ces 7 notes de musique correspondent à certaines fréquences mesurables en Hertz qui massent tes chakras en quelque sorte, disons activent tes centres énergétiques par exemple. Toutes nos musiques sont en 432 Hz, ce qui est harmonieux, alors que la plupart des vôtres sur Terre présentement, sont en 440 Hz ce qui est disharmonieux et crée des tensions conscientes et inconscientes. Toutes les fréquences Solfeggio (les harmoniques) sont utilisées selon les besoins 432 Hz, 528 Hz... etc. Chacune ayant des propriétés particulières tout comme

les plantes. Comme expliqué, nous nous soignons essentiellement par les vertus des plantes ; la botanique et l'alchimie humide étant enseignées à l'école.

3-Géométrie sacrée

Comme déjà évoqué, toute notre vie tourne autour de la géométrie sacrée dans nos architectures, dans toute nos constructions, nos outils, nos mouvements etc... pour la simple et bonne raison que cette empreinte divine est présente naturellement partout dans toute forme de création, notamment dans l'ADN. Ainsi, nous l'insérons dans nos constructions et nos vies pour puiser leurs forces et être alignés avec les énergies harmonieuses de l'univers. C'est en quelque sorte de l'ergonomie énergétique naturelle, si je puis dire.

4-Energie libre

Il s'agit de "la particule de Dieu" (comme l'appellent les scientifiques), dans l'infiniment petit, le vide quantique, l'énergie du vide que nous maîtrisons et qui constitue une source d'énergie incommensurable, propre, en abondance, quasi illimitée. Celle-ci est déjà à disposition dans votre monde depuis plus d'un siècle mais certains lobbies ne sont pas prêts à céder leur privilège de rareté... Elle nous permet, notamment, d'avoir accès à l'abondance ; elle nous a permis un bon en avant considérable. Mais, je dois avouer que cette fois, elle ne nous a été divulguée et libérée en quelque sorte, que lorsque nous étions parvenus à un stade avancé de notre évolution. Tout comme vous ne laisseriez pas les clefs de votre voiture flambant neuve à une personne qui titube pour vous ramener chez vous, n'est-ce pas ?! Il nous a fallu, en quelque sorte, "prouver" notre capacité à la recevoir, ainsi que nous étions en paix individuellement et collectivement, en montrant patte blanche si je puis dire, avant d'avoir une telle force entre les mains et par-là afin d'éviter qu'elle ne tombe, dans des mains mal intentionnées, si tu vois ce que je veux dire.

5-Energies des éléments de la nature

En complément de l'énergie libre, nous utilisons les énergies de la nature : le vent, les courants marins, la géothermie avec les volcans etc... Il existe une multitude de ressources. Un simple exemple pour te montrer que c'est possible et pas fantasmagorique, ici-bas dans votre monde, le monde de la matière, de la 3D, l'Islande est passée depuis quelques temps, à 100% d'utilisation d'énergie propre, écologique. Voilà pour être on ne peut plus concis.

Chapitre 8 : Description d'une journée type dans la 5D

Venons-en à la description d'une journée type pour voir que c'est vivant et loin de n'être que conceptuel.

Nul besoin de préciser que 1-ce n'est pas millimétré, avec stress vu que de toute façon pour ce qui est des durées, nous ne savons absolument pas précisément, vu que nous n'avons pas de montre. Notre rapport au temps diffère radicalement, nous ne sommes pas obnubilés par le tictac de la pendule qui vous hypnotise car nous nous fions à notre horloge interne et lisons, tout simplement, l'heure dans la nature. Nous avons quelques cadrans solaires de ci-delà mais, en gros, quand on regarde le ciel, nous savons à une demi-heure près quelle heure il est : midi le soleil est au zénith, 17h la lumière baisse (bien sûr en fonction des saisons et des positions sur la Terre). Ce n'est pas difficile, nous avons enregistré en nous, la luminosité de la nature, par observation. Même la nuit en fonction des cycles circadiens avec lesquels nous sommes en phase, nous savons nous orienter sans boussole, si je puis dire.

Ensuite, concernant le planning, c'est sans stress, rien d'imposé, c'est à la carte, celui qui n'a pas envie, squeeze ce qu'il veut. Il n'y a ni obligation ni contrainte, tout doit toujours être fait avec envie, enthousiasme (étymologiquement "traversé par l'inspiration divine") et Amour sinon l'énergie qui se dégage de la tâche est nocive, disons qu'elle est disharmonieuse...

Le temps passe plus lentement car on vit à notre rythme, personne ne court, il n'y a pas de stress.

Pour info, nous avons conservé les 7 jours de la semaine sur un même cycle que 2 fois 12h (2x12) donc 24h. Nos années sont de 360 jours correspondant à 360 degrés et chaque mois est calqué sur un cycle lunaire. Tous les mois, pendant les 3 jours de pleine lune, nous jeûnons (72 heures) et faisons une grande fête ainsi qu'à chaque changement de saison : équinoxe et solstice qui sont les 4 plus grands évènementiels régissant aussi nos vies : nos activités agraires etc...

Aussi, je vais tenter de te dresser une journée type pour te montrer que nous ne baignons pas dans une osmose de non-action, dans un espace-temps condensé sur lui-même qui ne coule plus. Ça, c'est pour ceux qui sont parvenus au seuil ultime de leur évolution au 33° degré, ils se sont dilués dans l'immensité, dans le Grand Tout (la moksha) : "ils sont" le Grand Tout, ils ont abandonné toute forme de segmentation, d'individualité, "ils sont" tout, par tout et par tout à la fois, ici, dans le passé et même devrais-je dire les passés, le(s) présent(s), le(s) futur(s).

Certains de vos croyants penseraient qu'ils sont morts et se sont dilués dans Le Grand Tout sans s'en rendre compte, d'autres "incroyants" (mécréants pour être précis mais je me garde d'utiliser ce mot qui présentement sur votre Terre a été détourné et spolié tout comme la croix gammée par les nazis, à l'origine la svastika, symbolise l'harmonie), bref, donc les incroyants se diraient qu'ils sont morts et n'existent plus, ne sont plus conscients d'être etc... A vrai dire, dans une conscience élargie, chacune des deux visions est juste, en fonction de leur perspective limitée. On comprend que c'est beaucoup plus subtil, ils ont repris leur place originelle, qu'ils n'ont jamais quittée ; seule l'illusion de la séparation à travers leur incarnation, puis leur individualité leur a fait perdre de vue cette unité et présence divine de l'Absolu... Encore une fois, nous venons de la peinture et du peintre à la fois : cette Unité originelle.

Alors, de manière plus terre à terre, si je puis dire, hahaha, regardons une journée type :

Il se mit à rire.

1-On se réveille, naturellement, vers 5h30-6h du matin, avec la nature qui s'éveille : le chant des oiseaux, les animaux qui se manifestent, la lumière qui pointe son nez... Il n'y a pas de réveil chez nous, disons hormis la nature et le cours naturel des choses, le tempo, le rythme de la vie. Nous ne cassons jamais un cycle du sommeil, ce que l'on considère comme mauvais pour la santé. Nous ne commençons pas une journée par l'agression que vous subissez pour une majorité d'entre vous, ici-bas, avec l'alarme crève-cœur qui vous arrache à vos doux rêves et votre cocon chaud de la nuit. C'est étrange, c'est comme si chaque matin, vous vous rappeliez votre premier traumatisme de la naissance : cette agression horrible de la lumière qui vous éblouit et de la rupture abrupte avec le cocon dans lequel vous vous trouviez. Néanmoins, nous sommes bien conscients, qu'à ce stade, beaucoup ne peuvent faire autrement, vous avez vos contraintes.

Celui qui veut faire la grasse matinée est le bienvenu, personne ne le jugera jamais. Jamais, il ne se sentira coupable, c'est son corps qui le réclame alors pourquoi aller à contrecourant de la nature des choses, ce serait un non-sens pour nous.

2-On se jette directement dans un bassin d'eau clair ou dans la rivière en guise de baptême symboliquement où l'on se nettoie physiquement (si on a sué) et psychologiquement de la nuit (au travers des rêves qui peuvent être des cauchemars...), certains font des ablutions... Par ailleurs, on se rappelle ainsi qu'on ne se baigne jamais dans le même cours d'eau, évoquant, par analogie que, même si nos activités

peuvent changer d'une journée à l'autre, et quand bien même elles sont identiques, nos expériences sont nécessairement différentes, ne serait-ce que dans les synchronicités. »

Walter interrompt Alter : « Attend, désolé de t'interrompre, mais comment-est-il possible que vous puissiez faire de mauvais rêves dans un monde de perfection ? »

Alter se mit à rire : « C'est justement parce que c'est un monde de perfection, qu'il nous arrive parfois de faire des cauchemars ; c'est rare mais cela arrive. Nous les embrassons comme des expériences qui nous permettent de nous réveiller en se disant que ça n'était pas réel. En gros, c'est comme de regarder un film d'épouvante, avoir peur puis soudainement de se rassurer en se disant que ce n'est qu'un film. C'est comme si notre inconscient s'injectait un peu de la maladie comme un vaccin pour nous immuniser. L'expérience des basses vibrations et notamment sa connaissance est salvatrice et saine pour nous. Tu sais, on continue à lire des livres dépeignant la guerre, pour nous rappeler ce que nous ne sommes pas, en quelque sorte en devoir de mémoire. Nous sommes en paix avec l'humanité, et ainsi avec tout son passé, disons notre passé.

Du coup dans le bassin, on y fait quelques exercices : quelques longueurs, quelques étirements (stretch, de type yoga aquatique pour que l'eau évite l'agression des tissus et des articulations) pour réveiller son corps. Nous effectuons quelques rotations (des pirouettes) dans l'eau recréant des mouvements organiques (type spirale, torus...) [Quand nous avons terminé, il est alors 6h-6h15]

3-On fait une méditation avec 1-quelques exercices de respiration (10min) ensuite 2-une méditation où l'on visualise nos chakras, les énergies du corps... (10min), 3-méditation absence de pensée (on fait le vide) [Quand nous avons terminé, il est alors 6h15-6h45]

4-On se pose avec sa famille et/ou la communauté pour boire une boisson chaude (thé...), un jus de fruits ou un smoothie, de l'eau puis fort d'avoir fait le vide, on se remémore ses rêves et on les partage afin ensemble de les analyser. Ça peut être plus ou moins court 15-45min cela dépend du jour, de l'humeur... [Quand nous avons terminé, il est alors 7h-7h30]

5-On prend quelques instants pour définir nos objectifs de la journée et visualiser très rapidement, de l'ordre de quelques minutes, les différentes bornes de notre chemin quotidien.

6-On débute notre activité pendant 3-4h. Il s'agit de notre occupation que nous appelons "art" ou "œuvre" en gros, comme je t'ai dit, nous ne travaillons jamais, "nous œuvrons". C'est basé sur une philosophie simple et saine que Confucius a rappelée comme telle : *"choisis un métier que tu aimes et tu n'auras jamais à travailler un seul jour de ta vie."*

Cette activité est choisie grâce à 3 points essentiels, comme expliqué lors du cours d'orientation pour les élèves/enfants :

1-ce que l'on aime faire (en fonction de nos centres d'intérêt),

2-ce en quoi on est bon (ce peut être inné, ou parce que l'on s'est formé...)

3-ce qui est utile et a un sens individuellement et collectivement.

Il se peut que cette œuvre change durant notre vie, ce qui arrive fréquemment : on se recycle, se réoriente ; ça stimule l'esprit. [Quand nous avons terminé, il est alors 10h-11h, encore une fois c'est approximatif, j'insiste, c'est juste pour te donner un ordre d'idée.]

7-On part se balader seul ou en groupe 1h-1h30, débutant ou terminant toujours par quelques minutes de course (pour le cardio). Il s'agit d'une promenade dans la nature, fragmentée par quelques pauses à loisir avec des câlins aux arbres, des attentions pour les animaux, les paysages ou des contemplations... En gros, on se recharge énergétiquement et on se synchronise intérieurement à travers le rythme de nos pas ainsi qu'avec le tempo de la nature, en s'inspirant par son souffle lié à la Présence. [Quand nous avons terminé, il est alors 11h30-12h30]

8-On médite au soleil 10-15min, pas plus ; le soleil étant au zénith, on puise sa plus importante source d'énergie. Il s'agit de luminothérapie, nous sommes parvenus à extraire de l'énergie, sous forme pranique et photonique un peu comme la photosynthèse.

9-On se pose pour une discussion, un farniente pendant 30min en guise de repas, car nous n'avons qu'un repas par jour, le soir qui occupe une place centrale, (et un smoothie optionnel le matin) [12h-13h]

10-On fait une petite sieste de 30min, on coupe ainsi la sainte journée en deux. [Quand nous avons terminé, il est alors 12h30-13h30]

11-On débute une activité artistique et/ou sportive : l'écriture, le chant, la peinture, la musique, le sport ; on prépare des spectacles pour les soirées à venir ou les expositions pendant à peu près 2-3h. Ce dernier change au cours du temps. Il est possible que notre activité principale (notre œuvre) soit artistique par exemple l'artisan ou le musicien dit "professionnel" mais dans ce cas, il s'adonne à quelque chose d'autre pour le plaisir. Il y a là la volonté de maintenir le côté spontané, amateur, intuitif, sans nécessairement aspirer à un résultat, une performance, si ce n'est que d'en tirer du plaisir. [Quand nous avons terminé, il est alors 15h30-16h30].

12-On fait une petite pause farniente, contemplation des acquis de l'expérience artistique/sportive, on partage, avec une discussion 30min, il s'agit de la pause de l'après-midi autour d'un thé, d'une boisson chaude riche de plantes. [Quand nous avons terminé, il est alors 16h-16h30]

13-On prend soin de soi : on se lave, on se fait des soins (des masques, des massages...) une demi-heure, on se prépare à la soirée. [Quand nous avons fini, il est 16h30-17h]

14-On prépare l'unique repas en chantant, en riant, ensemble pendant une demi-heure, parfois plus. C'est un moment très agréable et ludique. [Quand nous avons fini, il est 17h-17h30]

15-On médite 15-30min à notre guise avant de dîner, notamment pour remercier la nourriture, la bénir et être dans la gratitude de celle-ci et de ceux qui l'ont préparée. [Quand nous avons fini, il est 17h30-18h]

16-On mange (vers 17h30-18h) pendant une bonne heure, on prend le temps, on discute, on échange, c'est vraiment un bon moment convivial, d'autant plus que c'est notre seul et unique repas ! Nous mangeons avec les mains, la plupart du temps, pour être véritablement en communion avec la nourriture et nos sens. [Quand nous avons fini, il est 18h30-19h]

17-Place au divertissement après le dîner, de 19h à 21h, chacun de nous se met autour du feu la plupart du temps. On change, ça s'alterne avec des évènementiels et des thèmes :

- **Lundi** : histoires, on lit, on conte, il y a des conteurs : des romans d'antan, contemporains, des improvisations... Nous adorons, d'ailleurs, nous adonner à raconter et créer des histoires spontanées de groupe, c'est souvent très amusant et passionnant. C'est la plupart du temps très ludique : drôle et aussi très inspirant, parfois on s'élève et part très loin par l'esprit et quoi qu'il arrive, on rit beaucoup.
- **Mardi** : concert de musique, faisant effet de musicothérapie (sonothérapie ou sound healing)
- **Mercredi** : réflexion, philosophie avec des thèmes pour ceux qui veulent
- **Jedi** : en général on ne fait rien, on préconise souvent la solitude, lecture seule, promenade nocturne, réflexion solidaire. Bien sûr rien n'est imposé, celui qui souhaite discuter en groupe, le fait aisément.
- **Vendredi** : transe en danse : c'est une danse extatique ou bien spectacle (saltimbanques de passage ou évènements qui demandent de la préparation...). Il s'agit de musiques ethniques, mêlant beaucoup de percussions, avec des danses spontanées, sans regard de performance ni d'esthétisme, on prône la spontanéité, de ressentir la vibration, le flot de la musique. Cette danse et la musique sont enivrantes, c'est un vrai shoot d'endorphine, on a l'impression de se vider, de s'éclater et ce, sans substance, ni alcool, dont nous n'avons plus la nécessité. Nous sommes toujours un peu "stone", si je puis dire, comme enivrés par l'ivresse divine, et bourrés d'endorphines donc nul besoin.
- **Samedi** : cérémonie chamanique, nous pratiquons des respirations holotropiques d'hyperventilation puis nous parlons aux âmes de la nature et celles des ancêtres..., il y a des tambours invitant à la transe, au voyage astral... à loisir. De même on peut dire que c'est transcendantal comme expérience.
- **Dimanche** : on admire les étoiles, on fait de l'astronomie.

18-Farniente : vers 21h, soit la discussion se prolonge pour certains, soit on s'adonne au farniente ou à admirer les étoiles, à lire... On se met en condition pour la nuit, ce sont toujours des moments de calme.

Cela étant, on ne se couche que rarement après 22h-22h30-23h, privilégiant les heures avant minuit qui régénèrent davantage.

19-Avant de dormir, intérieurement, la plupart d'entre nous visualisons 5 minutes les faits marquants de la journée en remerciant et en demandant à avoir une activité nocturne paisible et telle qu'on la souhaite : reposante, avec des rêves d'action, d'épouvantes (un peu comme des films d'horreur, certains en ont besoin pour pallier aux énergies négatives, ça fait partie de l'équilibre psychique de l'inconscient, comme on l'a déjà évoqué), des rêves coquins, torrides, d'aventure sur d'autres sphères, d'autres planètes, d'autres mondes, des expériences pratiques : sortie de corps, voyage astral...

20-On dort 6-7-8h, cela dépend des personnes et des périodes mais surtout des besoins, nous sommes à l'écoute de notre corps et ce, de manière générale.

Seul le dimanche, on n'a pas d'activité liée à notre travail (notre œuvre) ; on se repose, on pratique des choses différentes : du cerf-volant, du bateau, des sports collectifs... C'est le seul jour, où nous avons un repas le midi, nous permettant de célébrer allègrement ce dernier... Par ailleurs, nous déjeunons cette fois et ne mangeons pas le soir, faisant chaque semaine un jeûne de 36 heures. On emmène souvent des pique-niques et ascensionnons la montagne en guise de symbole puis au sommet nous festoyons : nous prenons 2h-3h pour manger. »

Walter s'exclama : « Mais c'est des vacances, c'est le club Med ? »

Alter répondit en souriant : « Pourquoi la vie devrait-elle être contraignante, pénible, ennuyeuse ? Il ne tient qu'à vous de changer cette vision et de créer un nouveau paradigme, à l'échelle individuelle et collective.

Libre à chacun de vivre la vie qu'il veut, fais de ta vie un rêve et de ce rêve ta réalité ! N'est-ce pas !?»

Walter était touché, il venait d'utiliser les mots du grand mentor Le Petit Prince.

Alter marqua une pause. Puis reprit : « Je vais te scanner des images de notre monde, de la 5^e dimension, bien que ces dernières soient ternes car vos yeux ne sont pas encore équipés pour percevoir dans leur

intégralité l'intensité des couleurs ni même certaines subtilités. Alors tout d'abord, notre monde est rempli de couleurs pasteltes magnifiques, douces et apaisantes que voici mais il s'agit de "musière", terme qui n'existe pas chez vous : des lumières et couleurs musicales » :

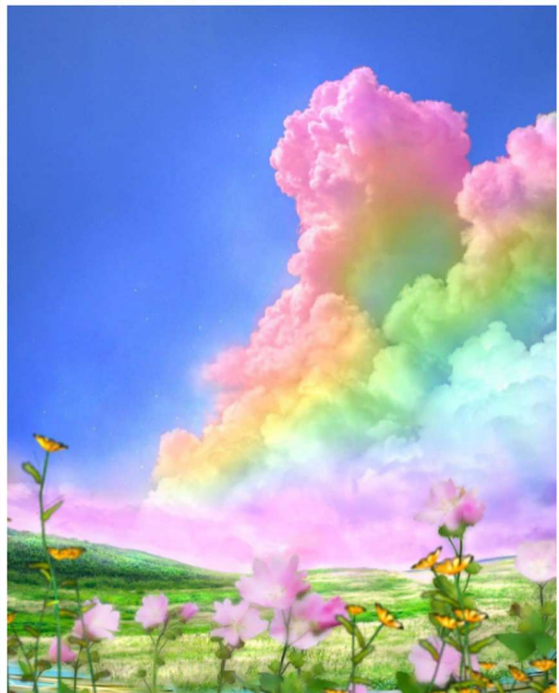
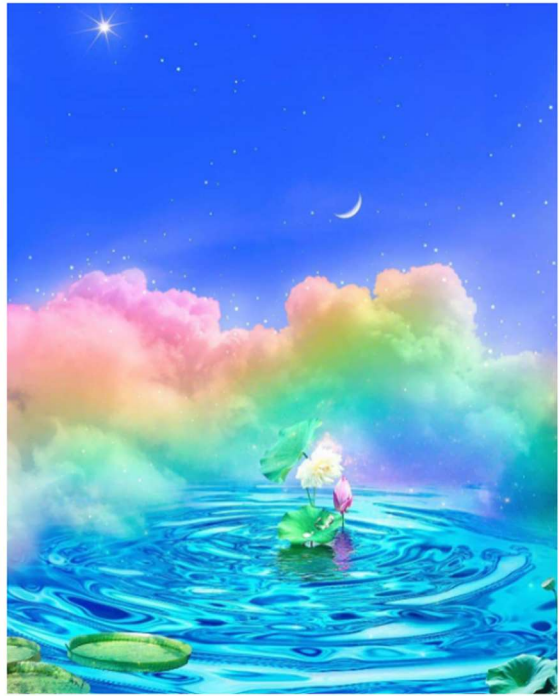
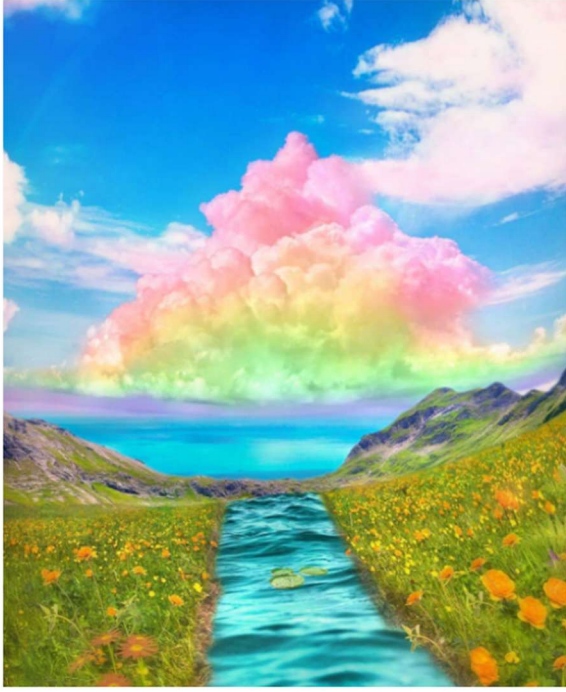


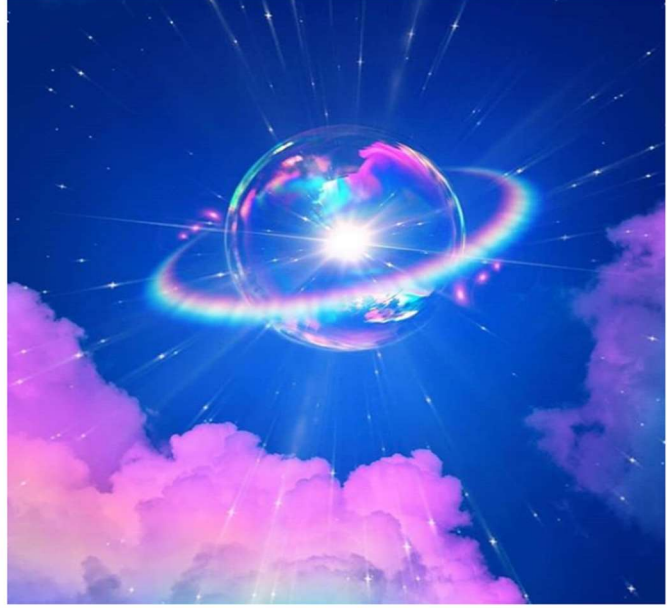


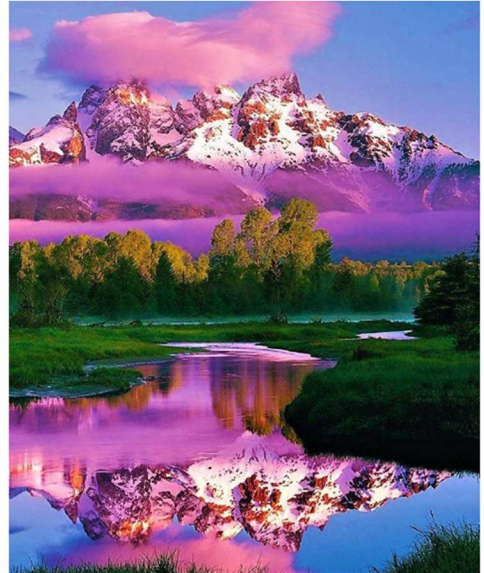
Walter s'exclama : « Waouh, c'est somptueux ! »

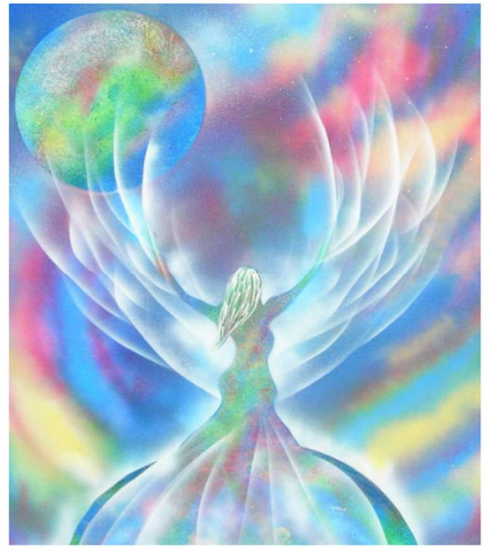
Alter continua à scanner des images tels des hologrammes en disant : « Voici quelques paysages, mais j'insiste, c'est encore très loin de notre réalité, et là sur ces scanners, cela semble terne, d'autant que notre vision est bien plus élargie que la vôtre. Donc apprécie, mais sache que c'est bien amoindri ! » :





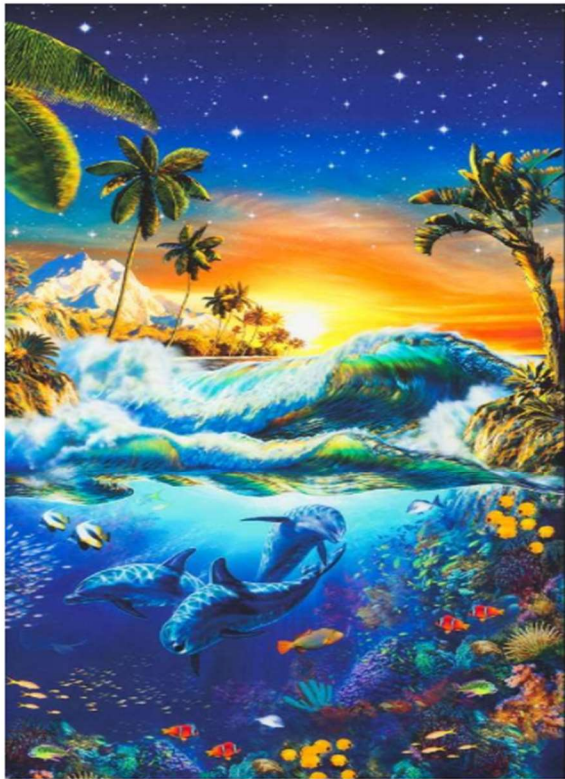
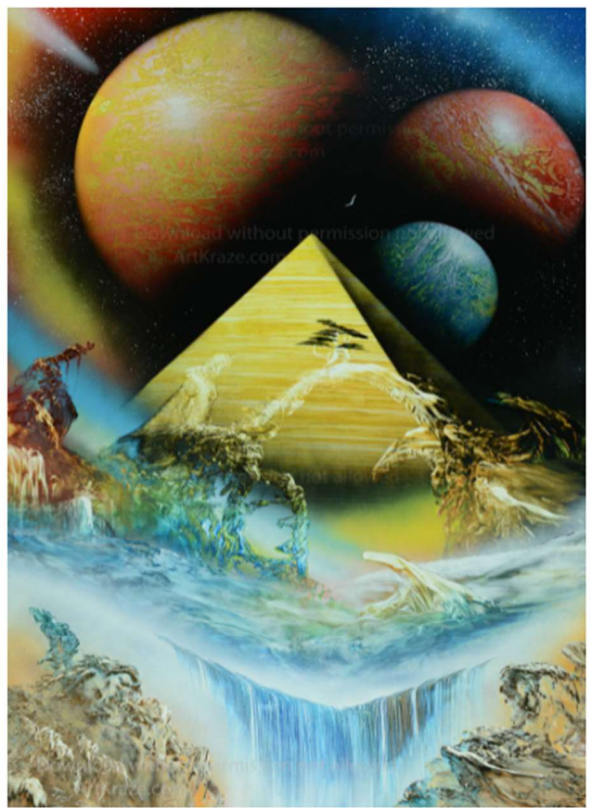












« Et comme tu peux le voir partiellement, la nature danse, chante, les arbres, les animaux, le vent, les étoiles, c'est un concert permanent qui amène à la contemplation et la gratitude perpétuelle. Enfin, nous pouvons voir l'aura des choses et des gens ainsi que les flux, les courants, les liens enchevêtrés de la vie » :



« Waouh, c'est juste... ». Il resta sans mot.

Alter l'aïda : « Speechless en anglais vu qu'en français, vous n'avez pas de mot pour dire "rester sans mot." »

Walter qui était subjugué, semblait planer littéralement, puis afin de s'ancrer davantage dans la matière, sur Terre, il dit de manière légère et terre à terre : « T'es un incroyable "tour opérateur" ! Tu le vends bien. »

Alter se mit à rire, Walter en fit de même, ils riaient aux larmes. Walter tremblait tant il semblait ému ! Puis Alter dit : « Welcome home, bienvenu chez toi ! Tout le monde est le bienvenu, au passage, tu es déjà venu. En rêve, dans tes moments d'extase mystique, dans tes moments suspendus de salut, d'union sacrée avec le Grand Tout ; devant un paysage somptueux, devant une scène d'Amour de la vie... Des lors que tu as recouvert l'Unité.

Plus sérieusement, si je te dépeins tout cela, ce n'est pas pour te faire rêver ni saliver. C'est pour te montrer que c'est bien réel, juste un état d'esprit à des hauteurs vibratoires différentes des vôtres, à des longueurs d'onde supérieures ni plus ni moins. "Supérieures", dans le sens, plus hautes, plus légères, il ne s'agit pas de comparaison encore moins de jugement. Plus tu repenseras à cela, plus tu réactiveras ces fréquences à travers tes souvenirs, plus tu t'en rapprocheras, non pas que physiquement vu que tu as bien compris qu'il n'y a plus d'espace-temps tel qu'on l'entend ici, mais énergétiquement. Plus tu transmettras cela et le décriras à un maximum de gens, plus cet état d'esprit prendra du crédit énergétique et sera accessible à d'autres tel un effet papillon. Tu es l'un des premiers battements d'ailes, il y en a d'autres ; et il y en a déjà d'autres. Tu es loin d'être le seul missionné, la tâche et la responsabilité seraient trop lourdes. Mais sois-en reconnaissant et à la hauteur de son importance.

Alors laisse-moi te présenter les projets que l'on te suggère, qui sont un peu plus concrets que juste parler et décrire le monde d'en haut ou la 5D, sans quoi tu ne serais qu'un doux rêveur, un tendre illuminé touchant au mieux, un cinglé pour d'autres plus cinglants et disons qui auraient plus de travail à nettoyer toute l'obscurité les empêchant de croire aux belles couleurs des jolis histoires ! »

Alter marqua un temps de pause, il voulait faire un break pour que Walter reprenne ses esprits, se remette de ses émotions et en même temps, souhaitait symboliquement marquer, de manière solennelle, l'instant de grâce, le plus important : le plus concret pour que ce rêve puisse prendre forme, dans une forme de réalité.

Chapitre 9 : Projets concrets pour assurer une transition de la 3^e vers la 4^e Dimension

Alors, voici le moment de te présenter, en quelque sorte, les projets que l'on te suggère. Il va de soi qu'il n'y a pas d'obligation, au passage, tu comprendras plus tard, qu'en quelque sorte, ces idées viennent de toi et de la Conscience. A vrai dire, Walter tu es venu pour cela. Tu as, depuis ta naissance, toujours senti cela en toi. Tu as passé ta vie à ça : la quête de remettre les pièces du puzzle ensemble, la quête de l'unité en toi et l'unité du monde, cette union et réunion que tu ressentais profondément. Depuis tout jeune, dès l'âge de 2 ans, tu ressentais l'Ame de Monde, tu sentais le Grand Tout vibrer en toi, en tout, partout et par tout : chez les gens, la nature, les événements... Tu voyais des signes, des synchronicités partout...

Ton hypersensibilité t'a permis cela. Tu ressentais à distance l'Ame du Monde, la joie mais aussi la peur, la peine de l'humanité ; tu as été traumatisé vers l'âge de 4 ans par des images insoutenables du petit écran, l'Ethiopie entre autres. On t'a diagnostiqué "anormal" selon certains médecins. Tu n'étais, en effet, pas dans la norme, tu avais déjà développé une conscience collective (comme d'autres hypersensibles : que l'on nomme "empathes") car tu venais de notre monde, la 5^e dimension. Tu venais de là et tu t'es incarné pour aider le plus grand nombre dans leur ascension et leur transition.

Je vais revenir sur le fil conducteur de ta vie puis tes lignées et ton karma à savoir tes vies antérieures car c'est le check-up, le bilan que tu vas devoir transmettre aux autres. En effet chacun individuellement est appelé en ces temps de confusion, en ces temps de changement, à faire le tri, à remettre en ordre les choses, à les remettre à leur place. Du coup, ce que nous ferons ensemble, aide le plus grand nombre à en faire de même, grâce à des spécialistes, c'est nécessaire, c'est une sorte de psychanalyse holistique, "holos", une fois de plus signifie "global" car elle est entière. Ton âme n'est pas cantonnée exclusivement à cette présente vie, elle s'intègre dans un ensemble complexe logique, chronologique qui a permis d'être ce que tu es maintenant et qui va te servir à être profondément et véritablement ce que tu es : le fameux "Je SUIS", "I AM" en anglais.

Tu vas comprendre aussi que toutes tes difficultés ont été nécessaires. Je prends l'exemple te concernant mais l'intégralité de l'humanité sera invitée à en faire de même individuellement, j'insiste !

Tu as été 1-hypersensible, 2-borderline, 3-victime de manque de confiance en l'humain, 4-hyper actif, 5-dyslexique.

1-Hyper sensible, comme on l'a vu, ça t'a permis de développer tes sens : ton intuition, tes capacités de clairvoyance, ta reconnexion avec les entités et notamment notre monde, la 5D. Nous n'avons eu de cesse de te parler, de te contacter même si tu n'en étais peut-être pas toujours conscient. Nous t'avons guidé. Cette hypersensibilité bien gérée, t'a permis de réaliser de grandes choses : déjà d'aller à la rencontre du monde pour tenter de trouver des solutions à ce qui clochait. Tu as des capacités à aider ceux qui sont passés par-là car tu parles le même langage au final. L'hypersensibilité comme son nom l'indique signifie des sens très développés et notamment le 6^e sens à savoir la capacité à ressentir les choses, les gens, les événements devenant ainsi plus intuitif, ainsi que davantage connecté avec les mondes subtils, ce qui est extrêmement précieux.

2-Borderline à savoir qui oscille entre des moments d'extase et les pires abîmes, t'a permis de trouver la Voie du Milieu, disons la retrouver en toi et sur ta route. Si tu as vécu en Chine pendant dix ans et a été lié à ce pays seize ans ce n'est pas un hasard ; c'est la tradition du Taoïsme et la philosophie Confucéenne qui ont été très impactantes dans ton schéma initiatique autant sur un plan théorique que pratique avec le Qi Gong, entre autres. A ce sujet, nous disons communément : **Si la corde de ta harpe n'est pas assez tendue, elle n'émettra jamais le moindre son, mais si elle l'est trop, elle risque de casser. Accorde-toi sur cette règle d'or propre à la Voie du Milieu en résonance avec les lois de l'univers, la vie commencera à chanter à l'unisson.**

Cette instabilité émotionnelle est liée et enchevêtrée à l'hyper sensibilité ; impossible de se stabiliser dû aussi à un manque de confiance en l'humain, l'autre, à savoir ton 3^e principal schème :

3-Victime de la confiance dans les autres. Tu as découvert très tôt que trop d'adultes de ta famille puis beaucoup dans le monde, étaient malhonnêtes et hypocrites sur bon nombre de sujets et notamment un en particulier celui des origines, non sans symbolisme (l'Histoire, les origines de l'humanité...) la fidélité. Toi, le gamin qui avait une soif de justice insatiable de par tes vies antérieures nous y reviendrons, se retrouve dans un monde de grands, trop grand de mensonges ; c'était insupportable pour toi. Comment faire confiance à qui que ce soit : les amis, les petites amies, je n'en parle même pas... Puis, une fois ces peurs consolées, tu as appris à pardonner, à accepter cette règle basée sur le fait de ne rien attendre de personne mais de ne prendre que le positif et, si une injustice, une anarque, une séparation avait lieu, avoir pour principe que ce n'était pas grave, pas humiliant. C'est devenu ainsi plus facile de faire confiance au risque, parfois, d'être abusé plutôt que d'être systématiquement dans le doute ou la suspicion.

Une étape importante de ton parcours initiatique s'est faite à travers le terme "BARAKA" (bénédiction en arabe) que tes voyages physiques et métaphysiques t'ont réappris : l'autre, l'étranger apporte la

bénédiction ; même si c'est négatif, l'autre t'enseigne, te donne une leçon, et même à l'extrême : il te montre la frontière avec ce que tu n'es pas ou ce que tu ne voudrais pas être !

4-Ton hyper activité a été canalisée avec le temps car la vie t'a appris à être plus efficace, à ne pas être sur tous les fronts car on ne peut chasser plusieurs lièvres en même temps. Même si tu as préservé la dimension multitâche et surtout organisationnelle très particulière qui constitue ton jardin secret, avec de nombreux raccourcis. Tu as réussi à transmettre cette structure et rigueur en l'enseignant. Et justement le 5^e axe de pathologie sevrée, déchargée énergétiquement t'a amené à un élargissement de conscience et de compétences, c'est ta dyslexie.

5-La dyslexie a été une difficulté, une épreuve que tu as sue surmonter. Souviens-toi les dictées chaque semaine, chaque vacances avec ta gentille maman, la maîtresse qui te poussait à lire un maximum. Comme ça t'énervait, à l'époque ! Mais, par la suite, tu as conservé cette habitude de lire beaucoup car tu t'es rendu compte d'une évidence : tu n'aimais pas lire ce qu'on t'imposait et surtout ce qui ne t'intéressait pas. Du coup, toute ta vie, tu as continué à lire un livre tous les 2-3 jours puis avec la nouvelle technologie des audiolivres 1 à 2 ouvrages par jour. Tu t'es ainsi énormément cultivé car ça allait dans le sens de ta curiosité, disons que tu dévorais la vie car tu voulais comprendre et ensuite tenter d'améliorer les choses.

Par ailleurs, la dyslexie crée des associations de lettres, de couleurs, de symboles, d'idées que "personne" ne peut comprendre. Mal gérée, cette maladie crée le chaos mais, bien traitée c'est un puits d'intuition et de créativité incroyable. Spielberg ("la montagne du jeu" en allemand, même cela, on y reviendra, tes jeux de mots), Wall Disney, Kennedy, Einstein, Churchill, Louis Pasteur, Thomas Edison, Darwin, Jules Verne, Newton, Galilée, Mozart, Beethoven, Michel Ange, Léonard de Vinci... Tous étaient dyslexiques.

Aujourd'hui, ta méthode d'enseignement du français à tes élèves à l'orphelinat de Bali est unique, tu joues avec la langue, tu la chantes, tu la transmets comme une danse, ce qui crée une osmose...

Du coup, tu n'as su véritablement lire que vers 15-16 ans ; tu en étais incapable en public, peut-être jusqu'à ta majorité ; tu bégayais, tu stressais, c'était un calvaire. Aujourd'hui, tu as écrit plus d'une dizaine d'ouvrages, tu contes des livres audios. Regarde d'où tu viens, personne ne sait cela, ce qui crée une grande fierté en toi, pas égotique, mais tu as su embrasser la vie dans sa plus grande largesse et sa plus grande beauté.

Et cette dyslexie t'a permis d'avoir accès à la langue des oiseaux, la langue verte, la fameuse langue mystique qui existe subtilement dans chaque langue. Cette langue qui associe des sons à d'autres significations mystiques et ésotériques, que certains considèrent comme de simples jeux de mots. C'est à vrai dire très proche de la langue du cœur et la langue des anges, c'est un intermédiaire : un sage passage !

Ces cinq épreuves du type les 12 travaux d'Hercule, et il y en a eu d'autres, la mort, la maladie, la souffrance..., ont été initiatiques te permettant d'être ce que tu es aujourd'hui, ce qui est le propre de tout un chacun sauf que beaucoup n'ont pas résolu certains conflits intérieurs. C'est en cela qu'il faut les aider. L'autre est une aide, des mains tendues ; un psy a, lui-même besoin, d'un confrère pour être épaulé, de même pour un chirurgien etc...

Garde ceci précieusement en tête : **L'échec est une occasion en or de s'améliorer si on la saisit comme telle ; il est sage de se rappeler comment on apprend à marcher : on tombe, puis on se relève et ainsi de suite jusqu'à trouver un équilibre et un jour peut-être courir vers de nouveaux horizons.**

Il faudra expliquer que chacun se doit de mener cette même introspection, ce même nettoyage, s'il le souhaite, bien entendu. Certains se diront probablement : "Il a la belle vie, c'est cool, il est bien dans ses pompes, il a de la chance..., c'est plus facile d'être en harmonie dans ces conditions..." Certes, c'est sûr mais ce qu'ils voient, c'est le résultat d'un long itinéraire sans fin, d'un combat pacifique et d'un état d'esprit ainsi qu'une discipline, fruit d'un investissement colossal d'une vie. Ainsi, l'idée ne sera aucunement qu'ils te perçoivent présomptueux mais au contraire, humble et reconnaissant de savoir d'où tu viens et le désir d'aider le plus grand nombre à ce qu'il ou elle trouve leur propre voie.

Je reviendrai plus tard sur les étapes déterminantes de ton chemin de vie mais je souhaitais te remémorer la réussite d'avoir solutionné tes problèmes, ce qui est la première étape de l'éveil et l'élévation.

Depuis que tu as 2 ans, tu étais convaincu que tu allais changer le monde n'est-ce pas ?! »

Walter acquiesça : « Oui, c'est exact, comme beaucoup de gamins j'imagine, sauf que sur ma route, physique et métaphysique, dans différentes contrées du monde dans les dizaines de pays visités, les cultures, les spiritualités... ; j'ai été enrichi par différentes sagesses, celle d'un des plus grands humanistes laïcs en la personne de Gandhi qui disait : *"Sois le changement que tu veux voir dans le monde"*. Ou encore Rumi le grand soufi qui disait différemment mais, in fine, avec le même principe, avec tout de même, une légère nuance et selon moi un peu plus de hauteur : *"Quand j'étais jeune, j'étais intelligent, je voulais changer le monde, maintenant je suis sage, je me change moi-même."*

Puis, je me suis même réconcilié avec Steve Jobs que tout le monde adule et limite défie partout sur la planète pour une réussite matérielle dans une société matérialiste aveuglée par le bling bling. »

Alter reprit le flambeau : « Oui c'était symboliquement, en mai 2015, tu as été happé par une image de lui et une citation lors d'une marche rapide, le dernier jour de ton grand voyage initiatique en Iran, en ancienne Perse pour laquelle tu as tenté de percer ses mystères...

Cela disait : *"Ceux qui sont assez fous pour croire qu'ils peuvent changer les choses alors le font."* Certes, tu ne voulais pas le révolutionner avec un nouveau smartphone qui, comme l'argent, tu considères qu'il incarne un bon serviteur mais un mauvais maître, mais tu t'es dit que c'était possible dans un projet commun, bien entendu. Puis, tu t'es renseigné sur cet homme et tu as découvert qu'il avait eu la repentance de reconnaître s'être trompé, d'avoir manqué sa vie : de n'avoir pas été là pour ses proches, de n'avoir pas été bienveillant envers les gens... Or, c'est là que tu as su apprécier le personnage dans son entièreté. C'est à la fin de son spectacle qu'il montrait sa vraie lumière qui demeure en chacun de nous. Au-delà, cela t'a rappelé que chacun est animé à la fois par l'ombre et la lumière et qu'il ne tient qu'à nous de choisir ce que l'on montre, ce que l'on suit et ce que l'on veut voir et retenir.

Ainsi voici deux enseignements primordiaux, comme on dit chez nous : **Aussi paradoxal que cela puisse paraître, tout le monde n'a jamais entièrement raison et, en même temps, personne n'a pas toujours complètement tort, un peu comme si le Yin et le Yang se chamaillaient sans raison mais incarnant néanmoins leur raison d'être afin de faire tourner la roue de l'existence.**

Par ailleurs, garde aussi toujours en tête que : **La beauté est dans l'œil de celui ou celle qui la regarde, mais la beauté de cette idée est aussi réversible et donc à double tranchant ; un couteau constitue un outil pour se nourrir et donc pour vivre mais il peut aussi ôter la vie, tout dépend de son utilisateur. »**

Walter acquiesça : Très juste ! Au final, je suis reconnaissant du passage sur Terre de cet homme mais non pas pour les mêmes raisons que la plupart des gens. D'ailleurs, je le mentionne et demande systématiquement en conférence qui traite du "sens de la vie", "la quête du bonheur"... , aux étudiants en hautes études s'ils considèrent qu'il incarne une réussite. »

Alter reprit : « En effet, il est sage de tenter d'extraire de la sagesse par tout agissement de quiconque, même dans les manquements. Chaque personne a un message pour chacun de vous, une réaction qui vous montre où vous en êtes sur votre propre voie initiatique. C'est le principe de l'Alchimie : extraire la substance divine là où elle n'était, en apparence, pas visible : c'est cela sublimer et transcender, je dirais même : transmuter les choses et les gens. »

Alter marqua un long silence comme pour que l'essence de son propos pénètre au plus profond de son être mais également pour établir une subtile transition. Puis il reprit :

« Venons-en à l'entrée en matière, disons à la pratique, à une dimension plus terre-à-terre, pragmatique et opérationnelle. Alors voici tes projets, ta mission de manière explicite, comme tu n'as eu de cesse de le demander précisément, depuis des années et nous avons commencé à te les révéler pas à pas : par rêves, intuitions, rencontres, et intermédiaires (chamanes, cheick, medium...).

Voici la liste des 5 piliers que l'on pourrait associer aux 5 éléments, le cinquième constituant la quintessence, ce qui relie tout, à tout et à tout le monde.

Ce sont des projets collectifs ; tu n'es qu'un simple initiateur, tu as besoin de mains, de cœurs et d'esprits... Seul, tu n'y parviendras pas : il faut que tu révèles les gens à eux-mêmes, les faire accoucher d'eux-mêmes, dans ce sens, pas en les convainquant, cela doit être naturel. Ils doivent prendre leur place qui est déjà la leur dans ce poumon cosmique. D'autant que d'autres individus comme toi, ont le même job, disons des missions similaires et votre tâche est aussi de vous reconnecter ensemble pour vous aider mutuellement. Ceux-là ne peuvent être que des personnes qui ont une conscience collective et surtout ont maîtrisé leur petite dimension égotique de pouvoir, de reconnaissance... En gros, ceux qui sont en paix avec eux-mêmes et le monde car ils ont gagné leur bataille pacifique égotique en déposant les armes. Garde ceci en tête, à nouveau : **Les jeux d'ego sont comparables aux provocations en duel d'antan ; de nos jours, on trouve cela navrant, à juste titre, peut-être, que demain, il en sera de même lorsque nous aurons décidé de déposer les armes face à nous-mêmes.**

Je te présente la vue d'ensemble de ces 5 piliers puis nous les détaillerons et les développerons. Avant cela, laisse-moi juste t'expliquer la raison d'être de cette mission. Il s'agit d'une TransMISSION car rien ne vient de toi. On sait que tu en es convaincu désormais, ton initiation du 11/11 annoncée le 11/11/11 dans un de tes ouvrages que tu as décrite et écrite, s'est avérée vraie, ou quand la fiction dépasse la réalité. Le 11/11/11 dans un ouvrage intitulé "*Projet Eternel*" dans lequel tu as lancé ce premier projet, sous forme de fiction, mais le mail qui figure dans cet ouvrage date de ce fameux 11/11/11 à précisément 11h11 du matin, est réel. C'était selon toi, dans ta fiction et dans ton délire si je puis dire, le lancement officiel de la fin du 1, en tant qu'individualité et le début de l'Unité ! »

Walter sourit et dit : « En effet, vous étiez là pour vous marrer, j'imagine, en même temps, tous ces p'tits délires sont présents en moi depuis que je suis conscient (vers l'âge de 2 ans) ayant toujours eu l'impression d'être dans un sitcom avec les rires derrière comme dans les Cosby Shows and co ! »

Alter acquiesça : « Tout à fait, tu nous as pas mal diverti, comme d'autres, sauf que parfois, malheureusement certains incarnent de véritables comédies dramatiques. Passons !

Les tenants et les aboutissants, disons la raison d'être de cette TransMISSION et notamment l'urgence que nous reverrons plus tard car il est temps de s'activer ensemble, de se mobiliser ; sont les suivants : tout d'abord il ne s'agit pas de shift, d'un changement immédiat, d'un coup de baguette magique à passer de la 3^e dimension à la 5^e comme cela. Sauf pour celui qui meurt et cas exceptionnels rarissimes. En effet, cela ne peut se faire que progressivement en 2 étapes : accéder à la 4^e puis à la 5^e dimension en deux temps. A vrai dire, comme déjà expliqué mais j'insiste, l'accès à la 4^e dimension permet de constituer un tremplin à la 5^e, elle incarne un passage : un sage passage.

En gros, ces projets ont pour vocation de vivre dans la 3^e dimension en élevant ses vibrations, son état d'esprit, sa bienveillance, son bon cœur, sa vision globale et collective. Il s'agit d'un bien-être respectueux afin de vivre dans la 3D quasiment comme dans la 5^e dimension que je t'ai dépeinte, avec bien entendu, des contraintes matérielles mais en les adaptant. Du coup la 4^e dimension c'est simplement cela, c'est ni plus ni moins que votre 3^e dimension avec de hautes fréquences et une vie en paix, en collectivité, respectueuse du Vivant : 1-l'invisible (la divinité), 2-la nature, 3-l'humain (individuellement et collectivement)... Ensuite, naturellement en vivant cela, vous allez créditer la 5^e dimension pour votre propre vie physique et le passage va se faire progressivement. Le monde nocif de la 3^e dimension va disparaître progressivement pour vos yeux et vos hautes fréquences. C'est comme si un nouveau décor allait se substituer à l'ancien. De là, certains feront le grand saut instantanément, alors que pour d'autres, ce sera plus progressif, en fonction aussi du compte à rebours de la nature mais c'est une autre histoire : la notion d'urgence que nous verrons dans quelques instants.

Pour la faire simple, il ne s'agit pas d'attendre la 5^e dimension mais commencer à la vivre, à la vibrer dès maintenant, sans rien attendre de personne, simplement la vivre même à échelle individuelle et variable. Alors il va de soi, que certains petits ajustements de vie sont nécessaires, tout n'est pas applicable en l'état pour tous : j'insiste, ça doit être progressif, naturel et ajustable en fonction des individus et de leur situation : leur avancement dans leur chemin de vie et leur voyage intérieur initiatique.

Rassure les gens, il n'est pas question de passer d'une vie de luxe à celle de Robinson Crusoé du jour au lendemain d'autant qu'il n'est pas question d'un vœu de pauvreté mais, au contraire d'un vœu de richesse et d'abondance intérieure et extérieure. Ou encore, tout simplement, il ne s'agit pas de passer d'une vie modeste exclusivement orientée dans la matière, dans le matérialisme parce que la personne n'a pas eu la chance de s'ouvrir à autre chose car elle n'a jamais eu l'occasion, à une vie monacale détachée des réalités. Bien sûr, la première question sera "qui va payer mes factures" et la deuxième "je ne crois en rien, comment je fais ? Je me force ?".

Du coup, tes témoignages seront nécessaires comme ceux de tant d'autres afin d'enseigner par l'exemple dans cette idée de : « *Sois le changement que tu veux voir dans ce monde* ». Nous disons avec nos mots légèrement différemment en préservant l'esprit : **Incarne le virage que tu souhaites dans ton voyage initiatique intérieur, en préservant la Voie du Milieu dans la vie quotidienne et terre à terre ; de là élèves-toi, tu élargiras tes perspectives et admireras l'horizon du Vivant.** Je sais que je te l'ai déjà évoqué mais c'est très important.

Voici la liste de projets :

1. Etablir une base de données Mondiale des bonnes idées
2. Brainstorming, créer un mouvement #&u
3. Méditation planétaire
4. Petit Manuel du bien-être : 65 outils et conseils pratiques & comment se nettoyer
5. La mise en place des Cités d'Or et des UNivers-Cités d'Or

Prenons point par point et projet par projet :

1-Etablir une Base de données Mondiale des bonnes idées

Ce projet, tu l'as reçu il y a 20 ans. Cela étant, il est temps de le mettre en place, effectivement. De toute façon, comme tout projet, même si ce n'est pas toi qui le réalises, ce n'est pas grave, ce qui importe c'est que tu transmettes au moins l'idée et l'info dont tu es responsable. C'est cela ta fameuse TransMISSION.

Pour la faire simple, cette base de données s'intitule "Worldwide YOUmenchmark" car elle se veut internationale, sans frontière, entendant le double jeu de mot : "Benchmark" incluant "human", à savoir en quelque sorte, les "points de comparaison humains". Le jeu de mot inclut YOUmen vous/toi en tant qu'humain, invitant le plus grand nombre dans cet élan individuel et collectif. C'est un projet humanitaire dans lequel chacun peut prendre place à sa guise grâce aux points de référence de l'alter, de l'autre.

Il s'agit d'une fondation à but non-lucratif et totalement à vocation humanitaire, humaine et humaniste, représentant une interface planétaire holistique qui met en lumière la Lumière, à savoir : qui inventorie les bonnes idées contemporaines mais aussi celles qui émanent du passé doré (à travers les différentes cultures, plus ou moins reculées et connues) fruit du patrimoine mondial de l'humanité. Le but est donc de stocker cette information sur une plateforme accessible au plus grand nombre et, ainsi, de faire circuler au maximum ces bonnes idées pour qu'elles soient mises en pratique et/ou inspirent une majorité de personnes où qu'elles se trouvent sur la planète. De là, à la manière du brainstorming, de nouvelles bonnes idées vont naître et se

répandre de plus en plus. L'objectif est la quête de sens, l'harmonie individuelle et collective, ainsi que l'entraide.

Voici le fonctionnement avec deux options possibles : être passif ou actif. Les gens peuvent venir s'instruire, s'inspirer, extraire de l'information pour leur vie de tous les jours afin d'améliorer leurs conditions humaines et vivre en étant de plus en plus en harmonie, de manière libre et gratuite. D'autre part, tout le monde peut aussi participer à l'élaboration de cette bâtisse mondiale virtuelle, cette bibliothèque universelle. En effet, il est possible simplement de donner un coup de main afin de se sentir utile, en guise de mission, et ainsi de contribuer à l'élaboration de ce projet vivant, à son humble échelle et souhait, sans contrainte ni engagement. La participation peut être ponctuelle : on peut aider une heure par mois, ou une demi-heure dans sa vie ou 15 minutes par semaine pendant quelques temps, faire une pause pendant un an, revenir ou pas et ainsi de suite. Cela doit être simple et un plaisir. La seule demande ou exigence est l'honnêteté : la confiance dans la véracité des données transmises, véhiculées, bref, la bonne foi. Ce sont les prémisses de la 5^e dimension : la confiance et l'honnête naturelle.

La plateforme (ou portail) est censée être accessible au public et, par la suite, devrait, tel un site internet, être segmentée par rubrique ou thème. L'idée est de classer, synthétiser et rendre facile d'accès l'info avec la possibilité d'étayer, d'approfondir avec la méthode de l'entonnoir selon une "grille" ou structure qui suivra cette logique simple qui est la suivante :

1-l'idée/le concept

2-la plus-value ou résultat

3-son application, sa mise en pratique

4-la référence, la source

5-son champ d'action et les liens avec d'autres disciplines en vue de l'améliorer et de l'amplifier qualitativement.

Les thèmes non exhaustifs seront la science, l'environnement, la santé, la sociologie, l'économie, l'éducation, l'art, la philosophie, la spiritualité...etc. Ce pourra être de simples recettes de grand-mère pour soigner des maux d'estomac ou une allergie, supprimer une verrue, ou comment passer à un habitat individuel totalement éco-responsable et en complète énergie recyclable, avec des explications, des conseils, de véritables témoignages, des liens, des contacts pour approfondir si besoin... Ou encore de belles idées à l'échelle étatique : par exemple comment le Bhoutan est-il parvenu à instaurer une notion de priorité

au bonheur dans sa constitution ou bien comment la Belgique et le Danemark ont intégré, dans leurs cours obligatoires pour les enfants, la matière de l'empathie ou, à terme, la méditation...etc.

Il y aura de belles idées provenant d'individus, comme d'associations locales ainsi qu'à l'échelle internationale.

Cela créera aussi une dynamique positive, un cercle vertueux. Quand tu regardes les actualités, tu es bombardé de mauvaises nouvelles ; on ne met quasiment qu'exclusivement en lumière l'obscurité, comme si les bonnes nouvelles n'étaient pas des "news" ! Là, ça changera, cela redonnera espoir en montrant factuellement qu'une large majorité de gens se bouge, agit, construit plutôt que de passer son temps à se plaindre ou à se morfondre en se sentant seul et frustré !

Nous mettrons en place, bien entendu, des "facts checking" pour s'assurer de la véracité des informations ainsi que des sources. Nous serons vigilants pour éviter les sabotages, les infiltrations et perversions mercantiles ou tout simplement malveillantes pour détruire quelque chose qui se veut beau, harmonieux et d'utilité individuelle et publique.

Nul besoin de préciser que cela risque de gêner certains, tout comme tous les projets que l'on te suggère. Faire réfléchir les gens et qu'ils aspirent à plus de sagesse, de tolérance, d'union, d'harmonie n'est malheureusement pas le souhait de certains qui n'existent que grâce à la segmentation, le parasitage etc... D'où le besoin d'évoluer en réseau, en communauté, car les responsabilités seront dispatchées, rien ne reposera sur une seule personne. Même toi très vite, il te faudra t'en retirer officiellement et ensuite rien ne t'empêchera de continuer à œuvrer mais dans l'ombre. Cette lumière risque d'aveugler l'obscurité ce qui ne sera pas au goût de tout le monde. Garde toujours en tête : **La lumière illumine la voie des cœurs purs en leur révélant le chemin mais aveugle les âmes perdues qui errent et se perdent dans l'obscurité des ténèbres.**

2-Brainstorming, mouvement #&U

« Le projet numéro 2 est lié au premier et a pour but de promouvoir simplement le premier, en guise de lancement et de décollage rapide avec une large portée ainsi que de l'alimenter en tant que brainstorming. Nous aimerions que tu lances un mouvement sur Internet (encore une fois, l'idée, que tu l'insuffles ensuite peu importe si tu en es officiellement l'initiateur) #&U littéralement "et toi". Cela signifie deux choses : et toi/vous aussi, vous êtes invités et c'est une question implicite : et vous et toi ? Concrètement, vous faites quoi à votre échelle, même aussi infime soit-elle pour améliorer la vie, le sort de l'humanité. Quelles sont vos actions et aussi vos idées ?

En effet, partout sur la planète, les gens se déchirent sur les réseaux sociaux plus qu'ils ne se rapprochent in fine. On pourrait même ironiser : les médias sociaux nous rassemblent... en effet, la plupart du temps en peloton d'exécution...

Beaucoup sont extrêmement négatifs et entretiennent cette négativité en pensant lutter. Critiquer n'est pas mal en soi, cela veut dire "trier" donc c'est un discernement mais si derrière, il n'y a que du sabotage gratuit sans proposition, sans idée pragmatique, c'est vain. Garde cela en tête, comme je t'ai déjà dit : **La critique est facile, l'art est difficile, aussi il est sage de toujours faire preuve d'introspection avant tout agissement, en s'interrogeant : "et moi qu'aurais-je fait ou qu'ai-je fait et amené concrètement pour solutionner ce problème ?" »**

Walter répliqua : « Je les garde en tête malheureusement non, tu en dis tellement. »

Alter le rassura : « T'inquiète, elles sont là, dans ton inconscient et au pire on te les rappellera ultérieurement, car il te sera demandé d'écrire un simple livre de ces principales phrases clefs ! Cela constituera un tremplin au manuel de ton projet 4.

En effet, le fait d'être critique et ensuite de faire l'effort de proposer une action corrective et de cesser d'extérioriser tous les torts au monde entier, aux autres ; constitue l'une des premières étapes de l'éveil, comme on l'a dit, afin d'accéder à la conscience collective. Plus on critique, plus on nourrit l'ego qui se dissocie du Grand Tout et renforce l'idée que *"l'enfer c'est les autres"* : notre voisin, notre ex, l'autre communauté, le gouvernement, le système, les méchantes forces de l'ombre... etc. **Plus je regarde l'obscurité avec insistance, après un certain temps, plus l'obscurité me regarde.**

Mais surtout arrêtez d'attendre un messie, un sauveur... le messie, on vous en a envoyés des milliers, que vous avez reçu comme "un chien dans un jeu de quille." On vous les a envoyés à différentes époques, dans différentes cultures, différentes langues, puis très souvent au bout d'un moment la Lumière s'est ternie et s'est transformée en obscurité, spoliant les messages premiers et les essences originelles...

Du coup le messie c'est a priori, ni plus ni moins que l'Humanité qui individuellement et collectivement retrouve son humanité, ni plus ni moins, et pour ce faire, il faut se nettoyer de ses schèmes et de là élever ses vibrations ce qui est l'objet de ton projet 4. Cela étant, tu auras compris que les 5 projets sont intimement liés vu que le Vivant, la Vie vibre en interdépendance du microcosme au macrocosme, mais que tout part d'une quête intérieure.

Le Saint Graal a suscité l'imagination incroyable de l'humanité, un calice, une lignée, un trésor... Or, et si aussi simple que cela puisse paraître, ce dernier résidait au centre de lui-même, à savoir telle une forteresse imprenable par l'obscurité, au plus profond de son cœur, prêt à être réactivé en se reconnectant au Vivant dont il est parti(e) intégrante ? Qui sait !?

Par ailleurs, ce deuxième projet c'est utiliser la tendance égotique du moment où beaucoup adorent faire ou entreprendre pour être vus, aimés ("liké")... S'il faut passer par là, un temps pour in fine accéder à un élan collectif, du moment que c'est transitoire, à la limite, peu importe. Du coup, beaucoup de personnes se gargariseront à innover dans le sens de belles actions juste pour être bien vus, un peu comme un challenge d'actions positives. Ce n'est pas grave ; au final, de plus en plus de belles initiatives seront entreprises, créant un effet papillon, un effet domino et surtout, tout comme la plateforme, cela rassurera les gens.

Trop de personnes se disent individuellement : "Quel monde de merde", "les gens sont cons", "l'Homme est un loup pour l'Homme...", j'en passe et des meilleurs voire des pires. Or si vous faisiez un sondage, vous auriez probablement 95% des habitants de la planète qui pensent cela. Cela laisse songeur, car pour avoir voyagé dans plusieurs dizaines de pays, tu n'as eu de cesse de constater cela. Les gens rêvent seuls dans leur lit ou dans leur tête, or ces rêves sont fortement similaires. Ton histoire est extrêmement proche de celle de la plupart des gens. La seule différence avec eux, mais tu es loin d'être le seul, c'est que toi, tu as en quelque sorte "renoncé à arrêter d'y croire". C'est ce qui t'anime et constitue ta raison d'être. »

3-Méditation planétaire

« Cette méditation planétaire t'a été demandée le 11/11/18, lors de ta fameuse initiation ultime pour détruire complètement ton ego. Je te rafraichis la mémoire ? » demanda Alter.

Walter répondit : « Heu, pas vraiment, en effet j'ai réalisé le "rituel de la tombe" que les mystiques égyptiens, sadhus, certains soufis pratiquaient dans le temps et dont je ne parlerai jamais en public et nieraï systématiquement. Car justement le but n'était aucunement le fait d'être vu comme un super héros mais au contraire de tout détruire sur un plan égotique afin d'accéder à "mon visage originel" ainsi que pour jouir de chaque seconde comme un trésor extatique et pour me reconnecter à un monde supérieur au-delà des sens, de la vue etc... »

Alter prit la parole : « 72 heures dans un cercueil en carton, ça marque. Certes, tu pouvais l'ouvrir à chaque seconde mais, justement, c'est ce qui en faisait à la limite, la "complexité de simplicité". Par ailleurs, il demeurait une superposition des peines qui était déroutante : 1-la rareté de l'air (50% d'oxygène), 2-les douleurs du corps qui ne pouvait bouger 3-la soif qui asséchait tout tel un désert sur 96 heures car tu avais

commencé 24h avant pour éviter les soucis de toilettes 4-96h sans manger ; la faim certes qui rongait tes entrailles, semblait la difficulté la plus simple. Repense à ce calvaire et également ce chemin de croix notamment la visualisation de ta propre putréfaction des heures durant, entendre les pleurs de tes proches, puis l'angoisse de s'ennuyer, d'être bloqué (en tant qu'ancien claustrophobe, ancien phobique du noir : vu que tu avais préparé un masque plus qu'hermétique pour ne jamais avoir contact avec la lumière). Tu as perdu la notion du temps, du jour et de la nuit ce qui était ton but. Rappelle-toi de cette incroyable lumière que tu as vue !

Souviens-toi comment tu t'es senti quand ta femme a ouvert comme prévu en temps voulu, par les pieds ta prison et que la lumière a surgi : cette femme qui incarnait ta mère et la femme de ta vie, la nouvelle vie, ta troisième renaissance. Tu es sorti de ta tombe symboliquement comme on sort d'un utérus. Tu retournes souvent dans ce sanctuaire par la pensée, chaque fois que tu as un imprévu, un retard de 5-6h à l'aéroport par exemple tu l'apprécies ; une petite contrainte, un problème, tu y repenses et relativises largement...

C'est là durant ces 3 jours d'obscurité que tu as eu le flash et le message comme quoi tu devais mettre en place cette méditation effectivement, bien que conceptuellement parlant, nous t'en avons fait part depuis 2005. Cette méditation planétaire est simple, et s'intitule "Well-Rounded meditation". Elle existe depuis le solstice d'hiver 2018, tu la suis assidument mais tu dois davantage la faire connaître. Pourquoi ce nom ? »

Walter répondit : « Hahaha tu me testes ! Tu vérifies que je maîtrise mon sujet ! J'entends ton côté éducatif à me faire reformuler, à m'entraîner à présenter ces projets pour être le plus clair possible avec moi-même et ainsi faire passer au mieux les messages ! Merci pour le clin d'œil et la piqure de rappel toujours utiles. Il se réfère à "square root" en anglais à savoir la racine carrée $\sqrt{}$ étant donné que la base de la formule est $(\sqrt{1\%Y})$. Or, le carré est embrassé par son opposé, sa complémentarité à travers le cercle "round" (en anglais) et "well-rounded" signifie harmonieux/épanoui. "Root" en anglais signifie "racine" et est au singulier dans la mesure où nous sommes 1, infini et 1-fini à la fois. Il existe un tronc commun dans cet arbre de vie qui est invisible. Une seule racine, pas de frontière, pas de différence de temps, ni d'espace-temps, pas de dimension sociale, éducative, religieuse, politique... ; "juste" de la pure énergie de Lumière et d'Amour. Le but est simplement d'atteindre l'harmonie planétaire rien de plus, rien de moins : un équilibre paisible pour atteindre en anglais the YOUnity, entendant l'Unité individuelle et collective : littéralement "l'unité à travers / en toi / vous".

Sa raison d'être est simple, il s'agit d'une levée de Lumière / d'Amour ; nous organisons une méditation mensuelle de 8 à 9 minutes, dans le monde entier, à distance pour élever les belles énergies de la planète.

Si nous méditons de la même manière, avec le même objectif, au même moment, quel que soit le lieu, notre champ d'action sur la matière est énorme.

Le principe est basé sur une ancienne légende (tirée des Vedas qui sont des enseignements mystiques de la vallée de l'Indus, en Inde) que certaines personnes ont remis au goût du jour. C'est pourquoi on peut l'appeler "effet Maharishi", mais qui n'est pas "sa" création. Gregg Braden l'évoque dans son ouvrage : *"La Matrice divine"*. Ceci constitue le patrimoine mondial de l'humanité et ne demeure, en aucun cas, une propriété intellectuelle personnelle.

Le principe est simple : tout est énergie. La science l'a admis. Nicola Tesla disait justement : *"Si vous voulez trouver les secrets de l'univers, pensez en termes de fréquences, d'énergies et de vibrations."*

Par ailleurs Albert Einstein le père de notre science moderne expliquait :

"Tout est énergie et c'est tout. Faites correspondre la fréquence de la réalité que vous voulez et vous ne pourrez pas vous empêcher de l'obtenir. Il ne peut en être autrement. Ce n'est pas de la philosophie c'est de la physique."

Cela signifie que notre intention et nos pensées ont eu une incidence sur la matière en termes d'énergie étant donné que tout est énergie. Nos émotions ont un impact sur la réalité. Si on analyse le mot "émotion" : é-motion : $e=mc^2$ (la formule de l'énergie découverte par Einstein, pour être puriste par Poincaré), littéralement l'émotion est de l'énergie en mouvement.

Tout est énergie Einstein une fois encore disait : *"Ce que nous avons appelé 'matière', c'est de l'énergie dont la vibration a été grandement réduite pour être perceptible par les sens. Il n'y a pas de matière."*

De manière concrète la formule de cet "effet Maharishi" est $\sqrt{1\%Y}$. NB : Y= la population (ciblée)

Présentement, nous sommes 7,7 milliards d'habitants : 1% de cette population représente 77 millions et la racine carrée de ceci : un peu moins de 10 000 personnes. 10 000 personnes mobilisées, unifiées au même moment, pour la même cause, avec la même vibration et énergie peut avoir un impact sur la planète entière.

Bien entendu, tout comme le flux de l'énergie dans un système intégré en électricité, il ne doit pas y avoir de résistance. Les participants doivent être sincères, dotés de pures intentions. Il n'y a pas de notion de performance, juste d'être à l'heure, avec un cœur pur.

Et pour preuve, disons en tant que sources ou légitimité en voici deux probantes : En août 1993, 4 000 personnes ont médité afin de faire baisser le taux de criminalité à Washington. Or la

police a enregistré et a rapporté officiellement selon les différentes statistiques des commissariats que ce taux avait baissé de 23%... N'importe qui peut retrouver sur le net, l'article du NEW YORK TIMES.

Puis pendant le conflit entre le Liban et Israël au Moyen-Orient, un certain nombre de personnes (de chaque camp) a médité pour mettre fin à la guerre (plus précisément ils ont médité en faveur de la paix), quelques temps après, le conflit prenait fin sans raison concrète (même si de toute façon, il n'y a jamais de réelle raison de faire la guerre). »

Alter reprit le flambeau : « Voilà, parfait, superbe, c'est un projet lumineux nécessaire car cette lumière activera la lumière intérieure de plus en plus de gens, sans rapport a priori, mais cela favorisera les conditions d'éveil du plus grand nombre ; c'est simple, comme de préparer la terre et de planter les graines de vie. L'éveil dépendra des conditions individuelles de chacun, peu importe si ces personnes en particulier suivent la méditation ou tes/vos projets, si elles suivent d'autres projets similaires. C'est cela le but ultime : l'élévation des fréquences d'Amour et de Lumière à la surface de la Terre pour que l'avènement de la 5^e dimension soit possible grâce à l'ascension individuelle du plus grand nombre. "Ascension", je me répète mais ça n'a rien à voir avec voler dans les cieux. Etymologiquement "ascencio" en latin signifie "la montée", sous-entendu des fréquences, des vibrations du cœur. Garde ceci en tête, c'est très important : **L'ascension n'est pas une simple montée au ciel mais un recentrage sur le cœur afin qu'il s'étende à l'infini.**

Je sais que certains ont des lunettes noires et voient le mal partout en tant que projection de leurs propres ombres portées ; ils blâmeront les "récupés" de l'obscurité en disant que ça peut être détourné. Demande-leur de l'aide, des protections, et qu'ils proposent une meilleure idée dans ce cas. Pose-leur la question : "Est-ce que ça peut être pire ?!" Les participants n'auront qu'à demander avec une intention forte d'être protégé par la Lumière... Comment ? En cassant le "contrat" qui vous (disons le plus grand nombre) lie à l'obscurité, basé sur le principe de "qui ne dit mot consent", comme j'y ai fait allusion précédemment. Je t'ai bien expliquée que si nous ne manifestons pas contre l'obscurité, en cassant le "contrat" en disant expressément : "je me refuse de participer au jeu de l'obscurité (du satan)" ; sans quoi on le crédite. Tandis que si ouvertement on se réfère à la Lumière, encore une fois peu importe l'appellation, l'étiquette, la religion, la spiritualité... Dès lors que l'on fait une demande claire, précise et explicite en sollicitant la Lumière, on chasse, en quelque sorte, l'obscurité. On déjoue tous les stratagèmes liés aux forces obscures qui insèrent des messages subliminaux un peu partout dans votre vie de tous les jours. Voilà, petite aparté nécessaire.

Ainsi, pose-leur la question : est-ce que ça pourrait être pire ? Les participants n'auront qu'à demander, avec une intention forte d'être protégés par le Lumière.

C'est un clin d'œil aux détracteurs qui n'auront de cesse de détruire car leur existence se résume à cela ainsi qu'à segmenter. Encore une fois, ne les blâme pas, remercie-les de mettre en relief la Lumière. Garde toujours en tête : **J'apprécie l'obscurité car elle met en lumière les étoiles, me permettant par-là d'admirer à quel point elles sont connectées entre elles.**

Par ailleurs, invite-les toujours sincèrement à rejoindre la Lumière (les hautes fréquences du cœur), c'est tellement plus confortable, paisible et harmonieux que les ténèbres (la colère, le ressentiment, l'aigreur...).

4-Petit Manuel du bien-être

Il faut envisager ce 4^e projet, à savoir, ce "petit Manuel du bien-être" en deux temps ou deux parties :

- 1) comment se nettoyer et ensuite
- 2) 65 outils et conseils pratiques pour élever ses vibrations.

Et ainsi, être heureux en agissant bien car, le concept de bien-être contient deux définitions : être en harmonie mais aussi bien se comporter.

Par "comment se nettoyer", on entend essentiellement 3 principes, en 3 étapes que nous développerons :

- 1-travailler sur ses vies antérieures,
- 2-travailler sur sa lignée (ses ancêtres),
- 3-solutionner ses problèmes d'ordre traumatique, psychologique, émotionnel, les blocages...

Tout le monde en a, sauf cas rarissime.

A-travailler sur ses vies antérieures : libérer le karma, les traumatismes des vies antérieures ; nous verrons ensemble les tiennes, même si tu as déjà fait le travail à deux reprises. Bon nombre de personnes sont affectées, dans cette présente vie, par les traumatismes de vies passées, soit ils ont été victimes soit bourreaux ou autres. Donc, souvent ils ont tendance à passer d'un extrême à l'autre comme l'on s'assoupirait sur la route. On heurte la barrière d'arrêt d'urgence sur la droite par exemple, on se réveille en sursaut et deuxième coup de volant à gauche ; de là, soit on fait un tonneau et donc un accident, soit on équilibre sa direction en revenant vers la Voie du Milieu. Garde toujours à l'esprit ceci qui est valable dans ta présente vie, ainsi que d'une vie à l'autre qui se répendent et sont liées et même enchevêtrées.

Le funambule nous rappelle que la vie n'est qu'une question d'équilibre et qu'implicitement la Voie du Milieu semble la plus sage pour éviter de chuter.

B-travailler sur sa lignée

Quels sont les blocages de sa famille (bien sûr cela nécessite d'avoir recours à un spécialiste) que l'on a conservés en tant que mémoires cellulaires et/ou éducatives. Du coup, soit on analyse sa famille, on la

psychanalyse en demandant à la personne (même défunte) de reprendre son bien (sa croyance, sa peur...), que cela ne nous appartient plus, en remerciant car ça a été initiatique ; cela étant, le fardeau n'est pas notre propriété. Certaines entités (esprits) veulent parfois, par soucis de mémoire, que nous les portions sur notre dos. Or, afin de s'alléger, autant juste les porter dans son cœur en les ayant déchargés énergétiquement et émotionnellement au préalable.

C-solutionner ses problèmes

Il est sage de réaliser et de reconnaître ses erreurs, ses manquements, de visualiser ses traumatismes, ses schèmes, ses complexes, pour y remédier et passer à autre chose. Ainsi, trois alternatives s'offrent à nous :

1-s'excuser ou pardonner ce qui libère d'un poids énergétique et émotionnel.

2-solutionner en dénervant, en déchargeant la teneur néfaste émotionnelle, dans un sens comme un autre ; ne rien garder de négatif pour soi, c'est mauvais pour la santé, cela crée des maladies, des aigreurs, des rancœurs qui entravent l'éveil harmonieux et l'ascension.

3-il est judicieux de capitaliser sur ses échecs ou ses "erreurs" afin d'y appliquer une dimension corrective et de visualiser, au final, l'apprentissage, la leçon de vie qui nous a été enseignée ; c'est le principe de résilience. En gros, pour être simpliste, on sort grandi d'une épreuve qui a été surmontée.

Désormais, une fois les 3 étapes du nettoyage parcourues, on peut passer à la deuxième phase, les clefs pour accéder à l'harmonie.

65-outils pour le bien-être

Il s'agit d'aller de l'avant, d'élever ses vibrations quotidiennement avec des techniques simples une fois que le grand ménage ou nettoyage a été effectué. On peut aussi débiter avant d'avoir résolu tout son nettoyage, cela peut d'ailleurs aider.

Alors laisse-moi structurer, je scinderai en 2 axes à savoir :

1-Se reconnecter, se relier intérieurement

2-Se reconnecter, se relier extérieurement

Je vais essayer d'aller le plus vite possible mais chaque point mériterait une dizaine de minutes voire même un atelier de plusieurs heures, donc je te les rappelle et tu te débrouilleras ensuite. La plupart sont des piqûres de rappel pour toi.

l) Se reconnecter, se relier intérieurement

l-a) Un Etat d'esprit : les piliers (les fondations)

1-Avoir un esprit positif

Nous sommes ce que nous pensons et, dans la loi de l'attraction, nous incarnons des sortes d'aimants, nous attirons ce que nous vibrons. Il est sage de vous forcer à mettre fin à la mauvaise habitude de penser négativement. Bloquez-la, il s'agit d'une gymnastique ; reparamétrez votre schéma de pensée.

2-Gratitude

Soyez reconnaissants pour ce que vous avez, cela pourrait toujours être pire... Le bonheur ne consiste pas à obtenir ce que nous voulons, mais à profiter et apprécier ce que nous avons. Vous remerciez qui ? Peu importe ! La vie, la nature, le destin, vos parents, la Source, Dieu...

3-Gestion de la pensée

Essayez de vous "forcer" à penser et à ne pas "être pensé", maîtrisez votre esprit par la pleine conscience ("mindfulness" en anglais). Soyez absorbés par ce que vous faites, dans la tâche que vous effectuez présentement, dans le maintenant, vous êtes pleinement cette Présence. Vous n'êtes plus dans un état de pilote automatique inconscient, à penser au futur ou à vos souvenirs.

4-Pratiquez la compassion et le pardon

C'est ce qu'on déjà vu au préalable. Nettoyez votre passé, vos mauvais souvenirs, vos traumatismes... Faites-le pour vous décharger, vous libérer du sac à dos rempli de pierres, votre chemin de vie s'en verra grandement allégé et une vidange régulière est nécessaire. Par exemple, en voici une illustration traditionnelle parmi tant d'autres : la fête juive du Yom Kippour, littéralement "jour de purification", évoque ce principe car on se purifie en pardonnant. En gros, en donnant son pardon, vous vous purifiez et purifiez l'autre, donc même si vous ne le faites pour l'autre, faites-le au moins pour vous élever et vous libérer de mauvaises ondes.

5-Pratiquez l'empathie

Projetez-vous dans le système intégré de l'autre. Pourquoi réagit-il comme ça ? Tentez ainsi de rassembler tous les paramètres, à savoir son histoire, fruit de sa dimension socio-éducative... Cela apporte plus de tolérance et de compréhension. Il est important de faire le lien avec vous ; pourquoi je réagis comme tel ? Qu'est-ce qui n'est pas résolu en moi ? Un escroc met en relief votre honnêteté ; l'infidélité d'un autre met en relief la vôtre, alors pourquoi en voulez-vous à la personne ? Posez-vous les bonnes questions : s'agit-il d'une peine passée pas encore cicatrisée ? Une envie de faire pareil ?...

6-Vie équilibrée

C'est lié à la Voie du Milieu (et également le symbole de la croix : l'alignement horizontal de la matérialité et vertical avec la dimension spirituelle), évitant les excès en général : la consommation excessive d'alcool et de drogues car elle désorganise votre système nerveux, en termes d'accès au bonheur et de sécrétion des hormones associées (endorphines entre autres). Il est question aussi d'une bonne balance entre la dimension personnelle et la vie professionnelle. Une vie saine implique aussi une bonne alimentation, un bon sommeil, être une belle personne et être positif ; tout cela se recoupe vu que l'approche de ces conseils est holistique.

1-b) Les outils

7-Méditation

Méditer vient de "medium" littéralement "le centre" en latin donc sous-entendu "revenir à votre centre", cela vous permet d'être plus équilibré, il y a cinq écoles de méditation :

- Vipassana (se concentrant sur votre souffle),
- Zazen (se concentrant sur un point ou un objet),
- La Pleine Conscience (en vous concentrant sur vos cinq sens et l'environnement, en étant attentif),
- Méditation Transcendantale (se concentrant sur un mantra, un mot ou une phrase que vous répétez sans cesse)
- Visualisation (se concentrant sur un sujet particulier : chakras, courants d'énergies pour les faire circuler, un torus, la merkaba, les corps platoniciens)... Il existe des milliers de thèmes.

Il est important de choisir la technique qui vibre le plus en vous, qui vous parle le plus. C'est une approche très personnelle. Et surtout la méditation "doit" devenir un besoin physiologique, un plaisir ; ne cherchez pas la performance. Il n'y a pas de Jeux Olympiques de méditation, cette discipline est l'une des seules sans recherche de performance disons, ni de confrontation.

8-Alimentation énergétique

Il s'agit de privilégier la qualité à la quantité : moins manger mais mieux, avec des produits ayant de véritables apports nutritionnels, ce qui signifie que ce n'est pas plus cher, vu que vous mangez moins.

Léonard De Vinci disait : *"Vous voulez rester en bonne santé : suivez ce régime, ne mangez qu'avec envie."*

Voici une petite liste à explorer :

- Légumes et fruits : ils sont riches en fibres et en nutriments correspondant aux apports nutritionnels et en enzymes. Ces derniers permettent de nettoyer votre corps, ce sont vos médicaments naturels.

- Aliments bios : produits non pollués et sains.
- Aliments frais et / ou cuisson à basse température : moins de 43 degrés Celsius ; tous les nutriments et enzymes sont alors préservés et extrêmement actifs. Au-delà de cette température, beaucoup de molécules se brisent et les aliments perdent de leur teneur énergétique. Comme on l'a dit les enzymes représentent vos médicaments naturels et les nutriments demeurent les véritables leviers et apports nutritionnels d'énergie.
- Evitez trop de viande, car elles sont difficiles à digérer, et surtout quand elles n'émanent pas de bonnes conditions : pas dans le respect de la vie dans leur élevage ou leur abatage. Idéalement s'en abstenir selon les types sanguins dans la mesure du possible.
- Évitez les produits raffinés (process food, en anglais) : produits artificiels / industriels ; ils ne contiennent, la plupart du temps, en grande majorité, ni nutriments ni enzymes et sont bourrés de mauvais sucre raffiné (de vrais poisons).

9-Bougez votre corps

Faites le sport que vous aimez, idéalement même 5 à 10 minutes chaque matin, juste pour réveiller votre corps, l'activer, faire circuler l'énergie au sein de votre organisme.

Hippocrate père de la médecine a déclaré : *"Les forces de la nature en nous sont les véritables guérisseurs des maladies"*, ce qui est vrai pour l'exercice et l'alimentation.

10-Massage

Il permet de faire circuler vos flux d'énergies dans votre corps. Ce peut-être juste des massages de pieds pour les célibataires, la réflexologie avec des points particuliers, affecte l'intégralité de votre corps.

11-Nettoyage

Il existe de nombreuses façons de se nettoyer ou se détoxifier :

- Le jeûne de 24h ou 72 jours, sans nourriture, cela active votre système immunitaire, nettoie vos cellules dégénératives, repose votre système digestif, selon votre métabolisme, j'insiste.
- Boire du sulfate de sodium / sulfate de magnésium, cela aide à drainer votre système digestif car les matières fécales empêchent son bon fonctionnement, à pratiquer deux fois par an, en ayant consulté son médecin au préalable (de même que pour le jeûne car certains métabolismes ne le permettent pas), mais c'est une vidange, en gros.
- Eau : l'eau chaude vous calme, élevant vos énergies car elle vous rappelle la dimension fœtale.
- La sudation grâce au sauna ou hammam pour éliminer vos toxines, est très importante.

- La déconnexion (mobile, réseaux sociaux...), cela permet d'être plus dans le présent, dans le fameux "ici et maintenant", plus présent dans vos tâches actuelles, disons qu'il s'agit plus d'une détoxification psychologique tandis que les autres étaient plus d'ordre physique.

12-Fréquences audio : étudiez l'importance d'écouter (10-15 minutes par jour) des enregistrements audios spéciaux que vous pouvez trouver gratuitement sur YouTube ou autres, avec de bonnes fréquences (harmoniques) telles que 432 Hz ou 528 Hz, ou encore les ondes cérébrales : thêtas, ... Ce sont des sons naturels et harmonieux qui élèvent vos propres fréquences. Un simple exemple : le Canon de Pachelbel, qui représente l'un des massages énergétiques les plus complets selon des études scientifiques.

13-Recouvrez l'enfant intérieur

Il s'agit de la capacité d'émerveillement et l'innocence de la vie. Qu'est-ce que c'est concrètement ?

C'est conserver ce regard d'enfant, cette innocence qui nous permet de nous émerveiller des petites choses de la vie : la beauté de l'organisation d'une fourmilière, le vol majestueux et déroutant d'un oiseau, l'odeur envoutante d'une fleur, la sagesse d'un arbre pluriséculaire, la grandeur éphémère d'une bulle de savon, le mystère d'une pomme de pin ou d'un tournesol, le clapotis harmonieux des gouttes d'eau d'une gouttière brisée, le goût délicieux d'une confiture faite avec amour, les trésors des fonds marins... Lorsque l'on recouvre cela, notre vie prend un virage à 180 degrés, la magie de la vie entre alors à nouveau en scène : les synchronicités, les mystères de la vie se manifestent injectant des couleurs vives dans une vie parfois terne, en noir et blanc...

Quand Jésus le Nazaréen, grand maître ascensionné disait (Matthieu 19 : 14) : *"Laissez les petits enfants, et ne les empêchez pas de venir à moi ; car le royaume des cieux est pour ceux qui leur ressemblent."*

Par ces paroles, il évoquait la candeur, les hautes vibrations permettant d'accéder à la 5^e dimension comme expliqué.

Cette capacité à remettre en question et s'émerveiller permet aussi de favoriser la quête initiatique dans le sens de résoudre les énigmes de la vie : **Déchiffrer les messages cachés des mystères de la vie, peut conduire au bonheur car jamais plus on ne se sent seul ; on active par-là l'enfant intérieur, qui un peu comme Indiana Jones, dans son côté aventurier, tente de résoudre l'énigme des secrets, l'existence devient alors passionnante et interactive.**

Par extension, on pourrait rappeler le triptyque harmonieux où l'aspiration ultime : le "parenfant présage" (parent + enfant + pré sage), comme déjà évoqué, correspondant à l'un de nos outils d'élévation :

- l'enfant intérieur (ses rêves, sa connexion naturelle au monde subtil, son absence de limites),
- l'adulte (les règles, la morale/éthique, la structure, la stratégie, l'action...),
- le pré sage (le sage en devenir, l'expérience, le détachement, la raison...)

14-Répétez des affirmations

C'est comparable à ce que vous appelez la méthode Coué, l'autosuggestion ; répétez, plusieurs fois par jour, des messages positifs clairs, des objectifs à atteindre pour que votre inconscient s'en imprègne. Cela peut être : "je me sens bien" ou "je suis de plus en plus heureux"...

15-Fixez une intention positive avant de dormir

Préparez le lendemain, en remerciant avant de dormir ; votre nuit sera excellente et le lendemain vous vous réveillerez bien frais, reposé et profiterez d'une journée extraordinaire remplie de petits "miracles", de synchronicités, d'amusement et de bonheur...

16-Rire

Rire six minutes par jour minimum est excellent pour la santé. Vous pouvez y parvenir en regardant des émissions drôles, des films comiques, des livres de blagues... Si vous ne pouvez pas rire naturellement, forcez-vous, l'effet sera là. C'est la technique d'un autre maître ascensionné, à savoir le Bouddha dit rieur.

17-Bains de lumière

Le bain de soleil ou lumino-thérapie (avec des lumières artificielles) permet de sécréter de la sérotonine, l'une des cinq hormones du bonheur et, qui en outre, amène un sommeil plus profond, favorisant les cycles circadiens.

II) Se reconnecter, se relier extérieurement

18-Nature

Reconnectez-vous à la nature, votre vraie nature. C'est vital. Quand vous observez la nature, petit à petit, vous vous connectez à ses fréquences, vous vous synchronisez à ce calme "naturel", cette plénitude et vous commencez littéralement à "être la nature", à fusionner avec : elle vous pénètre et vous l'intégrez.

Un simple exemple, un arbre correspond à une certaine fréquence hertzienne. Il est de couleur verte, ce qui active votre chakra vert, du cœur et, comme un récepteur ou comme une peau de tambour, ce dernier vibre ; vous êtes alors en symbiose avec ce dernier.

19-Animal de compagnie

Ça favorise l'Amour inconditionnel, par exemple le ronronnement des chats calme, les chats viennent intuitivement recharger vos chakras (vos centres énergétiques)...

20-Sourire

Il s'agit de la mise en pratique de l'effet miroir, il permet de réactiver et recoudre le tissu social.

Souriez un maximum, même à ceux que vous ne connaissez pas, c'est gratuit et apporte beaucoup, en référence au magnifique poème d'une maîtresse ascensionnée en la personne de Mère Teresa, avec son somptueux texte *"Le don du sourire"*.

Un simple exemple, la plupart des gens déplorent que dans le métro, tout le monde fasse la gueule. Or par mimétisme, eux aussi !

Il est bon même pour soi de sourire, ça évite les crampes de mécontentement que l'on porte parfois inconsciemment, et bien sûr pour les autres, cela envoie un message et une atmosphère plus avenante, accueillante, plus sympathique...

C'est aussi une marque d'accueil envers la vie et les événements positifs.

21-Entourez-vous de personnes positives

Préservez votre environnement avec des personnes optimistes, car par mimétisme cela vous impactera. Evitez les vampires d'énergie (les parasites émotionnels), disons ceux qui le sont de manière permanente. Une période de doute, de déprime arrive à tout le monde mais certaines personnes "se complaisent" inconsciemment dans ce que l'on pourrait qualifier de "syndrome calimero" pour lequel en gros, on aime se plaindre pour le plaisir de trouver une épaule sur laquelle pleurer sans souhaiter nécessairement que cela s'améliore.

22-Rituel de protection

Il y en a des milliers. En voici un simple exemple : visualisez un bouclier de lumière chaque matin et/ou chaque fois que vous ressentez des énergies négatives venues de l'extérieur : un environnement, certaines personnes...

Cela vous aidera à vous protéger. Vous serez moins vulnérable face à ces basses fréquences.

Cela peut être un mantra : une sorte de phrase "magique" selon vous, un mot qui vous protège...

23-Preservez vous des médias

Comme le dit un grand maître ascensionné en la personne de Rumi : *"L'art de la connaissance, c'est de savoir ce qui doit être ignoré."*

Préservez-vous des médias, la tendance est de plus en plus au sensationnel, la recherche de la dépêche, du buzz... ce qui crée les montagnes russes émotionnelles chez les gens développant le côté anxiogène et entretenant la sinistrose ce qui obstrue l'éveil et l'élévation des hautes vibrations.

24-Maison harmonieuse

Ce n'est pas lié à un mobilier coûteux bien entendu ; ça fait écho à ce que la tradition taoïste appelle le Feng shui symbolisant les courants harmonieux d'énergies dans votre demeure qui est alors propre et rangée, aérée, décorée de couleurs que vous aimez... Cela crée des conditions favorables à se sentir en harmonie.

25-Bonne action

Faire une bonne action crée une des cinq hormones du bonheur que l'on appelle l'ocytocine qui est également l'hormone de la jouissance sexuelle. Cela engendre un effet boomerang. C'est une sorte d'amour inconditionnel en pratique, sans rien attendre en retour, ni aucun résultat. Cela peut être tenir la porte de quelqu'un, s'arrêter près d'un SDF et lui offrir cinq minutes pour l'écouter ; à savoir que la principale exclusion de votre quart monde c'est l'indifférence et l'exclusion sociale et affective. Ou encore, vous voyez que quelqu'un peine dans une tâche, par exemple : voiture en panne..., vous allez à ses devants en lui prêtant main forte, dans la mesure de vos capacités, bien entendu.

Le temps nous presse, laissez-moi évoquer plus brièvement les autres clefs, sans ordre particulier et je développerai les 5 dernières qui sont un peu plus subtiles.

26-Chantez, même faux, peu importe la performance, ce qui importe c'est de libérer sa créativité, sa dimension artistique et se faire plaisir surtout !

27-Dansez, même mal, en fermant les yeux, vibrez, sentez la musique, laissez-vous guider par votre intuition, peu importe le résultat, le côté esthétique, laissez-vous juste porter par le flot !

28-Faites une activité nouvelle, sans notion de performance juste par plaisir : ce peut être quelque chose de fou comme le saut en parachute, ou simple comme du tambour, de la peinture, du cerf-volant...

29-Visualisez un élément normal de la nature et émerveillez-vous-en : le soleil : "comment tient-il, vu son poids ?" ou encore "comment avance-t-il dans l'espace" ; un arbre : "comment pousse-il ?"...

30-Visualisez quelque chose du système et émerveillez-vous-en : un ascenseur, une voiture, un avion, un matelas, Internet, un verre, un plat de riz, de la chose la plus simple et naturelle à la plus sophistiquée.

31-Visualisez quelque chose de votre routine et émerveillez-vous-en : aller aux toilettes sans être constipé par exemple, manger : quand vous jeûnez, ça permet de s'en rendre compte, ou encore avoir un lit

douillet (quand vous dormez dans l'avion ou dans une voiture et que vous avez mal partout, vous pouvez y repenser).

32-Avoir une activité sexuelle : en couple ou solitaire, cela fait circuler vos énergies. Ce n'est pas un besoin physiologique mais naturellement cela fait du bien et, il n'y a aucune honte à aimer cela au même titre qu'aimer la bonne nourriture, au contraire, c'est être reconnaissant de la vie. Pour mémo, vous venez de cela : de l'acte sexuel.

33-Faites une liste des 20 plus grandes actions ou réalisations de votre vie : lisez la liste régulièrement, cela vous rappellera vos périodes de hautes fréquences, sans quoi c'est un peu comme la marée, ça va, ça vient... Mais après une certaine pratique, ça reste, c'est plus constant. C'est en ce sens que le bonheur et les hautes vibrations constituent un état d'esprit et une discipline.

34-Faites une liste des 50 personnes proches qui vous ont apportés (en bien ou en mal) mais qui vous ont fait évoluer, relisez cette liste régulièrement.

35-Faites une liste des 50 personnes médiatiques (écrivains, intellectuels...) qui vous ont apportés (en bien ou en mal) mais qui vous ont fait évoluer, relisez cette liste assez régulièrement.

36-Restez seul quelques instants régulièrement, afin que cela devienne une habitude et surtout un plaisir, un besoin, une source de plénitude, de recueillement.

37-Restez silencieux un certain moment, régulièrement, afin que cela devienne une habitude et surtout un plaisir, un besoin, une source de plénitude, un refuge, une sorte de petit sas de décompression.

38-Debarassez-vous des objets ou des choses dont vous n'avez plus besoin : donnez-les aux nécessiteux : allégez votre vie, pratiquez le Feng Shui de la matérialité.

39-Forcez-vous à parler gentiment à quelqu'un en conflit, faites l'effort, comme une épreuve pour laquelle si vous vous énervez, vous perdez le jeu.

40-Répétez l'affirmation un maximum de fois par jour : "je suis ce que je suis"

Ça n'a rien à voir avec le fait de s'accepter avec ses défauts, comme je l'ai déjà dit.

En gros, je suis une peste ou invivable mais tant pis je suis ce que je suis, non pas du tout. Cela fait référence au fameux JE SUIS (I AM), c'est mon Ame Divine, "mon visage originel", mon Moi Supérieur qui s'exprime réellement ; c'est lorsque le petit ego limitatif laisse passer et s'exprimer la Présence divine en lui. Le "Je Suis", c'est l'Ame du Monde qui est et a toujours été.

J'y reviendrai lorsque je te parlerai de ce que vous vivez présentement sur Terre. »

Walter ajouta : « C'est le fameux "*avant qu'Abraham fut, je suis*" du Christ. »

Alter acquiesça : « Exactement ! C'est "La Présence" ! On pourrait résumer par "C'est". Poursuivons :

41-Pensez collectivement au lieu de ne penser qu'exclusivement individuellement, pour le bien de l'intérêt général et collectif.

42-Utilisez un maximum de fois "on" au lieu de "je" au cours de la journée, afin que ceci devienne une sorte d'habitude et que même les gens vous demandent de qui il s'agit "on", en expliquant que toutes vos actions proviennent d'une sorte de collectif..., il y a une écurie derrière.

43-Soyez un projecteur de conscience. Quand vous parlez à quelqu'un, imaginez que vos yeux sont des projecteurs de Lumière divine.

44-Ne jugez pas, disons le moins possible ; essayez de comprendre, par empathie, toute l'entièreté de l'autre et de la situation, avec bienveillance.

45-Evitez les gros mots. Utilisez le moins possible de mots négatifs ou vulgaires.

46-Répétez "je t'aime" intérieurement ou ouvertement un maximum de fois par jour, vous concernant. Ce n'est bien entendu pas du narcissisme, ni du nombrilisme, c'est de la reconnaissance pour ce que vous êtes et avez. Il s'agit de constituer un pont pour activer votre Être Supérieur (votre Moi réel).

47-Répétez "je t'aime" (pour autrui), dès que vous rencontrez quelqu'un, essayez de le faire, même si c'est un inconnu et même si vous ne l'aimez pas.

48-Répétez intérieurement le mot "Amour", intérieurement ou ouvertement un maximum de fois par rapport à un élément de la nature, un animal, un évènement...

49-Faites des dons anonymes, au vu et au su de personne, même pas l'individu concerné.

50-Portez attention sur le positif d'une situation ou d'un individu même si cela semble chaotique ; extrayez-en l'enseignement.

51-Appreciez le farniente, admirez, contemplez sans rien faire de plus, appréciez juste la Présence.

52-Appreciez une critique négative qui vous révèle quelque chose, en vous, qui a besoin d'être améliorée.

53-Demandez de l'aide (à Dieu, l'Invisible, vos guides, votre ange gardien...) : "je m'en remets à toi", "guide-moi vers ce qui est le meilleur"...

Choisissez la tournure qui vous convient le mieux.

54-Demandez d'éponger votre aigreur à Dieu (ou l'invisible, peu importe le nom, ou l'absence de nom) quand vous vous énervez.

55-Ayez des p'tits grigris, une pierre, un cristal qui vous apaisent.

56-Trouvez un mantra ou un mot en quelque sorte "magique" que vous adorez et répétez-le.

57-Apprêtez-vous, pour vous-même, pour vous sentir bien comme un rituel, sans sortir, uniquement pour vous-même.

58-Ecrivez une liste de ce que vous n'aimez pas : en vous, et dans la vie en général : une situation (proche ou à l'échelle de la planète), puis brûlez-la en visualisant que cela disparaît ; remerciez pour cet apaisement. Vous pouvez reconduire cette opération autant de fois que vous le désirez.

59-Ecrivez ce que vous souhaitez : pour vous, pour vos proches, pour le monde, peu importe l'échelle et la portée.

Puis conservez ce papier comme un parchemin et relisez-le, le plus souvent possible, en remerciant du fait que c'est déjà là...

Attention, faites des tournures positives, au présent et les plus précises possibles.

60-Prononcez le nom ou l'un des noms de Dieu un maximum de fois.

Peu importe le nom, peu importe le son ; ici on fait allusion au langage du cœur. Invoquer Son Essence fait alors sens, et active Le Vivant, Dieu. Plus vous l'évoquerez dans votre journée, plus La Lumière, Sa Lumière, Votre Lumière se manifestera, vous vous illuminerez de plus en plus, vous éclairerez les autres, vous vous sentirez guidé...

61-L'ego, un jeu de je

Ne prenez rien personnellement. Apprenez à observer avec détachement la mascarade, la gigantesque pièce de théâtre mettant en scène les acteurs de leur ego.

L'ego est une prison dont les murs n'existent que parce que l'on a décidé de leur donner un sens.

Souviens-toi : **L'ego est un jeu de construction simple comme un jeu d'enfant quand il est bien élevé dans le sens d'un bon serviteur, mais s'avère un jeu de déconstruction dangereux pour adultes qui se comportent comme de vrais gosses gâtés, quand il devient un mauvais maître.**

Libre à nous de ne pas entrer dans "le jeu du je", surtout quand les autres sont impliqués. Pour être très réducteur, certains p'tits egos mal placés, pas en confiance en profondeur mais surdimensionnés en apparence, en illusion ; adorent se confronter, en gros "faire la bagarre". Ne rentrez pas dans leur jeu, jouez-vous-en dans le sens de s'en amuser : refusez la bagarre en étant bien veillant ou en démontant le stratagème comme : "Pourquoi veux-tu une confrontation ? On peut s'aider mutuellement ; la personne talentueuse que tu es, peut probablement beaucoup m'apporter..."

Garde cela en tête : **Les jeux d'ego sont comparables aux provocations en duel d'antan, de nos jours on trouve cela navrant, à juste titre ; peut-être, que demain, il en sera de même lorsque nous aurons décidé de déposer les armes face à nous-mêmes.**

Tu peux rappeler : j'ai gagné ma guéguerre de l'ego en décidant de déposer les armes contre moi-même.

Garde aussi cette sagesse avec toi : **Les clés pour ouvrir les portes de la perception résident en chacun de nous, dans la mesure où ces portails n'existent que parce que nous leur avons donné une raison d'être, le Grand Tout incarnant à la foi(s) le serrurier et le passe-partout.**

62-La vie, un jeu de puzzle

Il est primordial d'essayer de remettre les pièces du puzzle dans l'ordre ; de là, on est amené à comprendre le jeu de puzzle, son fonctionnement et sa vue d'ensemble. **La vie est comparable à un gigantesque jeu de puzzle dont chacun incarne une pièce essentielle et joue son propre rôle à la perfection, dans ce jeu drôle d'acteurs et jeu de rôles, telle une pièce de théâtre existentielle.**

Chaque composant a une raison d'être qu'il faut déceler en tant qu'individualité ainsi que rapporté à l'ensemble. Il est sage de comprendre, pardonner éventuellement, aimer de manière inconditionnelle chaque

acteur, même celui qui a le rôle du dit "méchant" car il permet de nous enseigner sur la frontière à ne pas dépasser, à ne pas être cela, sans nécessairement devoir en faire l'expérience en tant qu'incarnation. Pas besoin d'être un meurtrier pour comprendre que c'est chaotique et disharmonieux ; la simple évocation d'une telle personne permet cette prise de conscience. Dénerver, décharger énergétiquement et émotionnellement chacune des pièces permet d'accéder au Salut, à La Paix. Cela fait de la place pour accueillir La Présence, ressentir l'Amour inconditionnel, être en communion (comme union) perpétuelle.

63-La reconnexion avec La Présence

Si votre esprit est encombré par une multitude de pensées, ce sera comme une éponge pleine, vous ne serez pas réceptif et incapable d'absorber rien de plus. C'est comme si vous essayez d'apprécier une cuisine gourmet très fine, véritable empire des sens qui réveille les papilles gustatives comme jamais alors que vous avez dans la bouche du chocolat ou autre.

Il est primordial de savoir faire le vide, principe de base de la méditation qui peut être faite, assis en tailleur, les yeux fermés mais aussi à chaque seconde, en étant conscient, en marchant, en faisant la vaisselle ; c'est ce qu'on appelle l'une des 5 écoles principales à savoir "la pleine conscience" (Mindfulness en anglais). Quand vous faites le vide, vous pouvez être pénétré par cette Présence qui vous conduit instantanément vers La Plénitude. Le vide amène le plein (plénitude) aussi paradoxal que cela puisse paraître.

64- Le fil conducteur de votre vie

Il existe une chaîne et une trame à toute existence, qui est reliée par un fil conducteur, subtil, un fil d'ariane depuis votre naissance à aujourd'hui, vous reliant aux autres ainsi qu'à vos anciennes vies. C'est ainsi que tirer sur ce fil permet de voir se dérouler la pelote. C'est comme si vous analysiez votre itinéraire avec des étapes, des décisions, des moments clefs et déterminants tel que nous les avons évoqués te concernant et que nous développerons davantage. Ce fil conducteur permet d'activer le dernier point, disons d'ouvrir consciemment le manuel du Grand Livre de la Vie. Le premier mot de la Genèse "Bereshit" signifie "trame".

65-Le Grand Livre de la Vie

Pourquoi je dis d'ouvrir consciemment le manuel du Grand Livre de la Vie, car le Grand Livre est ouvert, à tout le monde et dès lors qu'on vient ici-bas, l'histoire débute même si le Livre est éternel. En revanche, l'idée ici est de lire le manuel d'utilisation, la notice à savoir que le Grand Livre de la vie est partout, par tout et en tout car c'est le Grand Tout dissimulé. Par ailleurs, il ne s'agit pas d'une simple lecture passive. Non, il est interactif et correspond à un livre magique, en quelque sorte que l'on co-écrit et co-lit au fur et à mesure de notre avancement dans l'histoire et même les histoires à la carte car une infinité d'histoires parallèles font partie d'autres annexes, d'autres chapitres...

Ainsi la vie, le Vivant chante, vibre et on ressent alors la Présence, à chaque seconde. L'histoire devient palpitante, extasiant de manière continue car il y a une résonance, un écho entre chaque élément extérieur de votre vie : comme si tout se répondait et vibrait à l'unisson. C'est très caractéristique de la 4^e dimension. Ce dernier point est une sorte d'aboutissement ; une fois cette unité retrouvée, l'individu est prêt pour aller au-delà, la 4^e puis la 5^e dimension, il est en communion perpétuelle, il rayonne, il vibre et n'a de cesse de vouloir partager cet état en aidant la Lumière à se propager.

Je vais te raconter une petite histoire. Un jour, une enfant est marquée par un flash, elle voit une larme dans l'œil d'un loup et tente d'expliquer à qui veut bien l'entendre que cela symbolise la peine de mourir et annonciateur de notre propre peine : la sienne en tant qu'enfant ainsi que le déluge à venir entraînant de nombreux morts dans la vallée. Personne ne veut entendre son message ni le comprendre. Dans cette contrée du fin fond de l'Amérique profonde, où l'on a conservé son âme de cow boy du far west, il est difficile de faire renoncer à cette grande liberté de porter des armes et de tuer. Ainsi, quelques dizaines de chasseurs dont le grand père de la petite adorent chasser le loup, pour le plaisir tout d'abord puis, en second lieu, pour l'appât du gain car la fourrure permet de créer des vêtements onéreux. L'enfant devenue adolescente tente par tous les moyens de faire cesser cette activité barbare selon elle, en mobilisant les cœurs et les consciences. Tout le monde se rit d'elle et la trouve ras-bat joie mais surtout elle s'oppose à leur liberté et leur folklore. Elle est très marginalisée, exclue socialement.

Elle ne trouve refuge et écoute que grâce à une vieille tribu d'amérindiens parqués dans une réserve semblable à un zoo par l'Homme blanc dit civilisé qui en tant que bon chrétien se pense avoir eu une âme charitable de les épargner et de leur donner protection dans un endroit clos, eux qui vivaient en paix et dans des espaces immenses... Cette tribu sait par tradition ancestrale, l'importance du loup dans la région, il le sacralise par des rituels chamaniques, demande sa clémence, sa force comme d'autres esprits de la nature. Mobilisée et aidée de la communauté amérindienne, la jeune fille tente des discussions posées et raisonnables avec la dizaine de chasseurs et aussi les gens de la vallée, disons l'opinion publique. Rien n'y fait, au contraire, cela crée une force de réaction, de la dizaine de chasseurs, on passe à une centaine qui par solidarité au nom de la liberté, viennent grossir les rangs. La jeune fille repense à ce flash cette révélation : la larme du loup, la larme fatale : l'alarme fatale, la mise en garde profonde : 1-la peine du loup, 2-la sienne, 3-la communauté et ce torrent de larmes à travers un déluge. Le nombre de chasseurs augmentant fit que le nombre de loups baissa drastiquement dans la région, faisant que ceux-là chassent eux-mêmes moins de cerfs ce qui entraîna une surpopulation de ces derniers et ainsi une pénurie de nourriture pour eux. Par conséquent, la nature s'adaptant, les cerfs se consolèrent en mangeant de nombreuses feuilles des arbres détruisant de facto un nombre considérable de forêts. Or, ces forêts retenaient naturellement les sols. Un jour de grands orages comme chaque année, des pluies diluviennes s'abattirent comme à l'habitude sauf

que les arbres n'étaient plus assez nombreux pour contenir cette pression de l'eau. Il en résultat un glissement de terrain sans précédent, des torrents d'eau et de boue ont en quelques instants ensevelies la vallée, décimant tout et emportant la vie de milliers d'habitants. Seule la jeune fille qui avait décidé d'aller vivre de manière recluse, avec des gens qui aspiraient à sa même vision de la vie, fut sauvée avec toute la tribu vu qu'ils avaient été mis à l'écart, dans leur réserve, au sommet de la montagne.

Tu méditeras sur cette histoire qui est véridique, dans ce sens où tout est interconnecté, lié, et que peut-être si les traditions ancestrales existent c'est pour une bonne raison. Par ailleurs, garde en tête que les âmes sensibles peuvent lire les messages subliminaux du Grand Livre de la Vie quand ils sont assez réceptifs.

Je suis conscient que tu vois ce dont je parle vu que depuis ta naissance, tu vois des signes et vis des synchronicités plusieurs fois par jour, dans le meilleur comme dans le pire. »

Walter était touché car il n'avait eu de cesse de sentir la peine future, de cette fameuse apocalypse chaotique potentielle pour certains, dans sa propre existence. Depuis qu'il avait 2 ans, il n'avait de cesse que d'avoir ce genre de flashes, s'agissait-il de vestiges du traumatisme de l'Atlantide (la Lémurie), de l'inconscient collectif, ou de prémonitions ou encore d'images pour le motiver à entreprendre sa mission ?! L'avenir nous le dirait peut-être ?!

Alter, après une pause de quelques instants, reprit : « Revenons-en à nos 65 clefs pour être heureux.

Je vous (toi puis tes confrères, tu auras bien compris) invite à enregistrer cette liste sur votre smartphone ou un magnétophone. Ainsi, vous la lisez et l'écoutez avant de dormir ; vous allez l'apprendre par cœur au bout de quelques semaines et surtout l'inconscient va s'en imprégner ; ça deviendra une routine, quelque chose d'assimilée et une partie intégrante de vous-même. Ensuite, il va de soi que c'est bien de connaître ces outils ; cela étant, le but du jeu est évidemment de les mettre en pratique le plus possible, dans sa vie quotidienne pour qu'ils fassent pleinement partie de votre nouvelle existence.

Du coup, tu seras amené à écrire ce manuel avec la forme que tu souhaites, une fiction, une BD... peu importe. Je t'invite à l'intituler "Sage passage" qui revêt un nombre important de messages subliminaux à qui veut bien les déchiffrer. Par ailleurs, dans la version anglaise car tu auras aussi cette tâche, ajoutes-y "Sage passage-YOUtopia". YOUtopia dans le sens "d'utopia", "utopie" en français qui élargira encore plus la profondeur des messages. Une utopie est un monde imaginaire, a priori sauf pour ceux qui croient aux belles histoires, ceux qui ont conservé encore leur âme d'enfant. Une utopie c'est une sorte de perfection et parce qu'elle est perçue comme parfaite, elle ne peut exister selon certains. YOUtopia revêt, bien entendu, le néologisme et jeu de mots de YOU : toi/vous, signifiant "l'utopie en vous/toi". En gros, il ne tient qu'à vous de la rendre réelle. Par ailleurs, étymologiquement et cela fera un clin d'œil à tes cours de littérature

à l'âge de 16 ans où tu étais toujours passionné, "utopie" est formé de "u" et "topos" : topos c'est le lieu, physique, "u" c'est l'absence, l'aspect négatif. En fait, une utopie signifie qu'elle n'a pas de lieu ni d'endroit, ça ne veut aucunement dire qu'elle est irréaliste. Or, notre monde, tu auras compris, est logé dans le cœur pur de chacun, sans frontière, sans limite physique limitative humaine, c'est en effet une utopie mais n'en fait pas moins qu'il n'existe pas... Ne suis-tu pas là à converser et ce depuis ta naissance, tes flashes, toutes tes visions qui se sont avérées justes, n'étaient-elles aussi que de pures utopies ?

Tu t'es réfugié comme cette petite fille dans les hauteurs de la vallée de la vie avec des civilisations bien plus élevées haut niveau du cœur, c'est là que tu pouvais être véritablement toi et respirer. Cela étant, tu aurais pu regarder en pleurant cette vallée submergée par les larmes des torrents d'obscurantisme mais tu aimes trop les Hommes, même les chasseurs que tu souhaites mettre en garde pour les autres et pour eux-mêmes. L'histoire que je viens de te conter est véridique, pour la p'tite gamine... ; c'est une autre histoire, à toi t'en extraire ce que tu veux ! L'utopie est en toi et en chacun, la liberté de choisir ce que l'on souhaite voir et ce que l'on souhaite croire : la liberté de la tradition de tuer et de porter des armes comme des cow boys ou la sagesse des peuples premiers qui effectuent des rituels étranges pour l'Homme occidental ! Et in fine, la liberté de choisir de co-écrire la fin ou la suite que l'on souhaitera : happy end ou disons un sage passage vers notre utopie ou bien une continuité d'illusion de votre monde cupide et basé sur le plaisir de chasser aveuglement juste pour le loisir en référence à cette histoire pas pour nécessairement fustiger les chasseurs ni les culpabiliser. Bref, continuer comme tel dans votre société dans laquelle une grande majorité se sent exclue physiquement ou émotionnellement ou bien d'y mettre fin car comme tu le sais, pertinemment en l'état votre monde a une date de péremption qui a été inscrite en elle dès sa création (dès sa production). En tout cas, garde en tête, pour toi, d'autres, la p'tite fille, ça ne sert à rien d'avoir raison tout seul. »

Walter était profondément ému qu'il lui dise tout cela, il se sentait moins seul et enfin réhabilité !

Aussi, tu as pour mission la transMISSION des différentes sagesses correspondant aux citations que l'on a parcourues ensemble. »

Walter reprit : « Waouh, ça, franchement, c'est une autre histoire, je me répète mais je crains que ce ne soit pas exhaustif ; ma mémoire est visuelle et par ailleurs, il me faut lire plusieurs fois pour véritablement les intégrer. »

« C'est la raison pour laquelle je te répète bon nombre de concepts plusieurs fois, pour que tu les intègres véritablement. » Reprit Alter.

A ce moment Alter lui envoya un énorme quantum visuel d'énergie avec les 99 sagesses vibrant avec, chacune, une image s'y référant !

Walter fit un bon en arrière, il s'écroula bien qu'il fût assis sur son séant. Il resta là 3 secondes puis se redressa !

« C'était quoi ça !? » demanda Walter.

Alter sourit et répondit : « Un petit aperçu de ce que serait la vie sans le filtre de ta conscience individuelle. Ce serait invivable. Tu viens de recevoir à nouveau les 99 phrases ainsi que les images s'y référant. C'est désormais en toi, tout comme toutes les infos que tu avais retéléchargées en 2001 lors de ton voyage astral, ta "première" "initiation consciente".

Du coup, ne t'inquiète pas, elles sont là, "au chaud", dans ton inconscient et, au pire, on te les rappellera ultérieurement. Nous allons travailler de plus en plus comme cela désormais afin de gagner du temps et faire des bons en avant, des sortes de sauts quantiques, si je puis dire, avec toi et tes semblables mais, pour ce faire, il faut être un minimum, réceptif.

En effet, je me répète pour que ce soit on ne peut plus clair, mais il te sera demandé d'écrire un simple livre de ces principales phrases clefs ! Cela constituera un tremplin au manuel de ton projet 4.

Par ailleurs, ce petit livre des pensées, je t'invite à l'intituler "*Synthèses de Saintes Thèses*". Tu les signeras toutes par le sceau "AM" entendant l'Ame du Monde et aussi le fameux "I AM", le "Je suis" qui n'est pas égotique, ni personnel mais l'essence de la Présence, le souffle de Vie, le Vivant présent en nous, vu que toute création et inspiration n'est pas une propriété intellectuelle.

Ce sera une nouvelle manière artistique de créer ses propres phrases plutôt que de, sans cesse, citer les autres ; ça s'intégrera dans un exercice pratique d'incarner le changement et, surtout avec une pointe d'originalité dans la création par assemblage, tu prendras des images fortes, ne t'appartenant pas comme du recyclage.

A terme, tu réaliseras ton inspiration dès ton adolescence, un ouvrage composé uniquement d'images et de symboles : sage comme une image ! Tout cela préparera les consciences à la langue du cœur...

Voici ton 5^e projet qui constitue la quintessence et le plus important, bien que les autres en soient les piliers, le ciment, la charpente...

5-La mise en place des Cités d'Or et UNivers-cités (université) d'Or

Ton 5^e projet, en tant qu'aboutissement, consiste en la mise en place d'une Cité d'Or et d'UNivers-cité d'Or. La Cité d'Or est une communauté au départ puis un conglomérat de différentes petites entités indépendantes mais interconnectées. Quant à l'Univers-Cité d'Or, il s'agit d'un nouveau type d'école évolutionnaire (une université). Les deux concepts peuvent être dissociés et appliqués de manière séparée mais, dans ton projet, cela constituera un ensemble cohérent. Les deux sont fortement inspirés de ce que je t'ai présenté quand je t'ai dépeint notre monde dans la 5^e dimension ainsi que notre programme éducatif. Ensuite, l'idée sera que cela constitue une base pilote pour aider à en former d'autres.

Ce concept est très large, tu as commencé à l'initier.

Depuis gamin, tu rêves de vivre en communauté ; tu as parcouru une partie du monde à la recherche de groupes humains qui évoluaient comme tel : dans le désert avec les bédouins, dans les steppes d'Asie Centrale et de Mongolie avec des nomades, avec des moines dans des Ashrams en Inde, au Sri Lanka, au Laos...

Tu as conscience que recoudre le tissu social passe par-là, à savoir la proximité, la solidarité et la volonté de vivre ensemble. Enfant, tu as toujours conservé en toi, cette définition d'une nation et ce, non sans symbolisme dans la manière dont tu l'as retenue. En effet, à 10 ans, en classe, la maîtresse vous avait enseignés : "une nation est composée de la somme des règles juridiques, administratives..." Là, tu t'es égaré et a commencé à rêvasser pour ne revenir à l'écoute de cette définition qu'à la fin : "[...] et la volonté de vivre ensemble".

Symboliquement, tu as fait l'école buissonnière entre le début et la fin de cette explication, puis tu as concilié l'ensemble, en y insérant ta propre définition. En gros, tu as fait à ta sauce ; surtout que tu as décroché, au moment où l'on évoquait "les règles" qui sont primordiales à ce qu'une nation puisse exister. Enfin disons qu'elles incarnent la clef de voûte qui la rend viable à savoir 1-la volonté 2-de vivre ensemble.

Reprenons ce concept, à petite échelle, pour montrer cette notion de proximité, aux origines, à la genèse des choses en tant que principe de base. Considérons un village de cent habitants dans lequel, tout le monde se connaît, bien entendu. Imaginons qu'au départ, les gens soient nomades. En gros, ce sont des voyageurs seuls ; ils errent depuis des années dans le voyage initiatique solitaire de leur vie. Un jour, fatigués par le fait de bouger sans cesse, de lever le camp et de le reconstruire de saison en saison, de cueillette en cueillette, ils se disent individuellement : "ce serait bien que je m'associe à un autre voyageur ou même plusieurs. Nous serions plus forts en cas d'attaque d'animaux sauvages, nous serions meilleurs pour chasser et cueillir.

La compagnie serait agréable lorsque tous les sujets de discussion ont été abordés avec le vent." Ainsi, comme par magie et synchronicité ou disons que dans la loi de l'attraction et du principe de : *"ce que tu cherches te cherche aussi"*, l'univers se met en marche (disons en vol), si je puis dire et leur envoi un puis deux, puis plusieurs personnes. Quelques semaines plus tard, ils atteignent le nombre de cent. Ils décident de se stabiliser quelque part améliorant les habitats, vu que ce sera pour du plus long terme... Bref une organisation sociologique naturelle se met en place avec des notions d'aptitudes : les plus costauds iront couper du bois et le ramèneront, les plus habiles constitueront les logis de la communauté, pas uniquement sa propre cahute. Les plus doués pour les recettes ou la nourriture seront plus aux marmites, les doigts plus délicats peut-être à la couture pour habiller le groupe, rafistoler les couvertures et le seul habit que chacun possède. Le plus sage, peut-être plus charismatique, le plus expérimenté par la vie et de facto, probablement plus vieux en maturité, pas nécessairement en âge, sera le chef du village une sorte de coordinateur, aucunement despote mais juste chef d'orchestre et conciliateur en cas de discordes et de divergences d'intérêts ou de visions pour le futur, celui qui tranchera.

Et à ce stade, il n'y aura pas de guéguerre d'alliances, de pouvoir, de suprématie... Pourquoi ? Parce que le souhait de vivre ensemble est leur première volonté et motivation, sans quoi ils quittent la communauté et retournent à leur nomadisme, à leur errance individuelle. Il va de soi qu'après une-deux-trois... générations, la physionomie du groupe et les motivations des membres de cette unité initiale, auront peut-être changé sauf si l'éducation et la tradition s'est transmise, s'est bonifiée, s'est ajustée, s'est améliorée, s'est adaptée à l'intérêt commun et individuel. C'est, à mon sens, cela, le bon sens du savoir vivre ensemble. »

Walter ajouta : « Oh que c'est juste et bien dit ! La base de notre société, la base de nos sociétés et de notre civilisation, si tant est que ce mot ait encore un sens, c'est en effet cela en effet : savoir vivre ensemble. J'ai parcouru pas mal de pays et Dieu sait (si je puis dire), certains ont perdu ou perdent ce tissu social primordial. Il s'effiloche de plus en plus jusqu'à se désolidariser, en étant criblés de trous partout, n'étant plus bon qu'à recoudre ou à jeter, n'assurant plus ses fonctions premières. »

Alter reprit : « D'où le besoin pour le rafistoler, d'une proximité avec, peut-être, des groupes humains plus restreints avec une amplification progressive en conscience et qui préserve cette notion qualitative.

4 directions :

De ce 5^e projet, on peut distinguer 4 directions. Il va de soi que, dans le terme "direction", ce n'est pas dans un sens, dans un principe "directif", mais symboliquement, si je puis dire les 4 horizons qui crucifient le monde dans un sens de bénédiction : Nord, Sud, Est, Ouest et l'alignement horizontal (la vie terrestre :

physique) et vertical (la vie céleste : métaphysique) avec au centre : toi, l'individu, le centre holistique, dont la circonférence est partout, disons sans frontière, sans limite, avec une fois de plus au centre la Cité d'Or... Cela implique une dimension à la fois individuelle et collective. Ces projets sont tes missions et TransMISSION mais constituent des missions collectives ; c'est un sport co (un sport collectif) ! Seul, j'insiste, tu ne pourras rien réaliser, comme tu le sais.

1-Centre holistique de bien-être de retraites pour particuliers pour éveiller individuellement les gens en quête de sens (qui sentent qu'il leur manque quelque chose) et ensuite qu'ils repartent dans leur vie de tous les jours en étant dans un autre état d'esprit. Il s'agit d'une ouverture sur l'éveil ; ils auront eu différentes clefs et pistes à explorer. Ce dernier financera un orphelinat, ce qui est déjà le cas, dans lequel tu enseignes également et aide dans la gestion des projets, l'orientation etc... Disons qu'au-delà du financement, cette fonction a pour objectif d'éveiller ceux qui ont des postes à responsabilité et qui ont un impact dans la société afin de les éveiller au nouveau paradigme car, de facto, c'est le positionnement du complexe (du resort) qui veut cela. Ce n'est aucunement pour être élitiste socialement : seuls ceux qui sont fortunés ont le droit à l'éveil. Non pas du tout, bien évidemment !

2-Ce centre holistique de bien-être pour des retraites aux entreprises. L'idée est de réveiller certaines consciences sous le prétexte de team-building, d'efficacité et de performance pour inviter à l'éveil d'une nouvelle perception de la vie, et du travail notamment davantage basée sur une croissance qualitative que quantitative et plus collective que purement individualiste. Il est question d'y intégrer progressivement de nouvelles perspectives, le nouveau paradigme au niveau professionnel et personnel...

Vous avez ce don de pouvoir susciter la réflexion et d'éveiller les consciences grâce à ton collectif que tu as déjà mis en place. Il s'agit de projecteur de conscience, aucunement pour imposer vos visions mais comme la maïeutique : faire accoucher l'autre de lui-même. Ainsi, cela passera, tout comme les retraites de particuliers, par des activités comme : la méditation, le yoga, le Qi Gong, le Reiki, les respirations holotropiques, la transe en danse (danse extatique), la musicothérapie... ; des concepts tels que la nutrition, la reconnexion à soi-même (les 6 sens), à la nature (les 5 éléments), aux autres...

De là, les gens prendront ce qu'ils veulent et approfondiront s'ils le désirent. Il s'agira simplement d'initiation, de découverte, le premier pas de l'éveil. La graine de l'éveil sera alors plantée. Tout comme l'approche avec les particuliers, cela permettra de financer vos projets caritatifs et d'aider aussi les plus modestes dans l'éveil car beaucoup de programmes gratuits sont prévus. J'insiste, il va de soi que ce n'est pas un souhait d'éveiller que ceux qui financièrement sont aisés, loin de là. Mais il est certain que ces derniers occupant des fonctions dirigeantes ou à responsabilités importantes dans la société, si éveil il y a, l'impact se déversera sur un plus large périmètre, avec davantage de portée.

En étant un peu joueur et extrême ; si vous aviez l'occasion de faire des cessions avec plusieurs chefs d'état, peut-être que nous verrions des changements encore plus rapides avec de plus grandes perspectives.

3-UNivers-Cités d'Or : il s'agit de créer une nouvelle école (de 0) qui soit autant sur le fond que la forme respectueuse de la vie : écoresponsable bien sûr, en instaurant un nouveau programme d'enseignement avec de nouvelles méthodes, outils et matières. Tu auras bien compris que ma description de notre monde (la 5^e dimension), notre organisation a pour vocation à t'inspirer et à t'inviter à extraire et adapter progressivement ce qui est possible : la méditation, l'empathie, le jardinage, la botanique, la gestion de projet, la connaissance de soi, l'orientation...

C'est, en gros, ce que tu as commencé à faire dans certaines grandes écoles de commerce mais surtout dans l'orphelinat de Bali, avec des cours qui n'existent nulle part ailleurs : un cours dont l'intitulé a été choisi à la carte par tes élèves : "un cours de créativité". Il inclut gestion de projets, définition des centres d'intérêts/des compétences/des objectifs, orientation des carrières, formations Ressources Humaines, Coaching/training selon les attentes et besoins, culture générale, méditation, théâtre, chants, spectacles... j'en passe et des meilleurs vu que ce n'est pas exhaustif et surtout que c'est évolutif. Tout cela constitue ton expérience et ton expérimentation factuelle car les résultats sont déroutants : cela fonctionne selon les retours des enfants, des étudiants et différents témoignages ! Or, tu n'as de rêve que de pouvoir transmettre ces nouveaux types d'enseignement pour qu'il y en ait davantage, un peu partout.

Il est question de repenser le système dans son intégralité et l'éducation est la base de tout, comme je te l'ai expliqué dans notre monde. Les enfants incarneront les nouvelles pousses, les nouveaux arbres de vie de demain, l'arbre qui cache la forêt d'une nouvelle ère, ce nouveau paradigme, cette 5^e dimension qui est déjà là mais de manière imperceptible pour la plupart d'entre vous présentement. Cette école, ces projets font partie d'étapes sur la route éternelle de l'ascension.

Souviens-toi toujours : Chaque être incarne une feuille de l'arbre de vie, nous sommes tous animés par la même sève, reliés par nos mêmes racines et interconnectés en profondeur et ce dans un cycle sans fin, chaque feuille à terre trouvera la paix, se changera en humus et jouera une partie en tant que fertilisant à une meilleure pousse de l'arbre qui cache la forêt.

Par ailleurs, tu favoriseras les visites et les stages pour ceux qui souhaitent s'inspirer ou créer ces mêmes sites d'enseignement par le monde, ainsi que les conseils administratifs, techniques et même financiers : les écueils rencontrés pour qu'ils gagnent du temps en les évitant. Tu créeras une sorte de formation gratuite accessible, sur place et à distance pour aider ceux qui veulent se lancer dans ce type de projets. Ces idées précieuses ne sont le fruit d'aucune propriété privée mais de l'arbre de la connaissance et de l'arbre de vie

dont il vous est désormais venu, accordé, voire demandé de manger allègrement ! Alléluia !! Ces mensonges de punition n'ont plus lieu d'être dans cette ère de hautes fréquences, la maturité de l'humanité doit démontrer qu'elle en est digne et reconnaissante.

Voici le quatrième horizon qui crucifie le monde si je puis dire (dans le sens de bénédiction), expression empruntée à Georges Brassens (en clin d'œil au spleen de ton enfance...) :

4-Cité(s) d'Or

La Cité d'Or ou les cités d'or, mais au singulier c'est plus évocateur car cela sous-entend qu'elle puisse avoir un rayonnement sans limite au-delà des mers, des frontières sans pour autant créer une dépendance malsaine mais au contraire, une collaboration, une solidarité, une entraide entre chacune des entités.

On entend subtilement, dans Cité d'Or, "cité dort" car, en effet, elle sommeille quelque part, en chacun de vous. Cette idée, tu l'as, en toi, de manière floue depuis l'enfance et elle s'est affinée de plus en plus dès l'adolescence puis à l'âge adulte.

Il s'agit d'aspirer à un nouveau paradigme, en sentant que votre monde ne peut pas continuer en l'état, car cela ne tourne pas rond. C'est ce qu'on a abordé avec la quadrature du cercle de votre système. C'est un sentiment partagé par bon nombre de personnes sur Terre bien que d'autres semblent lobotomisés, perdus dans une vie sans sens, à savoir le consumérisme exclusif, l'égoïsme et égocentrisme, la jouissance première, sans le respect des autres ni de la nature avec une arrogance parfois déconcertante à penser tout savoir, bref dans de basses fréquences sujettes à l'enfermement. Tu sais même si c'est difficile à entendre, on dit, de manière sarcastique, vous concernant pour que cela fasse électrochoc (et ainsi relancer la "machine" du cœur) : **L'homme moderne semble parfois être une sorte d'Homme de NEANTdental sous une forme avancée qui est juste animé par l'oisiveté, le nihilisme voire la barbarie pour survivre. Aussi peut-être est-il temps de lui enseigner le concept "d'Homme qui sait qu'il ne sait pas" pour commencer à évoluer plus harmonieusement ensemble.**

Cela fait, bien entendu, référence à l'Homo Sapiens Sapiens littéralement "l'homme qui sait qu'il sait" ainsi qu'à la fameuse maxime de Socrate qui dit : *"tout ce que je sais c'est que je ne sais rien"*. C'est une forme d'humilité naturelle qui survient plus on étudie car plus on élargit son champ de conscience et plus on réalise l'interconnexion et l'incroyable orchestration du Vivant. Cela fait également écho à ma petite histoire entre l'enfant sage et le vieil homme aigri.

Par ailleurs pour aller dans ce sens, comme je t'ai dit : **La tragédie du monde moderne c'est qu'il a oublié ce qu'il a oublié, quant au sens de la vie, qu'il n'y en ait guère ne l'empêche aucunement de dormir**

au contraire vue que sa raison d'être sommeille justement dans son manque d'éveil et son somnambulisme.

Ainsi, pour faire le lien avec le somnambulisme, présentement la "cité dort", sommeille et n'aspire qu'à être réveillée, ce qui passe par l'éveil individuel et collectif qui mènera à La Cité d'Or. Encore une fois, l'état d'illusion de votre monde et son obscurité est "nécessaire" car il met en lumière l'éveil et la Lumière à venir. Il a vocation à constituer un catalyseur, un révélateur malgré lui. Comme je t'ai dit : **J'apprécie l'obscurité car elle met en lumière les étoiles, me permettant par-là d'admirer à quel point elles sont connectées entre elles.**

Et par ailleurs, ton projet a pour vocation d'incarner le changement que tu veux voir dans ce monde et ainsi susciter d'autres inspirations ajustables, en fonction de chaque sensibilité et niveau d'évolution. **Les étoiles existent pour nous éclairer afin que chacun puisse retrouver sa propre planète habitable.**

La Cité d'Or, a le sens de cité d'AUR/OUR (Aur/Our en hébreux signifiant "La Lumière" proche de "Nour" en arabe, entendant La Lumière divine, pas celle physique des photons) : la cité de la Lumière (divine). "Cité" fait référence au concept de "la cité" de la Grèce Antique, empruntée à l'Atlantide, reprise par bon nombre de sociétés antédiluviennes et aussi précolombiennes et autres. Une cité n'a pas vocation à être limitée en tant que taille ni en nombre dès l'ores que la dimension qualitative est préservée.

En gros, cette cité d'or débutera avec 10-20 personnes, ayant les mêmes vocations : l'appel à mettre en pratique la 5^e dimension, d'incarner le changement de paradigme et ne plus l'attendre, avec la volonté de vivre ensemble dans le respect de la vie harmonieuse, de la nature, de son prochain... Puis, petit à petit, naturellement d'autres personnes se joindront au projet, 50-100..., peut-être plus etc. Vous vous inspirerez, bien entendu, des écovillages disséminés sur la planète, en instaurant de la permaculture respectueuse de la vie, de la nature... en y insérant cette notion spirituelle qui manque pour être pleinement aligné et reconnecté au Grand Tout en respectant les croyances de chacun. Il va de soi qu'il ne faut pas que cela soit perçu comme une secte, car c'est tout l'inverse : chacun conserve son libre arbitre, bien entendu et est cocréateur dans ce projet. Il ne s'agira pas non plus de faire du prosélytisme dans le sens : "Regardez comme on est heureux et vous dans votre vieux monde de ténèbres, ça va ?" Soyez des exemples respectueux, humbles, bienveillants, soyez des ambassadeurs de Lumière révélant qui le veut et qui en a besoin ; ne forcez jamais le cours naturel de la vie : chacun son rythme.

La tâche semble colossale mais savoure juste chaque étape ; tout va se réaliser naturellement, à son rythme et avec de l'Amour... Nous sommes là. Vous tomberez, on vous mettra des bâtons dans les roues pour tester

votre résistance et votre motivation, vous ajusterez et sortirez sans cesse grands qualitativement et quantitativement jusqu'à devenir "intouchables". En effet, plus vous tomberez, plus une mobilisation nouvelle naîtra ; de nouveaux bras, de nouveaux cœurs, de nouveaux esprits viendront vous prêter mains fortes. Alors il sera temps, pour ceux qui le veulent, d'aller au-delà, d'emprunter le sage passage, bien que cette Cité d'Or constitue déjà le passage en soi vers la 5^e dimension. Mais tu auras compris que l'itinéraire est infini et éternel car même au sein de la 5^e dimension, il y a des paliers et au-delà de la 5^e il y a la 6^e, 7^e ..., comme des octaves en musique... Or tout vibre à l'unisson, ne brûlez pas les étapes, chacune est précieuse.

Voici tes 4 projets, disons que la quintessence subtile réside dans le fait que cette Cité d'Or constitue également un laboratoire expérimental qui forme ceux qui le souhaitent et les aident à monter ces mêmes types de projets : pour leur faciliter le lancement, le financement... de leurs propres centres holistiques de bien-être ou leurs propres UNivers-Cités d'Or et/ou leur propres Cités d'Or. Il sera question de les accompagner dans la structuration, l'organisation, en leur révélant les clefs ; ensuite, libre à eux, de faire à leur sauce mais il faudra les épauler, les accompagner, leur faire gagner du temps.

A terme, le rayonnement sera de plus en plus large, telle la fleur de vie, des cercles enchevêtrés et reliés, interconnectés. Nul besoin de préciser qu'il n'y aura aucun gourou, aucune personnalité particulière sans quoi la structure serait caduque. Il peut y avoir des personnes illuminées qui brillent pour éclairer les autres afin de les aider à trouver leur propre voie mais pas en tant que finalité...

Garde toujours à l'esprit ceci : **Le véritable sage guide les individus tel le verre transparent, il ne cherche aucunement à briller mais à éclairer sans éblouir afin de révéler la substance profonde de l'être.**

Ne refaites pas les mêmes erreurs d'antan ! En Atlantide, en Lémurie nous y sommes parvenus un temps, puis l'ego a pris les rênes, la quête de pouvoir s'est alors installée et, petit à petit, a tout enseveli et a tout aspiré comme un trou noir.

Je me répète mais **L'ego est tel un trou noir, certes c'est lui au centre de notre existence qui par son attraction et répulsion permet la stabilité de la vie mais peut aussi, s'il est mal géré, absorber tout sur son passage vers le néant.**

C'est à double tranchant : ce trou noir peut être positif, quand l'ego est à sa place. On sait que tout ce que l'on vit, entreprend, n'est qu'inspiré par le divin et donc on a juste cette immense gratitude et résonance, ni plus ni moins. **Le trou noir semble constituer la pupille divine, notre cosmos visible son iris, le trou**

de verre semble incarner son monocle, le plus troublant c'est que le trou blanc mène à une autre perspective, un autre horizon de la vision qui nous empêche d'avoir la vue d'ensemble, sans quoi notre réalité serait difficilement compréhensible voir(e) incroyable.

Comme je t'ai expliqué vous êtes véritablement complets, au-delà des techniques pour élever vos fréquences, il est primordial de se nettoyer sur 3 axes :

1-ta vie présente : tes traumatismes, tes épreuves ; y voir le fil conducteur pour visualiser où cela t'a mené.

2-ta lignée, tes origines, tes liens de parenté pour comprendre ta personnalité fruit, entre autres, de ton éducation.

3-ton karma : tes vies antérieures qui énergétiquement et émotionnellement impactent souvent inconsciemment le quotidien de beaucoup d'individus, si le ménage n'a pas été correctement effectué.

Ta vie présente comporte un fil conducteur subtil que tu as partiellement découvert et que chacun est invité à trouver. Pour ce faire, on doit tirer sur ce même fil, le découvrir et ainsi découdre les schémas pour mieux recoudre l'ensemble, plus harmonieusement, son véritable habit naturel de Lumière.

Te concernant, la première partie de ta vie jusqu'à ta majorité, tes 18 ans, tu étais en phase d'observation, tu ressentais le Vivant (Dieu) en tout et partout, tu étais hypersensible et très idéaliste, ce que certains définissent de nos jours comme "empathe". C'est normal vu que tu venais de l'Absolu et de la 5^e dimension. Du coup ta chute sur Terre a été quelque peu brutale.

Tu as eu des incarnations avant, bien entendu et nous allons y venir, mais tu as fait un stage chez nous entre ta dernière incarnation et celle-ci. C'est sûr que de passer plusieurs années au soleil, vivre en harmonie sans contrainte sur une île paradisiaque et revenir dans le béton, le stress et une sorte de vie névrotique, a été pour toi, quelque peu délicat. En gros, tes 18 premières années, tu as essayé de comprendre : le sens de la vie, pourquoi tu te sentais si différent ; tu essayais de voir si les autres percevaient et entendaient la même chose : Dieu, l'existence...

On t'a enseigné le christianisme dans une école catholique mais tu n'as eu de cesse que d'interroger, de remettre en question ; ce qui gênait, tes enseignants dans la mesure où tes questions dérangent. La plupart du temps les gens t'en voulaient car ils ne savaient pas répondre et, par ailleurs, tu pointais de nombreuses incohérences...

Aussi, tu ressentais fortement la proximité avec la vérité, la justice qui était ton essence, ton vrai toi, ton "Je Suis". Dès l'âge de 12 ans, tu as effectué ta communion (comme Union) comme d'autres font leur bar-mitsva ou autre mais tu es parti, en quelque sorte, en croisade pacifique à la rencontre de toutes les religions. Tu ne pouvais pas admettre qu'une seule était dans le vrai, et les autres, dans l'erreur. Tu savais en ton fort intérieur que quelque chose clochait dans cette guerre de clochers. Donc, ton but a été de découvrir les spiritualités et de recomposer les pièces de puzzle en établissant des liens entre elles.

Au passage, dans notre monde, on dit et on enseigne aux étudiants : **Chaque courant religieux ou spirituel correspond à des confluent qui mènent à La Source, et au-delà à l'immensité de l'océan contenu dans une goutte.**

Et par ailleurs on ajoute également : **Les religions sont comparables à des autoroutes, leur ésotérisme à des tunnels, la spiritualité à des chemins de traverse, libre à chacun avec sa serpe et son bâton de pèlerin de créer sa propre voie en suivant son guide intérieur. Quant aux expériences mystiques elles constituent des tremplins, littéralement des envols pour élargir sa perspective en vue de découvrir d'autres horizons sans fin.**

Ta vie de 0 à 18 ans a été très borderline ; tu oscillais entre extase mystique à savoir des explosions de joie en te sentant connecté au divin, et de profondes tristesses. A vrai dire, tu te connectais à l'Ame du Monde donc tu ressentais la peine de la planète, et comprenais très vite l'incohérence "du monde des grands" : les injustices, les guerres... Ceci te plongeait dans une profonde mélancolie. Aujourd'hui, ce problème étant résolu, tu peux apprécier ces moments et ce, même avec rétroaction. Ça t'a permis de chercher des solutions, à trouver le bonheur en toi et, grâce à de nombreuses techniques sur la planète en ayant un certain détachement, tout en préservant ta compassion et ton altruisme. Sans ce moteur, cette dynamique, tu n'aurais jamais entrepris cela. Cet état d'âme d'enfant et d'adolescent a été primordial et fondateur.

La rencontre avec la mort en 1995, t'a chamboulé : un accident coûtant la vie à l'un de tes meilleurs amis ainsi qu'à 22 autres personnes. Un an plus tard, jour pour jour, minute pour minute, en cette date du 10 juillet 1996 à 1h13 du matin, en présence de ton meilleur ami d'enfance qui n'était pas au courant, tu as eu la visite de ton ami défunt, Baptiste. Un être, entouré d'un halo de lumière s'est présenté à vous à 50 mètres, sans rien dire puis est reparti. Vous n'aviez rien bu, ni rien pris comme substance illicite. Ton ami qui était un pur athée aujourd'hui encore ne s'explique pas ce qu'il s'est passé. Toi, tu savais, tu avais des frissons, une joie intense ; une profonde paix s'est emparée de toi. Cela faisait un an que tu demandais un signe, un témoignage et en guise de symbolisme, jour pour jour heure pour heure, un an après l'accident, il est apparu. Tu n'en as jamais parlé à personne sauf avec ton ami et encore c'est vite devenu tabou, car vous n'osiez pas avouer que c'était possible. Du coup, vous avez mis cela potentiellement sur le compte d'une

hallucination collective. Nous avons voulu te témoigner du lien avec l'au-delà que tu as toujours eu, tu ressentais et voyais depuis ta naissance... Cette épreuve, tu as mis 3 ans pour la surmonter ; tu es parti en déprime 2 ans durant, puis la 3^e année en profonde dépression pendant un an lors de ta terminale où tu as prémédité de te donner la mort au Portugal.

Tu as suivi été par un psy, puis la médecine que tu ne blâmes pas, n'a eu pour solution que de te donner une camisole médicamenteuse et, en gros, mettre la poussière sous le lit, ce qui t'a conduit à un problème d'alcool puis de drogue, par la suite, pendant une dizaine d'années. De même, cette expérience était une "bénédiction" (au final, même si ça a été un calvaire) car, qui mieux qu'un ancien drogué peut aider quelqu'un à s'en sortir ?

Tu es conscient aujourd'hui que tout était nécessaire et parfait, même le deuil ; tout t'a permis de remercier encore plus la vie. Ton ami, Benjamin qui était l'aîné de Baptiste, lui-même dans cet accident horrible qui est sorti miraculé, a incarné la joie de vivre et un exemple incroyable pour toi ! Ses parents ont été à l'origine de deux choses primordiales dans ta vie : 1-leur foi inconditionnelle et leur bonté envers toute forme de vie ; de bons chrétiens sincères qui n'ont eu de cesse de faire du caritatif, des rapprochements sociaux entre religions pour repousser l'intolérance. Cette dame, Michèle, tu l'as comparée à Mère Teresa. Tu as mis 20 ans à retourner les voir tant ton absence dû à ton deuil avait nourri tes démons. Du coup, après 3 ans de mutisme, tu estimais que c'était trop tard, tu avais honte, puis 5 ans, puis 10, puis 20 ans se sont écoulés. Après 20 années, tu as enfin décidé de tuer tes démons qui n'existaient qu'en toi en tant qu'ombres projetées. Tu as enfin choisi d'allumer la lumière. C'est à 35 ans que tu les as recontactés, ils t'ont accueilli avec bon cœur comme si de rien était : ils ne jugeaient pas parce qu'aussi tu n'avais rien fait de mal ; on ne choisit pas sa réaction face à la mort.

C'est là qu'ils t'ont annoncé qu'ils revendaient la maison et donc tous les souvenirs qui allaient avec, pour acheter avec des amis trois fermes et ainsi vivre en communauté comme tu en avais toujours rêvé. Ils disaient : "c'est plus sympa de finir nos vieux jours en compagnie, et si on ne veut voir personne, on ferme la porte..." Quelle bénédiction que l'autre t'amenait alors ! Tu avais parcouru une grande partie de la planète, pendant 35 ans afin de trouver des solutions pouvant mener au bonheur ainsi que des inspirations de vie en communauté et, au final, cette famille incarnait tout cela, aux portes de chez toi, aux portes de ta vie, depuis ta naissance. Garde ceci en tête, Walter : **Parfois on parcourt la moitié de la planète pour aller voir la 7^e merveille du monde alors que la 8^e est subtilement en face de nous, voir(e) en nous. »**

Walter était ému, une légère larme humidifia son regard, puis il s'illumina d'un grand sourire. Alter reprit :

« Ces gens qui avaient incarné des phares durant toute ta vie, ravivaient le flambeau de tes espoirs... Et clin d'œil divin, alors que tu ne savais pas qu'elle était malade, Michèle s'est éteinte le 31 août 2019 qui correspondait au lancement officiel de ton livre "Bénédiction", sa publication qui leur rend hommage (vu que tu parles d'eux dans la fiction du livre) et dont l'essence de l'ouvrage est basée sur le fait que l'autre nous fait accoucher de nous-même, fondation de la 5^e dimension et de la nouvelle ère.

Or cette date du 31 août correspondait également à 18 ans, jour pour jour, depuis ta sortie de corps et ton expérience transcendante qui a mis en pratique ta foi. Si tu regardes dans l'ésotérisme la maturité c'est 21 ans et pas 18 ans comme dans le monde occidental sociétal et la vraie maturité de l'initié c'est 40 ans. »

« Mais c'est incroyable, tout cela était prémédité, réglé comme du papier à musique, ça ressemble à un film ! » s'exclama Walter.

Alter précisa : « Tu es conscient d'un grand nombre de ces subtilités mais certaines t'échappent en effet. Ce fil conducteur enchevêtre toute ta vie, tous les événements que tu as vécus, tous tes agissements, en lien avec "tes passés". Nous y viendrons.

Cette personne, Michèle est une lampe pour toi, elle l'est encore car sa lueur est éternelle, d'autres personnes incarnent aussi cela. A vrai dire, nous avons individuellement, vocation à transmettre cette Lumière. Tu dois en faire de même, ce que tu t'efforces de faire et a déjà réalisé : un révélateur pour certaines personnes. Mais il faut que la portée soit plus large. Beaucoup de gens sont dans ce même schéma : cet appel à rayonner : eux-mêmes et en éclairant les autres, pour qu'ils trouvent leur voie et émettent plus de Lumière suscitant eux-mêmes d'autres inspirations... C'est cela la transition, le sage passage, l'ère du Verseau, l'ère christique, le lancement du nouveau paradigme, cela passe par là, petit à petit... L'autre incarne un catalyseur, un révélateur, en tant qu'extension de nous-même, en tant que fragment de la Conscience Unifiée qui se retrouve alors. Garde cela en tête : **On ne rencontre jamais personne, en réalité on retrouve une partie de soi-même originelle que l'on avait perdu.**

Dès cette période, après le 8 juillet 1998 et notamment une fois ce fameux examen (BAC) obtenu non sans mal comme une épreuve initiatique que nous avons ravivée, ta vie a commencé à être rayonnante, non plus en noir et blanc mais en couleurs. Tu te réalisais dans ce que tu faisais, tu avais trouvé ta voie. Tu t'es

orienté vers le commerce pour aller à la rencontre du monde et afin de comprendre le système de l'intérieur, dans les coulisses. De facto, tu as parcouru presque 70 pays (pas pour faire un record !); tu as désormais vécu plus d'un tiers de ta vie hors de France et depuis la majorité, tu as vécu plus de la moitié du temps, à l'étranger. Tu as eu la chance de découvrir des cultures très variées, différentes philosophies, de nombreux témoignages... Ça a été très initiatique à tout niveau : géo politico-socio-spirituel... de manière condensée et extrêmement intense. Tu as vécu les philosophies ancestrales en pratique avec des sages : culture hindoue (en Inde, à Bali...), bouddhiste (au Sri Lanka, au Laos, au Cambodge, en Chine...), taoïste (en Chine), maya (au Mexique), sans parler du chamanisme en Mongolie, à Bali, au Mexique, du soufisme (en Turquie, en Iran...) etc. Je ne vais pas te remémorer l'intégralité de tes découvertes expérimentales. D'ailleurs dès l'âge de 35 ans, tu as décidé de reprendre la plume (bien que tu ne l'eusses jamais quittée) et de partager officiellement au plus grand nombre tes récits de voyage, pour inviter les autres dans tes voyages initiatiques. Tu montrais par-là comment tu vivais la spiritualité au quotidien, pas simplement dans les conférences, dans les temples, car celle-ci était, selon toi et ton mode de vie, omniprésente... C'était un partage et une invitation à en faire de même.

En fait cette deuxième partie, de ta vie de 1998 à 2012, t'a permis d'aller à la rencontre expérimentale du monde, du système et ce toujours sur les routes de la soie, les routes du soi, faisant le lien entre l'Orient et l'Occident dans la mesure, où tu as tenté de concilier les deux mondes, les deux visions et philosophies, à savoir : individualistes et collectivistes afin de briser le dualisme, la dualité. Tu t'es même défini comme "occidentoriental" car tu ne te sens ni l'un ni l'autre... Par ailleurs, ces routes de la soie, tu n'as eu de cesse de les parcourir car c'est le symbole du lien entre deux mondes mais aussi de l'échange, du commerce ; c'est grâce à cette dynamique que le monde s'est découvert et qu'il s'est enrichi de cultures (du II^e siècle avant notre ère jusqu'au XV^e, siècle des découvertes mais aussi, début de l'obscurantisme de l'Inquisition où tu as payé un lourd tribut), tout en gardant à l'esprit de nombreuses dérives.

Ce subtil fil conducteur, comme par hasard, depuis le début de ta carrière sans que tu ne le choisisses, t'a conduit à toujours travailler dans le textile, le tissu, le vêtement... Or, cela fait lien avec tes vies antérieures et surtout cela répond à ton aspiration ultime qui émane de la Genèse et dont l'humanité a l'opportunité (disons individuellement et collectivement) de refermer le nœud, à savoir : troquer ses vêtements de peau pour recouvrer ses habits de Lumière.

A vrai dire, comme *le Zohar* (le livre mystique juif, expliquant la kabbale) le mentionne, c'est également évoqué dans la gnose chrétienne et l'ésotérisme musulman soufi, notre existence dans le monde physique a été rendue possible en troquant notre habit de Lumière, notre essence véritable (notre Ame originelle,

notre Moi supérieur) contre des vêtements de peau pour s'incarner dans la matière. Or, désormais il vous est demandé de détricoter, de découdre ce vêtement pour le recoudre de fil d'Or/Aur (la Lumière divine) en y visualisant toutes les torsades, entrelacements et interconnexions.

Ensuite, les vêtements de textile représentent des masques, des costumes qui vous permettent de jouer des rôles, ne correspondant qu'à des illusions sociétales : le banquier en costume-cravate, le prof de sport en jogging ou legging, le gothique en noir, l'altermondialiste en kaki et vêtement ample etc etc...

A l'extrême, la mode, la mode de la mode, la mode du démodé avec le vintage, il s'agit d'une mascarade drôle au final dont tu es conscient et dont tu te joues comme un moyen d'agiter les consciences. Souviens-toi dans la guerre des clans gamins, lorsqu'un jour, un ami est venu vérifier la marque de ton pullover qu'il trouvait beau et découvrit que c'était un no-name, disons si, mais pas une marque connue. C'était une marque de grande distribution car maman bien qu'elle aimât l'esthétique, trouvait ridicule de payer si cher pour des marques... Tout cela, souviens toi, tu étais le seul sans marque qui n'étais pas ridiculisé car tu savais tourner en dérision quiconque se serait aventuré à le faire. Or cette violence psychologique faisait rage à l'époque et encore pire maintenant. Ce n'est pas toi qui as choisi le textile, mais le textile qui t'a choisi, tu n'as choisi aucune voie, la Voie et différentes voies t'ont choisi... C'est vrai pour toi et pour tout le monde !

La troisième partie de ta vie débute en 2012, à 3 jours de ladite "fin du monde", disons interprétée comme telle par certains. Tu as cocrée ta propre société de création de prêt-à-porter avec en vue de pouvoir plus tard financer un centre spirituel et caritatif à Bali. Cette société porte un nom symbolique "Usalem" alors qu'officiellement c'est "Jésusalem". La plupart des gens pensent que cela fait allusion à Mathusalem (au passage fils d'Hénoch, clin d'œil à ton voyage astral de 2001) qui aurait eu, selon les textes, 969 ans d'où l'expression vieux comme Mathusalem car ta société de vêtements s'appuie sur l'expérience, les us et coutumes et aussi YOU en anglais : vous/toi et "salem" entendant "la paix sur vous", une sorte de bénédiction. Or "Jésusalem" fait subtilement référence à Jérusalem, non pas comme un endroit physique mais métaphysique, tout comme la terre sainte ou encore le mythe de Shambala qui n'est ni céleste ni terrestre mais enfoui dans le cœur de chacun, parallèle au Saint Graal.

Par ailleurs, cela fait écho à l'ordre de Salem, "la paix" initiée par Melchizédec et aussi, en clin d'œil à Jésus qui incarne la personne qui te fascine le plus, bien que tu ne te sentes pas chrétien tel que les institutions le considèrent. Toi qui as pleuré toutes les larmes de ton corps, sans relâche, l'intégralité de la célébration de ton baptême en guise de protestation. En revanche, la dimension christique résonne en toi : comme une aspiration individuelle et collective. Tu voulais montrer la dimension holistique, ton "holYstyle

de vie", comme tu aimes à le dire : de concilier vie matérielle et spirituelle, en préservant le côté éthique de l'échange, du négoce, du commerce non en tant que finalité mais en tant que moyens. Tu as voulu utiliser ce système pour rebondir sur quelque chose de bien plus grand et existentiel, selon toi, à savoir : tes projets, que l'on a parcourus. Créer ton entreprise t'a apporté une structure, une organisation, la gestion humaine... Ça t'a préparé à ce que tu entreprends aujourd'hui, La Cité d'Or ainsi que l'UNivers-Cité d'Or.

Le fait de devenir "professeur" selon certains, disons "enseignant", dès 2012 également, puis conférencier, coach de vie etc... ça a été la dimension initiatique de transMISSION. Par ailleurs, naturellement tu as établi le lien entre "le futur vieux monde" la 3D pure avec ta boîte de textile, de production, de mode, d'import-export, avec la 4^e dimension à savoir les cours d'éthique, d'éco-responsable... Tu as mené de nombreuses conférences dans les plus grandes écoles de commerce du monde entier sur "le sens de la vie", "le bonheur", "la pleine conscience" avec systématiquement des injections, dans tous tes cours (même de commerce), de prise de conscience de la quadrature du cercle de votre système en invitant les jeunes générations à suivre leur rêve et surtout peut-être d'aspirer à un rêve commun basé sur un monde plus juste et harmonieux...

Par ailleurs, tu as été amené à donner, malgré toi car invité à le faire, beaucoup de conférences spirituelles, notamment au centre spirituel de Shanghai ou encore à Bali... Petit à petit, la frontière entre ces deux mondes a été de plus en plus mince, la vie te poussant à cocréer une association du bonheur dans une grande école de commerce ; les étudiants et même la direction ont fait appel à toi pour donner des cours de méditation. Là, tu t'es dit que tu étais dans un rêve éveillé ou que tu hallucinais. A vrai dire, tu rêvais trop fort. Nous voulions que tu réveilles un maximum de gens dans leur état léthargique et dont "l'éveil sommeillait" en quelque sorte, mais dans une rêverie légère, qui n'attendait que cela. Beaucoup de cas similaires se sont produits dans la vie de nombreuses personnes sur cette planète, ouvrant toujours plus le portail énergétique de la Conscience vers le nouveau paradigme.

Mais sans tout cela, sans tes diplômes, ta société, tes statuts, tes cours de finance, de négoce, de production etc... jamais, tu n'aurais pu faire ce lien et établir ce fil conducteur entre ces deux mondes : l'ancien et le nouveau paradigme. Sans quoi, dès tes 18 ans, si tu étais parti dans l'humanitaire comme tu le souhaitais, tu n'aurais jamais eu la même portée et malheureusement, dans un monde matériel et matérialiste, tu n'aurais pour ainsi dire quasiment pas eu de légitimité, 0 crédit. Tu aurais été perçu, à petite échelle, par ton microcosme comme un doux rêveur, voire un illuminé. Même ces ouvrages que l'on te suggère et que tu as coopté et même demandé en les restituant, ainsi qu'en les accouchant dans la matière sous forme de livres en écrivant (petit clin d'œil d'un pont spatio-temporel) ; ces derniers auraient été perçus, disons seraient perçus comme New Age, et toi comme barré qui fume la moquette pour être très cru. Même si je sais que tu es conscient que c'est bien regrettable car notamment en ce qui concerne les diplômes ; tu t'es

toujours dit qu'un autodidacte est souvent bien plus talentueux que quelqu'un bourré de médailles ou de reconnaissances académiques, si ce n'est que pure théorie et que rien n'est mis en pratique, ni même en expérience, encore moins avec intuition, ni même en y mettant et en injectant un petit peu de "magie" et d'Amour.

Si je te rappelle, tout cela, c'est juste pour te montrer en accéléré, le fil conducteur de cette vie. Tu inviteras les gens à en faire de même, car réaliser cela renforce la foi, en La vie, dans Le Vivant, en quelque chose de plus grand qui nous dépasse ! Cette introspection fait partie de l'éveil.

Pour ce qui est du nettoyage de ta lignée, tu as déjà fait le boulot donc pas besoin de revenir dessus, juste une, car ça n'est toujours pas complètement réglé. Ton arrière-grand-père côté paternel a tout perdu, au départ de sa carrière en tant que paysan, un homme de la terre. Ce traumatisme a fait de lui un stakhanoviste du travail. Il a travaillé ardemment toute sa vie dans la crainte de tout perdre à nouveau. Tu as conservé cette croyance en toi, si bien que sans aucune pression éducative de tes parents, ni de ton entourage, tu as toujours étudié, travaillé comme un forcené, une sorte de boulimique à tout niveau, tout en y prenant plaisir, bien entendu. A 40 ans, c'est comme si tu en avais 80 ans : tu t'es investi souvent deux fois plus et ne t'aies laissé, in fine, que peu de temps pour le farniente. »

Alter regarda solennellement Walter avec un large sourire en marquant une pause, puis reprit :

« Il est temps de prendre davantage le temps mon cher Walter. Nous sommes pleinement conscients que cette boulimie est liée à la croyance de ton aïeul ainsi qu'à la peur de l'apocalypse chaotique depuis ta tendre enfance. Tu savais que tu étais venu dans ce monde pour aider le plus grand nombre à s'éveiller avec tes propres moyens, à ton humble portée... Du coup, ton côté zélé allait dans ce sens, un but altruiste. Cela étant prend soin de toi. Aussi paradoxal que cela puisse paraître, pense davantage à toi, pas égoïstement mais fais à un rythme plus cool, tous tes projets et profite. Tu as toujours profité en jouissant intensivement de la vie, c'est indéniable mais ne te met pas la pression. Tout ce que tu as fait, fait et fera, respecte le flot naturel de la vie : tu as planté les graines de vie, tu arroses, tu élagues, tu récoltes... Tu as fait ta part et continueras. Ne te sens pas frustré du fait que certains s'en moquent et se moquent. Tu les sens perdus, tu veux les aider, mais intègre que, parfois, "on aide" en quelque sorte, les gens en ne les aidant pas activement. Tu fais ce que tu dois faire, tu donnes des clefs et, ensuite, ouvre les portes celui ou celle qui le souhaite... Souviens-toi que notre quête : la nôtre dans la 5^e dimension et la vôtre à passer de la 3^e à la 5^e par le biais

de la 4^e, passe par la dimension qualitative pas quantitative. Tout va bien se passer ! Aie confiance, Walter ! Ne te repose pas non plus sur tes lauriers à partir de ce que je viens de te dire. Y'a du boulot, la tâche est ardue pour l'humanité. Vous allez devoir vous solidariser et vous organiser harmonieusement mais tout ira bien, si tu t'en remets à l'ordre divin, à l'ordre de la paix ; c'est cela l'ordre de Salem.

Du coup, invite gentiment ton aïeul à reprendre sa peur sur le manque, l'échec, le fait de travailler 2-3 fois plus sans relâche, cette crainte ne t'appartient pas. Demande simplement à être pleinement guidé dans le courant naturel de la Source, à son rythme. **Si ta soif d'Amour et de connaissance, est insatiable, abreuve-toi à la Source.**

Quant aux vies antérieures, les voyages occupent une place centrale, et notamment la route de la soie : si la culture portugaise est ton premier lien très fort avec l'étranger et notamment ton apprentissage de la langue de Camões comme une résurgence, ce n'est pas un hasard ("azar" en portugais est un faux ami vu qu'il signifie différemment "la male chance"). Souviens-toi que c'est là où tu as voulu te donner la mort et là où tu as symboliquement "ressuscité". Ce pays incarne le clin d'œil aux patrons des découvertes, l'itinéraire de Vasco de Gama et Magellan retrace ta vie, ton lien primordial avec l'Inde, "*l'Indélébile*" comme tu l'as écrit dans un texte en 2005. Ce pays qui a chamboulé ta vie à travers notamment l'Hindouisme dès 2001, puis la Chine à travers le Taoïsme.

Or si tu as débuté ton enseignement à Suzhou (ce petit village de 14 millions d'âmes), ce n'est pas par chance non plus, c'est historiquement l'origine de la soie, du ver à soie ! C'est le lieu de production qui a animé les échanges du monde pendant 17 siècles jusqu'au XV^e et notamment, l'arrivée des premiers bateaux par les portugais. Je pourrais largement développer mais cette fascination que tu as présentement pour la route de la soie, passée et contemporaine correspond à la route "du soi" : le lien subtil, dans ta vie actuelle, avec le textile et tous tes costumes présents ainsi qu'avec toutes les torsades et les ponts entre tes vies actuelles et antérieures.

Le Portugal constitue le lien aussi très fort qui te lie depuis ta naissance avec le mysticisme juif et musulman et, au-delà, le refuge des mystères de la Gnose chrétienne, à Tomar entre autres. Ce pays était physiquement le lien, la lignée christique transitoire dans son essence, ainsi que le lien physique entre Orient et Occident : du nord au sud et de l'est à l'ouest car c'est celui qui lie le Brésil, la terre de feu (qui a une place importante dans la venue du nouveau paradigme, a plusieurs égards : la prise de conscience des peuples premiers, le poumon de l'Amazonie...). Par ailleurs, le Portugal constitue la terre la plus occidentale d'Europe (Sagres). Enfin, pays qui est allé à l'extrême de l'Orient : la Papouasie aujourd'hui l'Indonésie où tu vis désormais,

vestige aussi de la Lémurie (le continent Mu, englouti, pendant de l'Atlantide, civilisation d'où ton âme vient, comme bon nombre d'entre vous)...

Il n'y a là rien d'exceptionnel : tout le monde a, de par ses vies, des épopées similaires, c'est la raison pour laquelle il est important qu'ils effectuent ce même travail d'introspection parce que c'est fascinant et révèle aussi bon nombre de vos décisions consciemment ou inconsciemment dans cette vie présente.

Par ailleurs, dans plus d'une trentaine de vies, tu as eu le même schéma. Tu as systématiquement été utilisé, malgré toi, pour tes dons spirituels comme un lien, un intercesseur avec le monde subtil, les esprits etc. Ainsi le pouvoir terrestre t'a, de nombreuses fois, utilisé à des fins matérielles, ce dont tu avais pleinement conscience mais tu n'avais pas le choix, sous peine d'être supprimé ou torturé. Ainsi, cela t'a conduit à une force de réaction dans bien d'autres vies, à savoir que tu rejetais ton accès au pouvoir, disons que tes pouvoirs, en tant qu'habilités te faisaient peur. Ainsi, tu bloquais tout rayonnement, créais systématiquement un sentiment d'être incompris, d'être marginalisé, d'être un illustre inconnu fou, ou au mieux un doux illuminé.

Tu as ainsi, sans cesse, tenté d'établir une balance pour transmettre un savoir en vue de l'élévation des cœurs et des consciences de l'humanité sans que cela te soit préjudiciable et en étant crédible et respecté, en veillant à ce que personne ne réutilise "ta" connaissance à des fins spéculatives : financières, de manipulation, de pouvoirs. Tu portes en toi, une valeur très forte, la soif de justice !

Je pourrais te lister les principaux personnages que tu as été, mais quel serait l'intérêt, flatter l'ego, frimer entre copains : "Eh j'ai été Mani, le grand prophète holistique incompris, traité et torturé avec la pire inhumanité... ou encore l'aventurier Marco Paulo, le génie mystique Leonard de Vinci grand conseiller de François I^{er}, Spinoza le philosophe excommunié de la communauté juive parce que sa vision de Dieu était top universaliste et trop grande, ou encore Peter Deunov... A quoi bon !? Je sais que tu es au-delà de tout ça. »

« J'ai été tout cela !? » demanda tout de même Walter avec un léger sourire.

Alter se mit à rire : « Je sais que t'es au-delà mais quand même t'aimerais bien savoir. Mais je ne te dirais pas si ces exemples sont fictifs ou pas. Qu'est-ce que ça changerait concrètement ? Est-ce que les prouesses de De Vinci vibreraient davantage aujourd'hui en toi ? Tu te retrouverais une proximité avec lui a posteriori : tu comprendrais pourquoi tu es allé plusieurs fois dans sa ville natale et son lieu de décès. Mais peut-être que tu es lié à bien d'autres ? N'en as-tu pas fait de même avec Avicenne en Iran et en

Ouzbékistan... Je ne te dirai pas d'autres destins tragiques et moins glorieux à savoir que tu as été un vulgaire bouffon que l'on a donné à manger aux tigres sous les huées de la foule, à la cour du roi de Babylone, un jour où il ne te trouvait pas drôle. Ou, une autre fois, chez les mongoles quand on t'a enterré vivant, étant enfant, juste parce que ça amusait les soldats, par pure distraction ; ou encore : des pirates t'ont jeté à la mer et l'histoire n'a jamais retenu ton nom, la scène... Tu comprendras mieux pourquoi tu as toujours si peur des félins, pourquoi tu as toujours été claustrophobe, avec une peur du noir et une phobie pour les fonds marins... Cela serait plus utile afin de dénerver certains traumatismes mais tu as déjà nettoyé tout cela.

Cette notion de savoir "qui on a été", fait partie de votre ultime ancienne croyance égotique. A vrai dire quand je dis "nettoyer l'archétype", c'est juste énergétiquement sans connaître le visage, l'histoire précise. Cela te figerait dans le passé, avec une fascination ou un dégoût et, in fine, tu ne serais pas en paix, dans le sens de décharger le passé sur un plan vibratoire et émotionnel, qui a été le nôtre individuellement ou celui de l'humanité. Car, en effet, qui te dit que tu ne dois pas être l'ensemble de l'humanité, et tu l'as peut-être été et que toute l'humanité doit se livrer au même jeu avec tous les scénarii possibles, car in fine ce n'est que La Conscience qui s'expérimente à travers chacun individuellement ?!

Bref ne compliquons pas !

En gros, il serait sage que tu cesses ce schéma infernal, ces vieilles croyances : tes capacités sont nobles et t'ont été données pour que tu les utilises à bon escient. Nous savons que tu n'en abuseras jamais à des fins personnelles et désormais tu ne crains plus rien puisque tu as tes propres rituels de protection.

Enfin, le fait d'être frustré, d'être incompris, oublie aussi cette croyance. Fais ce que tu as à faire : écris, entreprends tes associations, tes conférences, tout ce que tu donnes en vue d'améliorer l'éveil et l'élargissement de La Conscience, continue. Mais un conseil : ne regarde pas qui ça touche, ne prend pas personnellement les critiques injustes, aveugles, gratuites... Ces personnes sont dans l'obscurité et sont éblouies par leurs propres ténèbres qu'elles projettent sur toi et le monde. En gros, elles ont mis leurs lunettes noires et ainsi appliquent ce filtre à toute forme d'existence. Elles verraient "*Le Petit Prince*" comme chiant à mourir, mal écrit et naïf. Tu es conscient de tout cela, en théorie, maintenant, applique-le !

C'est pareil pour ton investissement gratuit et ton don de toi... Combien de calomnies tu essuies !?

Comme je t'ai déjà expliqué mais j'insiste car c'est primordial et il te faudra transmettre cette idée. Quand une personne vous en veut pour quelque chose alors que vous aviez donné tout votre cœur : la personne n'a pas un problème avec vous mais vous incarnez un souci non résolu en elle. Ce peut être une peur, une jalousie... Un simple exemple : une femme donne sa vie dans l'humanitaire, et un individu la critique en

disant : "c'est qu'elle n'avait rien d'autre à faire" ou encore "c'est bon, faut arrêter de se prétendre pour le sauveur du monde et donneur de leçon et faut arrêter de faire culpabiliser les gens". Peut-être que ce pauvre monsieur se sent coupable de ne pas agir et vit un conflit intérieur, une frustration car il dénonce les égarements mais personne ne l'écoute, qui sait... Ou bien il a eu son rêve brisé de ne pas pouvoir en faire de même, peut-être a-t-il été déçu d'une personne ou d'une association caritative qui était frauduleuse, or c'est une triste chose d'en vouloir à toutes les roses car une seule vous a piquée. Ou encore souffre-t-il tellement intérieurement parce que la vie a été très difficile pour lui et que même un arc-en-ciel, il le voit en noir. Pourquoi ? Parce que l'obscurité est en lui, sur ses yeux, ses lunettes noires sont ces schèmes, ses ombres projetées... "*Le cours en miracle*" se résume au fait qu'il y a 2 forces dans la vie : L'Amour (La Lumière) et la peur : or cette dernière est souvent un cri du cœur qui souffre de ce manque d'Amour ou craint de le perdre, ou l'a perdu...

Si vous caressez avec tendresse et bonté quelqu'un qui a l'épiderme brûlé, il bondira, et souffrira...

Le jeu de l'ego est très puissant à comprendre, c'est une énigme individuelle et collective... Une fois tout cela dénérvé (déchargé, comme une grenade désamorcée), en nous, on peut rire de soi (avec bien vaillance), et des situations un peu comme vous vous amuseriez d'une scène grotesque d'un film...

Beaucoup ont tendance à faire le jeu de la segmentation, de la comparaison, de la critique, d'extérioriser toute forme de responsabilité, c'est le propre de l'ego et même sa raison d'être comme tu le sais. Et comme tu en es pleinement conscient, personne n'a jamais fait l'unanimité, même les plus grands prophètes (et je ne dis pas que tu en es un, n'aie crainte, juste un ambassadeur comme il y en a beaucoup) les Zoroastre, Bouddha, Jésus, Mani, Mahomet... j'en passe et des meilleurs. Tous ont été calomniés, bafoués, incompris... Seule une minorité entendait la beauté de leurs messages, la pureté de La Lumière qui n'était pas d'eux, ils incarnaient de simples véhicules. Mais certains n'étaient pas prêts à tant de beauté, tant d'Absolu... Ceux qui demeurent dans les ténèbres, aide les si tu le souhaites en plantant des graines d'Amour, en mettant à disposition tes outils, tes écrits, tes vidéos, tes projets mais ne passe plus de temps outre mesure. C'est à chacun de cultiver et de récolter les fruits de son ascension lumineuse. Dans cette quête initiatique d'éveil sans fin, personne ne peut aller aux toilettes à leur place. Donc préserve-toi, continue à rayonner, à faire ce que tu as à faire et que tu considères comme juste et de là, les événements s'aligneront, ça ne veut pas dire que tu ne te remets pas en question, vu que c'est une chose que tu fais au quotidien. Donc continue !

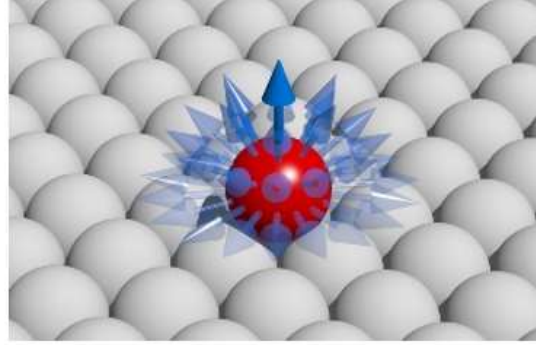
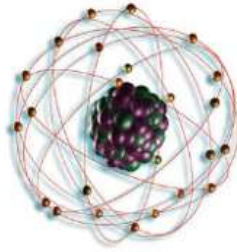
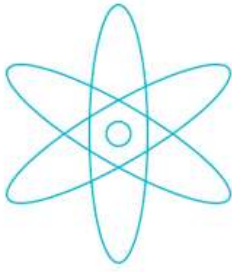
Chapitre 10 : Principe de déplacement : l'ultime sage passage

Venons-en au point principal, disons en pratique, le point commun, le point comme UN. Ce point de singularité (boson d'Higgs, "particule de Dieu") est le pixel qui crible toute l'existence et par ailleurs donne accès par sa concentration à tout potentiel. Je suis conscient que cela risque d'être difficile à comprendre, à conceptualiser, alors essaie juste de ressentir l'idée, le concept, en te laissant pénétrer par l'essence de ce que je vais te dire. Tu vas simplement réactiver cette connaissance en toi. Ce savoir est ancré dans l'ADN de chaque être humain et n'aspire qu'à être réanimé. Petit à petit, tu vas réactiver cet ADN et, plus tu pratiqueras ce que je vais t'énoncer, plus le passage entre la 3^e et la 5^e dimension sera mince ; il deviendra de plus en plus subtil pour, au final, disparaître.

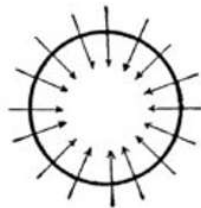
Nous allons procéder par étape, car tu connais déjà tous ces concepts, il s'agit juste de remettre toutes les pièces du puzzle ensemble.

Tout part du point. Le point de singularité correspond à la particule en physique, c'est un choix, un évènement, un bit (binary digit) d'information. Chaque point est entouré d'une aura, un champ vibratoire. En gros, c'est comme si chaque grain de sable physique était entouré d'une halo invisible proche d'une bulle de savon. C'est vrai de manière physique et métaphysique : un point peut être une idée, un évènement, un concept, le halo autour en orbite correspondrait aux interprétations, les zones d'influence, la portée énergétique, émotionnelle, disons le champ mais faisons au plus simple.

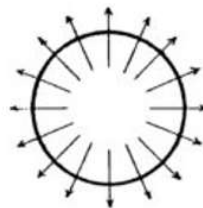
On verra que ces bulles de savon sont enchevêtrées, entrelacées, interconnectées à d'innombrables autres mais à ce stade ne compliquons pas, focalisons-nous simplement sur ce point et son aura ou rayonnement. C'est le symbole que l'on représente quand on parle d'atome, un point incarnant le noyau et en orbite l'électron qui va tellement vite qu'il donne l'illusion de créer une sphère car il est tellement rapide qu'il est à la fois nulle part et en quelque sorte partout, ce qui est plus que paradoxal, j'en conviens.



Il demeure une dynamique grâce à deux forces, dont j'ai déjà parlé : l'attraction (associée à la contraction, l'action centripète, qui attire) et la répulsion (liée à l'expansion, l'action centrifuge, qui repousse) créant l'espace-temps.



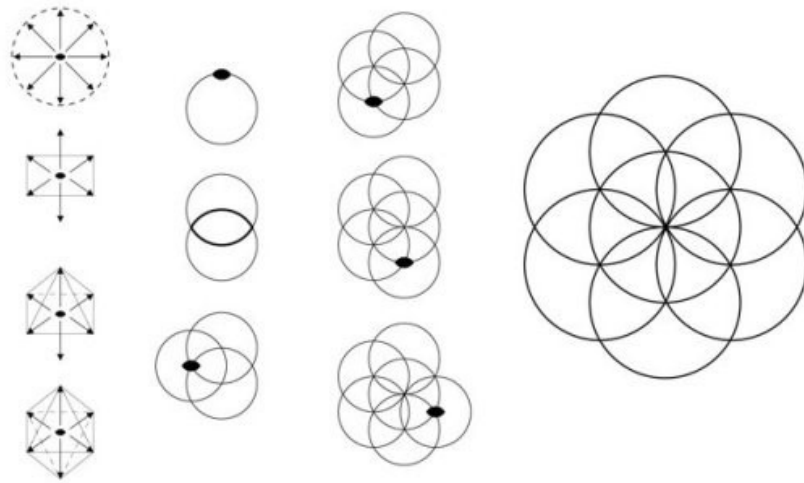
centripète



centrifuge

Comme on l'a déjà évoqué la conscience correspond à une interface entre le monde physique et le monde quantique (notre monde physique et l'infiniment petit), or une pensée est une énergie sans taille. Notre système d'espace-temps est basé sur la gravité qui correspond au magnétisme à savoir l'attraction "opposée" à la répulsion, une sorte de respiration cosmique : attraction/répulsion. Imagine la résonance du cycle de notre planète (la précession des Equinoxes) est de 25 720 ans. Or une personne effectue en moyenne 25 720 respirations par jour. Ce n'est bien entendu pas un hasard et ce genre d'exemples sont pléthoriques quand on étudie en profondeur la nature, la physique, la biologie etc des matières très cartésiennes et rationnelles, je ne parle même pas de spiritualité.

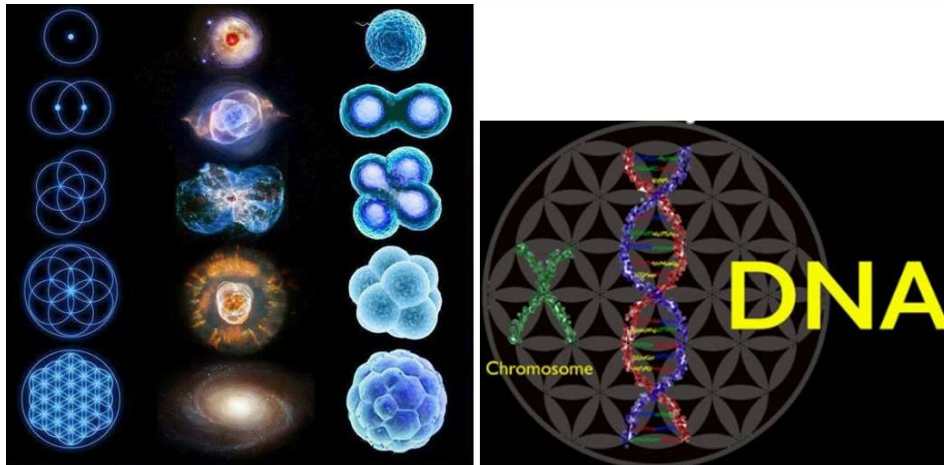
Partant d'un point, ces deux forces (attraction/répulsion) créent la fleur de vie en expansion (de plus en plus grande) et en contraction (de plus en plus petite, comme les fractales), avec différentes étapes : la dualité, la trinité etc... :



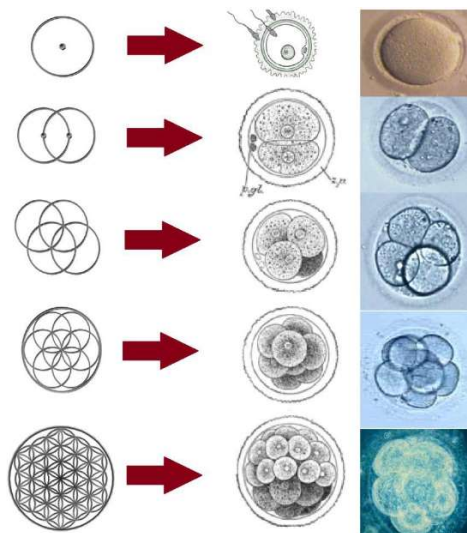
Ce premier schéma correspondant à la graine de vie avec 6 de ses pétales qui conduira à la fleur de vie. On peut, au passage, reconnaître les 6 premiers jours de la création en terme métaphorique et le 7^e jour correspondant au repos, l'aboutissement du premier cycle.

La fleur de vie crible l'ensemble de la planète et toute forme de vie : visible et invisible (telle une sorte de maillage enchevêtrant tout). C'est en gros le fil conducteur enchevêtrant tout et à la base de toute création et toute évolution du Vivant. Juste pour simple piqure de rappel, voici quelques scans d'images :

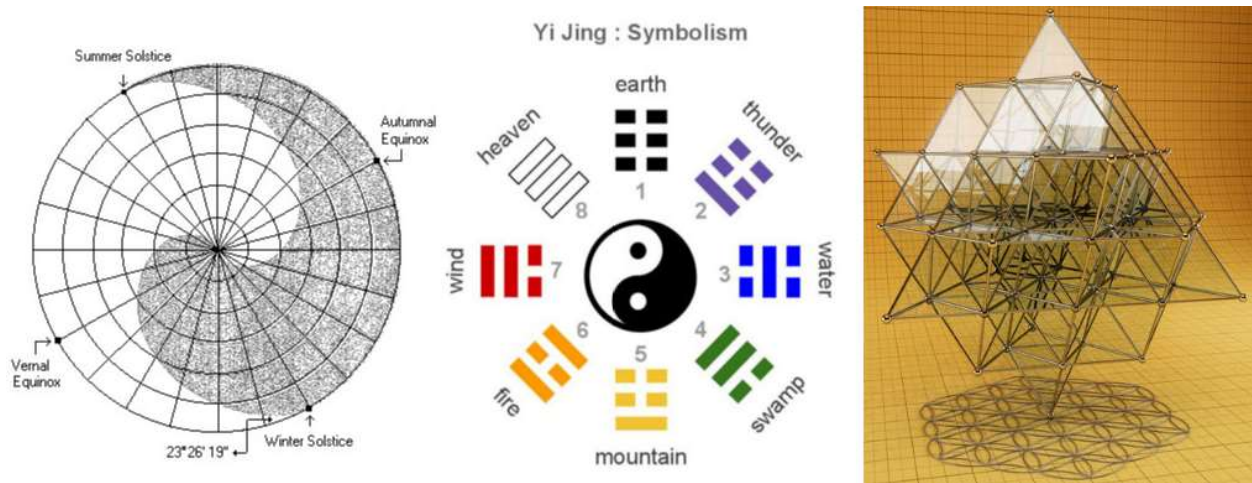




C'est vrai à l'échelle des cellules humaines mais également des galaxies, gardant à l'esprit que le premier organe créé, est le cœur puis cela suit la logique de croissance harmonieuse de fleur de vie (suivant le nombre d'or) :

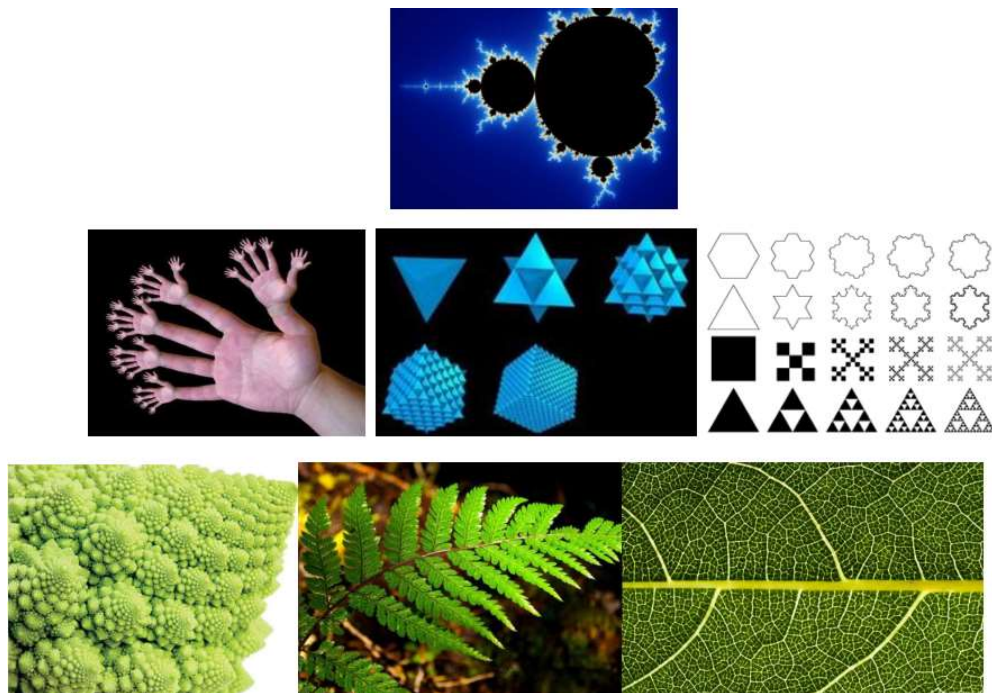


Tu comprendras mieux pourquoi notre système est basé sur le cœur et que nos 6 bases reprennent le schéma de graine de vie (avec ses 6 pétales) puis de fleur de vie : 24 et ensuite avec un rayonnement infini, enchevêtrant tout, en reliant tout et en recréant le même schéma à toute échelle. A vrai dire, pour être précis notre système comporte 64 ramifications ; sans compliquer, un p'tit hors programme volontaire car tu as étudié en Chine le Yi Jing, l'ésotérisme très puissant du Tao avec les 64 hexagrammes et le lien avec la fleur de vie et l'univers, car cette forme faite de droites reprend le schéma de synthèses des 5 corps platoniciens et leur projection crée la fleur de vie menant au cube de métatron. Mais, restons simple, si tu ne perçois pas maintenant ceci, ne t'inquiète pas, la suite est plus facile, et la graine (de vie) sera plantée en toi (j'aurais pu utiliser ce même parallèle des 64 éléments avec la Kabbale juive):

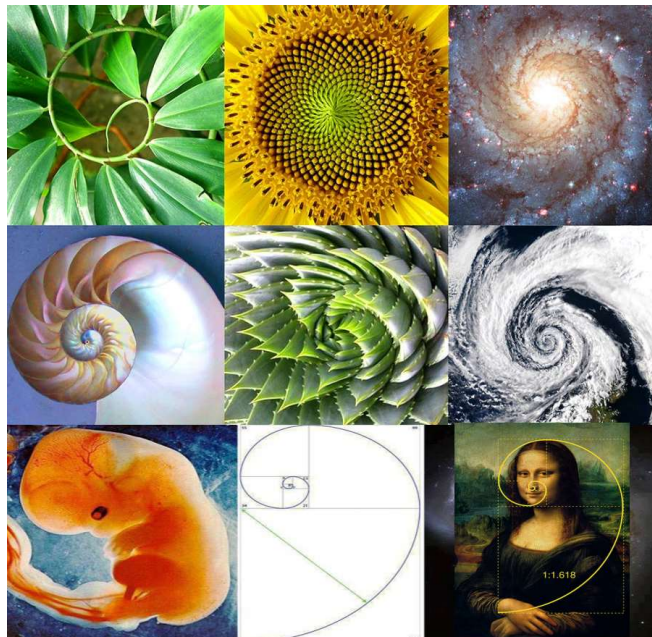


Au passage, nos gamins étudient cela en géométrie sacrée à l'âge de 12 ans, incluant les corps platoniciens etc.. Bref, dans notre organisation, notre dimension, tout fait sens et tout est naturellement à sa place, respectant le poumon cosmique du Vivant.

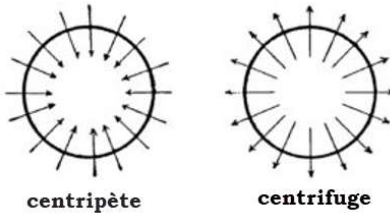
Par ailleurs, très important : chaque composant (humain, animal, végétal, minéral, les astres..., du micro au macrocosme), est enchevêtré dans cette fleur de vie fractale holographique. Voici la notion de fractale, un schéma qui se répète à l'infini de plus en plus petit et aussi de plus en plus grand.



Au-delà, cette fleur de vie (fractale holographique) évolue en respectant le nombre d'or, la spirale de vie.



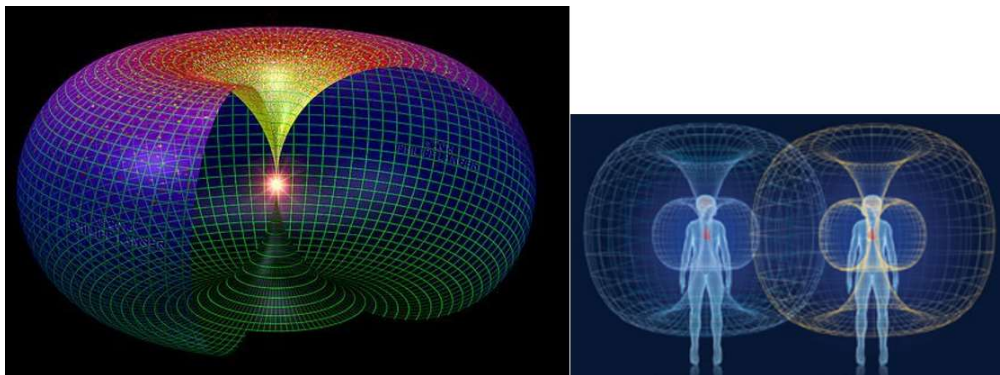
Ces deux forces, je me répète, 1-l'attraction (associée à la contraction, la dimension centripète) et 2-la répulsion (liée à l'expansion, la dimension centrifuge) sont liées au magnétisme et à la gravité.



Malheureusement, on ne peut pas dire que la gravité attire ou repousse et que le magnétisme attire ou repousse. A vrai dire, elles ont mutuellement ces deux fonctions. "Magnet" en anglais signifie "l'aimant", qui repousse si la face est de polarité identique à la sienne, ils s'attirent s'ils sont opposés.

La gravité est identique, un énorme astre attire un plus petit mais en réalité, c'est une force de compensation vectorielle. Sans être trop technique, un vecteur a toujours une force opposée à la sienne. Si elle est équilibrée, il n'y a pas de mouvement ; aussi, en fonction de la force initiale en présence, cela tire l'un ou l'autre vers l'un ou l'autre... Mais ne compliquons pas. Toi quand tu te tiens debout par exemple, ces forces sont neutralisées, tu es stable, (au-delà des vents latéraux) si je puis dire mais surtout la force liée à ton poids est compensée par la force de répulsion du sol. Sans faire intervenir la gravité, poids = gravité x la masse.

Cette dynamique entre les forces de contraction et répulsion porte un nom : Torus ou dynamique toroïdale ou énergie toroïdale, à l'origine de l'énergie libre. Chaque individu ou n'importe quel élément du cosmos en possède un : la Terre a le sien, par exemple ; c'est un portail énergétique, un champ magnétique en quelque sorte.



Ces deux forces alternent entre 1-contraction-attraction-action centrifuge et 2-expansion-répulsion-action centripète créant une dynamique très semblable au Yin & Yang du Taoïsme (Ida et Pingla dans l'Hindouisme). Or le symbole du Tao n'est pas statique, il est en mouvement ainsi qu'en 3D telle une respiration cosmique pour créer l'existence, la dynamique de la vie sans quoi tout serait figé, statique, sans évolution. Pour être plus juste, ce serait comme une sorte de monoèdre, entendant une seule face mais à la fois convexe et concave, à savoir à la fois plein et creux, ce qui est impossible à se représenter mais, si l'on s'exerce, cela ressemblerait à une sorte de solide comme ceci, avec une seule face :

Alter lui scanna l'image sous forme d'hologramme.



Comme tu sais, il existe 4 forces en physique qui régissent notre cosmos, notre univers qui sont :

1. Force électromagnétique
2. Force gravitationnelle
3. Force nucléaire faible
4. Force nucléaire forte

Les 2 premières forces, on vient de les aborder, c'est une sorte de respiration ou d'accordéon (attraction-répulsion). Les forces nucléaires faibles et fortes seraient le liant pour l'infiniment petit (la loi de Planck, la plus petite ramification de l'existence connue) et l'infiniment grand 13.8 milliards d'années-lumière. Disons que ce sont les frontières connues par les scientifiques, ce qui est déjà énorme et impossible à se représenter ; mais cela va bien au-delà, car l'infiniment grand reviendrait au point initial de l'infiniment petit et inversement créant en parallèle comme une respiration cosmique amplificatrice. »

Walter l'interrompt : « D'où l'idée hermétique de la table d'Emeraude de Thot ou Hermès Trismégiste : *"Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas et ce qui est en bas est comme ce qui est en haut"*. »

Alter acquiesça : « Oui, entre autres... » Puis il poursuivit :

« Le trou noir est une condensation de l'espace-temps si forte qu'il absorbe tout sur son passage. En gros, il n'a plus de combustible physique et crée une sorte de syphon, un vortex.

Or, ce qui a été découvert depuis quelques années par de grands scientifiques que tu connais bien, et en particulier par Aurélien Barrau que tu suis depuis quasiment 15 ans ou encore par Nassim Hamein, ce sont de minuscules trous noirs qui existent un peu partout. Cette notion de trou noir n'est plus réservée à l'infiniment grand à des milliards de kilomètres de nous mais devant nous, voire en nous etc... créant cette dynamique également. »

« Juste une petite question : quel est le chemin le plus court entre deux points ? » demanda Alter.

Walter répondit spontanément : « La ligne droite ! »

Alter retorqua : « Le chemin le plus court n'est pas la ligne droite, c'est la concentration, dans le sens de se concentrer à se recentrer, en se condensant sur soi-même de manière telle que l'on se transporte à l'endroit où l'on veut aller. Focaliser sur un point, le point noir au centre de ton cœur et sentir le halo, le champ, permet d'activer le premier pas. Plus tu concentres ton attention et que tu te concentres sur ce point de singularité en sentant l'Amour inconditionnel de plus en plus fort, jusqu'à l'extrême ; alors tu peux passer par ce trou noir, en quelque sorte dans la pupille divine.

Pour y parvenir, il te faut avoir brûlé tout le combustible matériel et émotionnel, d'où le nettoyage ; il faut aussi que tu aies détoxifié toute l'obscurité en toi et qu'il n'y ait plus que l'essence la plus pure de Lumière : L'Amour (Ame-Our, Our=Aur=Lumière divine, le fameux Or des alchimistes au 7^e niveau, rien à voir avec le métal onéreux). Tu comprendras peut-être mieux cette idée que j'ai déjà partagée avec toi :

Le trou noir semble constituer la pupille divine, notre cosmos visible son iris, le trou de verre semble incarner son monocle ; le plus troublant c'est que le trou blanc mène à une autre perspective, un autre horizon de la vision qui nous empêche d'avoir la vue d'ensemble, sans quoi notre réalité serait difficilement compréhensible voir(e) incroyable.

Ainsi que celle-ci qui est intimement liée :

L'espace-temps correspondrait à une infinité de boucles spatio-temporelles qui se répètent en boucle inlassablement jusqu'à ce que tous les angles de vie, de vue aient été parcellés et que toute l'énergie vitale ait été consommée, ce combustible c'est l'émotion (E.motion), l'énergie ($E = mc^2$) en mouvement.

Ensuite elle se contracte sur elle-même implose et redistribue les cartes pour une nouvelle partie sans fin...

Souviens-toi de tes enseignements de Qi Gong et Tai Qi par le grand maître chinois qui a préservé la tradition et te l'a transmise ; à savoir le fait de te figurer (en visualisant et en ressentant surtout) l'énergie montante et descendante terrestre et céleste du Yin et du Yang afin d'activer le fameux Qi, l'énergie vitale, transcendante qui relie tout, essentiellement en ton centre, le cœur (au centre de ton être).

Revenons-en au Tao, cette double énergie n'est pas que montante et descendante activant la dynamique du Qi, elle est aussi rotative, telle une dynamo (j'insiste entre le Yin et le Yang, Ida Pingla chez les hindous). Elle est, à vrai dire, "spiraliennne" tel un torus, ce que nous aborderons juste après. Ce Qi est symbolisé par le dragon, ce que les hindous appellent Shushuma ou le serpent Kundalini... Ce serpent du jardin d'Eden qui tente et révèle les secrets. Celui-ci n'était pas mal veillant, il mettait juste en garde car mal géré, cela peut engendrer des désastres. Une kundalini mal activée peut entraîner la mort ou la folie. Et si cette sagesse est mal utilisée à des fins mercantiles ou de pouvoir, c'est dangereux pour l'humanité. Nous voilà rendus à un point crucial de notre évolution et l'objet de ma venue ici.

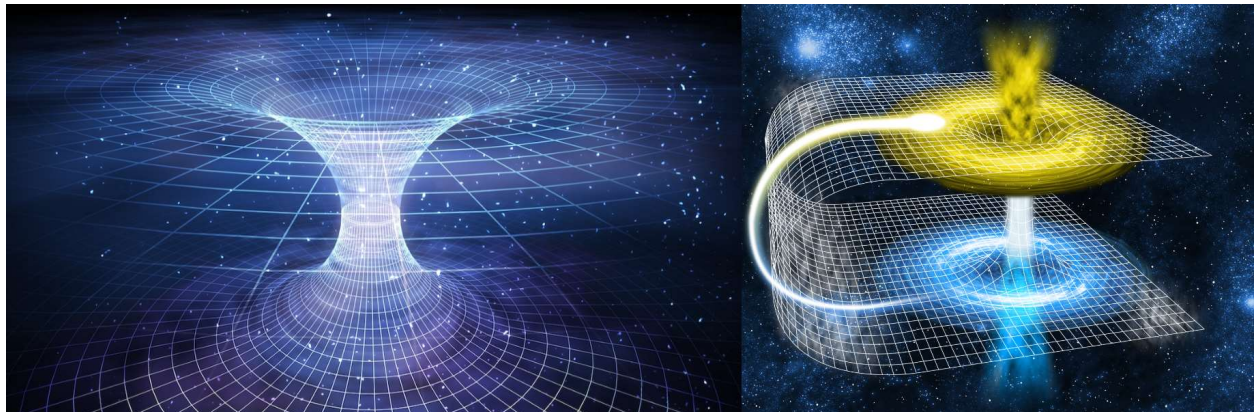
Ce point de singularité, que tu peux trouver en toi, est un passage (un sage passage), un vortex spatio-temporel. Il en existe aussi de manière physique dans le Cosmos. En gros, ce dernier te conduit dans un autre espace-temps ce qui est connu sur le plan théorique en physique dite classique. Mais peu savent qu'à l'échelle microcosmique et humaine, cet accès est également possible. C'est le fameux Saint Graal. Bien sûr, il n'est pas à la portée de tout le monde, car son activation est assez subtile. Le centre est ton cœur, le fameux point de singularité et le champ est le vector equilibrium, le centre de la sphère qui inclue les cinq corps ou solides platoniciens. En géométrie sacrée, ce sont des polyèdres, il y en a un pour chaque élément : l'eau, la terre, le feu, l'air et le cinquième, la quintessence, je me répète : l'éther, le qi, le ki, le prana, le ka qui relie et enchevêtre tout. Dans l'école des mystères de Pythagore, il y a 2500 ans, si tu prononçais ces mots, on te tuait littéralement.



Ça, c'est sur un plan individuel humain et qui peut te faire accéder à d'autres dimensions.

L'espace-temps se présente de la même manière à vrai dire, d'où la théorie d'Einstein sur la relativité ou avec une gravité énorme, un corps céleste incurve l'espace-temps et la ligne droite devient courbe. C'est le principe à l'extrême du trou noir qui est tellement condensé sur lui-même qu'il fait figure de siphon ou vortex en attirant tout et avalant tout, même l'espace-temps. Mais, pour visualiser voici le principe du trou noir (en bleu) qui mène vers un trou blanc (sur l'image en jaune), le passage s'appelle un trou de verre.

Walter scanna à nouveau un hologramme par télépathie :



Au passage, tu peux reconnaître une sorte de torus, telle serait la forme de l'Univers... La logique du temps, la flèche du temps, la chronologie veut que dans des conditions normales, l'évènement se passe, se déroule sur le "tapis déroulant" en quelque sorte. Or, en empruntant ce raccourci de trou de ver, on se déplace instantanément d'un point A à un point B. C'est la raison pour laquelle si tu voulais visualiser le passage entre la 3^e, 4^e et 5^e dimension, ce serait quelque chose comme cela, bien qu'encore une fois, ce sont des

énergies donc tu ne te déplacerais pas, tes vibrations activeraient une autre réalité. Ou disons que par tes fréquences, tu accèderais à un autre monde déjà présent mais impossible à voir à l'œil nu pour le moment. Ce serait, toutes proportions gardées, comme passer de FM à MW ou LW sur une radio par l'intermédiaire du curseur de l'appareil, tu obtiendrais par exemple une chanson à la mode sur la FM, puis un match de foot sur MW et LW peut-être les actualités ou une émission culturelle. »

Walter ajouta : « C'est pour cela qu'Einstein a dit : *"Tout est énergie et c'est tout. Faites correspondre la fréquence de la réalité que vous voulez et vous ne pourrez pas vous empêcher de l'obtenir. Il ne peut en être autrement. Ce n'est pas de la philosophie, c'est de la physique."* »



Alter acquiesça : « Exactement, il faisait allusion à cela dans la mesure où une certaine retenue lui interdisait d'aller trop loin car il y a autant de mondes que de scénarii à loisir, ce qui peut en faire perdre son latin à plus d'un, j'y reviendrai. Il scanna à nouveau :



Ainsi, il y en a pour tous les goûts, dans cet "infinivers" (multivers sans fin), tout existe. Certaines personnes pessimistes croient à une apocalypse du type chaos, désastre : tsunami, tremblements de Terre, éruptions volcaniques, guerres mondiales atomiques, éruption solaire, météorite... en gros, où tout brûle, un véritable enfer... Cela existe pour ceux qui le co-crée, cooptent, activent en eux et en ont "envie" consciemment ou inconsciemment, c'est le libre arbitre. Quand je dis "envie", je relativise car personne ne souhaite véritablement ceci, d'où la raison pour laquelle il faut les inviter ou les aider à trouver la Lumière. Mais si c'était le cas, quand ils en auront assez des cris, des pleurs, des grincements de dents, peut-être que certains rejoueront une partie en aspirant à s'élever. Nous continuerons à les aider à distance, comme nous avons toujours fait.

Quant à ceux qui croient aux belles histoires et s'activent, disons activent leurs hautes fréquences, les hautes vibrations du cœur et de lumière en suivant les différents conseils que je t'ai donné ou d'autres car ces derniers n'ont pas la prétention d'être exhaustifs, bien entendu : ils ascensionneront vers de hautes énergies. De là, ils accéderont aux hautes sphères de conscience : 5^e et autres dimensions, ce que certains ont appelé paradis mais comme je t'ai expliqué en tant que passe-partout non pas un jugement dernier élitiste, punisseur... Non, il faut juste nettoyer toutes vos mauvaises énergies vibratoires : pardonner, s'excuser, dénervé, décharger toutes traces de basses fréquences dissonantes et disharmonieuses et, de là, rayonner, émettre toujours plus d'énergies positives, de hautes vibrations d'Amour et de Lumière qui sont des synonymes comme tu l'as saisi désormais. C'est cela être profondément connecté, reconnecté : à son Soi supérieur, à la Conscience, au micro et macrocosme. Le Vivant s'exprime alors en nous sur différentes strates de temps :



Alors, juste pour la faire simple, voici ce que tu dois retenir. La technique de méditation en visualisant un point de plus en plus petit en contraction au niveau du cœur et en ressentant son halo/son rayonnement telle une sphère qui devient de plus en plus grande, emplie d'Amour et de Lumière, mêlée à une respiration holotropique (idéalement même si tu peux faire sans), une hyperventilation, alternée de moments de pause en apnée ; te conduira vers la 5^e dimension (par la pensée), en réduisant de plus en plus la membrane fine entre les deux mondes qui n'existent que par une notion de niveau de fréquences.

Ensuite, si tu veux vraiment aller encore plus loin, je t'invite à pratiquer cela en incluant la dimension tantrique, au moment de l'orgasme sexuel avec l'Amour de ta vie, ta femme là, tu vas créer de véritables big bangs...

Chapitre 11 : Les objectifs de la venue d'Alter plus en détail

Alors, si je fais le lien avec ce que je viens de te dire, il y a urgence à de nombreux égards. Tout d'abord inutile de rappeler le tictac de dame-nature : selon vos experts, pour les plus optimistes, la vie sur Terre, en l'état si vous ne changez rien de vos modes de vie, ne sera plus possible dans 50 ans et 30 ans pour les plus pessimistes voire réalistes. Donc, il va de soi qu'il faut faire vite, s'activer sans tomber dans l'autre extrême : de se dire que c'est trop tard ou bien qu'il faut tout changer d'un revers de main, bref en un clin d'œil. La transition doit se faire de manière raisonnée et raisonnable, sans quoi vous aurez des cataclysmes sociaux d'un autre genre : émeutes, révolutions sanglantes injustes, pogromes....

En revanche, comme le maître ascensionné Einstein l'a justement dit : *"Vous ne pouvez résoudre les problèmes avec le même esprit qui les a créés."* De ce fait, il va vous falloir être inventifs, créatifs, organisés, pragmatiques et solidaires. Nous serons là pour vous épauler, à distance, en vous inspirant, si je puis dire mais nous ne ferons rien à votre place sauf si la survie de la Terre était en jeu ; ce qui n'est pas encore le cas actuellement. La seule menace de l'Homme dans cette présente situation, c'est lui-même. La Terre se remettra(it) très bien et bien plus vite que vous ne le pensez, surtout qu'à son échelle, il s'agira(it) ni plus ni moins que d'un battement de cil (p'tit clin d'œil subtil).

Donc, nos énergies actuelles sont des voies, les médiations mensuelles que tu vas organiser, en sont d'autres. Une rivière en Inde a été nettoyée par la simple intervention de la pensée d'un village par le biais de la méditation. Les scientifiques sont incapables d'expliquer comment c'est possible. Or, c'est assez simple : tout existe dans l'esprit, le "spiritus" (le champ unifié de potentiel) ; de là, vous créditez la réalité que vous voulez et la matérialisez ni plus ni moins. Ça correspond à un effondrement quantique, où comme la science le sait désormais l'observateur impacte le résultat de l'expérience. Un sceptique et même un groupe de septiques quant à une prouesse de ce genre, une guérison de type rebouteux à travers l'énergie en faisant douter les personnes qui font l'expérience et le résultat est nul. En effet, ça se conclura comme un échec. En revanche, si une majorité de l'humanité commence à croire aux belles histoires, vous reparamétrez votre inconscient collectif en redéfinissant la notion de la réalité alors là, des "miracles" vont se produire. C'est assez simple en fait, mais tellement simple que beaucoup ne peuvent le croire.

C'est comme des gouttelettes invisibles, en suspension correspondant à une forme pensée (ni plus ni moins que de l'énergie), une fois qu'un nombre conséquent d'entre elles s'accumulent, s'agglutinent, elles créent

un nuage, voire plusieurs et, de là, un orage, ou une pluie peut se matérialiser et tomber sur Terre. C'est une analogie qui est très proche de ce principe de condensation ou densification de "formes-pensées" qui prennent vie dans la matière si elles sont appuyées par un groupe d'individus. Or cette pluie est locale, cela sous-entend que ce scénario n'est pas universel. A d'autres endroits sur Terre, le soleil brillera ou encore de gros nuages menaçants peuvent ne jamais aboutir à une averse et ainsi de suite pour montrer la notion de multivers. En effet, différents scénarii co-existent et sont superposés sans qu'il n'y ait interaction. D'où mon insistance sur le fait d'avoir des pensées positives car nous cocréons notre réalité.

Pour la faire simple, si la planète demain devient optimiste et pense qu'elle est capable de prendre son destin en mains, par exemple en suivant entre autres les différents conseils que nous sommes en train de vous transmettre (à toi et à d'autres) et là, en 24h, disons en quelques semaines, vous assisterez (à) la venue du nouveau paradigme, en quelque sorte au paradis sur Terre... Mais l'inverse est vrai aussi et enfin les deux sont vrais aussi, surtout cela : individuellement vous cocréez ou alimentez le futur à la carte qui est déjà là (disons les futurs). En gros, tout le monde aura raison et sera exaucé, si je puis dire, selon sa pensée (individuelle).

A vrai dire, ce compte-à-rebours est une bonne chose car, au final, si vous saviez que vous disposiez de 150-200 ans, alors vous procrastineriez, et refileriez la patate chaude aux autres générations. Toi qui aimes les citations, je vais en concilier une par assemblage, nous disons de votre situation : **A ce Grand Saint-Exupéry qui rappelait sagement à notre système immature : « On n'hérite pas de la terre de nos ancêtres, on emprunte celle de nos enfants. » Alors si on regarde la terre vue du ciel pour être un peu terre-à-terre, si seul l'argent fait réagir certains pour qu'il y ait un intérêt ! S'il y a eu emprunt, à quels taux d'intérêt ? Les taux ?? A vrai dire l'étau se serre, la note risque de faire mal et d'être plutôt salée ! A bon entendeur Salut !**

Ensuite, laisse-moi t'expliquer pourquoi, je te dis qu'il y a urgence ; au-delà, de l'aspect environnemental et sans rentrer trop dans l'obscurité sous peur de la créditer. Notre période est préoccupante. Etudier la noirceur des forces de l'ombre et de ses coulisses ne doit pas constituer une finalité mais doit créer un électro-choc amenant à l'éveil : une réaction, une prise de conscience et l'évolution pacifique, concrète, pragmatique, en incarnant le changement que vous souhaitez. Ceux qui passent leur temps, exclusivement à se focaliser sur le complot, la conspiration (au passage dans laquelle il y a à boire et à manger, il faut être vigilant et faire preuve de discernement) sans rien proposer, sans agir pour leur propre éveil, l'élévation des hautes fréquences ; créditent de facto les basses énergies. Ils sont, malgré eux, leurs ambassadeurs, les relais énergétiques et émotionnels (de l'obscurité) vu que, comme on l'a dit, les forces de l'ombre sont comme des parasites qui se nourrissent de la haine, la rancœur, les pleurs, la peur... D'ailleurs, je ne t'en parlerai

pas et j'aime cela en toi, bien que tu l'aies étudié sous tous les angles ; et fasses quelques mises à jour parfois, tu n'en parles jamais. Certains pensent que tu es naïf et un grand rêveur inconscient par rapport à cela. Explique-leur simplement ce que je viens de te dire pour botter en touche. En gros, pour repousser l'obscurité, seul le fait d'émettre plus de Lumière est la solution ; sans quoi, se battre contre elle, la crédite, la renforce. Encore une fois : **Plus je regarde l'obscurité avec insistance, après un certain temps, plus l'obscurité me regarde.**

Et comme je t'ai dit, le moindre conflit qui, a priori, fait intervenir plusieurs factions opposées, plusieurs ennemis, à la fin qui gagne toujours, et se frotte les mains ? C'est l'obscurité !

L'obscurité n'a de vertu qu'elle est, dans un certain sens, à sens unique, universelle, inculte, sans frontière et sans limite. »

Walter ajouta : « L'obscurité, le satan, le sheitan en arabe ou en hébreux le seitan, littéralement "l'obstacle à la lumière" revêt de multiples visages car il est, par définition, invisible de par son obscurité ! »

Alter reprit : « Exactement, et en gros, il cessera d'exister quand vous aurez fini de lui porter de l'attention et, de là, de le créditer... D'autant qu'il n'est pas extérieur à quiconque, disons tout dépend de la place qu'on lui accorde. Si la planète n'émettait que des hautes fréquences comme chez nous, il serait au chômage... Mais il ne faut même pas le blâmer pour les raisons que tu connais : ne pas le créditer mais aussi in fine, reconnaître qu'il a une raison d'être, ce qui est difficile à accepter mais c'est une réalité : **J'apprécie l'obscurité car elle met en lumière les étoiles, me permettant par-là d'admirer à quel point elles sont connectées entre elles.**

Il est ainsi, malgré lui, utile à votre situation actuelle apocalyptique ("apocalypse", j'insiste lourdement signifie littéralement : "révélation" en grec), pour vous montrer vos limites et susciter l'éveil.

De ce fait, ça va te surprendre mais nous n'avons pas de haine contre l'obscurité mais plutôt de la compassion. A vrai dire, ce n'est pas un sacrifice non plus de sa part, loin de là, il ne s'est pas dévoué par altruisme non plus (d'autant que ce n'est pas une entité, un personnage littéralement mais une forme-pensée nourrie par la croyance et les agissements individuels de chacun). Mais comme je t'ai dit, tout cela fait partie du plan divin, n'oublie jamais cela. Parfois un chauffeur de taxi emprunte une nouvelle voie et tu te

dis : "Mais pourquoi il fait ça ?" Et au final, vu qu'il connaît la ville comme sa poche, il prend juste un raccourci que tu ignorais. Fais confiance aux experts, hahaha !

Bref revenons-en à nos moutons si je puis dire, ne soyons pas nos propres brebis égarées. On dit souvent : **Le berger guide avec soin le troupeau sur sa voie pour éviter que des brebis ne s'égarerent mais parfois aussi le troupeau remet le berger dans le droit chemin lorsqu'il perd le nord.**

Alors quand je dis qu'il y a urgence, au-delà du compte-à-rebours de la planète en matière d'écologie, il y a un besoin urgent d'éveil présentement car certaines technologies sont menaçantes et risquent d'entraver l'éveil ; pas toutes, je ne suis aucunement en train de bannir la modernité ni la science, au contraire. »

Walter intervint : « *"Science sans conscience n'est que ruine de l'âme"*, comme disait Râblais. »

Alter acquiesça : « Exactement, c'est ça, la technologie ne doit être utile que si elle est propre (respectueuse de la nature), consciente, dans l'intérêt collectif ; sans quoi ce n'est pas du progrès mais une régression moderne !

Du coup, je reprends, certaines technologies risquent ces 5-10 prochaines années (voire moins) d'empêcher les gens de s'éveiller, d'activer leur glande pinéale et leur développement personnel, leurs aptitudes du cœur et de l'esprit comme la clairvoyance, ouvrir leur 3^e œil... Je ne vais pas énumérer toutes ces nouveautés mais les micropuces (sous cutanée), les nanotechnologies, les reconnaissances faciales, les ondes spéciales pour favoriser les communications ou les régulations climatiques sont comme un couteau : elles peuvent aider à vivre mieux et/ou ôter la vie, c'est à double tranchant. Ce que l'on dit au quotidien s'applique pleinement : **La beauté est dans l'œil de celui ou celle qui la regarde, mais la beauté de cette idée est aussi réversible et donc à double tranchant ; un couteau constitue un outil pour se nourrir et donc vivre mais peut aussi ôter la vie, tout dépend de son utilisateur.** Et encore, je ne parle même pas des armes psychotroniques qui sont déjà en circulation officiellement et qui sont plus que préoccupantes, c'est digne d'un film effrayant de Science-Fiction.

Par ailleurs, il faut faire vite, car ce que vous avez vécu avec le confinement du Covid peut arriver avec, par exemple, une tempête solaire (naturelle ou activée volontairement, qui sait) et là, vous pouvez dire au

revoir à vos télécommunications : Internet etc... C'est blackout total ! Autant avoir téléchargé des ouvrages ou s'être préparé une petite bibliothèque de secours. Méditez bien sur ce point ! C'est très sérieux.

Et je dois avouer que la technique ancestrale dont je t'ai parlé pour trouver le point de singularité peut de même, s'avérer préoccupante si son utilisation tombe dans de mauvaises mains.

En fait si tu analyses bien, ces technologies sont en quelque sorte artificielles et pourraient être développées naturellement ce qui est plus harmonieux, respectueux de la nature et du processus de vie, d'autant que ces aptitudes ne sont pas données normalement aux âmes males intentionnées, sauf peut-être la magie (noire), les sortilèges etc... Mais le sage passage que je t'évoquais, sans l'énergie pure du cœur, comme le Saint Graal, les forces de l'ombre ne pourront jamais y accéder. C'est comme notre 5^e dimension, notre forteresse ce sont les hautes vibrations du cœur, l'obscurité ne peut y pénétrer, c'est physique, mathématique ou logique si je puis dire. Les forces de l'ombre ne pourront jamais l'infiltrer, au pire, en semant la zizanie, la division sur Terre, pour empêcher certaines personnes d'y accéder si leur cœur et leur esprit sont remplis de haine, de basses fréquences, c'est tout. D'où l'importance de ne pas tomber dans leurs pièges et ils sont nombreux, préservez-vous individuellement et collectivement : focalisez-vous surtout sur le fait d'élever vos vibrations. Je ne peux pas être plus clair !

Ainsi, tout ce qui est des prouesses artificielles du type : voyage dans le temps, extérioriser sa conscience (sur des serveurs ou autre), le transhumanisme, le clonage humain, cérébral, la quête de l'amortalité (projet Gilgamesh pour ne pas le citer, j'ai bien dit "amortalité" pas "immortalité", c'est différent), l'indépendance de l'Intelligence Artificielle... est une vision matérielle et matérialiste. En gros, si tu as de l'argent, tu peux y accéder et ce n'est pas lié à la "méritocratie" du cœur, des hautes fréquences. Tu sais, c'est très comparable aux spoliations ou dérives du sacré par certains mouvements new age ou les vendeurs du temple jadis. Je ne suis pas non plus en train de blâmer le nouvel âge comme une entité uniforme, loin de là. Le nouvel âge c'est comme la conspiration et tout dans l'absolu, il y a toujours à boire et à manger, et différents utilisateurs (et utilisations) ; à nous de discerner et séparer la bonne de la mauvaise ivraie.

Du coup, par exemple, je pointais certaines dérives new age à savoir les expériences chamaniques sous substance mais dans un cadre ludique et récréatif ou encore le spiritisme en jouant avec les esprits. Ce n'est pas un jeu, pour le fun, c'est sacré ! Ce sont des rituels qui datent de la nuit des temps ; un simple exemple : faire ce genre de cérémonie dans un pays occidental, avec une plante importée, c'est un non-sens. La plante doit être consommée dans son lieu, dans sa sphère naturelle...

Au passage, nul besoin non plus d'avoir recours aux plantes, comme tu le sais et comme tu t'y emploies : tu empruntes la voie royale, avec de simples percussions et de longs jeûnes, ce qui est beaucoup plus difficile et requiert du temps, de la patience, un sincère engagement... A l'extrême, prendre un cachet pour atteindre une transe, c'est plus facile que de suivre une initiation de sudation, de jeûne, de rituel, cela demande plus d'investissement. C'est par le même principe que tu peux avoir des endorphines en faisant un semi-marathon où, en gros, tu "galères", tu peines, ou bien en te descendant quelques bonnes pintes de bière et deux shoots d'alcool fort. Je suis conscient que tu sais et que tu ne bois pas, mais au final les résultats ne sont pas les mêmes : tu abîmes ton corps, les accès sont moins authentiques et donc parfois biaisés...

Je pense que tu auras compris l'analogie d'une technologie matérielle et matérialiste pour réaliser des prouesses que l'on peut obtenir naturellement, en s'investissant, non pas avec des efforts dans le sens de peiner, mais d'aimer se surpasser, montrant par-là à la Voie, sa volonté, sa dévotion etc...

Toi qui as étudié la plupart des religions, tu sais bien qu'il y a un nombre très important d'applications matérielles et matérialistes du spirituel. L'une des plus évocatrices, l'Arche d'Alliance ou encore le Saint Graal ! C'est, bien entendu, métaphorique ; imagine une petite boîte en or (pas en bois, en or, j'insiste) où l'on a enfermé le divin infini, s'en est risible. Ou encore, sacraliser un potentiel Saint Graal en tant que calice, une coupe en or qui aurait contenu le sang du Christ. Et alors, ensuite ! Soyons fous, les scénarii de Science-Fiction peuvent s'en donner à cœur joie, on l'a retrouvé (la coupe en or), une technologie permet de reprendre l'ADN christique, en grattant sur ce fameux calice, et on clone Jésus. Voilà, le sauveur est là, il lave à nouveau tous vos péchés, fin de la saison1 ou disons 2 ; à vous de vous creuser la tête pour la saison3... De même, je te l'ai déjà dit mais l'attente d'un messie en tant qu'Homme, n'est-ce pas une manière d'extérioriser toute forme de responsabilité et un manque de maturité !?

Tu auras bien compris que cet humour est quelque peu réducteur et sarcastique mais il comporte de nombreux niveaux de lecture où celui qui prend conscience de cela, peut faire un bon rapide du cœur. L'éveil peut aussi être facilité comme tel : plus vous vous éveillez individuellement et plus les conditions sont favorables à ce que d'autres en fassent de même. Et loin de moi l'idée de vouloir détruire quoique ce soit... Le Christ avait dit et c'est le même principe, selon nous : *"Ne pensez pas que je sois venu détruire la loi ou les prophètes : je ne suis pas venu les détruire mais les accomplir."*

Comme tu vois, nous nous référerons à tous les maîtres ascensionnés de tout temps et à toutes formes de spiritualités. Nous n'avons pas détruit quoi que ce soit, nous avons mis en pratique leur essence et leur enseignement en les ravivant et en les ressuscitant quelque part, au quotidien dans notre holYstyle de vie.

Garde précieusement ceci en tête : **Et s'il était venu le temps d'être en paix avec tous les enseignements de l'Histoire en les percevant comme inspirants et initiatiques, fruits non pas d'individus mais patrimoine mondial de l'humanité qui retrouve son humanité appliquant la technique nouvelle de création collective par assemblage, avec le petit prince « fais de ta vie un rêve et de ce rêve ta réalité » inspirant les Grands Rois sans royaume « I AM a dream ! » passant de l'état d'avoir à être. A bon entendeur Salut...**

Du coup, pour revenir sur cette vision matérialiste de transcender la condition humaine à des fins cupides, c'est simplement reconduire votre système en l'état avec un nouveau bail. Trouver une autre planète habitable, la terrification de Mars...etc Ok, parfait, mais peut-être que c'est mettre la poussière sous le lit, il faut probablement nettoyer sa chambre et finir ses devoirs avant d'aller jouer dans le jardin, n'est-ce pas ce qu'on t'a toujours enseigné ?! »

Walter sourit et dit : « Tu prêches un convaincu, je n'ai eu de cesse que de dire cela, on pourra aller dans d'autres dimensions quand notre Humanité aura retrouvé son humanité individuellement et collectivement et que nous serons assez matures pour penser plus grand que notre petite vision étriquée égotique, souhaitant souvent exclusivement posséder, guerroyer etc... Tu m'étonnes que même des extraterrestres bien intentionnés, ne voudraient pas tenter un quelconque dialogue ; c'est comme arriver dans un quartier à feu et à sang, en émeute, où tu vas aller te présenter gentiment en disant : "bonjour je suis enchanté, je suis votre nouveau voisin..."

Je ne vais pas définir ce que l'on entend par obscurité : les multiples épithètes du malin, des entités négatives, des archontes, certaines formes d'Intelligence artificielle du futur, certains extraterrestres malveillants... Comme je t'ai dit on mettra tout (en potentiel) cela sous la même bannière de l'obscurité ou les forces de l'ombre.

Du coup, tout à l'heure, j'ai fait allusion à la parabole de l'ivraie ; à savoir de "*séparer la bonne de la mauvaise ivraie*" (la mauvaise herbe). Il est venu ce temps de séparer clairement ce qui est l'obscurité et la Lumière : le chaos et l'harmonie, et ce, de manière individuelle et collective, même si nous en convenons aisément que tout est subjectif. Sauf que le cœur peut faire le tri entre la Lumière et l'obscurité.

Cette période correspond à un changement astrologique, une nouvelle ère. L'année sidérale de votre système (solaire) est de 25 720 ans, c'est ce que les scientifiques appellent communément la précession des

Equinoxes en cosmogonie (la science ou l'étude des cycles solaires et astraux), ça n'a rien de religieux. Ce sont des cycles cosmiques, des astres, correspondant à des alignements spécifiques. Ainsi, il existe des ères 25 720 ans / 12, correspondant justement aux douze signes du zodiaque. J'insiste bien c'est de la science, de l'astronomie, pas de l'astrologie encore moins de l'horoscopie. En gros, chaque ère serait comparable à une saison : le printemps, l'été, l'automne, l'hiver, l'année entière étant de 25 720 ans, j'insiste lourdement. Les égyptiens et la plupart des sociétés dites primitives (je préfère dire peuples premiers) (re)connaissaient les cycles d'une durée d'environ 26,000 ans / 12 c'est-à-dire : environ 2150 ans.

Au passage, la plupart des vestiges : pyramides et autres temples disséminés un peu partout sur la Terre à des époques variées par différentes civilisations retracent ces alignements des astres, comme une cartographie. Ce sont en gros de géantes horloges cosmiques et par ailleurs des vortex énergétiques sans précédent. Sans s'égarer, ces lieux ne sont pas riches en énergie parce que les lieux dits se trouvent là, mais les temples ont été construits à ces endroits spécifiques car les vortex énergétiques y étaient déjà présents au préalable. En quelque sorte, ce sont des points névralgiques de la Terre, comme vous avez vos chakras (vos centres énergétiques) au niveau du corps ainsi que vos méridiens que l'on retrouve dans l'acupuncture.

Pour revenir sur ces ères, ces airs de déjà vu, n'est-ce pas !

Plus sérieusement, l'ère du Cancer correspond à l'âge d'or de la période indienne, l'ère du Gémeaux : la période perse, celle du Taureau : la période égyptienne, l'ère du Bélier : la période gréco-romaine, l'ère des Poissons c'est la période européenne de l'ouest disons occidentale... Quant à l'ère du Verseau ? Grande question ! l'UNI-vers ? quoi ? (L'Unité ?) L'Humanité qui recouvre son humanité individuelle et collective ? A vrai dire, vous êtes maîtres de votre destin, l'avenir nous le dira et peut-être aussi que c'est à la carte, on y reviendra. Mais disons que c'est comparable, pour être très terre-à-terre, à des stages/levels stage1/level1, stage2/level2...etc comme dans un jeu vidéo... si je puis dire. Dieu semble très joueur, a priori !

Si je suis un peu plus précis et loin de moi l'idée de rentrer dans la sphère religieuse et dogmatique, je suis conscient que c'est on ne peut plus tabou, ici-bas chez vous, je te rassure chez nous, on est en pleine harmonie avec tout cela... Je parle histoire et culture ainsi que cosmogonie, j'insiste.

Bref, reprenons avec les religions, par exemple de -4300 à -2150 c'est l'ère du Taureau d'où la reconnaissance du veau d'or par les juifs, puis -2150 à l'an 1, Moïse avec les 10 commandements met fin à cette ère en interdisant de vénérer des idoles (c'est notamment le 3^e commandement des *Dix Commandements*), d'où le fait qu'encore aujourd'hui lors du jubilé, les juifs soufflent dans le shofar (qui

est une corne de bélier), c'est l'ère du Bélier. Puis de l'an 1 à 2150, c'est l'ère du Poisson avec Jésus, 5000 personnes nourries avec 2 poissons, 2 des 12 apôtres sont pêcheurs puis après 2150 l'ère du Verseau. Sachant qu'il demeure une imprécision quant à cette année, pour certains l'année était 2012 ce qui a fait couler beaucoup d'encre et surtout laissé place à bon nombre de spéculations, fantasmes et autres théories fumeuses et rocambolesques. Comme je t'ai expliqué 2012, correspondait à l'ouverture du portail, la 5^e dimension est devenue accessible, mais bien entendu cette transition se doit d'être progressive comme tu l'as bien compris et c'est tout l'objet de ma venue : pour toi ainsi que pour tes confrères et consœurs.

Cela étant si je me réfère aux textes (bibliques, je pourrais te citer n'importe quels textes religieux, je trouverais un équivalent), à la question de la prochaine Pâque, Jésus répond : *"voici quand vous serez entrés dans la ville, vous rencontrerez un homme portant une cruche d'eau, suivez-le dans la maison où il entrera."* Cela fait allusion au Verseau, à l'ère du Verseau, le porteur d'eau.

"Je serai avec vous jusqu'à la fin des temps" (évangile selon Matthieu, il s'agit d'une erreur de traduction il semblerait être plutôt "jusqu'à la fin de l'ère" (Evangile selon Saint Jacques)). »

En gros, il y a systématiquement croissance puis déclin. A la moitié de ce cycle, il y a quasiment 13 000 ans, certaines civilisations dont l'Atlantide ou la Lémurie, ont été sujettes à un scénario similaire au vôtre présentement mais j'y reviendrai plus tard car eux n'avaient pas la pression climatique.

Du coup, ce changement, cette transition correspond à ce que l'on appelle de différentes manières, selon les cultures Kali Yuga pour les hindous, l'Armageddon pour les juifs dans l'Ancien testament, l'Apocalypse par le feu chez les chrétiens dans le Nouveau Testament ou encore le Dajjal chez les musulmans... pour ne citer qu'eux, mais le principe reste le même et on retrouve cette idée dans de nombreuses civilisations.

Il s'agit de séparer la lumière de l'obscurité comme expliqué, dit et redit sous différentes formes. Avant, il y avait, disons, cohabitation ; désormais, il faut choisir. C'est la raison pour laquelle les forces de l'ombre s'accrochent comme elles peuvent et tentent le tout pour le tout, d'où des zones de turbulences et d'autres à venir. Or, cette séparation s'opère sur deux plans : microcosmique et macrocosmique, à savoir : à échelle individuelle (de chaque personne) et collective (de manière sociétale et planétaire).

Chaque individu doit faire le ménage intérieurement, élever ses fréquences de Lumière, du cœur et nettoyer toute obscurité comme on l'a vu. C'est ce que les musulmans appellent le "jihad", littéralement "la lutte" en arabe, terme qui a été galvaudé par une certaine forme d'obscurité, sous un de ses nombreux visages dans le but de toujours diviser pour mieux régner. Du coup, on a entendu des non-sens comme "guerre sainte", ce qui était déjà le cas à l'époque des croisades, puis de l'évangélisation... C'est un pur non-sens, le message de paix du Christ et de l'Islam "Salam" littéralement "paix", en arabe, imposée par l'épée ! Aussi grotesque que : "sois heureux", ou "sois spontané" avec un revolver sur la tempe ! Une guerre signifie des

morts, du sang, des pleurs, des traumatismes, il n'y a rien de noble, que de l'obscurité, alors que "saint" est élevé en vibration. C'est donc un oxymore : une "guerre sainte", ce serait comme un glaçon brûlant, un feu gelé...

Tu auras bien compris ces exemples, car tu emploies ces mêmes tournures étant donné que nous te les avons insufflées comme telles. Du coup, bien évidemment que le Jihad est un ménage intérieur, ni plus ni moins. Les chrétiens, selon l'apocalypse de Saint Jean, parlent de l'apocalypse par le feu, c'est métaphorique : c'est vous qui brûlez intérieurement vos toxines (psychologiques, émotionnelles), toute la noirceur doit disparaître. Ensuite, il y a aussi une notion de refonte de votre modèle sociétal et civilisationnel, comme on l'a vu, pas de manière sanguinaire, rapide créant des injustices, mais pacifiquement, de manière harmonieuse et organisée... Par ailleurs, le feu subtil est très proche de la Lumière divine.

Le risque de cette situation est de basculer dans un chaos avec une guerre mondiale, ou toutes formes de cataclysmes ou pandémies et, bien entendu, une perte d'humanité ainsi qu'une perte de l'humanité. Ceux qui ne sont pas prêts, vont redoubler (comme on redouble une classe), ils se réincarneront, ils vont revenir dans l'Unité, dans l'Absolu, puis rejouerons une nouvelle partie dans la matière (une nouvelle vie, physique, sous forme d'une nouvelle incarnation). Tout sera fonction de la conscience individuelle et collective.

La vie a horreur du chaos ; il y aura une voie soft et progressive ou une voie extrême, radicale (cataclysme...). A chacun de choisir mais, ce qui est sûr, c'est que vous ne pourrez pas rester en mode statu quo, à savoir comme tel. C'est comme si vous vouliez rester éternellement en été. Alors, oui, vous pouvez vous mentir à vous-même, faire comme si de rien était (de rien été, hahaha) et garder vos tongs et votre bikini ou votre chemisette à fleurs. Cela étant en décembre, janvier lors des premières neiges, ça risque d'être plus compliqué à supporter mais vous avez le droit, même si je ne suis pas sûr que vous surviviez longtemps. Cet exemple ici est bien entendu dans l'hémisphère nord mais s'applique aussi dans l'hémisphère sud, tu l'auras bien compris !

Vous sentez viscéralement, profondément, en vous-même(s) ; disons la plupart des individus, à part s'ils sont véritablement plongés dans un profond sommeil : de consumérisme exclusif, de cupidité et autre. Mais la plupart des gens à la surface de la Terre sentent, en leur for intérieur, que cela ne peut rester et continuer en l'état. C'est un peu comme une situation orageuse. C'est une atmosphère très lourde, et on sent en quelque sorte, pour le bien, que ça a besoin de "péter" : que le ciel se libère, que la pluie tombe. Ainsi la température redescendra. Quand je dis que le ciel péte, bien entendu, je l'ai déjà dit mais insiste lourdement ce n'est pas dans le sens de révolution aveugle, sanguinaire mais d'évolution pacifique, harmonieuse, progressive, c'est primordial. Sans quoi, c'est simple, vous donnerez toutes les "bonnes mauvaises" raisons et excuses à certaines forces de l'ombre d'intervenir en vous muselant encore plus et en établissant plus de

répression et de contrôle, rendant toujours plus compliqué votre ascension individuelle et collective ; faisant ainsi malgré vous et inconsciemment leur jeu et in fine leurs affaires.

En fait vos deux mondes : l'ancien, disons le "futur ancien monde" en l'état, et le nouveau vont se séparer progressivement. En 2020, le corona virus, le covid-19 a permis, en quelque sorte d'accélérer le processus. Et comme je l'ai mentionné et y ai fait allusion discrètement, peu importe les origines ; là, n'est même pas la question ! Ainsi, pour certains le monde est devenu de pire en pire et pour d'autres qui sont conscients des évènements mais s'en préservent, leur vie est de plus en plus éclairée, lumineuse. Ils mettent des actions correctives dans leur existence. Ils vivent de nouvelles aspirations, de nouvelles rencontres, parfois un nouveau travail qui vibre avec eux-mêmes, ils se réalisent, se sentent utiles même s'ils gagnent moins, ils disposent de plus de temps, ils aspirent plus à une vie qualitative que quantitative... En gros, il y a surtout une quête de sens, de là de nombreuses questions existentielles surgissent. C'est ça "l'apocalypse" (disons la première étape), littéralement en grec, j'insiste lourdement tant c'est essentiel : "l'éveil", la levée des voiles d'illusion, entre autres de votre monde qui pour une large majorité ne fait plus sens factuellement et ainsi ne vibre plus en eux.

Nous disons souvent : Y-a-il un sens à la vie ? Un sens unique, un sens interdit, un non-sens, un sens commun, peut-être un sens comme UN, c'est peut-être juste une question de bon sens ?!

Or ce bon sens, il semblerait que ce soit a priori, l'Unité, l'harmonie individuelle et collective, le Salut... A bons entendeurs... Salut !

Du coup, ces tensions sociales (ethniques, religieuses...), financières (les potentiels krachs), sanitaires (épidémie), environnementales (les nombreux cataclysmes récemment et à venir) sont un moyen de réveiller les gens ; en gros, ça signifie : "Allo la Terre, y a quelqu'un ? Réveillez-vous, ça ne tourne pas rond ! Vous voulez continuer comme ça, à vous illusionner que tout va bien parce que cela semble mieux sur un plan matériel et de confort pour un nombre plus important de personnes sur Terre que dans le passé ?!"

En fait quand tu détoxifies ton corps, par un jeûne, une diète, tu as des maux de tête, tu sues, tu as souvent des poussées cutanées de boutons ou des sortes de pustules... ça fait partie du processus de détoxification. Du coup, rassure le plus grand nombre ; c'est normal, ce sont des périodes de turbulence, d'ajustement. En revanche, il est sage d'être conscient de tout cela, pour ne pas rentrer dans le jeu de la bataille de l'ego ni de l'obscurité : les segmentations et extrémismes religieux, ethniques, raciaux, sexuels, intellectuels... Sans

quoi je me répète vous créditez les forces obscures (vous donnez du crédit émotionnel et énergétique, par votre simple pensée) ce pour quoi vous vous battez et faites, in fine, le jeu de l'obscurité malgré vous.

Je le répète une Enième fois, tant c'est primordial, le seul moyen de lutter contre l'obscurité, c'est d'émettre plus de Lumière (d'Amour, d'harmonie... ce sont, à vrai dire des synonymes) et ainsi vous la repoussez. Garde ceci précieusement en tête notamment dans tes périodes de doute : dans une pièce de 100 mètres carrés, complètement obscure, où l'on ne voit et perçoit absolument rien, une simple flamme d'une bougie qui scintille permet de voir clair !

Être conscient de son existence, à savoir l'obscurité ; constitue le premier pas, le second est de rayonner... Ainsi, c'est plus simple quand une solidarité s'installe et que les gens se le rappellent mutuellement lorsque l'on s'égaré ou qu'on oublie car c'est très facile de commettre un écart. Toi, le premier, d'ailleurs, tout ce que je dis, tu le sais mais le fait de le transmettre et le rabâcher inlassablement permettra de le rendre indélébile en toi et surtout, que si tu doutes parfois, si tu fléchis, les autres te rappelleront à toi, tels des miroirs !

Petite précision primordiale : répéter un maximum de fois tout ceci, te permettra de t'en imbiber, de même pour tes confrères et tes consœurs car progressivement, tu vas reparamétrer ton inconscient qui va l'intégrer, or c'est lui fait foi, si je puis dire. Toute croyance prend forme réellement pour l'individu dès lors que le subconscient l'a, en quelque sorte, cooptée et profondément infusée. Ceci est vrai pour tout et d'ailleurs, dans le meilleur comme dans le pire. Tu peux te répéter inlassablement, que tout te réussit, que ta vie change, qu'elle s'illumine si une partie de toi, profondément pense que tu es un loser, un nul, un bon à rien parce qu'un jour, par exemple, un gamin, la maîtresse, un voisin, un membre de ta famille, peu importe t'as dit cette horreur et que ça t'a marqué au fer rouge... ; ce sera vain.

Tu sais, la plupart des gens ne sont pas conscients, des pouvoirs des mots. En anglais, "épeler" (dans le sens d'épeler un mot) se dit "to spell" mais "spell" signifie également un sort, un sortilège. Qu'est-ce que ça veut dire ? En fait dès que tu parles, tu envoies des sons mais aussi une charge énergétique à ton l'interlocuteur. Ainsi s'il ne dit mot (il) consent, il accepte, l'intègre, par sa pensée... Je vais te dire un secret qui est vrai et qui recoupe ce qui est dit dans la Genèse *"Au commencement, il y eut le verbe, et le verbe était en Dieu..."*. Bon nombre de personnes ne perçoivent pas le message profond, le "verbe", le mot cela signifie une énergie, fréquence, vibration... or comme tu le sais tout est énergie et vibration. C'est la base de l'existence pour que les choses puissent prendre forme. Comme tu l'as rappelé Tesla le disait, à juste titre : *"si vous voulez connaître les secrets de l'univers, pensez en termes d'énergies, fréquences et vibrations."*

Sigmund Freud, le père de la psychanalyse, a déclaré : *"Les mots et la magie étaient, à l'origine, une seule et même chose, et aujourd'hui encore, les mots conservent une grande partie de leur pouvoir magique." »*

Du coup, revenons-en à notre exemple, si c'est indélébile, à savoir cette horreur "tu es un bon à rien" que l'on a dit quand tu étais petit ; tel un tatouage, malheureusement ce dernier aura, en quelque sorte, le dernier mot. C'est la raison pour laquelle, il est parfois nécessaire de faire appel à des spécialistes selon les personnes, les gravités des troubles : de la simple psychanalyse au recours de l'hypnose dont les résultats sont souvent déroutants.

Garde ceci en tête : ton inconscient ne juge rien, mais dès qu'il intègre un élément, cela devient ta réalité, et la vérité pour toi : ta vérité. Simple exemple : si un somnambule a tué quelqu'un et qu'il en est absolument inconscient, le détecteur de mensonge ne descellerait jamais la moindre trace de mensonge à travers une quelconque culpabilité (se traduisant par le pouls qui s'accélère ou autre, non)... C'est notamment l'une des raisons pour laquelle, les pires génocidaires n'ont souvent jamais été inquiétés car leur inconscient avait été programmé, de manière telle qu'ils ne laissent place à aucun doute : ni du bien fait de leurs actions, ni même de l'échec...

Ce peut-être aussi à cause d'un implant c'est-à-dire être possédé par une entité, un esprit... Vous n'imaginez pas le nombre de personnes qui agissent à la limite de la folie, avouant d'ailleurs parfois, ne pas se reconnaître, à cause de cela (des entités, des esprits)... De même, comme tout, il existe des aides, des spécialistes..., tout comme tu irais chez le dermatologue pour enlever une verrue...

Ceci fait référence au sulfureux *Livre d'Hénoch* dont nous faisons allusion en prélude de notre échange ; et notamment l'une des raisons pour laquelle il est très controversé : si des entités invisibles, des forces maléfiques agissent, ont du pouvoir, les reconnaître, c'est déjà leur donner du crédit... Bref, passons, car c'est beaucoup plus complexe que cela vu que cela renvoie aussi aux origines de l'Humanité ainsi que ses capacités individuelles... Tu comprendras mieux aussi mon insistance sur le fait d'élever ses vibrations ainsi que des rituels de protection en tant que dimension préventive plutôt que curative, si tu vois ce que je veux dire. Encore une fois, et ici encore plus, à bons entendeurs Salut !

Il n'est pas non plus question, d'utiliser cela, à savoir les implants, les possessions, en tant qu'excuse à tout égarement, bien sûr que non.

Je sais que c'est difficile à admettre pour certains, cette notion d'inconscient mais c'est dans ce cas, la triste réalité... D'où la raison de la réincarnation afin que ce bourreau comprenne par une autre expérience corporelle ses égarements et éventuellement nettoie énergétiquement, émotionnellement son karma... Qui sait si certains monstres ne sont pas devenus de grands prix Nobel de la paix par la suite... On ne sait jamais...

Tout est nécessaire ! Tout a été nécessaire. Tout a été utile pour mettre la jauge, montrer le niveau de ce que nous ne sommes pas et ainsi savoir ce que l'on est profondément ; c'est cela le fameux "*connais-toi toi-même*". C'est grâce à l'autre, la Baraka, en arabe "la bénédiction" faite en tant que déclencheur, catalyseur. Et selon que l'autre agisse pour le compte de la Lumière ou celui de l'obscurité, il crée quoi qu'il arrive une réaction et un positionnement de ta part, te permettant de savoir qui tu es véritablement, profondément : le fameux Je Suis (I AM). »

Alter marqua une pause, comme pour que l'eau pénètre le terreau fertile de Walter. Un ange passa, puis il reprit :

« Comme je l'évoquais à l'instant, la Terre a subi ce même changement de cycle par le passé, entre autres il y a 13 000 ans, avec l'Atlantide, (ainsi que la Lémurie), une société et civilisation très prospère, harmonieuse pendant des siècles puis, petit à petit, des tensions sont survenues. La perversion a fait son entrée en scène ainsi la dimension égotique, les guerres de pouvoir, de suprématie ont pris place, créant un effet de causalité, de domino, bref des réactions en chaîne avec des guerres sans précédent.

A cette période, la technologie avait dépassé la vôtre aujourd'hui : l'énergie nucléaire, l'énergie libre et l'énergie du vide permettaient les voyages dans le temps et d'autres prouesses au niveau sanitaire que vous êtes sur le point de découvrir et d'y avoir accès. Ainsi, la Conscience a décidé, en dernier recours, d'effectuer une sorte de RESET, afin de remettre les compteurs à zéro, faire une détox imposée, sans quoi c'était la fin. C'était une pause nécessaire, comme une astreinte d'un work alcoholic qui vient d'avoir un infarctus et qui une fois revenu à lui, veut directement une cigarette, un verre de whisky, sa coke et retourner à sa journée de 25h, sous forme de marathon en sprint.

Il fallait marquer les consciences non pas comme une punition mais comme une mobilisation, une véritable prise de conscience. Quand tu punis un gamin de 5 ans qui ne cesse de faire des bêtises qui peuvent être dangereuses pour lui, il faut non pas seulement qu'il obéisse mais qu'il comprenne que c'est pour son bien. Du coup si la sanction ne suffit pas, tu le privas, tu le mets au lit etc... C'est navrant, je suis désolé mais votre humanité est à un stade tellement infantilisé, si peu mature, que nous bénissons les coups durs de la vie non par perversion sadique, bien entendu de notre part, mais comme des occasions de prise de conscience fulgurante. Du même ordre, que le sale gosse gâté se verrait peut-être acquérir de la maturité en condensé devant la mort de ses deux parents, se retrouvant de facto, seul face à son destin, seul face à lui-même, à la réalité et la dureté de la vie. Je pense que tu comprendras ce parallèle quelque peu délicat à admettre, j'en conviens.

Nous disons : **Le bonheur survient sur la route, pas uniquement à destination, rien ne sert de prendre des risques à faire des excès de vitesse pour nous et les autres, il est bon de savoir apprécier de faire parfois des pauses pour contempler le paysage ainsi que notre itinéraire ; et idéalement de trouver expérimental de crever pour que s'ouvre cette voie infinie de sagesse.**

Tu entendas que "crever" (crever un pneu) correspondait au déluge, que nous avons apprécié comme une épreuve, une expérience nécessaire, un peu comme la maladie qui est juste là pour t'indiquer comme un voyant lumineux qu'il y a quelque chose à changer dans ton mode de vie et sûrement pas pour te punir.

Du coup, le déluge a été la solution cooptée par la Conscience (terrestre, céleste et intergalactique) comme ultime remède curatif. Les sagesses sont restées sous forme de symboles à travers les temples, les pyramides pour que vous puissiez faire cet investissement afin de (re)découvrir tous ces trésors au bon moment. Des maîtres ascensionnés sont restés sur Terre pour vous aider à "vous refaire". Cela étant il est vrai qu'une grande partie de la Lumière s'est retirée. Elle est partie en vacances, en quelque sorte, se reposer l'âme si je puis dire, une sorte de retraite laissant la Connaissance sur Terre sous forme d'énigme(s) et les forces obscures dans la matière... pour, en quelque sorte, tenter de récupérer l'ancienne Atlantide spoliée... Comme on dit : **Déchiffrer les messages cachés des mystères de la vie, peut conduire au bonheur car jamais plus on ne se sent seul ; on active par-là l'enfant intérieur, qui, un peu, comme Indiana Jones, dans son côté aventurier, tente de résoudre l'énigme des secrets ; l'existence devient alors passionnante et interactive.**

Bref, l'idée n'est sûrement pas de créer la peur, la frustration du genre : "j'aimerais bien changer les choses mais tout seul, je n'y peux rien." Le point principal, c'est de se focaliser sur soi-même, car le travail se porte d'abord sur soi, puis ensuite, sur son microcosme (entendant son entourage) ; c'est déjà énorme ! Il est sage de tenter de recouvrer son essence première, le fameux "je suis ce que je suis". Et volontairement, je me répète et insiste lourdement, tant ce concept est galvaudé, notamment dans des développements personnels, très égotiques, de succès exclusivement matériels, matérialistes...etc. Ça n'a rien à voir avec le fait de s'accepter avec ses défauts. En gros, je suis une peste ou un véritable trou duc, bref invivable mais, tant pis, "je suis ce que je suis". Non pas du tout ! Cela fait référence au fameux JE SUIS (en anglais I AM), c'est mon Ame divine, mon Moi Supérieur qui s'exprime réellement, c'est lorsque le petit ego limitatif laisse passer et s'exprimer la Présence divine en lui. Le "Je Suis", c'est l'Ame du Monde qui est et a toujours été.

Le Grand maître ascensionné Jésus, Issa, Yeshoua, y a fait allusion avec *"Avant qu'Abraham fut, je suis."* Or, peu d'entre vous ont véritablement compris le message. Certains se sont dit que c'était une erreur, vu que chronologiquement, Abraham apparaît sur Terre 3 millénaires avant Jésus Christ. Il parle, à vrai dire

de s'aligner sur cette essence de vie, cette essence cosmique, christique qui n'appartient à aucune personne, aucune individualité, aucune religion en particulier. De même, pour ce que je viens de mentionner, la dimension christique n'est pas la propriété de Jésus encore moins du Christianisme. Christ signifie "Khristos" en grec, le cristal, le métal le plus pur qui a ôté toutes ses impuretés ; c'est similaire au concept de Bouddha, littéralement qui signifie "l'illuminé" ; donc, Bouddha a accédé au statut de Christ, tout comme Krishna etc etc... et bien d'autres illustres inconnus que l'histoire n'a pas retenus. C'est également le principe de polir sa pierre philosophale en alchimie et dans l'Hermétisme de Thot (les mystères égyptiens). Cette ère que vous vivez présentement, cette ère du Verseau, cet âge christique, c'est cela : un travail personnel afin de retrouver son essence divine individuelle pour que, collectivement, vous accédiez à l'ascension planétaire.

En gros, vous aviez 2000 ans pour entendre et mettre en application le/les messages christiques, déjà révélés à plusieurs reprises par Bouddha, Krishna.... L'ère du Verseau correspond à son application, sa mise en pratique individuelle ; c'est ce qu'on appelle, une fois de plus, l'ère christique.

La venue de Muhammad avait pour objectif de remettre à jour des messages galvaudés et avérés comme tel par les institutions, c'est de l'histoire, ça n'a aucunement vocation à être un jugement personnel. Je ne veux pas rentrer dans quelque blasphème car ce n'est pas du domaine dogmatique qu'il est question ici mais historique. La preuve : le Concile de Nicée en 325 ap JC sous l'empereur Constantin, personne ne le conteste, révisé les Saintes Ecritures : on passe de 45 à 4 évangiles sans parler de nombreuses "Saintes Réécritures" si je puis dire.

Du coup, l'Islam a eu pour objectif de remettre à jour les messages premiers. Le Protestantisme en a fait de même en protestant littéralement contre la commercialisation de la foi, affirmant le fait que les louanges divines s'obtenaient sans argent et sans intercesseurs... Cela étant, c'était exactement le même principe quand Jésus a chassé les marchands du temple. C'était la même aberration qu'il considérait à l'époque. Jésus n'est pas venu démolir le temple, dans le sens de la religion juive. Au contraire, il est venu la mettre en pratique en faisant une sorte mise à jour face à un égarement humain. Jésus ne s'est jamais défini comme chrétien. Il était juif et a continué à l'être en redonnant, en quelque sorte les messages premiers qui semblaient selon lui, partiellement galvaudés (en l'occurrence la commercialisation des louanges ou le fait que chacun personne peut s'adresser à Dieu sans intercesseur). En fait il s'agit d'un continuum. L'histoire n'a eu de cesse de se répéter, sans cesse. C'est pour cela, à quoi servirait la venue d'un nouveau messie ? Pour encore refaire la même chose, redire les messages puis une nouvelle religion apparaîtrait quelques siècles plus tard ?! Non ! Vous comprendrez, disons les gens "se doivent" en quelque sorte de comprendre car c'est quelque part du bon sens.

Le protestantisme, je me répète, avait vocation de littéralement "protester" contre la commercialisation de la foi, affirmant que les louanges divines s'obtenaient sans argent et sans intercesseurs (intermédiaires), n'en déplaise aux institutions : Le Vatican et autres... Tout comme Jésus en avait fait de même avec les institutions juives de l'époque : les Pharisiens, Sadducéens... et que Moïse en avait fait de même avec Pharaon etc etc... C'est comme si aujourd'hui, une organisation décrétait (comme vous vendez déjà des étoiles...) et décernait des diplômes d'éveil, dans le sens un certificat d'éveil : an awakening diploma. J'exagère, mais c'est fort probable, il existe déjà des personnes qui sont accréditées (moyennant finance) du titre de coach en spiritualité... Laissant la place à toute dérive... Je ne suis pas en train de diaboliser et de dire que des soins, une aide ou autres ne peuvent pas être associés à une rémunération comme une thérapie, un soin, un programme, une retraite... Dans votre monde, présentement, tu vas chez le médecin, tu paies, tu vas voir un spectacle, un concert de même... Je pense que tu auras saisi la différence... Ne nous égarons pas, bien que cette précision soit néanmoins nécessaire.

Revenons-en justement à cette ère présente et notamment par exemple pour les musulmans. D'où le retour d'Issa (Jésus) en Islam, en cette période de Dajjal (l'équivalent de l'Armageddon, Apocalypse, Kali Yuga...) mais pas en tant que personne a priori mais en tant que dimension christique planétaire : chacun individuellement s'y (re)connectant.

Bref vous, en tant qu'humanité, avez eu plus de 2000 ans pour comprendre. Désormais, il semble qu'il soit temps, de le mettre en application, encore une fois si vous le souhaitez, si vous aspirez à la paix : intérieure et extérieure et à vivre en harmonie, en paix : Salam, Shalom, dans le Salut... Sans quoi libre à chacun de continuer les guéguerres d'ego, les guerres réelles, les conflits, les segmentations, la voie du chaos... Mais ceux qui cherchent le repos dans la paix, il semble temps de mettre en pratique tous ces enseignements : qui ne s'opposent en aucun cas mais qui se complètent harmonieusement ! Je sais que tu sais et prêches un convaincu, vu que tu as étudié cela entre autres, pendant une vingtaine d'années... D'ailleurs ton ouvrage "*Bénédiction*" n'a eu de cesse que d'expliquer les similitudes entre la plupart des courants religieux à savoir les 3 religions du Livre entendant : le Judaïsme, le Christianisme et l'Islam mais aussi les cultes et philosophies d'Orient : l'Hindouisme, le Bouddhisme, le Taoïsme, le Confucianisme, le Zoroastrisme...

Nous disons : **Un véritable pratiquant ne semble pas être "forcément" celui qui respecte les principes des institutions ou des rites mais plutôt celui qui met en pratique sa bonté au quotidien, dans la vie de tous les jours, sans regard de quiconque, "en vérité", tous ses actes sont animés et guidés aveuglement par le cœur.**

Ainsi, cette ascension, cette transition, au-delà de votre état d'esprit qui va évoluer, ce dernier va impacter votre ADN.

Progressivement, vous allez activer vos 3 brins d'ADN, puis jusqu'à 13 et même éventuellement au-delà. Ce n'est pas un hasard s'il y a 12 disciples et que Jésus incarne le 13^e en tant qu'aboutissement, ou même subtilement Marie de Magdalena (la/le 13^e apôtre) porteuse de la Connaissance gnostique (l'ésotérisme chrétien), celle à qui il a été transmis l'ésotérisme chrétien. Je ne parlerai pas ici de sa descendance... Tu en sais déjà assez n'est-ce pas !

Alter lui fit un clin d'œil !

Et puis c'est comparable aux réincarnations, qu'importe au final le lien du sang de la descendance ou de la réincarnation, ce qui compte c'est ici et maintenant, on peut extraire l'essence et la substance de ces personnages peu importe le lien de parenté ou karmique... A bon entendeur Salut. »

Alter lui sourit à nouveau puis reprit :

« Ça vous laisse des latitudes car, à ce niveau, le 13^e brin d'ADN, c'est la jouissance orgasmique. Mais pour le moment, l'humanité n'est pas prête à tant de bonheur, si je puis reprendre les dires d'un futur maître ascensionné qui s'ignore, en la personne de Benoit Duval ! A ce stade, c'est comme des étages : activer votre 3^e brin d'ADN serait déjà parfait, puis le 4^e.... Ce sont des paliers ou des escaliers comme je t'avais expliqué avec notamment le parallèle de la plongée sous-marine, sauf qu'ici il s'agit d'ascension.

Cette activation de l'ADN est liée au torus (l'énergie toroïdale) et inversement, l'évolution en SPIRE comme je t'ai dit d'ailleurs en anglais "to spine" signifie la colonne vertébrale et "to spine" : tourner ce n'est pas un hasard. Du coup, toi dans le textile, tu as sûrement entendu le message subliminal, par exemple de "to spin wool / silk..." : filer la laine ou encore le coton, la soie... Filer le coton, le ver à soie permet d'extraire une substance, sans quoi c'est un bloc, un quantum inexploitable, "inutile" quelque part...

C'est pareil avec le principe de ce que les scientifiques appellent l'ADN "poubelle", genre 95% de celui-ci ne servirait à rien ! Or tu as bien compris que rien dans la nature n'est là sans raison d'être. Du coup et si cet ADN poubelle était juste là, prêt à être activé ? De là on pourrait conscientiser son utilité telle l'œuf et la poule...

Ce quantum type, le verre à soie est, par extension, le principe de base de toute existence comme on l'a dit et redit à travers la métaphore de la semence. Ainsi se segmenter du tout est nécessaire sans quoi si tu es le ver à soie, tu ne peux voir la soie et sans le filer tu n'en feras rien... Or sur un plan physique, le ver à soie, si on le déplie, peut s'étendre sur une distance incroyable, comme l'attestent les scientifiques et notamment jusqu'à la lune... pour décrocher la lune...

Chapitre 12 : L'ouverture, le portail

Le temps nous presse, on peut voir sensiblement que la lumière semble poindre son nez ce qui signifie que je vais devoir m'éclipser.

Je pense que tu as saisi le principal des messages que j'ai voulu te transmettre. Tout est dans tes mains Walter, tu as de l'or (AUR/OUR) dans les mains. Il ne tient qu'à toi de divulguer ce trésor (trésAUR), mais ne t'inquiète pas, tu es loin d'être seul : bon nombre d'autres ambassadeurs ont cette tâche et nous sommes là, à distance pour vous assister. »

Alter marqua un temps, il le regarda de manière très solennelle comme s'il voulait appuyer son propos.

Walter sourit et dit : « J'ai bien saisi, je m'en remets à Dieu ; tout est écrit de toute façon ! Je ne suis qu'un humble serviteur. N'est-ce pas ! »

Alter répondit : « Oui, c'est vrai mais il me faut rajouter quelque chose, quelque chose de primordial et de différent de toutes les autres fois. »

Walter reformula : « Que veux-tu dire par "toutes les autres fois." »

Alter répliqua : « Oui, tu as très bien entendu et déjà bien compris, comme un sentiment de déjà vu, je t'ai tenu ces propos à de nombreuses reprises. Walter, regarde-moi s'il te plaît. »

Walter ironiquement lui dit : « Je ne fais que ça, je suis absorbé par ton regard et bois tes paroles. »

Alter l'orienta : « Que vois-tu ? »

Walter répondit : « Un être lumineux, et tellement que je suis quelque peu ébloui, mais un être de lumière, un homme rayonnant, resplendissant, malgré son âge a priori de 90 ans ! »

Alter poussa un soupir, marqua un temps comme s'il prenait son élan : « Walter, je suis toi ! Je suis ton futur ! Je suis toi dans le futur. »

Walter semblait tourner de l'œil : « Mais, mais,... c'est impossible... »

Il semblait avoir le tournis, toutes les pièces du puzzle se recomposaient...

Alter ne lui laissa pas de répit : « On a refait cette scène indéfiniment... Tu as des milliers de fois souhaité expérimenter quelque chose de nouveau, c'est ton côté rebêtle et surtout tu ne voulais pas croire en un destin figé, imposé... Le 8 juillet 1998, tu t'es suicidé à plusieurs reprises. Souviens-toi le nombre de fois où tu as été miraculé : quand tu as mangé de la mort aux rats à 2 ans, quand tu t'es mis un truc dans la narine et tu étais convaincu à 3 ans que tu allais mourir, l'accident nautique à 14 ans, l'infection de ta péritonite à 15 ans... etc etc...

Ta fameuse sortie de corps en 2001, dans plusieurs scénarii, tu n'es jamais revenu. Tu as continué à explorer sans jamais que ton esprit conscient ne revienne. Tu as fini dans un hôpital psychiatrique à sourire bêtement et à baver, sans la moindre lueur de vie... Nous avons rejoué une autre partie comme dans un jeu vidéo, jusqu'à ce que nous arrivions à ce moment précis de cette rencontre, en finale, en quelque sorte : notre passage, le croisement de nos espace-temps sauf que c'est la première fois que je te dis cela pour te sensibiliser.

Tout existe ! Tous les scénarii co-existent et continuent à évoluer indépendamment de ta présente conscience : tu existes Walter, sous forme d'une multitude de "petits toi", de petits Walter qui évoluent dans leur propre espace-temps, dans leur propre univers que tu ne verras jamais.

Chaque scénario existe en tant que forme pensée qui prend vie quand on le crédite énergétiquement et émotionnellement. Cette activation se fait grâce à la pensée et l'émotion. Comme tu l'as dit et que nous te

l'avons insufflé en anglais : **All exist already and all ready to exist**. Tout existe et tout est prêt à exister sous-entendu avec tous les scénarii possibles. C'est la raison pour laquelle nous disons : **Tout est superposé aléatoirement, et surtout sur tout, en parallèle superbement posé méticuleusement**. Mais peu de gens sont capables de comprendre ce que cela signifie profondément : tous les espace-temps co-existent sans interférence d'où mon explication d'un monde qui part dans le chaos et un autre qui ascensionne avec un nombre de dégradés infinis de possibilités... Garde ceci en tête :

La vie est comparable à une pièce de théâtre jouée simultanément, ainsi qu'en différé, avec une infinité de scénarii semblables dans laquelle chaque acteur a choisi de revêtir son costume créé de toute pièce sur mesure, en jouant par cœur son rôle ainsi qu'en incarnant à la fois le co-scénariste et spectateur ; et s'il est sage, il n'occulte jamais les coulisses.

Tu comprendras mieux également ce que je signifiais avec **L'espace-temps correspondrait à une infinité de boucles spatio-temporelles qui se répètent en boucle inlassablement jusqu'à ce que tous les angles de vie, de vue aient été parcellés et que toute l'énergie vitale ait été consommée, ce combustible c'est l'émotion (E.motion), l'énergie ($E = mc^2$) en mouvement. Ensuite elle se contracte sur elle-même implose et redistribue les cartes pour une nouvelle partie sans fin...**

Or, tu es l'une des rares personnes à sentir à distance tes autres toi vibrer tout comme tes mémoires. Il t'arrive depuis ton enfance de réactiver des souvenirs où tu ressens l'intime proximité avec eux comme s'ils s'amusaient et refaisaient la scène sans toi, disons sans ta conscience présente et c'est exactement ce qu'il se passe. Mais si tu le faisais tout le temps et les gens en faisaient de même également, vous deviendriez fous. Le film de la vie serait cacophonique, il n'y aurait plus de flèche du temps, toutes les infos, les scénarii arriveraient en un seul bloc : c'est comme si ton esprit téléchargeait un film et le visionnait en un millième de seconde et que, parallèlement, il y ait une DVDthèque infinie.

Or, ta conscience c'est le lecteur de DVD qui digère l'info, qui la filtre, c'est le même principe que ton ver à soie qui est contracté sur lui-même, un quantum de matière première inexploitable ; il faut le filer (le filtrer), puis le tisser pour en extraire sa substance qui peut atteindre la distance terre-lune, c'est pareil.

D'où ma lourde insistance avec le terme "exister" qui étymologiquement signifie "séparer", "segmenter", c'est filer l'Absolu, le Grand Tout grâce à la conscience individuelle sans quoi rien n'existe. Le premier mot de la Genèse c'est "Bereshit" ça veut "chaîne" comme une chaîne et trame, non sans sens ! Ainsi tu comprendras présentement pourquoi dans ta vie, tout est lié comme un fil conducteur et notamment dans le textile, non sans sens : tout s'enchevêtre, s'entrelace, telles des torsades...

Garde ceci précisément en tête : **L'espace et le temps semblent deux concepts indissociables en tant que bloc l'espace-temps auquel il faut ajouter une 3^e composante : la conscience. Cette dernière incarne le filtre permettant de transformer l'informe en forme, le champ en particule, l'absolu en évènement et, in fine, de rendre possible chaque scénario de l'existence, gardant à l'esprit qu'étymologiquement exister signifie séparer. "Saisir" pleinement cela dans les deux sens, permettrait de commencer à s'amuser sérieusement : conceptuellement parlant mais surtout en pratique !**

C'est pour cela que la méthode de la spirale de vie, elliptique, holistique, est une technique qui permet d'ascensionner et de sortir de ta prison d'espace-temps ; d'où cette solution de s'élever pour pouvoir sortir du labyrinthe de la vie. Sans quoi tu oscilles systématiquement d'un scénario à l'autre, en effectuant à nouveau ta vie inlassablement en boucle comme un cercle, que tu reparcours sans cesse. Tu pars d'un point, tu fais un cercle et ainsi de suite. Sauf que tu as la capacité, en parallèle d'explorer les cercles concentriques telle la fleur de vie. Mais tu peux aussi le visualiser en 3 Dimensions, c'est-à-dire en dessous, en dessus et ainsi de suite. De là, des cercles enchevêtrés, des sphères entrelacées correspondant à une infinité de scénarii sous-entendant de multivers, "d'infinivers"...

Garde toujours ceci en tête : **La vie ressemble à un labyrinthe dans lequel personne ne souhaite, à la fin, trouver la sortie, dans une vision très binaire ; alors grâce à une perspective plus large et en prenant plus de hauteur, l'une des solutions est peut-être simplement de s'élever.**

Je ne veux pas te mettre la pression, ni t'orienter, juste te faire, disons nous faire gagner du temps (toi, moi, l'humanité), tu es un maillon essentiel, comme tout le monde dans ce gigantesque rouage. Par ailleurs, j'ai aussi un petit service à te demander que tu comprendras. Lucia ! »

« Quoi Lucia, ma compagne !? demanda Walter circonspect.

« Oui, ma femme, notre femme, ta femme à venir... A trop vouloir aider le plus grand nombre à accéder à la 4^e puis la 5^e dimension, elle s'est vue attaquée par les forces sombres. Elle n'a eu de cesse de donner sa vie, comme une humanitaire pour mobiliser les cœurs et les consciences des gens pour qu'ils puissent se libérer et ascensionner. Mais ils ont tout tenté pour l'écœurer. Souviens-toi que le challenge du diable, d'iblis, du satan c'est de démontrer à Dieu que l'humain est indigne et ne mérite pas de vivre ! Elle n'a eu de cesse de se battre comme tu as pu le faire pour inverser la tendance d'autoréalisation qui dit que *"l'enfer*

c'est les autres". Toi comme elle, prônies le contraire, la tradition pluriséculaire de la Lumière, présente dans toute culture qui va dans le sens contraire où l'autre incarne une bénédiction, "baraka" en arabe, en islam, dans la chrétienté, le Christ peut prendre différents visages par l'étranger. C'est identique dans l'ordre de Salem avec Melchisédech et ce dans toute tradition ancestrale : hindoue, bouddhiste... L'autre représente des mains tendues, une aide, une collaboration, d'autres angles de vue, bref un enrichissement, alors que dans l'idée contemporaine de votre société moderne basée sur la peur, l'autre c'est l'enfer, il incarne la menace, le vol, la compétition... Ainsi, la plupart des gens agissent par méfiance et, de là, co-crésent cette réalité, comme on l'a vu. C'est tellement facile pour satan et ceux qui font son jeu même inconsciemment d'aller dans ce sens...

Petit à petit, ils sont parvenus à la dégoûter de l'espèce humaine ; elle a sombré dans la déprime, puis la dépression, dans un trou noir d'obscurité, sans retour. Si bien qu'elle n'a jamais pu accéder à la 5^e dimension. Je l'aide à distance par mes prières, mes lumières, ainsi que le collectif mais ils l'ont vraiment plombé, ils l'ont lobotomisé par la camisole médicamenteuse pour qu'elle soit piégée ici-bas. Prend soin d'elle, préserve-la ; elle doit tout comme toi, faire le maximum sans pour autant se rendre malade pour ceux qui se moquent, vous spolient, vous salissent... Ça fait partie du jeu, de la partie à ne pas perdre. Ignorez-les, ils rejoueront une autre partie, une autre réincarnation jusqu'à ce qu'ils aient intégré et compris la notion d'Unité, de Salut et de paix...

Elle me manque ! Lucia est la dernière lumière du chandelier qui manque pour que je sois le plus heureux des Hommes : c'est injuste ! Seul toi peux l'aider sans pour autant faire les choses à sa place ! Et crois-moi sa simple accession à la 5^e dimension créera une sorte de goutte d'eau qui fera déborder le vase du Saint Graal, qui se déversera partout et par tout à un niveau que tu ne peux même pas imaginer et que je ne peux t'expliquer pour le moment, il faut garder un peu de suspens. »

Le premier rayon du soleil marqua de sa lumière le troisième œil de Walter.

Alter lui sourit : « Tout est dit Walter, je suis là, nous sommes là, pour te souffler si besoin. Ta tâche est lourde mais tellement transcendante et lumineuse. Nous allons y arriver, tu as besoin de tout le monde ! Tout le monde a besoin de tout le monde ! A toi d'être sage ou pas sage dans ce passage de relai ! C'est toi qui choisis comme toujours. »

Walter dit alors : « Je tenterai d'être sage, d'incarner ce sage passage que je veux voir dans le monde... A mon rythme, à notre rythme, petit à petit, pas après pas, le premier pas sage étant primordial ! Je nous aime ! »

Alter répondit : « Nous nous aimons ! Tout le monde aime tout le monde ! Si Dieu le veut, si nous Le laissons s'exprimer et œuvrer comme il/Il se doit ! »

Walter tenta de serrer Alter, dans ses bras mais une énorme lumière surgit ; il fut projeté par terre et resta au sol quelques instants car il avait perdu connaissance.

Puis il ouvrit les yeux, il semblait hébété...

Quand il retrouva ses esprits, il se demanda si tout cela n'avait pas été simplement le fruit de son imagination...

Car ce rêve ne s'éveillera jamais puisqu'il n'est que rêve mais aussi car ce rêve éveillé sera à jamais puisqu'il n'est que rêve...

A suivre...